

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

2

じゃん!
February
2026 VOL.319

甘くてまろやかな
蔵出しの南濃みかんが
最盛期だべい!



特集

JAにしみの女性部
～魅力的な活動がいっぱい!～

「食」と「農」を楽しむ活動

PICK UP 01 地産地消セミナー



南濃みかんの果汁やすりおろした皮を入れて生地を作りました

南濃みかんの風味たっぷりのシフォンケーキの焼き上がり

各区域で、地元の農産物を使って色々な料理やデザートを作っています。令和7年度、海津区域では南濃みかんを使ったシフォンケーキを作りました。皆さん楽しく活動されていますので、料理や地産地消に興味のある方は参加してみませんか？



PICK UP 02 みそ作り



女性部では麴みそ、ミックスみそ、赤みその3種類を仕込んでいます

1年ほど寝かせて手作りみその出来上がり

各区域で毎年、地元産の大豆を使った無添加のみそ作りを行っています。参加者の皆さんは手作りのおいしいみそを家庭で楽しんでいます。ご家族にも喜ばれるこの活動、ぜひチャレンジしてみてください。



PICK UP 03 栽培講習会・寄せ植え



バラの植え付けや剪定、肥料・水のやり方などを学びました

色とりどりの花などを鉢に植えて自分だけの寄せ植えを作りました

ナスやバラなどの栽培方法や寄せ植えについて講師が分かりやすく教えます。お家で野菜や花などを育てている方に人気の活動で、多くの方に参加いただいています。
※栽培講習会と寄せ植えは別の講座です。



特集

Nishimino

JAにしみの女性部

Ladies

～魅力的な活動がいっぱい！～

JAにしみの女性部(愛称:にしみのレディース)では「食」「農」「健康」などをテーマに、日々の暮らしを「より楽しく、生き生きと」させるための様々な活動を行っています。今回の特集では、にしみの管内の各区域で行われている女性部活動を、担当者がピックアップしてご紹介しますので、この機会に、色々なことにチャレンジしてみませんか？



SDGs 女性部活動はSDGsと深く関わっています！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



女性部の活動はSDGsと深く関わっており、「誰一人取り残さない」という思いで、地域の様々な課題に力を合わせて取り組んでいます。

くらしと大地の
応援マガジン
JAN!

じゃん! February
2026 VOL.319

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みんなでお読みください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
JAにしみの女性部
～魅力的な活動がいっぱい!～
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram
最新ニュースをお届け
Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!
YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!

お友だち募集中!
JAのお得な情報や最新情報は
JAにしみの
公式LINEをチェック

令和8年度の主な活動

【健康に役立つ活動】

区域	開催月	内容
大垣	5月～3月(月2回)	ヨーガ
神戸	5・6・9・11月	ウォーキング
海津	4月～3月(月2回)	太極拳
養老	5月～2月	健康体操
不破	5月～2月	健康体操(3B体操)・ヨーガ

【暮らしに役立つ活動】

区域	開催月	内容
大垣	8月	免疫力を高める睡眠講座
不破	9月	マイ防災ボトルホルダー作り
養老	10月	音楽レクリエーション

【「食」と「農」を楽しむ活動】

区域	開催月	内容
大垣	5月	地産地消セミナー「手作りソース作り」
	12月	中川・洲本支部オリジナル活動「寄せ植え」
神戸	4・9月	区域活動「家庭菜園勉強会」
	5月	地産地消セミナー「イチゴ狩り」
安八	7月	区域活動「家庭菜園勉強会」
	1月	地産地消セミナー「恵方巻き作り」
海津	4月・6月	区域活動「家庭菜園勉強会」
	5月	地産地消セミナー「海津産トマトを使った料理」
養老	6月	地産地消セミナー「上石津産キノコを使った料理」
	8月	区域活動「家庭菜園勉強会」
不破	7月	垂井支部オリジナル活動「浅漬け・麴講習会」
	2月	地産地消セミナー「クリスマスローズ」

【レディース大会2026】

開催日:5月20日(水) 場所:大垣フォーラムホテル

記念講演 高尾 美穂 氏

講演テーマ:『心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには』

産婦人科専門医、婦人科ス
ポーツドクター、ヨガ指導者、
「イーグ表参道」副院長。婦人科
外来診療に携わりながら、女性の
健康とライフスタイルについて
積極的に情報を発信。悩みに寄
り添う姿勢が幅広い年代の女性
から支持を集める。



みそ作りは全区域で
2月または3月に開催します。

今回紹介した活動以外にも、女性部ではにしみのカフェ～ひだまり～、ふれあいの旅(日帰り旅行)、プロギング(清掃活動をしながらか地域をウォーキング)、学校等での食農教育活動など様々な活動を行っています。

詳細については、最寄りの支店へお問い合わせください。

健康に役立つ活動

PICK UP 01 健康体操



棒やボールを使って、健康づくりに役立つ体操を実践

養老区域では、棒を使ったエクササイズ「棒ピクス」などを行っています。気軽に体を動かせる活動は参加者からも好評です。区域ごとに様々な健康体操を行っていますので、一緒に楽しく活動してみませんか？

PICK UP 02 ヨーガ講座



自分の身体の状態を感じ取りながら、
ヨーガの動きでリフレッシュ

不破区域では、講師を招いてヨーガ講座を開いています。年齢を問わず、皆さんののびのびと活動されています。ヨーガ以外にも各区域で様々な健康講座がありますので、ぜひチェックしてみてください。

暮らしに役立つ活動

PICK UP 01 女性のための災害対策



座学とともに簡易トイレの作り方などの
実習も行って理解を深めました

大垣区域では、専門の講師を招いて女性目線の災害対策講座を開催し、皆さん、メモを取りながら熱心に受講されていました。各区域で生活に役立つ講座などを開いていますので、気になる方はぜひチェックしてみてください。

PICK UP 02 犯罪・詐欺防止講座



警察の方が講師となり、事例を交えて
犯罪詐欺対策を学びました

神戸区域では、近年手口が巧妙化する犯罪・詐欺の防止講座を開催し、たくさんの女性部会員に参加いただきました。各区域とも様々なテーマで生活を豊かにする活動を行っていますので、気になる活動があったら参加してみませんか？

女性部には、他にもこんな活動があります！

レディース大会

毎年5月に開かれる大会で、女性部の活動発表や著名人・有識者を招いた記念講演などを行っています。令和7年度は落語家の林家たい平さんが講演し、参加された会員は皆、林家さんのお話に熱心に耳を傾けていました。令和8年度は、産婦人科専門医でヨガ指導者の高尾美穂さんの記念講演を予定しています(詳しくは5ページをご覧ください)。



多くの笑いに包まれた林家たい平さんの記念講演

会員になると特典あり

会員の申し込みは最寄りの支店まで 年会費300円

会員特典 1 女性部メンバーズカードでお得に買い物！

女性部へ加入された方に、特典としてメンバーズカードを発行しています。女性部活動やJA事業を利用することでポイントが貯まり、20ポイントになるとJAにしみの各支店、ファーマーズマーケットなどで使える1,000円分の商品券をプレゼント！

※商品券の有効
期限は発行から
1年間です。



会員特典 2 「家の光」の購読料が割引に！

女性部会員はファミリーマガジン「家の光」の年間購読料が300円引きになります。
※前納一括払い、女性部会員本人の口座振替契約が条件となります。

会員募集案内のチラシを2月上旬に配布予定ですので、
女性部活動に興味のある方はぜひご覧ください。

小学生が豆腐づくりを体験

JAにしみの女性部「ふるさと隊」が出前授業

JAにしみの女性部では、食農教育活動に取り組むボランティアグループ「ふるさと隊」が管内の小学校に出向き、出前授業を行っています。出前授業は大豆の播種から収穫、豆腐やみそに加工するまでの一連の作業を子どもたちに体験してもらうことで、「食」と「農」、いのちの大切さを次世代に伝える活動です。

12月24日には、養老町立池辺小学校の3年生20人を対象に豆腐づくりの出前授業を行いました。「ふるさと隊」5人の指導の下、児童らは様々な工程を経て大豆が豆腐になる過程を体験。初めての豆腐づくりに熱心に取り組み、出来立ての豆腐とおからで作ったドーナツを皆で味わいました。同校3年生の片山史悠さんは「豆腐づくりはとても楽しかった。甘くて濃い味がして、いつも食べている豆腐と違った感じでおいしかった」と笑顔で話しました。ふるさと隊の安藤永子さんは「子どもたちに食と農の大切さを伝え、大人になっても残っていく体験をしてもらえるよう、これからも出前授業に取り組んでいきたい」と話しました。



豆腐づくりを体験する児童ら

節句人形展やLINEと連携した野菜の詰め放題を開催 生活総合展示会

JAにしみの1月9日と10日、本店ふれあいホールで生活総合展示会を開きました。両日で180人が来場。会場では節句人形や掛軸、印鑑などが展示され、初節句を迎える子どもの健やかな成長を願う家族が五月人形や雛人形などを熱心に見回っていました。

展示会ではくらし応援フェアも行った他、新たにJAにしみの公式LINE登録者限定の野菜詰め放題なども企画し、LINE登録者数増加に向けた取り組みも行いました。

輪之内町から来場した夫婦は「前回、孫が生まれた時に来場したが、丁寧な対応が好印象だった。今年、孫が生まれる予定なので今回も来ることにした」と笑顔で話しました。

経済課の武山博紀課長は「来場者が各ブースを熱心に見回る姿を見て、生活に役立つ催しになっていると感じる。公式LINE登録者向けのイベントも好評だったので、今後もぜひ続けていきたい」と話しました。



五月人形の説明を受ける来場者

和牛甲子園へエール 大垣養老高校へ激励訪問

JAにしみのとJA全農岐阜は、1月15日と16日に東京で開催された「第9回和牛甲子園」に出場した大垣養老高校へ1月8日に訪問、玉井寛之組合長と全農岐阜の今井博之畜産部長が生徒らにエールを送りました。「和牛甲子園」はJA全農が主催し、和牛を肥育する全国の農業高校生が集い、日頃の成果の発表や育てた和牛の肉質を競い合う大会で、農高生の意欲と技術の向上を目的としています。同校はこれまでの大会で様々な賞を獲得しており、今大会は動物科学科2年生の牧本陸斗さん、三石姫雪さん、松浦くるみさんが出場しました。

玉井組合長は「日々の肥育や研究への努力には頭の下がる思い。緊張もあると思うが、大会を楽しみながら頑張ってください」と激励しました。牧本さんは「メンバー全員で時間を掛けて取り組んできた研究なので、成果を上手く発表できるよう頑張りたい」と話しました。結果、同校は第9回和牛甲子園の取組評価部門で見事審査委員特別賞に選ばれました(詳細は「JAN!」3月号で紹介します)。



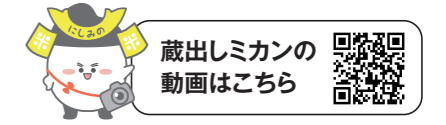
大会に出場する生徒と、西脇勝己校長(右端)、玉井組合長(右から2番目)、今井畜産部長(左端)

南濃みかんの蔵出し作業本格化 蔵で寝かせ、甘くまろやかに

岐阜県唯一のミカン産地、海津市南濃町で「南濃みかん」の蔵出し作業が本格化しています。蔵出しミカンは、11月下旬から12月に収穫したミカンを、それぞれの農家が所有する蔵などに入れて保管し、1~2か月の間熟成させたもの。真冬の凍害からミカンを守るとともに、熟成により酸味が和らぎ、甘みとコクが増してまろやかな味わいに仕上がるのが特徴です。

同町では、JAにしみの南濃みかん部会の部会員99人が、主に「青島温州」など4品種を約50㍏で栽培。一部の早生品種を除いて1か月以上熟成させ、「南濃みかん」のブランド名で岐阜市場などへ出荷するほか、ファーマーズマーケット等でも販売しています。同部会では、2月末までに約150トンの出荷を予定しています。

同部会の飯田多加弘部会長は「生育時期に雨が少なかったことや、暖かい日が続いたことで糖度の高いミカンに仕上がった。熟成でさらにおいしさが増した蔵出しミカンを、多くの人に味わってもらえるとうれしい」と話しました。



蔵出しミカンの動画はこちら



蔵出し作業で南濃みかんの品質を確認する飯田部会長

より実践的な内容に一新 冬季オープン・カンパニー

JAにしみの、採用活動の強化に向けて、学生向けの企業紹介「冬季オープン・カンパニー」を実施しています。これまでは管内の主要農作物の定植体験や農業者との交流といった農業体験を重視した内容で行っていましたが、参加した学生の意見や要望を踏まえ、今年度から企業説明や職員との座談会などJAの総合事業の理解促進を重視した内容に変更しました。加えて、「就活生応援セミナー」と題し、応募書類の書き方や面接マナーの指導を新たに盛り込み、就職活動中の学生の疑問や不安に寄り沿ったより実践的な内容で実施しています。

12月22日に開催したオープン・カンパニーには学生5人が参加。参加した学生からは「1対1の座談会で気軽に話せる雰囲気良かった。先輩職員の話聞いて、就職後の仕事のイメージをつかめた」「面接体験で学生役と面接官役のどちらも行うことで、自身の見られ方を客観視することが出来た。とても勉強になった」との声があがりました。

今年度、冬季オープン・カンパニーを昨年12月から今年2月にかけて4回開催し、第4回目を2月12日に実施予定です。



膝と膝を突き合わせて話をする学生と職員

地域農業に興味と関心を 西部中学校2年生の200人が特産のブロッコリーの収穫を体験

大垣市立西部中学校の2年生200人は12月22日、同市長松町の株式会社西濃パイロットが管理する10㍏の畑で、9月中旬から下旬に生徒自ら定植したブロッコリーの収穫を体験しました。地元の農業を学ぶ授業の一環として、座学や農産物の定植・収穫を通して生徒に農業の大切さを学んでもらおうと今年度から始めた取り組みで、地域農業に興味を持ってもらい、将来的に就農を希望する生徒を増やすことにつなげるため、JAにしみの青年部大垣支部、同社、JAにしみのなどもサポートしています。

同市は県内有数のブロッコリー産地で、市の特産品にも指定されています。収穫体験に参加した、同校2年生の井出優輝さんは「自分たちで植えたブロッコリーが大きく育って収穫できたことがうれしかった。農業の大変さややりがい少し分かったと思う」と笑顔で話しました。同支部の元川靖夫支部長は「農業は大変な面もあるが、食べるものを作るというやりがいや魅力を感じ、興味を持ってもらえるとうれしい。今後も学校やJAと連携してサポートに取り組みたい」と話しました。収穫したブロッコリーは、生徒が持ち帰り家庭で味を確かめました。



ブロッコリーを収穫する生徒ら

1 週間のうち、家族そろって食事をしているのは何回でしょうか。
 わが家でも仕事や子どもたちの習い事などでそれぞれが忙しく、家族そろっての食事が減りつつあります。現代では、この家族団らんが減ったことで、六つの「こ食」が心配されています。

私の食育日記

六つの「こ食」を防ごう

二つ目の「個食」は、家族が同じ食卓においてばらばらのものを食べることで、それぞれが別の好きなものを食べることに慣れてしまうと、栄養が偏るだけでなく、子どもの味覚形成に弊害が生じて、食に対するさまざまな興味を育てていくことが分かってきます。

三つ目の「粉食」はパンなどの小麦を材料とした粉物ばかり食べることです。粉物にはカロリーが高いものが多く、米に比べて咀嚼(そしゃく)回数も少ないため、肥満の原因になる可能性もあります。よくかむことは脳の発達にもつながります。1日の食事の中で主食が米

四つ目は「固食」です。好きなものばかりを食べるなど、固定化された食事のことを指します。固定化された食事になると、栄養が偏り味覚が育たなくなってしまうです。

食育インストラクター
岡村麻純



恵方巻きから考える食品ロス

なくそう食品ロス

2月3日の節分に食べるものといえは恵方巻きですね。私は2019年から毎年、節分の夜にコンビニなどをまわって恵方巻きの売れ残りを数える調査を続けています。2025年には36人にご協力いただき、1都2府7県、合計183店舗の大手コンビニをまわりました。

多くのコンビニでは、基本的に1,000円前後の高価格帯商品は予約制となっているので売れ残らないはずですが、それなのに売れ残りが出る店舗があるのはなぜでしょうか。コンビニの関係者に聞いたところ、恵方巻きは節分の前年の12月ごろに本部から発注数の確認が来るため、客の予約を取る前に発注する数量を

決めていくそうです。おせち料理は数万円しますが、恵方巻きはそれよりも単価が安いので、予約制で食品ロスを減らすのは限界があるのではないのでしょうか。コンビニでは恵方巻き以外にも毎日食品の売れ残りが発生しています。コンビニや飲食店の売れ残りなどの企業から出される事業系一般廃棄物は、通常は家庭ごみなどの一般廃棄物と一緒に税金を使って焼却処分されています。

食品ロス問題
ジャーナリスト
井出留美



Ladies

Fight! にしみのレディース レディース 活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

養老区域 統一活動

しめ縄リース作り



養老区域女性部は12月12日、養老中支店2階大会議室で養老区域統一活動「しめ縄リース作り」を開き、女性部会員25人が参加しました。講師の「フラワーショップ花門」矢野整子さんの指導のもと、お正月飾りにぴったりなしめ縄リースを作りました。

参加者は色とりどりのしめ縄と造花や水引などの飾りの中から自分好みのものを選び、配置を工夫しながら、十人十色の個性豊かなしめ縄リースを作り上げました。

参加者は「自分好みのリースが出来て、お正月家に飾るのが楽しみ」「使い慣れないグルーガンの扱いに悪戦苦闘したが、既製品よりも愛着が湧いた」と話していました。



自分好みのしめ縄と飾りを選びます



先生の見本を参考に配置を決めます



個性溢れるしめ縄リースが出来上がりました

「ふるさと隊」で

“あぐりん活動”を始めませんか?

女性部からの
お知らせ

世代間の
つながり

地域内の
つながり

生産者と
消費者の
つながり

「食」と「農」のつながり

あぐりん活動 ※1(まめなかな運動) ※2

食料自給率UP



女性部では、「ふるさと隊(JA食農リーダー)」が主に小学生の子どもたちや次世代親子に農業体験や食農紙芝居、地産地消の調理実習などを通して、「食べ物・農業・いのちの大切さ」を伝えています。

令和8年度も新規のふるさと隊を募集しています。年4回の研修でJA食農リーダー資格を取得し、地域で活躍してみませんか?

募集の詳細については、各支店窓口にお問い合わせください。

※1 「食」と「農」に関する活動を通して仲間作りを進める活動。

※2 「大豆」を教材にした小学生対象の岐阜県女性部独自の食農教育活動の一つ。

QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

シャキシャキ食感！生食から炒め物まで
幅広く楽しめる！～レタス～

レタスは、サラダからスープや炒め物までいろいろな料理に使えるため、ぜひ栽培したい品目です。

今回は、病気や害虫の被害が少なく比較的育てやすい春まき栽培の紹介です。レタスには、結球レタスとリーフレタスの2種類がありますが、種類により作型目安が少し異なりますので下図を参照してください。



作型目安

	2月	3月	4月	5月	6月	7月
結球レタス(玉レタス)	●	●	●	■	■	■
リーフレタス	●	●	●	■	■	■

● 種まき(加温) ● 定植(保温) ■ 収穫

栽培の
ポイント

- ・2月～3月に種まきをするため、育苗には加温が必要です。また、発芽には日の光を必要としますので種まき後の覆土は薄くしてください。
- ・レタスは、ハウレンソウに次いで酸性土壌に弱い野菜なので、石灰質肥料などで酸度調整し、極端な乾燥や過湿、多施肥にならないように注意してください。
- ・結球レタスの場合、トンネル栽培で内部が高温になると、葉のよじれや不結球などの結球異常や、生育障害が発生する恐れがあるので注意してください。また、多肥や干ばつなどでも結球異常を起こすことがあるので注意してください。

種まき	連結ポットやセルトレーに種まき培土を入れ、土を湿らせてから一か所に種を2～3粒まきます。覆土はタネが乾燥しない程度に薄くし、軽く上から押さえます。本葉が2～3枚になったら1本に間引きします。発芽適温は15～20℃で、4℃以下ではほとんど発芽しないので2月は特に温度管理に注意してください。(ファーマーズマーケットやホームセンターなどで苗を購入しても良いです)
畑の準備	レタスは過湿土壌、酸性土壌を嫌うので、苦土石灰などによる土壌酸度調整や、畝を高くするなどの排水対策が大切です。植え付けの2週間前に苦土石灰100g/m ² と完熟堆肥2g/m ² を、植え付けの1週間前には化成肥料(畑作名人)100g/m ² を施しよく耕します。前作の残肥や土質を考慮して調整してください。
畝立て	畝幅80～90cm、畝高10～20cm(水はけの悪い畑では高畝にする)の畝を立てます。マルチを利用すると、雑草対策以外にも土壌の湿度や温度変化が緩やかになるほか、雨のはね返りを防ぎ病気の予防に効果的です。他にもシルバーマルチにはアブラムシの忌避効果が期待できます。
植え付け	植え付けの目安は、本葉が3～4枚程度で根鉢が崩れない程度で行います。株間は30cm(リーフレタスでは25～30cmと少し狭くてもよい)とし、根鉢の上面が隠れる程度の深さで植え付け、株元に灌水します。
トンネル	春まき栽培では、まだ気温が低いため、防寒対策としてビニールトンネルや不織布のベタかけを行います。夜温の気温が安定し霜の心配がなくなったら順次外しましょう。また、日中はトンネル内の温度が上がりにすぎないように、こまめな換気を忘れないようにしましょう。
追肥	植え付けから30～40日後に、中央部の葉が巻き始めたら追肥をします。
病虫害	害虫は、アブラムシ類、ヨトウムシ類、ナメクジ類、ハモグリバエなどが発生します。病気は、べと病、灰色かび病、軟腐病の発生がいずれも4月以降に多くなりますので、注意深く観察して必要であれば防除をしましょう。
収穫	頭を手のひらで軽く押えてみて、弾力があり球がやや硬く締まった頃(8分結球くらい)に、球の下方から切り取ります。その際に切り口から出る乳液は、布などでふき取ります。収穫が遅れると苦みが出て食味が落ちるので注意しましょう。おおよその収穫目安は定植後50～60日程度ですが、リーフレタスの場合は少し早目になります。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

小麦

適切な穂肥・雑草対策で高品質小麦の安定生産を

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 山田 和彦さん

実需者に求められる高品質小麦を安定生産するため、排水対策に努めるとともに、適期作業を行いましょう。

○排水対策の徹底

播種以降、降雨の日が多く湿害が懸念されます。「麦は排水でとる」と言われるように、排水対策が最も重要な作業です。排水不良のほ場では、穂肥の施用や雑草対策を適切に実施しても、安定した収量・品質を十分に得ることは困難になります。小麦の健全な生育のために、明渠や排水溝の点検補修を定期的に行いましょう。

また、畦間などの明渠と額縁が繋がっていないほ場も見受けられますので、しっかりと排水口まで繋げて排水対策を徹底しましょう。

○穂肥の施用

穂肥の目的は、小麦の粒数確保と粒の充実を図ることにあります。時期が遅れると成熟期の遅れを招き、粉色が悪くなるなど小麦の品質に影響を与えます。表1を目安に適期に適量を施用し、高品質な小麦を安定生産しましょう。

穂肥の施用時期は、茎立ち期(主稈長が2^ノになった時)となります。近年は暖冬などの影響により時期が早くなる可能性がありますので、小麦の生育状況に合わせて作業を行いましょう。

表1. 品種別穂肥施用の目安

品 種	施用時期	肥料名	施用量※
イワノダイチ	3月上旬	化成肥料16-0-16	25～30g/10㎡
さとのそら	3月上旬	化成肥料16-0-16	30～35g/10㎡

※生育状況や土壌条件などにより加減し、極端な過剰施肥をしない

○雑草対策

収量や品質の安定を図る上で、適切な雑草防除は欠かせません。小麦栽培では、播種時の土壌処理剤の効果が比較的高いですが、天候やほ場条件、除草剤の散布状況により雑草が多くなることもあり、その場合生育期間中の除草剤の散布が必要となります。

しかし、選択する除草剤により、効果が期待できる雑草の種類が異なるため、自分のほ場にどのような雑草が発生しているのかを把握し、除草剤を選択する必要があります。表2を参考に適切な除草剤を適期に散布しましょう。

表2. 雑草対策

薬剤名	適用雑草名	使用時期	効果が期待できる雑草
バサグラン液剤	一年生雑草(イネ科を除く)	生育期 但し 収穫45日前まで	タデ類
MCPソーダ塩	一年生及び 多年生広葉雑草	幼穂形成期 但し 収穫45日前まで	カラスノエンドウ
エコパートフロアブル	一年生広葉雑草	小麦節間伸長開始期 で(広葉雑草2～4葉期、 ヤムグラ2～6節期) 但し、収穫45日前まで	ヤムグラ

(農業登録情報提供システム 令和7年12月16日現在)
※薬剤により使用時期が異なるため注意しましょう。また、農業の使用にあたっては、ラベルおよび最新の登録内容を確認し、遵守して使用してください。

冬春
トマト

春先の管理のポイント

西濃農林事務所農業普及課 [主任技師] 加藤 瑞穂さん

冬春トマトの長期多段どり作型の生育ステージは、大きく分けて①高温期・生育初期(定植～11月)②厳寒期・果実肥大期(11月～3月)③暖候期・生育後期(3月～収穫終了)の3つの段階に分かれます。この3つの段階の分かれ目となる11月と3月に意識的に生育をコントロールすることが多収となるポイントです。今回は、3月の管理ポイントについて説明します。

1. 樹勢を落とさない

日射が強くなることにともなって、トマトの着果・肥大が増していきます。意識しないと果実に栄養を取られすぎて、樹勢が弱くなってしまいます。樹勢が弱くならないように次のことを意識しましょう。

- ・日射に合わせて葉面積、かん水回数を増やす
- ・昼温を下げて23℃程度を目安に低めに管理する(ゆっくり成長させる)
- ・急激な環境変化によるしおれが発生しないよう遮光を検討する

※特に曇雨天からの晴天時

2. 病気を出さない

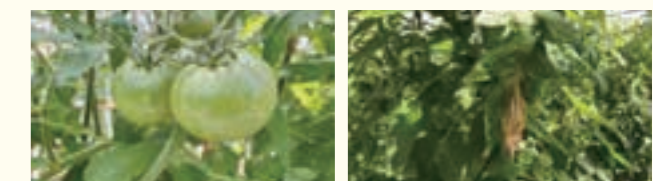
午前中の気温が急激に上昇することで、果実が結露することがあります。果実のへたの基部などに結露した水が溜まると、灰色かび病の伝染源となってしまいます。灰色かび病をはじめとした病気や害虫を出さないように次のことを意識しましょう。

- ・早朝加温+午前早めの換気で果実の結露を防ぐ(気温の上昇は1時間に2℃以内)
- ・葉先枯れ部分などを取り除く

3. 果実の生理障害を防ぐ

これからの時期に発生しやすい生理障害の原因と対策は次のとおりです。

- ・尻腐れ果
しおれ症状が発生すると果実への水の供給が緩慢になり、一緒に供給されるカルシウムも少なくなることで尻腐れ果が発生する。しおれの兆候を見流さず、かん水や遮光を行う。
- ・黄変果
果実が高温になって赤色素のリコピンが生成できないことで発生する。果実に直射日光が当たらないように、果実の上部に葉があるように管理する。



果実が発生した灰色かび病

葉先枯れに発生した灰色かび病

クリスマスローズ 展示即売会

日時 令和8年2月27日(金)～3月1日(日)
午前9時～午後4時

場所 ファーマーズマーケット垂井店



LINE登録者限定
毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は
「キューブ米
コシヒカリ300g(岐阜県産)」

抽選で計20名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間
2月8日～2月28日



西美濃の大地で育ったコシヒカリを長期保存できるキューブ米にしたべい



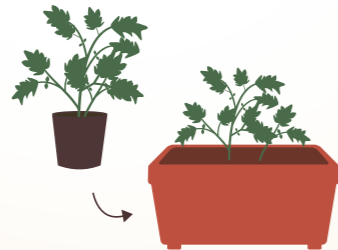
JAにしみの公式LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

※商品が変更となる場合があります。

2月28日(土)は 植え替え講習会 開催予定

開催時間: 午前10時～正午

生産者から直接植え替えのコツを聞くチャンスです。ぜひ来店ください。
※事前申し込みは不要です。



理事会だより

令和7年度 第9回 開催日 令和7年12月15(月)出席率92.3%(36名/39名)

- 第1号議案 固定資産の処分について 承認されました。
- 第2号議案 固定資産の活用または処分について 承認されました。
- 第3号議案 令和8年度水稲育苗センター利用料および担い手対策助成(案)について 承認されました。
- 第4号議案 出資口数の減少について 4件の減口について承認されました。

JAデータ

令和7年12月末

貯金 5,870億7,290万円 購買品取扱高 51億3,529万円
貸出金 879億229万円 販売品取扱高 74億1,514万円
長期共済保有契約高 9,007億9,199万円 組合員数 39,429人

葬儀事前相談日 9:00～12:00

中川斎場
2月2日(月)、2月18日(水)
安井斎場
2月14日(土)、2月24日(火)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の
初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店
0120-84-2430
【平日】(休業日を除く)9:00～18:00【土・日・祝・祭日】10:00～15:00
【平日水曜日】9:00～17:30

■ローンセンター長沢店
0120-06-2430
【平日】9:00～18:00【土・日・祝・祭日】10:00～15:00
【休日】水曜日(祝日の場合は営業)

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 務相談 年 年金相談 9:30～12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水) 年 中川支店 2月5日(木)、3月5日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 2月10日(火)、3月11日(水) 年 神戸支店 2月6日(金)、3月6日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 2月25日(水) 年 名森支店 2月20日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津北支店 2月3日(火) 南濃支店 3月3日(火) 年 海津北支店 2月19日(木) 南濃支店 3月12日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 2月17日(火) 年 養老中支店 2月10日(火)、3月3日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 2月10日(火)、24日(火)、3月10日(火) 年 垂井支店 2月3日(火)、3月3日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 2月22日(日) 10:00～12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

水稲育苗センターの 利用料金改定のお知らせ

育苗培土・箱施肥などの資材価格の継続的な値上がりに加え、人件費も上昇し、さらに米価高騰に伴う令和8年度産播き種子単価の大幅な値上がりが見込まれており、生産コストおよび維持管理費の大幅な増加が見込まれています。このような厳しい環境の中、できる限りコスト削減に取り組んでまいりましたが、自助努力のみでは、従来の水稲育苗価格を維持することが極めて困難な状況となりましたので、今後も水稲育苗の品質を維持し、安定供給するため、令和8年度より水稲育苗センター利用料を改定させていただくこととなりました。

今後も、一層のコスト削減に努め、より良い水稲育苗を提供できるよう努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

水稲育苗センターの利用料金について

項目	改定後(税込)	改定前(税込)
発芽苗	759円	671円
緑化苗	847円	759円
硬化苗	1,067円	979円
取消料	572円	495円
配達料	110円	88円

※上記価格は、1箱当たりの価格であり、播種同時施用薬剤を含んだ価格です。

クルマの資金のことならJAへ JAネットマイカーローン実施中!!

特別金利期間 令和8年5月31日(日)まで

金利(固定金利・保証料込)
年2.10%

JAのマイカーローンの特徴

- 車やバイクの新車・中古車購入や車検・修理・免許取得費用など様々な用途にご利用できます。
- 所定の保証機関をご利用いただきますので、別途の担保・保証人は不要です。
- インターネットで24時間365日、気軽に事前申込ができます。

※正式申込・契約は来店でのお手続きが必要です。

詳しくは、最寄りの支店窓口または

岐阜県下JAバンク マイカーローン 検索

で検索



令和9年度新卒者向け 企業説明会のご案内

JAにしみでは、令和9年度新卒者向けの企業説明会を以下のとおり開催いたします。

- 対 面 日時 令和8年3月10日(火)・11日(水)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 14:00～16:00
場所 JAにしみの 中部支店 3階会議室(大垣市宮町1丁目2 スイテラス)
- オンライン 日時 令和8年3月12日(木)・13日(金)
10:00～12:00
実施方法 Zoom
- 対 象 者 大学院・大学・短大・専門学校を
令和9年3月卒業見込の学生 ※学部不問
- 内 容 ①事業内容や選考等についての説明
②先輩職員との交流会

予約につきましては、「マイナビ2027」にて
2月12日(木) から受付開始予定です。

詳しくは人事課(TEL:73-8162)までお問い合わせください。

自動車共済 お見積りキャンペーン実施中!

生活応援!自動車共済お見積りキャンペーンを実施しています。キャンペーン期間中に自動車共済をお見積りいただいた方全員に、下記の清掃用品詰め合わせをプレゼント!この機会にぜひご利用ください!

●実施期間 令和8年2月27日(金)まで

プレゼント内容



※数に限りがありますので、無くなり次第終了とさせていただきます。品物の交換、返金、返品はできません。詳しくは最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

じゃん! 写真館



ひょうたんみたいなナス

桐山 猶子さん
大垣市上石津町
ユニークな模様も入ってます



ナス4兄弟

山田 正男さん
大垣市綾野
大きいナスがお兄さんでしょうか?

飯田子ども会さん
養老町飯田
ぴったりと絡まっています



ねじれイモちゃん

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募お待ちしております。
①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

今年の冬は例年より暖かく、過ごしやすい気がしますね。とは言ものの、寒さが苦手な方は多いはず。「くつ用カイロ」皆さんご存じですか?足元からポカポカして冬の外出にピッタリで、ここ数年わたしも愛用しています。寒さが苦手な冬の外出が億劫な皆さんも、ぜひ一度試してみてください。(るー)

近年はAIが身近なものになってきており、調べものの補助や文書の要約など様々な場面で活躍しています。大変便利だと思っ一方で、自分で調べたり考えたりする機会が減っていくと、脳が退化してしまうのではないかと心配もあります。AIを有効活用しつつ、自分でもしっかり考えるということを目指したいです。(まく)

2月のあなたの運勢

♈ **牡羊座** 3/21~4/19

全体運 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます
健康運 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもものも◎
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

♋ **蟹座** 6/22~7/22

全体運 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下から大きく上昇
健康運 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉
幸運を呼ぶ食べ物 レンコン

♎ **天秤座** 9/23~10/23

全体運 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力が集まります
健康運 ダンスやラジオ体操などの全身運動がおすすめ
幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ

♏ **山羊座** 12/22~1/19

全体運 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもおすすめです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます
健康運 健康は食事から。バランスの良いメニューを
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

♉ **牡牛座** 4/20~5/20

全体運 無理は禁物。できることをきちんと続けていこう。最初は大変でも目的がかなったものを選択して開運
健康運 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて
幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ

♌ **獅子座** 7/23~8/22

全体運 自分一人ではやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を
健康運 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン

♍ **蠍座** 10/24~11/22

全体運 ゆっくり丁寧に進めていこう。運勢は下に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に
健康運 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切
幸運を呼ぶ食べ物 ワラビ

♎ **水瓶座** 1/20~2/18

全体運 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみよう。ただし自分の意見を通したらフォロームも忘れずに
健康運 元気いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに
幸運を呼ぶ食べ物 ハッサク

♊ **双子座** 5/21~6/21

全体運 流れが変わります。長い目で見て判断していきましよう。最初は大変でも目的がかなったものを選択して開運
健康運 ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉
幸運を呼ぶ食べ物 フキノトウ

♋ **乙女座** 8/23~9/22

全体運 コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
健康運 腸活を心がけて。納豆やぬか漬けて元氣回復
幸運を呼ぶ食べ物 フロッキー

♏ **射手座** 11/23~12/21

全体運 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉
健康運 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がおすすめ
幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ

♐ **魚座** 2/19~3/20

全体運 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて
健康運 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に
幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ

あなたはどっち派?

もらってうれしいのは

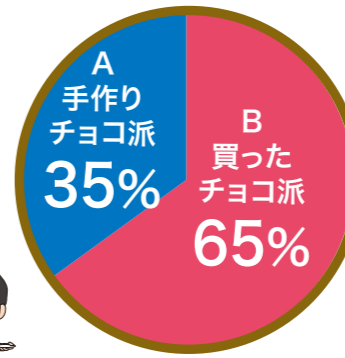
「手作りチョコ派」or「買ったチョコ派」

間もなくバレンタイン。お店のいたるところでチョコレートを見かけますよね。そこで今回のどっち派は、もらってうれしいのは「手作りチョコ派」or「買ったチョコ派」です。

A、手作りチョコ派

- 相手の気持ちをより感じることができるから。 養老町/K・S/男性40歳
- 孫娘たちが作ってくれる手作りチョコが愛情いっぱいおいしい。 大垣市/H・Y/女性78歳
- 味・色・形どれをとっても世界で1つしかないチョコが楽しみです。 海津町/M・H/女性63歳
- 心が込められた手作りチョコをもらうのがうれしいです。(まく)

結果発表



B、買ったチョコ派

- 色々な種類が入っていて選ぶのが楽しい。 垂井町/M・S/女性44歳
- ふだん買わない高級チョコを買って、主人と一緒に食べます。 安八町/A・T/女性52歳
- プロが作ったチョコのほろがおいしいから。 関ヶ原町/T・K/女性67歳
- バレンタインの催事場であれもこれも自分用や家族用に選ぶのが楽しみです。(るー)

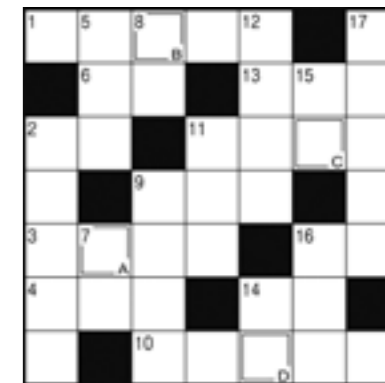
◆今回は「買ったチョコ派」が多数派でした。有名パティシエやホテルが監修したチョコレートはきらきらしていて見た目も魅力的です。今年もおいしいチョコレートを食べるのが楽しみです。次回もお楽しみに。

春は新しい出会いの季節。新学期のクラス替え発表をドキドキしながら迎えた経験がある方が多いのでは?そこで、募集するお題は、**新学期のクラス替えは「楽しみ派」or「不安派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D

■応募締切日(当日消印有効)
令和8年2月28日(土)

■賞品
正解者の中から抽選で20名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■12月の答え
A B C D E
ボタンナベ



- 1 節分にまかるかぶりしします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の―に手編みの帽子を出品した
- 5 張り上げたりひそめたり
- 6 強い風に雪が舞います
- 7 農作業をけん引してさまざまな作業をこなします
- 8 金太郎が担いでいるもの
- 9 ドアをコンコン
- 10 魚へんに付と書く魚
- 11 寒いとこりやすくなる人もいます
- 12 外湯の温泉地
- 13 北湯の湯泉地
- 14 眠くなるとうたがうてきます
- 15 長さの単位のひとつ。記号はft
- 16 天井や空がある方向
- 17 い草などで編んだ敷物
- 18 はたきで払うもの
- 19 ボツパルチャーの街
- 20 はたきで払うもの
- 21 東京にある、昔は電気街今はポップカルチャーの街
- 22 鬼は外、―は内
- 23 日本刀の手で握る部分
- 24 すべては忘却の―だ
- 25 チョコレートケーキの―をスマホで調べた

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「楽しみ派」or「不安派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑤の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)



サクサク生地に、みずみずしいミカンが相性抜群

ミカンデニッシュ



南濃みかんを使ったレシピを紹介します。

材料 (4個分)

南濃みかん	3個	卵(溶き卵用)	1個
冷凍パイシート	2枚	水あめ	適量
小麦粉	適量	オレンジリキュール	適量
ヨーグルト	50g ²	粉砂糖	適量

(プレーン・加糖・大豆ヨーグルトなどお好みで)

レシピ
提供

大垣市東町4-21-1
パン工房 まあさ
TEL 71-7886
代表 堀部 マサさん

作り方 COOKING



表紙の「にしみのブランド」

南濃みかん

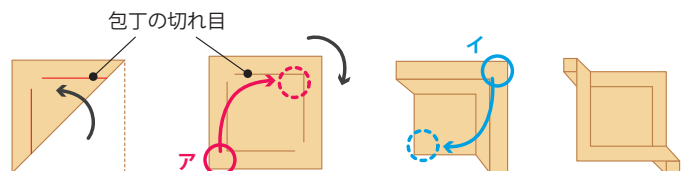
<主産地：海津市南濃町>



- ① 冷凍パイシートを常温で10～15分程解凍し、小麦粉をまぶす。
- ② ①の生地をのばして、約10cmの正方形の生地を4枚作る。
- ③ 生地を右の図のように成形する。
- ④ 生地の底をフォークで穴をあけ、生地全体に溶き卵をぬる。
- ⑤ 200℃のオーブンで焦げ目がつくまで16～20分ほど焼く。
- ⑥ ミカンの皮をむいて、輪切りに4等分する。
- ⑦ 生地が冷めたら、ヨーグルト小さじ2杯と⑥のミカン3枚を盛り付ける。
- ⑧ お好みで、水あめとオレンジリキュールを混ぜたシロップをぬり、粉砂糖を振って完成。

ワンポイント アドバイス

パイシートを解凍しすぎると成形しづらくなるので、手際よく行ってください。



① 半分に折り、
包丁で切れ目を入れる

② 開いて
アを入れる

③ イを折る

④ パイ生地の
完成！

