

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

4

じゃん!
April
2026 VOL.321



深緑につやつや
輝く冬春キュウリが
最盛期だべい!



特集

始めてみよう家庭菜園

おすすめ野菜①

ミニトマト

- 植え付け適期(苗)
4月下旬～6月上旬
- 収穫時期
6月下旬～9月中旬
(開花から約50日後)
- 1株から100個以上の収穫も目指せます



ファーマーズマーケットで買えるおすすめ品種

CF千果

病気に強く、糖度が高いミニトマト。収穫量も多く育てやすい。

必要なもの

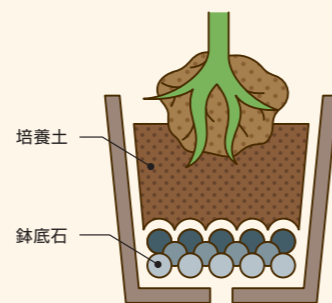
- ・ミニトマトの苗…苗は本葉が7～8枚で最初の花が開花している、または開花直前のものを選ぶ。
- ・プランター…ミニトマト1株に対して、丸形・長方形であれば、幅30㎝×深さ30㎝程度が適したサイズ。
- ・培養土…基本的な肥料分を含む野菜用が最適(おすすめは5ページ参照)。
- ・鉢底石…排水性を良くするためなどに使用。
- ・支柱・固定ひも…支柱は長さ1.5m以上のものを1本用意。麻ひもなどで株を固定する。
- ・その他…スコップ、ハサミ、ジョウロ、肥料(おすすめは5ページ参照)など。

栽培方法

栽培に適した場所: 日当たりと風通しが良い、軒下やベランダの屋根下など

1. 苗の植え付け

プランターの底が見えなくなるまで鉢底石を敷き、プランターの縁から5㎝程下まで培養土を入れ、水をかけて十分に湿らせます。スコップでポットより少し大きい穴を掘り、ポットから取り出した苗を穴に入れ、隙間に土を寄せて植え付けます。



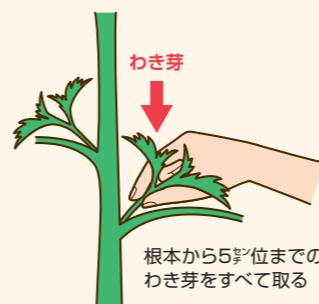
2. 栽培管理

① 支柱を立てて誘引(伸びる方向を整える)…苗を植え付けた後、支柱を苗の株元に垂直に立て、ひもで8の字に縛ります。以降、1週間に1回程度、伸びた茎を同様に固定します。



② 水やり…土の表面が乾いたら、底穴から水が流れ出るまでジョウロでたっぷり水やりします(1日1回程度)。

③ わき芽を取る…わき芽とは茎と葉の付け根から出てくる芽のことです。放置すると株全体の栄養が分散するため、こまめに摘み取ります。



④ 追肥…植え付けから1カ月経ったら、化成肥料(追肥)を2週間に1回10g程度与えます(肥料袋に記載の使用方法を守る)。

3. 収穫

開花後50日程度で、果実が赤く色づいたら収穫します(朝の涼しい時間がおすすめ)。

生産者からのアドバイス

FM生産者友の会 和田 敦志 さん

ミニトマトの苗を植えてから数日間は、土への根張りを良くするため水をたっぷり与えることを意識すると、強い株の成長につながります。



家庭で野菜を育てて自ら味わう家庭菜園。すでに取り組んでいる方も多いと思いますが、新鮮で安全・安心な野菜を食べられることや、手間をかけて育てた野菜の成長を見守り、収穫する喜びを感じられるなど、家庭菜園には様々な魅力があります。また、野菜の生産から消費までを家庭で行うことは地産地消の取り組みの一つであり、農業を体験することは子どもたちの食農教育にもつながります。

今回は、初心者でも取り組みやすい野菜のプランター栽培について紹介しますので、この機会に家庭菜園に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

監修: JA全農岐阜 営農対策課
後藤 益夫 さん



家庭菜園

始めてみよう

特集

くらしと大地の
応援マガジン
JAN!

じゃん! April
2026 VOL.321

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みんなで読んでください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
始めてみよう家庭菜園
- 06 → 令和7年度「旨い米」コンクール&
「米多収」コンテスト結果発表
- 07 → レディース活動通信
- 08 → JANニュース&トピックス
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram
最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



お友だち募集中!

JAのお得な情報や最新情報は

LINE
JAにしみの
公式LINEをチェック



家庭菜園の味方 「ファーマーズマーケット」

JAにしみのファーマーズマーケットでは、プランター栽培(家庭菜園)に必要な野菜の種・苗やプランター、培養土、農作業道具などを取り揃えています。これから家庭菜園を始める方や、すでに取り組んでいる方もぜひお立ち寄りください。



<苗や家庭菜園資材を取り扱うファーマーズマーケット一覧>

★ファーマーズマーケット	大垣市東前町955-1	TEL:73-8144
★ファーマーズマーケット南濃店	海津市南濃町羽沢572-1	TEL:55-2102
★ファーマーズマーケット海津店	海津市海津町馬目373-2	TEL:53-1147
★ファーマーズマーケット養老店	養老町高田2869-1	TEL:32-5025

営業時間

9:00~16:00
全店舗毎週
水曜日定休

※店舗によって取り扱いのない商品もあります。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

ファーマーズマーケットで買える家庭菜園用のおすすめ資材



野菜の種・苗など

4月下旬~5月はミニトマト、ナス、オクラ、ミニダイコン、リーフレタスなどが入荷します。



肥料

様々な野菜に使える化成肥料「グリーンそだちEX」。500g入り450円。

※金額はすべて税込みです。



培養土・敷石

養分バランスや保水性が良い培養土「こんな土が欲しかった!」。16kg入り418円。



プランター・スコップ・支柱・ジョウロなど

AZ園芸プランター(直径38cm×深さ35cm、容量16kg)780円、園芸支柱(直径11mm×長さ1.5m)10本1,300円。

ファーマーズマーケットでは、プランター栽培を始めるために必要なものが揃うほか、経験豊富なスタッフがご購入物をサポートします。これから挑戦してみようという方はぜひお立ち寄りください。



ファーマーズマーケット スタッフ 足立 友和さん

今回紹介した野菜以外にも、当JAホームページでこれからの時期におすすめなプランター栽培について紹介していますので、ぜひご覧ください。

ホームページを見てプレゼントを当てよう!

ホームページでは、野菜の種が当たるプレゼント企画も行っています。ぜひチェックしてみてください。

ホームページはこちらから



おすすめ野菜②

ナス

- 植え付け適期(苗) 4月下旬~5月中旬
- 収穫時期 6月下旬~9月下旬(開花から約25日後)
- 1株から10~20個を目安に収穫できます



必要なもの

- ・ナスの苗…苗は本葉が7~9枚程あり、幹が太くしっかりしたものを選ぶ。
- ・プランター…ナス1株に対して、丸形・長方形であれば、幅30cm×深さ30cm程度が適したサイズ。
- ・培養土…基本的な肥料分を含む野菜用の培養土が最適(おすすめは5ページ参照)。
- ・鉢底石…排水性を良くするためなどに使用。
- ・支柱・固定ひも…支柱は長さ1.5m以上のものを1本用意。麻ひもなどで株を固定する。
- ・その他…スコップ、ハサミ、ジョウロ、肥料(おすすめは5ページ参照)など。

ファーマーズマーケットで買えるおすすめ品種

千両二号

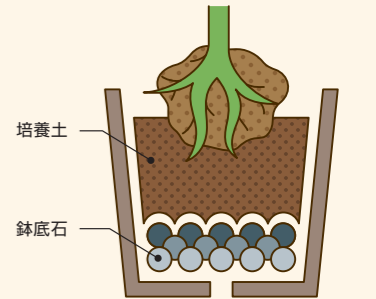
長卵形ナスの代表品種。皮が柔らかくまろやかで、色々な料理に使える。

栽培方法

栽培に適した場所:日当たりがよい、軒下やベランダの屋根下など。風通しも良い所を選ぶ。

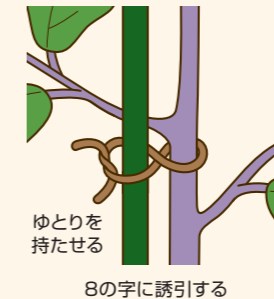
1. 苗の植え付け

プランターの底が見えなくなるまで鉢底石を敷き、縁から5cm程下まで培養土を入れます。スコップで苗のポットより少し大きい穴を掘り、水を注ぎます。水が引いたらポットから取り出した苗を穴に入れ、隙間に土を寄せて植え付けます。



2. 栽培管理

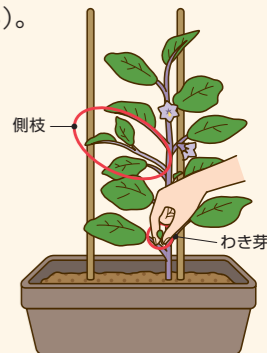
①支柱を立てて誘引する…苗を植え付けた後、支柱を苗から10cm程離れたところに垂直に立て、高さ15cm程の場所をひもで8の字に縛ります。



②水やり…土の表面が乾いたら、底穴から水が流れ出るまでジョウロでたっぷり水やりします(1日1回程度、夏場は1日2回を目安に)。

③追肥…植え付けから1カ月経ったら、化成肥料(追肥)を2週間に1回20g程度与えます。1回目の追肥は株元に与え、2回目以降は株元から離れたところで土と混ぜ合わせ、株元へ土寄せします(肥料袋に記載の使用方法を守る)。

④整枝…6月上旬以降、枝葉が混んできたら養分の分散を防ぐため枝を整理します。1番最初に咲いた花(一番花)の下にある枝(側枝)を2本残して、それより下にあるわき芽をすべて摘み取ります。株が傾く場合は90%程の支柱を追加します。



3. 収穫

開花後20~25日位で、皮につやと張りがあるうちに収穫します(トゲに注意)。

※最初に実る一番果は小さいうちに収穫することで、その後の生育が良くなります。

生産者からのアドバイス

FM生産者友の会 安藤 千博 会長

追肥を与えすぎると肥料やけを起こして、株が弱る原因になります。2回目以降の追肥は、株元に直接置かないように注意しましょう。



Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

Fight!
にしみのレディース
レディース
活動通信

支部オリジナル活動 海津中支部

「多肉植物の寄せ植え」



海津区域女性部は2月20日、海津中支店研修ホールで海津中支部オリジナル活動「多肉植物の寄せ植え」を開き、会員15人が参加しました。講師の(有)長良園芸 安藤由美子さんの指導のもと、個性溢れる彩り鮮やかな作品を作りました。

春秋型多肉植物は、気温10~25℃の過ごしやすい春と秋に成長期を迎え、水やりの回数を増やし、日当たりを確保することで様々な成長が楽しめます。参加者は、エケベリアや虹玉など色鮮やかな多肉植物を一株ずつ丁寧に植え込みました。

参加者は「色合いや配置を考える工程が楽しかった」「家で毎日成長を見届けるのが楽しみ」などと笑顔で話しました。



寄せ植え方法を熱心に聞く参加者

一株ずつ丁寧に植え込みます



個性溢れる美しい作品が完成



「レディース大会2026」のご案内

女性部からのお知らせ



記念講演 「心が揺れがちな時代に『私は私』で生きるには」

講師 高尾 美穂 氏(産婦人科専門医・ヨガ指導者)

産婦人科専門医、婦人科スポーツドクター、ヨガ指導者、「イーク表参道」副院長。婦人科外来診療に携わりながら、女性の健康とライフスタイルについて積極的に情報を発信。悩みに寄り添う姿勢が幅広い年代の女性から支持を集める。

日時：令和8年5月20日(水) 13:00~16:00(開場12:30)
場所：大垣フォーラムホテル(大垣市万石2丁目31番地)
参加費：300円
定員：400名(予定)

チケット申し込みは、令和8年4月15日(水)9:00より各支店窓口にて受付開始

内容

- 第1部 大会式典
- 第2部 活動事例発表
- 第3部 記念講演

※女性部会員のみお申し込みいただけます。
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせで会場までお越しください。
※詳細は当JAのHPまたは支店からの会員向け開催案内にてお知らせします。



令和7年度
「旨い米」コンクール & 「米多取」コンテスト 結果発表

JAにしみの2月25日、本店ふれあいホールで開いた「営農集団等地域リーダー研修会」の中で、令和7年度「旨い米」コンクールと「米多取」コンテストの表彰式を行いました。「旨い米」コンクールは米の品質や食味向上を目的に平成28年度から、「米多取」コンテストは業務用多収性品種の収量向上などを目的に令和元年度から開催しています。入賞された皆さま、おめでとうございます。



玉井 寛之 組合長 (農)静里営農 様 (農)垂井東 様 田中 清美 様 本田 直久 様
※増田 清美 様は所用により欠席

第10回JAにしみの「旨い米」コンクール

112経営体、182検体の米を審査

「旨い米」コンクールには、管内の営農組織や個人の担い手など112経営体に参加いただきました。審査した品種は「ハツシモ」や「コシヒカリ」など182検体。「食味分析計」「味度メーター」で、食味値・味度値を測定し、順位を決定しました。

ハツシモ部門	コシヒカリ部門	その他部門
最優秀賞 (農)静里営農[大垣] 優秀賞 (農)中郷ファーム[安八] 優良賞 小林 薫[大垣] (株)CAF[海津]	最優秀賞 (農)垂井東[不破] 優秀賞 江口 寿明[養老] 優良賞 (株)若松農園[神戸]	最優秀賞 田中 清美[養老](品種:ほしじるし) 優秀賞 (農)室原営農組合[養老](品種:ほしじるし) 優良賞 山川 景路[不破](品種:ゆうだい21)

※[]は区域名、敬称略

第7回JAにしみの産「米多取」コンテスト

55経営体が参加

「米多取」コンテストには、管内の営農組織や個人の担い手など55経営体に参加いただきました。多収性品種の「主食用米部門」、「飼料用米部門」でそれぞれ10㌦あたりの収量により順位を決定。品種は「ほしじるし」「とよめき」「あきだわら」「あさひの夢」「北陸193号」が対象となりました。なお、審査につきましては、各区域の基準反収との差に基づき入賞者を決定させていただいております。

主食用米部門	飼料用米部門
最多収賞 本田 直久[大垣]品種:ほしじるし 651.7* ₁₀ ㌦ 区域多収賞 (有)泉八[神戸]品種:あさひの夢 552.0* ₁₀ ㌦ (農)中郷上営農生産組合[安八]品種:ほしじるし 565.0* ₁₀ ㌦ 高田グリーン(株)[海津]品種:とよめき 670.3* ₁₀ ㌦ (農)高田営農組合[養老]品種:ほしじるし 535.9* ₁₀ ㌦ 高木 誠[不破]品種:ほしじるし 604.3* ₁₀ ㌦	最多収賞 増田 清美[大垣]品種:あきだわら 565.0* ₁₀ ㌦

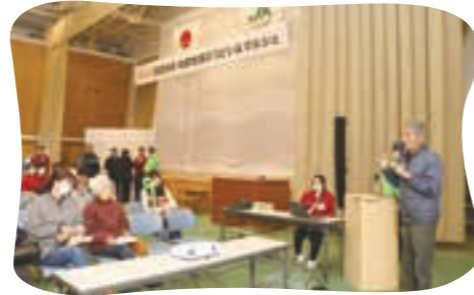
※数量は、JAのカントリーエレベーターなどで荷受・検査した結果に基づきます。
※[]は区域名、敬称略

地元生産者やメーカーと地域住民が交流 「西濃地域地産地消のつどい&マルシェ」に800人が来場

「2026第11回西濃地域地産地消のつどい&マルシェ」が2月21日、JAにしみの本店ふれあいホールで開かれ、地元の消費者ら約800人が来場しました。同イベントは、西濃地域の農産物や産直加工品の生産者とメーカー、地元消費者が交流することを目的としてコープぎふ本部・大垣市・同JAが毎年開催しています。今回は「知ろう、話そう、食べよう そして地域の輪を広げよう!」をテーマに、地域の農産物や加工品販売、地元生産者などとの交流などが行われました。

同JAはぎふ清流GAP認証を取得した「にしみのブランド」農産物を、同JA女性部加工グループ「豆菜花クラブ」は大豆コロッケなどの販売を行い、地元農産物や加工品の魅力を消費者に発信しました。「生産者・メーカーさんと話そう」のコーナーでは、海津市の農事組合法人のでらの戸谷務代表理事が「お米・大豆のおはなし」と題し、西濃地域の水稲と大豆栽培の現状や、今後の見通しなどを分かりやすく消費者に語りかけました。

営農企画課の馬場善之課長は「地元農業のPRと理解を深めてもらう良い機会となった。今後も、生産者と消費者の架け橋となっていきたい」と意気込みました。



消費者と交流を深める戸谷代表理事

生産者が直接指導

ファーマーズマーケット垂井店でクリスマスローズの植え替え講習会

ファーマーズマーケット垂井店は2月28日、同店でクリスマスローズの植え替え講習会を開きました。趣味で栽培を楽しむ来店者38人が参加し、植え替えや株分けの際の根の切り方や土の取り扱いなど、良い花を栽培するためのポイントを学びました。クリスマスローズは同店の人気商品で、家庭での栽培を楽しむ人も多く、経験豊富な生産者から植え替えなどを直接学べる機会を提供するため、同店では毎年講習会を開催しています。この日は、同店生産者友の会で唯一のクリスマスローズ生産者である小林正春さんが講師となり、作業のポイントなどを実演しながら説明。参加者は熱心に話に耳を傾けていました。

小林さんは「講習会をきっかけとして、クリスマスローズ栽培をさらに楽しんでもらい、自分の栽培した花を出荷したいと思う人が一人でも増えることを期待したい」と話しました。

同店では講習会のほか、2月27日～3月1日の3日間クリスマスローズの展示即売会を開き、多くの来店者で賑わいました。



植え替えの説明をする小林さん

平田ファームが東海農政局長賞を受賞 令和7年度東海・近畿ブロック麦作共励会

海津市の農事組合法人平田ファームは、令和7年度東海・近畿ブロック麦作共励会集団の部で東海農政局長賞を受賞しました。同法人は米・麦・大豆を2年3作体系で栽培しており、令和7年産小麦を50%で栽培。排水対策や土壌改良、施肥や防除などの基本技術の徹底、作業工程の削減などにより小麦の安定生産を実現している点や、地域全体の営農を支える取り組みなどが評価されました。

同共励会は、麦生産技術の向上や経営改善の創意・工夫を持ち、先進的で他の模範となる麦作農家および集団を表彰し、業績を広く紹介することを目的としています。3月11日には海津中支店で表彰式が開かれ、同法人の大橋功代表理事をはじめ東海農政局、岐阜県米麦改良協会、県、同JAの関係者ら15人が参加しました。

大橋代表理事は「これまで積み重ねてきた取り組みが評価され、うれしく思う。これからも効率的・安定的な生産で地域農業へ貢献していきたい」と話しました。



表彰を受ける大橋代表理事(右)と東海農政局の渡辺安宣次長

米の高温障害対策などを共有 営農集団等地域リーダー研修会に担い手ら約250人が参加

JAにしみの2月25日、本店ふれあいホールで「営農集団等地域リーダー研修会」を開きました。同JA営農連絡協議会の会員や地域の農業者、県、全農、JAの関係者ら約250人が参加。令和7年産水田作の振り返りと令和8年産に向けた水稲の高温障害への営農情報、安全な労働環境づくりなどを共有しました。

同研修会は、効率的かつ安定的な経営や売れる農産物づくりなどへの理解を深め、地域農業の発展を目指す目的で毎年開催しています。

玉井寛之組合長は「研修会を、今後の安全・安心な営農環境づくりや農業経営にぜひ役立てていただきたい」とあいさつしました。養老営農経済センターの奥田剛章TACは「異常気象に負けない高品質な米作りを目指して」と題して、近年の課題である高温障害への対策について報告。高温障害に効果があるとされる「けい酸」資材に着目し、今後の普及に向けた効果的な使用法やコスト面の分析結果を発表しました。その他、同JAが開催する「旨い米コンクール」「米多収コンテスト」の表彰式も開かれました。



高温障害対策の取り組みを報告する奥田TAC

冬春キュウリの出荷最盛 品質、収量ともに良好

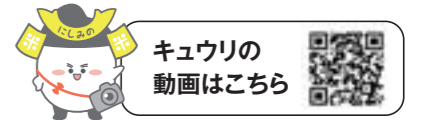
県内の冬春キュウリ生産量の約9割を占める海津市で、出荷が最盛期を迎えています。現在の日量は約1,500ケース(1ケース=5^斗)で、岐阜や四日市、福井の市場へ出荷。6月末までに30万ケースの出荷を目指します。

同市のJAにしみの海津胡瓜部会では31人の部会員が抑制栽培と半促成栽培の2作体系を中心に6.8%のハウスで冬春キュウリを栽培。同部会では病気に強い品種の導入や、害虫の天敵となる微生物を用いて防除する、天敵資材を使用するなど減農薬栽培を進め、安全・安心なキュウリづくりに取り組んでいます。

24^斗のハウスでキュウリを栽培する同部会の吉本昌弘さんは、昨年炭酸ガス発生装置を導入。光合成を促進し、安定した収量の確保に取り組んでいます。吉本さんは「2月までやや収量が少なかったが、気候も安定し3月以降は例年並みに戻ってきた。品質も良好なので、おいしいキュウリを安定出荷できるよう頑張りたい」と話しました。



冬春キュウリを収穫する吉本さん



キュウリの動画はこちら

サービス改善へ新たな一歩 准組合員と役員が率直な意見交換

JAにしみの3月4日、本店で「令和7年度准組合員モニター意見交換会」を開きました。令和7年度准組合員モニター4人と玉井寛之組合長、名和善昭専務が出席し、農業やJA事業などについて率直な意見交換を行いました。准組合員モニターは、JA事業への准組合員の意思反映や地域農業を支える「農業の応援団」への加入を進める制度で、5年前に始まりました。事業に関するアンケートの実施や「食」と「農」に関わる体験活動などを通して、意見や要望を収集し、事業改善につなげています。

玉井組合長は「准組合員の皆さまから忌憚のない意見をいただいて、事業運営をより良いものにしていきたい」とあいさつ。意見交換会では参加したモニターから、定年退職後の就農方法や昨今の米価高騰、SNSによる情報発信などに関する意見・質問があり、活発な意見交換が行われました。

地域ふれあい課担当者は「准組合員の率直な意見を聞くことができる貴重な機会となった。今後も、意見交換会を継続して開催し、事業改善などにつなげていきたい」と話しました。



活発な意見交換をする参加者ら

QUESTION ROOM

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

家庭菜園におすすめ! 本来の味を楽しもう!～エダマメ～



大豆を若いうちに収穫して食べる「エダマメ」。タンパク質やビタミンB1・B2が豊富で、栄養価の高い野菜ですが、収穫すると急激に風味が落ちてしまうため、すぐ食べられる家庭菜園がおすすめです。

作型目安

	品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月
エダマメ	早生品種	●	●	★	★	■	

● 種まき ★ 中耕・土寄せ ■ 収穫

栽培の
ポイント

- ①エダマメの発芽適温は、25～30℃とやや高めです。15℃では発芽が遅れ、10℃以下では発芽不良となりますので、4月の早い時期の種まきでは、不織布などの被覆で地温を高めるとよいでしょう。
- ②どの土質でもよく生育しますが、保水力のある粘土質土壌が適します。排水性の良くない土壌の場合は、高畝にするなどの対策を行いましょ。土壌酸度はpH6前後の中性～弱酸性が適当です。
- ③栽培型は、春に種まきをして夏に収穫する夏大豆型品種（早生種）、夏に種まきをして秋に収穫する秋大豆型品種（晩生種）、その中間の中間種があります。
- ④豆類は、肥料が多すぎると茎や葉が過剰に育ち、花の数が減ってさや付きが悪くなるので注意してください。
- ⑤直接畑にタネをまくときは、鳥の食害を防ぐため、ネットや不織布などで対策しましょう。
- ⑥エダマメの収穫適期は、3～5日と短く、黄色く変色する前の朝の時間帯に収穫しましょう。

畑の準備	植え付けの2～3週間前に完熟堆肥2 ^{kg} /m ² 、苦土石灰100 ^g /m ² をまき、深さ20 ^{cm} 位までよく耕します。植え付けの1週間前には化成肥料(8-8-8)50 ^g /m ² を施します。
栽植密度	1条まきの場合は、畝幅60～70 ^{cm} 、株間20～25 ^{cm} 、畝高10～15 ^{cm} 、2条まきの場合は、畝幅100 ^{cm} 、条間50 ^{cm} 、株間20～25 ^{cm} 、畝高10～15 ^{cm} の畝を立てます。
種まき	直まきの場合は4月以降に種まきをします。畝に直径4 ^{cm} 、深さ2 ^{cm} くらいの穴を、間隔20～25 ^{cm} 程度で作り、穴に種を4粒まきます。薄く土をかぶせた後、水をたっぷりかけます。鳥の被害軽減、地温を高めるため不織布などを被せるとよいです。子葉が展開したら不織布を外し、2本を残し間引きします。
水やり	直まきは基本的に根付いてしまえば水やりをする必要はありませんが、花が咲いてからは水が足りないとさや付きが悪くなります。土の表面が乾いたら水やりをしましょう。
追肥	花が咲き始めたタイミングで、化成肥料(8-8-8)30～50 ^g /m ² を追肥します。なお、肥料が多すぎると過繁茂となり、さやの付きが悪くなるので、樹勢を見ながら追肥しましょう。
中耕・土寄せ	苗の倒伏防止や根の発達のために、除草を兼ねて株元へ土寄せをします。土の表面を軽く耕して、株元へ土を寄せます。
摘芯	晩生種や、畑が肥沃で株が伸びやすいところでは、本葉が5～6枚の頃に茎の先(頂芽)の柔らかいところを摘みます。側枝が出てさや数が増え、多収が期待できます(早生種では摘みません)。
病虫害	アブラムシ類、カメムシ類、ヨトウムシ、幼虫がさやの中の豆を食べるシロイチモジマダラメイガが良く発生します。これらを農業で防除する場合、適用作物は、「えだまめ」、「豆類(未成熟)」、または「野菜類」になります。エダマメは、そのまま生育すると「だいず」になりますが、「だいず」で作物登録の農業は、「えだまめ」で使用できませんので注意してください。
収穫	さやが大きくなり実がしっかり膨らんだら収穫適期です。収穫適期は3～5日と短いため、1株あたりのさやの8割くらいがふくらんだタイミングを逃さず収穫しましょう。エダマメとして収穫せず、そのまま枯れるまで放置しておけば大豆として収穫ができます。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

キュウリ

キュウリ退緑黄化病の発生に注意!

たいりよくおう かびょう

西濃農林事務所農業普及課[技術課長補佐] 松井 秀憲さん

1 キュウリ退緑黄化病について

令和2年11月に、西濃地域で県内初めてとなるキュウリ退緑黄化病の発生が確認されました。この病気は、ウリ類退緑黄化ウイルス(CCYV)というウイルスによって引き起こされ、キュウリの他にメロン、スイカなどのウリ科植物で発生が確認されています。

主な症状は、葉の葉脈間に多数の退緑小斑点が発生することから始まります。その後、小斑点が増加・拡大し、互いに融合して、葉脈部のみに緑色が残った退緑黄化症状となります。この症状は、新葉から症状が現れる黄化えそ病とは異なり、生長点付近の葉では現れません。葉の黄化が進むと草勢が低下して、減収につながります。

本病は、CCYVに感染した植物を吸汁したタバコナジラミが別の株を吸汁することでのみ伝染します。したがって、退緑黄化病を防ぐには、タバコナジラミの防除を徹底することが重要です。

2 防除対策

- 雑草がナジラミ類の増殖場所となるため、ほ場内外周の除草を徹底する。
- 施設開口部に0.4^{mm}目合い以下の防虫ネットを設置する。

○開口部、出入り口付近を重点に、黄色粘着板(1^{cm}間隔)・テープを設置し、誘殺する。

○タバコナジラミは薬剤耐性が発達しやすく、薬剤耐性の発現を防ぐため、同一系統の薬剤の連用はしない。また、ナジラミ類が目視で確認できない状態での天敵(スワルスキーカブリダニ、リモニカスカブリダニ)の放飼(ゼロ放飼)は効果が期待でき、省力につながる。

○キュウリ退緑黄化病の発病株は、伝染源となるため直ちに除去し、ビニール袋に入れて完全に枯れるまで密封処理を行ったのち処分する。

○栽培終了時には、ハウスを密閉して蒸し込みを行い、タバコナジラミを死滅させ、施設外への分散を防止する。



発病葉の退緑黄化症状



退緑小斑点

小麦

小麦の赤かび病防除は、適期に確実に実施しましょう!

西濃農林事務所農業普及課[係長] 小島 康平さん

令和8年産小麦の生育は、「イワイノダイチ」「さとのそら」とともに概ね平年並に進んでいます。しかし、気象庁の発表する3か月予報では2～4月の気温は平年より高くなる可能性が高く、出穂期は平年より早くなる可能性があります。

小麦が出穂期を過ぎて開花期を迎えたら、赤かび病防除の時期です。防除作業の準備は整っていますか?ほ場の小麦を観察し、防除適期を逃さないよう心がけましょう。

小麦赤かび病菌が産出する毒素「デオキシニバレノール(DON)・ニバレノール(NIV)」は、人に対して頭痛・嘔吐・めまい等の急性中毒症状のほか、長期間摂取していると成長抑制、免疫低下などの慢性中毒症状も引き起こします。

毒素(DON、NIV)が原料に混入した場合、製粉業者やメーカーの段階で取り除くことが不可能なため、実需者から赤かび病防除を確実に



赤かび病が発生した穂

に行うよう強く求められています。食品の安全確保という意味でも、赤かび病の防除は欠かせない作業です。

また、赤かび病には、上記の理由により厳しい検査基準が設けられています。基準値を超えると出荷停止処分となるため、開花始め以降、2回の薬剤防除を徹底しましょう。

<防除適期>

- 1回目:開花始め～開花期
(開花期:ほ場内の小麦のうち40%～50%が開花した時期)
- 2回目:1回目の防除から7～10日後

※赤かび病は、開花期に感染しやすい病気です。一般に出穂期から1週間程度で開花期を迎えますが、暖かい日が続くと開花が早まるので、ほ場での開花状況を実際に確認してから1回目の防除を行いましょう。使用する薬剤は各地域の栽培暦を参考に選定し、農業の使用基準等を確認のうえ、地域住民や近接ほ場の他作物等へ配慮し、適切に散布しましょう。

情報提供は、西濃農林事務所農業普及課(TEL 73-1111)

FM周年祭、GWセールのご案内

4月27日(月)～4月29日(水・祝)はFM周年祭、FM周年祭協賛セール
4月30日(木)～5月6日(水・振)はGWセールを開催します。
数多くの野菜苗、お得な用土・肥料を用意しております。家庭菜園・プランターにて野菜を作ってみませんか？

POSレジの更新のご案内

ファーマーズマーケット(大垣市東前町)のレジを3月26日に更新しました。また、レジ更新にあたり、店内の一部レジにセミセルフレジを導入しています。セルフレジ使用の際は、お客様ご自身にてお会計をしていただくこととなり、慣れないうちはご不便をおかけいたしますが、何卒よろしく願いいたします。

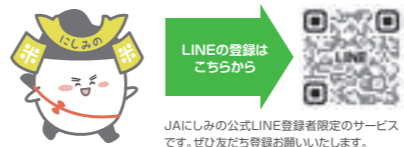
LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は「柿寒天ゼリー」

抽選で計30名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間4月8日～4月30日



西美濃産の柿をふんだんに使った、風味豊かな寒天ゼリーだべい



LINEの登録はこちら

JAにしまの公式LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いいたします。

※商品は変更となる場合があります。

貯金金利改定のお知らせ

日本銀行の政策金利の変更に伴う市場環境等の変化を踏まえ、3月2日付で下記商品の金利改定を行いましたので、お知らせいたします。

<令和8年3月2日改定>

●スーパー定期貯金

期間1年(300万円未満・300万円以上)
改定前0.275% ⇒ 改定後0.425% (+0.150%)

期間3年(300万円未満・300万円以上)
改定前0.350% ⇒ 改定後0.550% (+0.200%)

期間5年(300万円未満・300万円以上)
改定前0.400% ⇒ 改定後0.600% (+0.200%)

上記以外の貯金商品については、当JAホームページの貯金金利一覧をご覧ください。

基準金利は年率・税引前で表示しています(分離課税の場合、お利息には20%の税金がかかります)。なお、復興特別所得税が附加されることにより、2013年1月1日から2037年12月31日までの25年間は20.315%の源泉分離課税(国税15.315%、地方税5%)となります。



ホームページはこちら

特殊詐欺被害防止に向けたATM利用限度額の引下げのお知らせ

ATMにおいて貯金が不正に払い出される特殊詐欺やフィッシング詐欺等の犯罪被害が増加していることを踏まえ、お客さまの大切な財産をお守りするため、令和8年4月1日(水)より、キャッシュカード取引による1日あたりのご利用限度額を以下の通り引下げさせていただきました。ご不便をおかけしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応のため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



媒体種類	対象取引 ^{※1}	変更前	変更後 ^{※2}
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円
磁気スライプキャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

※1: ATMおよび窓口(ピンパッド)でのお引出し、振込等が対象となります。
※2: 個別にご利用限度額を設定されている場合は、引き続き設定された限度額にてご利用いただけます。
詳しくは最寄りの支店までお問い合わせください。

理事会だより

令和7年度 第11回 開催日 令和8年2月24日(火)出席率94.87%(37名/39名)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 第1号議案 収支改善管理シートの進捗状況及び今後の対応について | 第4号議案 令和6年産米の精算について |
| 収支改善管理シートの進捗状況及び今後の対応について承認されました。 | 令和6年産米の精算について承認されました。 |
| 第2号議案 農業委員の推薦について | 第5号議案 出資口数の減少について |
| 農業委員の推薦について承認されました。 | 1件の減口について承認されました。 |
| 第3号議案 令和8年度 各種手数料・手数料率について | |
| 令和8年度 各種手数料・手数料率について承認されました。 | |

JAデータ 令和8年2月末

貯金	5,809億6,126万円	購買品取扱高	59億3,575万円
貸出金	880億6,686万円	販売品取扱高	88億4,139万円
長期共済保有契約高	8,973億6,475万円	組合員数	39,376人

葬儀事前相談日 9:00～12:00

中川斎場
4月6日(月)、4月22日(水)
安井斎場
4月12日(日)、4月28日(火)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
☎0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の
初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会 ※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 【平日】(休業日を除く)9:00～18:00【土・日曜・祝日】10:00～15:00 【平日水曜日】9:00～17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 【平日】9:00～18:00【土・日曜・祝日】10:00～15:00 【休日】水曜日(祝日の場合は営業)</p>
---	---

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30～12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 4月1日(水)、15日(水)、5月7日(木) 年 中川支店 4月2日(木)、5月7日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 4月8日(水)、5月13日(水) 年 神戸支店 4月3日(金)、5月1日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 4月22日(水) 年 名森支店 4月17日(金)、5月15日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津中支店 4月7日(火) 海津北支店 5月7日(木) 年 海津中支店 4月16日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 4月21日(火) 年 養老中支店 4月14日(火)、5月13日(水)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 4月14日(火)、28日(火)、5月12日(火) 年 垂井支店 4月7日(火)、5月12日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 4月26日(日) 10:00～12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

神戸町のアルストロメリア「母の日」に向け花束宅配受付開始

アルストロメリア花束宅配サービスの受付を4月6日から開始します。母の日に神戸町のアルストロメリアをプレゼントしませんか。

受付期間: 4月6日(月)～4月30日(木)

花束の種類: アルストロメリア10本入り

※100セット限定 ※メッセージカード付

価格: 3,800円(消費税・送料込み)
(北海道・九州・離島については別途500円加算、沖縄への宅配は対応しておりませんのでご了承ください。)

宅配日: 5月9日(土) or 10日(日) から選択できます。



神戸町は県内のアルストロメリア生産量の約9割を占める産地です。淡い色の品種に鮮やかな色の品種も取り入れ、色合いのバランスを整えた花束をお届けします。

お申込みなど詳しくは
JAにしみの下宮支店(TEL:27-2202)までお問い合わせください。

年金友の会会員様へ金利がお得な定期貯金のお知らせ

JAにしみので年金受け取りをされている年金友の会会員様の特典として、優遇利率で定期貯金をお申込みいただけます。令和8年4月1日より、上乗せ利率およびお預入れ限度額を下記のように変更しましたので、ぜひご利用ください。

対象商品

- ①種類 スーパー定期貯金(新規) ※個人のみ
- ②預入期間 定型方式 1年(自動継続・単利型)
- ③上乗せ利率

店頭表示利率 **+0.20%**

- ④預入限度額

おひとり様 **300万円以内**



※年金お受け取り店舗の店頭窓口でのみお預入れできます。
※利率情勢の変化等により、上乗せ利率は変動することがございます。

お預入れについては条件等がございますので、詳しくは最寄りの支店までお問い合わせください。

じゃん! 写真館



喜びのニンジン



カーリーヘアミカンさん



どっちが美脚?

高木 和恵さん
垂井町大石
美脚のニンジンと勝負!

富田 孝子さん
安八町森部
クロスした足から喜びが伝わりそう

朝日 久子さん
海津市南濃町松山
どんな顔が似合うのでしょうか?

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
- Eメール:** nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

新年度がスタートしました。春は何かを始めるのにピッタリな季節ですよ。我が家の花壇はここ数年何も植えていないので、今月号の特集にもあったように家庭菜園を始めてみようかと思立ち、キュウリとピーマンを植えました。収穫出来るように初心者ながら頑張りたいと思います!

(まぐ)

毎年、桜を見ると新年度がやってくることを実感します。新しい環境や出会いに思いを巡らせながら過ごした方も多くことでしょう。また、だんだん暖かくなってきましたが、急な気候の変化もある季節ですので、体調には十分気を付けていただければと思います。初心を思い出し、フレッシュな気持ちで令和8年度を始められるよう心がけてください。

(まぐ)

4月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツギにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に
健康運 吹き出物に注意。生活のリズムを整えて
幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに
健康運 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って
幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破
健康運 トイレは早めに。疲れためないよう
幸運を呼ぶ食べ物 ブロッコリー

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 困り事はあるものの助けしてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます
健康運 けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が
幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して
健康運 アロママッサージでリラックス。つぼ押しも
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
健康運 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!
幸運を呼ぶ食べ物 アスパラガス

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を耳を傾けて
健康運 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意
幸運を呼ぶ食べ物 根ミツバ

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!
健康運 サポーターを使うなど予防策を調整して
幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検
健康運 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

♎ 蠍座 10/24~11/22

全体運 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がおすす
健康運 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに
幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ

♈ 水瓶座 1/20~2/18

全体運 効率が良いても人間関係でつまづいてしまつとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
健康運 口コミで人気の健康法を試してみましょう
幸運を呼ぶ食べ物 ラヂッシュ

♉ 魚座 2/19~3/20

全体運 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそう
健康運 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

あなたはどっち派?

新学期のクラス替えは

「楽しみ派」or「不安派」

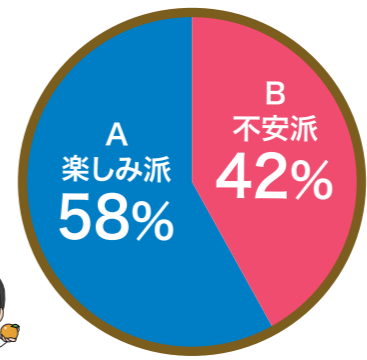
春は新しい出会いの季節。新学期をドキドキしながら迎えた経験がある方が多いのでは。そこで今回のどっち派は、新学期のクラス替えは「楽しみ派」or「不安派」です。

A. 楽しみ派

- 新しい友達ができるのが楽しみでした。
南濃町/Y・I/男性57歳
- 気分を一新できるのでワクワクしていました。
安八町/M・N/女性72歳
- 好きな子と同じクラスになれるか期待していました。
垂井町/H・K/男性87歳
- クラスメイトもですが、新しい担任の先生発表もワクワクしました。(るー)



結果発表



B. 不安派

- 人見知りなので、毎年不安でした。
養老町/R・U/女性66歳
- 気の合う友達と出会えるか心配でした。
大垣市/N・M/女性70歳
- 仲良くなった友達と離れるのが寂しかったです。
海津市/T・Y/男性55歳
- 毎回、新しい人とうまくコミュニケーションできるか考えてしまいます。(まぐ)



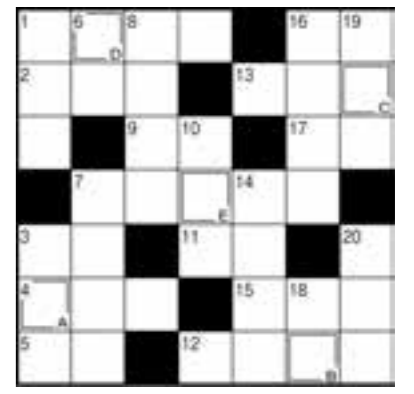
➡今回は「楽しみ派」が多数派でした。新たな出会いはワクワクしますよね。不安を抱えている方も多いかと思いますが、今年度も気分一新良いスタートを切りましょう!!

6月といえば梅雨の時期。雨が続きとなく気持ちが重なりがちです。そこで募集するお題は、**雨の休日の過ごし方は「家で過ごす派」or「外に出かける派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和8年4月30日(木)

■賞品
正解者の中から抽選で20名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月号の答え
ゴウカク



- 1 ナノハナと呼ばれることもあります
- 2 は流流仕上げを御覧じろ
- 3 若いメンドリが生んだものは二つ入りのこめ
- 4 桜が咲く時期ならはのレジャー
- 5 竿や糸 針を使つて楽しみます
- 6 津軽、関門、ドーバーといえは
- 7 セロリやミツバは 科の野菜
- 8 うわ、服にコーヒーの が つい
- 9 ちやうた
- 10 北口楼花選手の特門種目
- 11 お金を入れます。春に買うと
- 12 「お金で張る」から縁起がいいと
- 13 転換しようとして散歩に出た
- 14 田植えに向けて育てます
- 15 酔っぱらうと巻く人もいます
- 16 潮干狩りでよくとれる一枚貝
- 17 ガソリンは 性の高い液体
- 18 海に浮かべて目印にします
- 19 トロトロロ、ニヤニヤ!
- 20 工事が終わる建物完成すること
- 21 相撲を取る人のこと
- 22 連戦ではありません
- 23 伊勢神宮は 外宮に分か
- 24 白神山を象徴する木
- 25 トランプのJ、Q、Kのこと
- 26 唱歌「春の小川」に出てくる花

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「家で過ごす派」or「外に出かける派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





みずみずしいキュウリとイワシの旨味広がる キュウリとイワシのごまあえ



にしみの産の
キュウリを
使ったレシピを
紹介します。



材料 (2人分)

- | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|
| キュウリ | 2本 | 白いりごま | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/3 | おろししょうが | 小さじ1/2 |
| イワシの缶詰(醤油味) | 50g | 醤油 | 小さじ1 |
| イワシの缶詰(醤油味)の煮汁 | 小さじ1 | | |

作り方 COOKING



- ①キュウリを乱切りにする。
- ②ポリ袋に①と塩を加えてなじませ、冷蔵庫で一晩以上置く。
- ③白いりごま・おろししょうが・醤油をよく混ぜる。
- ④イワシを食べやすい大きさにほぐす。
- ⑤④に②・③・煮汁を加え、あえたら完成。

ワンポイント アドバイス

長時間、冷蔵庫で
キュウリを置くと味
がよくなじみます。

安八町氷取187-1

やわらかとんかつ 喜楽屋

TEL 64-7250

店長 市川 良隆さん

レシピ
提供



表紙の『にしみのブランド』

冬春キュウリ

<主産地：海津市、輪之内町、養老町>

