

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

12

じゃん!
December
2025 VOL.317

栄養満点の小松菜で
寒さを乗り切るべい!



特集

「JAにしみの公式LINE」
大解剖



地産地消レシピ

「にしみのブランド」
農産物をタップ
知りたいメニューを
選んでタップ



全部で100種類を超える
レシピを掲載しているべい！



広報誌

1年分のバック
ナンバーを閲覧で
きます。読みたい
広報誌のリンクを
選んでタップす
ると、いつでもど
こでも読むこと
ができます。



ダウンロード (PDF: 7.2MB) >



特集 JAにしみの 公式LINE 大解剖

JAにしみの公式LINEが10月1日にリニューアル
しました！今回のリニューアルにより、JAにしみ
の各事業の最新情報やお得なキャンペーン情報を
いち早くLINEでお届けします！

知って得する情報いっぱいのLINEコンテンツを、
はつべいが紹介します！



ぼくと一緒にLINE
の使い方をマスター
するべい。



広報誌ではお
伝えきれない
最新情報を
LINEでお届け
しています。

※ご利用の際は、アプリの事前
インストールが必要です。



産直イベント カレンダー



該当月を選んでタップ

管内7店舗のファ-
ーマーズマーケットのイベ
ントカレンダーを閲覧で
きます。



ホームページと
Instagramは
4ページで紹介
するべい。



JAにしみの最新情報

ファ-ーマーズマーケッ
ト各店舗からのお得な
情報や、女性部活動・農
業祭などのイベントの
様子をリアルタイムでお
届けしています。



動画で店舗やイ
ベントの様子が
よく分かるべい！



JAN!

じゃん! December
2025 VOL.317

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなで読んでください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
「くらしと大地の応援マガジン」として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

02 → 特集

「JAにしみの公式LINE」大解剖

06 → JANニュース&トピックス

08 → レディース活動通信

10 → アグリ情報室

11 → 家庭菜園相談室

16 → 地産地消レシピ

公式Instagram
最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



／お友だち募集中／

JAのお得な情報や最新情報は

LINE JAにしみの
公式LINEをチェック



友だち登録方法

リニューアルした公式LINEは、JAにしみののお得なお役立ち情報が満載だべい。さっそく友だち登録するべい！



ホーム画面上部の「友だち追加」のアイコンをタップ



二次元コードの場合



カメラで二次元コードを撮影してURLをタップ

検索の場合



「@209bqebg」を入力して、むしめがねのアイコンをタップ



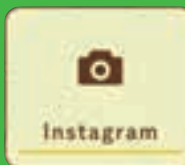
「二次元コード」アイコンまたは「検索」アイコンをタップ



「追加」をタップ



これで友だち登録完了だべい。



Instagram

営農情報やイベント情報などJAにしみのの様々な取り組みを紹介しています。

登録方法



むしめがねのアイコンをタップ



「JAにしみの」で検索



「フォロー」をタップ



ホームページ

ホームページのトップ画面に移動。「重要なお知らせ」やキャンペーンなどの情報を確認することができます。



LINEに友だち登録するとこんな特典も！毎月8日は「はっぺいの日」

毎月8日には「はっぺいの日」と題して、抽選でプレゼントが当たるLINEクーポンを配信します。

はっぺいかうのお年玉プレゼント

福袋

令和8年1月8日の「はっぺいの日」は新年お年玉企画と題し、JAにしみの農産物や加工品がセットになった福袋を抽選で10名様にプレゼント！

令和8年1月8日の午後0時30分までに友だち登録完了した方がクーポン配信の対象となりますので、この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

※福袋の引換はファーマーズマーケット(大垣市東前町955-1)のみです。令和8年1月8日午後0時30分以降に友だち登録された方はクーポン配信の対象外となりますのでご注意ください。



「はっぺいの日」クーポンの例
※こちらの情報は過去に配信済みです。

12月8日の「はっぺいの日」は、「JAにしみの加工品万能玉ねぎソース」を抽選で計35名様にプレゼント(詳しくは、13ページのファーマーズマーケット情報を参照)。

公式YouTubeで動画配信中！



LINEメニューで紹介したSNS以外にもYouTubeで動画を配信しています。JANニュース&トピックスの一部記事を動画で詳しく紹介しています。

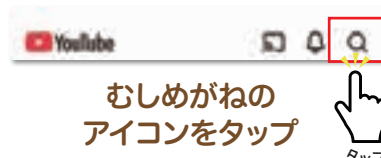
11月号の冬春トマト選果風景の動画は見てくれたべい？
普段見ることができない選果作業の裏側を要チェックだべい！



今月号は、小松菜の紹介動画を掲載しています。おいしい小松菜作りの作業風景などをぜひご覧ください。



YouTubeのチャンネル登録方法



むしめがねのアイコンをタップ



「JAにしみの」で検索



「チャンネル登録」をタップ

女性部会員約300人が一斉にごみ拾い JA女性部「プロギング」

JAにしみの女性部（にしみのレディース）は10月20日、管内6区域13ヶ所で女性部会員約300人が一斉に「プロギング」を行いました。今年で4回目の「プロギング」は、ごみ拾い（plocka upp）とジョギング（jogging）を合わせたスウェーデン発のフィットネスで、女性部では歩きながらごみ拾いを行っています。

女性部の「プロギング」は会員の健康促進とにしみのレディースをPRすることを目的としており、地域の美化に貢献するとともに、仲間と談笑しながら史跡名所や季節の花々を観賞し、地域の魅力を再発見しました。

参加した会員は「天候にも恵まれ、仲間と楽しく『プロギング』できた。地域貢献活動を通じて、にしみのレディースの輪を広げていきたい」と意気込みました。地域ふれあい課の担当者は「女性部会員同士が和気あいあいと会話しながら活動し、有意義な交流の場となった。にしみのレディースを地域住民の方にPRして、仲間を増やすきっかけにしたい」と話しました。



プロギングに参加する女性部会員

飼料用米の収穫

貴重な国産飼料として県内外へ出荷

養老町で、11月上旬から11月下旬にかけて家畜の飼料として使われる飼料用米の収穫が行われました。令和7年産は、個人の担い手や営農組織27経営体が約450㍓で栽培。主力の品種は多収性の「北陸193号」「みなちから」などで、約2,600トﾝが岐阜養鶏農業協同組合を通して県内外の養鶏農家へ出荷されます。

同町は湿田が多く、主要転作物である小麦や大豆の栽培がしにくいと、JAは主食用米と同様の栽培が可能な飼料用米を重点作物としており、町も産地交付金の枠で独自の助成金加算体系を設けて生産を支援しています。同町の農事組合法人江月では、10.7㍓で「みなちから」「あきだわら」を栽培。今年産は10㍓当たり660㍑の収量を見込んでいます。同法人は過去の実績などから適した品種を選定し、品質や収量の向上に取り組んでいます。同法人の桑原嘉郎代表理事は「主食用米と同等の栽培管理を徹底したことで、品質、収量ともに良好な出来となった。飼料用米の作付面積が減少傾向にある中、今後必要に応えられるよう栽培に取り組んでいきたい」と話しました。



飼料用米を収穫する（農）江月

関ヶ原町で秋ソバを収穫

実大きく品質良好

関ヶ原町で、10月下旬から11月上旬にかけて秋ソバの収穫が行われました。営農組織らで構成する関ヶ原町ソバ生産組合が、「常陸秋ソバ」を4㍓で栽培しています。同生産組合では、地域の特産品づくりの一環として県や同町、JAの協力のもと平成12年から秋ソバを栽培。令和7年産は高温や急な豪雨などの影響で収量は例年よりやや少なくなる見通しですが、実は大きく品質は良好です。

同生産組合の構成員である農事組合法人松尾営農組合では、「常陸秋ソバ」を1.5㍓で栽培。収穫機を取り付けたコンバインで秋ソバの実を次々に収穫していきましました。

同法人の山田勉代表理事は「厳しい気象条件が続き、栽培管理に苦労した。収量はやや少なくなりそうだが品質は良く、皆さんに美味しいソバを届けられそう」と話しました。

収穫した秋ソバは町内の飲食店などに出荷され、新ソバとして振舞われます。



秋ソバを収穫する（農）松尾営農組合

地域に合ったよりきめ細やかなサービスを提供

「JA葬祭岐阜」を設立

JA全農岐阜は、JAにしみのを含む県内3つのJAと提携し、葬祭事業専門「JA葬祭岐阜」を設立しました。JA全農岐阜のセレモニー課が子会社として独立し、11月から、にしみの・いび川・ひがしみの3JAと協同で葬儀を執り行っています。

葬儀事業は家族葬や小規模葬など多様化しており、専門会社として葬儀の効率化と専門性を高め、それぞれの地域に合ったよりきめ細やかなサービスの提供を目指します。

11月4日、大垣市の大垣フォーラムホテルで発足式が開かれ、玉井寛之組合長は「ニーズの多様化に対応し、遺族の方に寄り添い、地域に根ざした安心の葬祭サービスを提供していきたい」とあいさつしました。なお、今回の提携に伴う、葬祭事業所の連絡先・住所の変更はありません。



鏡開きで新会社発足を祝う関係者

宝船の展示などで地域農業の魅力を発信 令和7年度JAにしみの農業祭

JAにしみの11月2日、大垣駅通り一帯で行われた「オオガキストリートフェスティバル」会場内で「令和7年度JAにしみの農業祭」を開きました。地元農産物を中心に使った「にしみの宝船」の展示をはじめ、地元農産物や新米の販売、青年部、女性部、バザーなど27ブースを出店し、会場は多くの人で賑わいました。当JAが「オオガキストリートフェスティバル」に参加するのは今年で3回目。地域農業の振興と地産地消の促進を目的としています。オープニングセレモニーでは、玉井寛之組合長が「ひとの暮らしに必要な、『食』を支えるのが農業・JAの役割。農業祭を通じて『食』の大切さを皆さまに実感してほしい。今後も地域の『農』の魅力を伝え、地域に根ざした豊かな暮らしづくりを進めていきたい」と挨拶しました。

にしみの宝船のブースでは、白菜、キャベツ、ブロッコリーなど農産物10種類を使用して製作した幅2.4㍓、高さ2.5㍓の宝船を展示。多くの人が写真を撮るなど注目を集め、展示後は宝船に使った野菜の詰め合わせを来場者へ販売しました。

来場者は「新鮮な野菜やお米がお得に買えてうれしい」「新米おにぎりや小松菜のカレーなど地元農産物を使った食べ物がおいしかった」と笑顔で話しました。



来場者の注目を集めた「にしみの宝船」

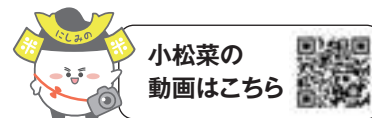
小松菜の出荷本格化

年末の需要期に向け管理を徹底

県内最大の小松菜産地、神戸町で小松菜の出荷が本格化しています。同JA下宮青果部会協議会小松菜部会の部会員69人が約40㍓のハウスで通年栽培。年末は最も需要が高まる時期で、同部会では毎年12月22日～29日の期間、日量約1,000ケース（1ケース＝6㍑）を「正月菜」の特別パッケージで岐阜、名古屋市場に出荷します。

同部会の小松菜はハウス栽培のため、軸まで柔らかくアクが少ないのが特徴。正月菜については、市場や仲卸、量販店の担当者と連携し、店頭で専用コーナーを作るなど販売PRを行っています。

1㍓のハウスで小松菜を栽培する、同部会の矢野静治部会長は「10月以降の日照不足や急な冷え込みで、一部で生育のバラツキが見られたが、病害虫の被害もほとんどなく品質・収量ともに良好。気温が下がったことにより、肉厚な葉の小松菜が育っているため、年末のピークに向けて、ほ場管理などをしっかり行っていきたい」と話しました。



小松菜の動画はこちら



小松菜を収穫する矢野部会長

農業実践研修「JA職員アグリチャレンジ塾」 耕作放棄地の解消目指し地域に合った農産物の栽培に挑戦

開講2年目となる、職員向けの農業実践研修「JA職員アグリチャレンジ塾」がJAにしみの各区域で行われています。アグリチャレンジ塾は、農業経験が少ない若手職員を中心に各区域の遊休付地を活用して農産物を栽培する取り組みで、今年度は54人が受講。管内6区域の不作付地計88㍓を活用し、地域に合った品目を栽培したり、堆肥を活用した栽培の実証などを行っています。将来的には地域の担い手への作付け提案を通して、耕作放棄地の解消につなげるほか、職員の農業への知識や理解を深めることで、より組合員へ寄り添った対応ができるようになることを目指します。10月30日には、海津市海津町の約24㍓の畑で、海津区域の今年度9回目の「アグリチャレンジ塾」が開かれ、職員6人が受講しました。この日は「JAにしみの農業祭」の販売に向けてダイコン、カブの収穫が行われ、受講者らはベテラン職員の指導を受けながら熱心に作業に取り組みました。同JA海津営農経済センターの横山桜さんは「研修を通して初めて農業を体験し、農業の話が少しずつできるようになってきたので、今後、組合員とのコミュニケーションに活かしたい」と手応えを話します。同JA営農販売部の宮脇和義部長は「不作付けが続くと農地が荒れ農業をしたくてもできなくなってしまう。地域に適した作物を検討し、職員自らが栽培することで耕作放棄地の解消に向けた提案につなげていきたい」と話しました。



ダイコンを収穫する受講者

家庭での冷凍に適した食材というと、食感の変化が気にならないもの、例えば炒めたタマネギのみじん切りや、炒めたひき肉、スープなどが挙げられます。パンや米などのでんぷんを多く含む食品も比較的冷凍しやすいです。他には、煮豆やあんこなど味が濃厚で水分の少ない食品も冷凍に向いています。

肉や魚は加熱調理をしてから、野菜も軽く加熱してから冷凍した方がよいとされています。生の野菜や果物が冷凍に不向きとされるのは、水分が多いため冷凍した際に細胞が壊れ、解凍する



食育インストラクター
岡村麻純

冷凍保存を上手に使う

私の食育日記

離乳食にはできるだけ多くの食材を使いたいと思いますが、少量の離乳食のためにたくさん材料を準備するのはとても大変です。そこで便利なのが冷凍保存です。

しかし、家庭の冷凍庫での凍結はゆっくりと凍らせる緩慢凍結しかできないため、瞬間凍結された冷凍食品と同じような品質で冷凍できるわけではありせん。家庭で冷凍するときは、緩慢凍結でも品質変化が少ない食材を選び、冷凍する方法を工夫することが必要です。

と水分が抜けて食感が変わってしまうからです。しかし、あえてその変化を利用することもあります。例えば、トマトはへたを切り落として冷凍しておく、流水に当てるだけできれいに皮がむけ、形も崩れやすくなるためソース作りに適しています。また、冷凍したデラウエアなどのブドウも解凍するのとつり皮がむけて便利で、ヨーグルトソースとして使えます。ダイコンもカットして冷凍しておくと細胞が壊れて味が染みやすくなり、手早く煮物を作ることができます。

家庭で冷凍する際は、速く凍結するように小さく切って小分けで冷凍する、金属のトレーにのせて冷凍するなどの工夫も必要です。ホワイトソースや野菜だし、火を通した鶏ささみやサケを細かくしたもの、炒めたタマネギ、湯通ししたホウレンソウや小松菜、トマトなどさまざまなものを小分け冷凍するなど、冷凍保存を上手に活用していきましょう。

江戸時代の食品ロス対策料理・葱鮎鍋

なくそう食品ロス

東日本大震災が起きた3月11日は私の誕生日でした。

食料支援に行った際、被災地でも食料廃棄が起きているのに衝撃を受け、14年間勤めた食品会社を辞めて独立しました。

その後、フードバンクの広報責任者を務めていた折、テレビ局からネギ料理の特集番組に出演してほしいと言われ、女性アナウンサーと訪問したのがネギ料理専門店でした。

店のメニューには葱(ねぎ)と鮎(まぐろ)が主役の葱鮎(ねぎま)串や一本ネギのつくね巻きあぶり、ネギの唐揚げ、ネギのチヂミなどネギ尽くし。脇役と思っていたネギが料理の主役になり得ることに驚きました。ネギが多く出る頃になると、当時を思い出します。

また、マグロは脂が多くてすぐに傷みやすいため、まだ冷蔵・冷凍設備が整っていない江戸時代には人気がなかったようです。

そんなマグロの傷みを防ぐために考案されたのがしょうゆ漬けでした。でも、使われたのはマグロの赤身だ



食品ロス問題
ジャーナリスト
井出留美

江戸時代に考案された食品ロス対策料理を、皆さんもぜひ楽しんでみてください。

葱鮎鍋の作り方を簡単にご紹介しましょう。ネギとマグロはそれぞれ2センチほどのぶつ切りにします。土鍋にだし、しょうゆ、酒を入れて沸騰させ、煮立ったらネギとマグロを入れ、火が通ったら出来上がりです。先にネギを焼いてから煮てもおいしいですよ。

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

安八区域 統一活動

地産地消セミナー (秋の味覚 里いもコロッケ&さつま芋のホットケーキサンド作り)



コロッケをこんがり揚げ焼きします

お店顔負けの自慢の仕上がり! (左はコロッケ、右はホットケーキサンド)



和気あいあいと談笑しながら試食

安八区域女性部は11月11日、牧農業構造改善センターで安八区域統一活動地産地消セミナー「秋の味覚 里いもコロッケ&さつま芋のホットケーキサンド作り」を開き、女性部会員14人が参加しました。講師の浅野かつ代さんの指導のもと、大垣市・南濃町で採れたサトイモと安八町で採れたサツマイモを使って、「里いもコロッケ」と「さつま芋のホットケーキサンド」の2品を作りました。

環境に配慮しながら食生活を楽しむ調理方法「エコクッキング」を取り入れ、本来廃棄してしまうサトイモの親イモを使用しました。親イモをよく茹でることで柔らかくなり、おいしく食べることが出来ることを参加者は調理と試食を通じて実感しました。

参加者は「親イモの食感がねっとりとしていておいしかった。親イモも廃棄しないで料理に使いたい」と話していました。

毎年好評!

手作りみそ作り開催のご案内

日本伝統の発酵食品である「みそ」。みそ汁はもちろん、炒め物や煮物などに風味やコクが増し、食材をやわらかく仕上げる万能調味料です! “にしみの産大豆”のみそ作りに挑戦してみませんか?

開催日程 令和8年2月~3月中旬

開催場所 各区域、各支店

※詳細は、各支店よりご案内します。



初心者におすすめ☆大豆を炊く手間いらず!“煮大豆”で麹みそ



自分で仕込んだみその味は格別

仕込むみその種類

麹みそ(信州タイプ)
…塩切り米麹と大豆で作るみそ
ミックスみそ
…塩切り米麹と豆麹、大豆で作るみそ
赤みそ
…豆麹と大豆で作るみそ

『みそ』で元気に!

みそは、腸内環境を整え、アンチエイジングや美肌、免疫力アップ、ダイエットも期待できる食品です。また、女性ホルモンと似た働きをする大豆インフラボンには、乳がん抑制効果や更年期障害を抑制する効果があると言われています。

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

寒さに負けない！ 冬野菜の防寒対策について

12月に入ると冷え込みが強まり、霜や冷たい風による被害が心配になります。野菜は寒さにあたることで甘みを増す一方、強い霜にさらされると葉が傷んだり、生育が止まったりします。そこで必要になるのが「防寒対策」になります。

①不織布やビニールで保温(対象作物:ホウレンソウ、コマツナ、レタスなど)

冬の冷たい風や霜から野菜を守るには、「不織布」や「ビニールトンネル」が効果的です。光と空気を通し、夜間の放射冷却を和らげてくれます。また、葉物野菜には、株の上から直接ベタ掛けするだけでも十分効果が期待できます。より保温効果を高めたいときは、支柱をアーチ状にしてトンネルを作り、その上から不織布やビニールをかけます。注意点として、晴れた日の日中は内部の温度が上がるので、両端を少し開けて換気をしましょう。

②黒マルチやワラや籾殻などで地温を守る(対象作物:ダイコン、ハクサイなど)

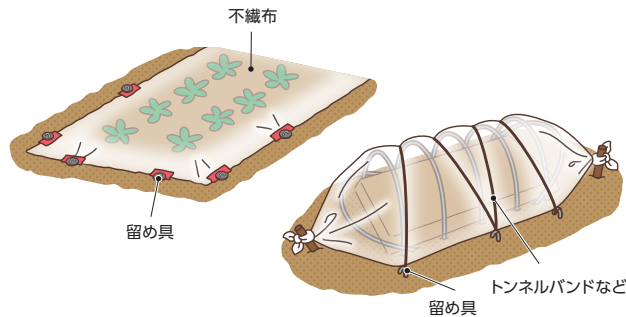
地面からの冷えを防ぐには、「マルチ」や「敷きワラ」がおすすめです。黒マルチは太陽光を吸収して霜柱や凍結を防止します。一方、自然素材のワラや籾殻を株元に敷くことで保温と同時に乾燥防止にもなり、雨の跳ね返りによる病気の感染も軽減します。

③風よけを設置(対象作物:ソラマメ、エンドウ)

冬の北風は野菜を弱らせるので、防風ネットなどを設置し空気の層を作ることで、地温の低下を防ぎます。プランター栽培の場合は壁際や南向きの場所へ移動させましょう。

④凍結時の注意点

冬の朝は地表や野菜の葉が凍っていることがあり、この状態で触れると細胞が壊れ、葉が傷む原因になるので、収穫は霜が溶けてから行いましょう。また、水やりは夕方に行うと凍結の危険があるため、午前中に行いましょう。不織布やトンネル、マルチ、風よけを基本に地温をコントロールすることで寒い季節でも元気な菜園を維持できます。冬の管理をするだけで収量や味が大きく変わります。



【表】野菜の耐寒性と防寒対策の目安

耐寒性	野菜名	防寒対策
とくに強い	タマネギ、ネギ、ラッキョウ、ナバナ、タカナ	かなりの低温に耐えられるので、暖地では不要(風よけ程度でよい)
強い	サヤエンドウ、ソラマメ、ニンジン、ホウレンソウ、コマツナ、ブロッコリー	風よけ、笹立て、敷きワラ、土寄せなどの簡単な防寒対策で十分
やや弱い	ダイコン、カブ、ハクサイ、キャベツ、カリフラワー	冬に収穫する場合は、ベタ掛けなどで防寒
弱い	レタス、セルリー、シュンギク、ミズナ、チンゲンサイ	冬に栽培・収穫する場合は、ハウス、トンネルなどで保温

(出典)：全農情報誌「Apron」より

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

施設
園芸

炭酸ガスをムダなく施用するための対策

西濃農林事務所農業普及課【技術課長補佐】 加藤 克彦さん

炭酸ガス発生機を導入しても思ったほどに品質・収量が向上しないということはありませんか？今回は、炭酸ガスの効果的な施用法と注意すべきポイントを紹介します。

①炭酸ガスの濃度ムラの原因は設置方法

一般的には、燃焼型の炭酸ガス発生機を設置している方が多いと思います。以前は、「密閉空間では炭酸ガスの濃度差によって炭酸ガス発生機からハウスの端まで急速に拡散する」という考え方がありました。

しかし、奥行き50m程度のハウスでも、密閉条件で循環扇を使わなければ、炭酸ガスを全体に拡散できません。また、少しでも換気が始まるとガスの拡散は大きく乱れ、発生装置の付近だけが高濃度となり、その先の群落内は外気以下の低濃度になってしまいます。

②対策には温風ダクト(有孔)による局所施用が有効

温風ダクトによる炭酸ガスの局所施用のメリットとして、①隅々まで急速に拡散、②換気下でも濃度制御・高濃度施用が可能、③燃料消費量の削減、などがあります。

また、温風ダクトを炭酸ガス拡散に利用する場合、温度ムラの解消策としても利用でき、コスト面・設置作業面でも大変有効な方法です。図のように炭酸ガス発生機の吹き出し口からダクトで温風機の吸い込み口まで送ることで、簡単に温風ダクトによる炭酸ガスの局所施用が可能となります。

③温風ダクトの吊下げが効果的

植物は、受光性の良い上中位部の光合成効率が最も高く、地面に置いたダクトから出る炭酸ガスは低い位置ほど高濃度で、効率の高い上中位葉の濃度は外気程度に低くなります。ダクト位置が低いとハウス内に均一な炭酸ガスを供給できても、効率の高い部分に高濃度の炭酸ガスを届けられません。

そこで、「温風ダクトを中空に吊下げる」ことで、群落の中上位葉の炭酸ガス濃度を高く保てます。また、ダクト位置を高くすると、温度が必要な成長点付近を暖める局所加温が可能となり、生育の促進や暖房費の節減もできます。



暖房用温風ダクトを利用する方法



水稻

令和7年産水稻栽培を振り返って

西濃農林事務所農業普及課【主任技師】 野田 佳宏さん

【気象と生育状況】

西濃地域の水稻は4月移植の「あきたこまち」から始まり、早生「コシヒカリ」、中生「ほしじるし」、晩生「ハツシモ岐阜SL」と主力品種を作付けし、その他補完品種の作付けが行われています。

早生品種は、移植後4月中下旬の寒暖差が大きく、活着が遅れたものの、その後の好天で生育が回復しました。中生品種は移植後から高温傾向が続き生育量は確保されましたが、移植直後に雨が多く、除草剤の効果などに影響が出ました。晩生品種は移植後の好天で順調に生育しました。東海地方は平年より早い梅雨入り(5/17頃)、梅雨明け(6/27頃)となり、全品種とも梅雨明け後の高温の影響を受け、出穂時期が平年より早くなりました。登熟期間も異常な高温が続き、特に8月上旬に出穂期を迎えた品種で白未熟粒などの玄米品質低下が見られました。令和の米騒動以降、従来の作況指数が見直され、新たな作況指数として出された作況単収指数(9/25現在)は岐阜県が103(全国102、東海地域103)で、西南濃地域では14%・10%の単収増加が見込まれています。

【病害虫雑草発生状況】

ジャンボタニシについては、昨年と同程度の被害がみられました。また春先の気温の上昇に伴い、食害の発生始まりは以前より早くなっています。

斑点米カメムシ類は7/18に病害虫防除所より注意報が発表されました。「あきたこまち」など早生品種の出穂期ごろからほ場に飛び込み、中生・晩生品種へと移動しながら吸汁・加害しましたが、適期防除の実践により、被害を抑えることができました。また、近年の高温傾向で、もみ枯細菌病やごま葉枯病の発生が一部で見られました。雑草は近年、ヒレタゴボウやヒメミソハギの残草が目立つようになっています。

【来年の稲作に向けて】

近年、水稻生育期の異常気象が続いており、高温による玄米品質の低下、病害虫発生の早期化、害虫の世代サイクルの短期化が懸念されています。品種別の収量、品質の結果を見直し、次期作目標を決め、作付け計画を立てましょう。登熟期の高温障害の影響を最小限に抑えるため、土づくり資材の施用、葉色診断による追肥も有効な手段となります。

病害虫(特に斑点米カメムシ)は出穂期予測による防除計画を立て、適期作業を実践しましょう。



あきたこまちに出穂時に寄生するイネカメムシ

＊

＊

歳末セールを開催

期間：12月25日(木)～12月31日(水) 正午まで

しめ縄、鏡餅などの正月用品を取りそろえてお待ちしております。

年末年始を迎える準備にどうぞご利用ください。

※12月31日(水)は全店舗正午までの特別営業となります。

出荷者(ファーマーズマーケット友の会会員)募集中!!

自慢の野菜、果物、生花を販売したいという方募集中です。丹精込めた商品をファーマーズマーケットで販売しませんか?詳しくはお気軽に最寄りのFM各店舗にお問い合わせください。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は「JAにしみの加工品 万能玉ねぎソース」

抽選で計35名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間
12月8日(月)～12月31日(水) 正午まで

お肉や天ぷらなどにも合う、玉ねぎの甘さを生かしたソースだべい

LINEの登録はこちらから

JAにしみの公式LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

※商品が変更となる場合があります。

理事会だより

令和7年度 第7回 開催日 令和7年10月31日(金)出席率92.5%(37名/40名)	
第1号議案 組織的に影響のある不備事項について	第3号議案 「貸出業務規程」の一部変更について
組織的に影響のある不備事項について、策定した改善策について承認されました。	「貸出業務規程」の一部変更について承認されました。
第2号議案 収支改善管理シートの進捗状況(令和7年度9月末)及び今後の対応について	第4号議案 出資口数の減少について
収支改善管理シートの進捗状況(令和7年度9月末)及び今後の対応について承認されました。	1件の減口について承認されました。

JAデータ	令和7年10月末
貯金	5,805億5,827万円
貸出金	874億4,910万円
長期共済保有契約高	9,060億70万円
購買品取扱高	40億4,560万円
販売品取扱高	55億4,411万円
組合員数	39,496人

葬儀事前相談日 9:00～12:00

中川斎場 12月6日(土)、12月18日(木)
安井斎場 12月12日(金)、12月23日(火)

もしものときは、葬儀専用フリーダイヤルへ

☎0120-68-2430

病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会	※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。
■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 【平日】(休曜日を除く)9:00～18:00【土・日曜・祝日】10:00～15:00 【平日水曜日】9:00～17:30	■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 【平日】9:00～18:00【土・日曜・祝日】10:00～15:00 【休日】水曜日(祝日の場合は営業)

無料相談日	※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。
税 税務相談	年 年金相談 9:30～12:00 ※要予約
中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 12月3日(水)、17日(水)、1月7日(水) 年 中川支店 12月4日(木)、1月8日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 12月10日(水)、1月14日(水) 年 神戸支店 12月5日(金)、1月9日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 12月24日(水) 年 名森支店 12月19日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 南濃支店 12月2日(火) 海津中支店 1月6日(火) 年 南濃支店 12月18日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 12月16日(火) 年 養老中支店 12月9日(火)、1月13日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 12月9日(火)、23日(火)、1月13日(火) 年 垂井支店 12月2日(火)、1月6日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 12月28日(日) 10:00～12:00

※ 中川支店の税務相談は9:00からとなります。

NISHIMINO INFORMATION

年末年始の営業時間について

営 は通常営業 休 は休業

	営業時間	12/30(火)	31(水)	1/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
本店及び支店	9:00～15:00	営	休	休	休	休	休	営
ローンセンター 洲本・長沢店	(平日)9:00～18:00 (土・日)10:00～15:00	営	休	休	休	休	営	営
ローンセンター中部店	10:00～16:00	営	休	休	休	休	営	営
ATM	(※注1)	営	営 (※注2)	営 (※注2)	営 (※注2)	営 (※注2)	営 (※注2)	営
ファーマーズマーケット (中部・中川店除く各店舗)	9:00～16:00	営	営 9:00～12:00	休	休	休	休	営
ファーマーズマーケット 中部店	10:00～18:00	営	営 9:00～12:00	休	休	休	休	営
ファーマーズマーケット 中川店	10:00～16:00	営	営 9:00～12:00	休	休	休	休	営
オートセンター 農機センター	8:30～17:30 (水曜日は8:30～17:00)	営	休	休	休	休	休	営
西濃物流センター	8:30～17:15	休	休	休	休	休	休	営
岐阜県JAビジネスサポート 大垣ふれあいプラザ(燃料油・LPガス) 大垣ふれあいプラザ海津事務所(燃料油)	8:30～17:00	営	休 (※注3)	休 (※注3)	休 (※注3)	休 (※注3)	休 (※注3)	営
JASS-PORT 海津(給油所)	6:30～22:00	営	営	休	営	営	営	営
JASS-PORT 不破(給油所)	7:00～21:00	営	営 7:00～20:00	休	営 8:00～19:00	営 8:00～19:00	営	営

※注1/ATMの稼働店舗、稼働時間につきましては、当JAホームページをご覧ください。
[ホームページ] <https://www.jan.or.jp/store/> (右記二次元コードからもアクセスできます)

※注2/日曜日、祝日扱いの稼働時間になります。ただし、他金融機関との共同ATMブースについては、休止となる場合があります。

※注3/緊急時は右記までご連絡ください。 大垣ふれあいプラザ TEL:0584-88-2811(燃料油)、0584-87-0302(LPガス)
大垣ふれあいプラザ海津事務所 TEL:0584-53-3811(燃料油)、フリーダイヤル:0120-282-567(燃料油)

◆肥料・農薬の注文・配達

年内配達の受付は、12月25日(木)の14時までとなります。14時以降の受付分は、1月5日(月)以降の配達となります。お急ぎの場合は、FMなど直取店舗へのご来店・引き取りをお願いします。

◆葬儀の申し込み

葬儀、喪家・病院からの寝台搬送の初動受付は、下記のフリーダイヤルまでお願いします。

☎0120-68-2430

注1の二次元コード

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意!

JAバンクもしくはJAを騙る不審メールが多数配信されており、メール内に添付されているURL(サイト)へ回答することによる詐欺被害が発生しています。

JAバンク・JAにしみのからお客様のアドレスへメールを送信し、個人情報や口座情報を入力いただくことはありませんので、以下の点に十分注意してください。

-
- ①不審なメールは開かない。

②メールの記載内容は信用せず、記載されているURLに絶対にアクセス(個人情報などの回答)をしない。

③万一、URLへ回答した場合は、速やかに最寄りの支店へ連絡してください。

生活総合展示会のご案内

JAにしみの本店ふれあいホールで、生活総合展示会を開催します。展示会では、ひな人形・五月人形・鯉のぼりなどを多数取り揃えた節句人形展や、くらし応援フェア(ペアガラス窓・仏壇・墓石・美容関係機器・シロアリ相談・ガス器具など)を企画しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

期間中に
ご来場の方には
粗品を進呈!!

開催日時 令和8年1月 9日(金) 9:00～16:00
1月10日(土) 9:00～15:00

場 所 JAにしみの本店ふれあいホール

詳しくは、最寄りの支店または営農経済センターまでお問い合わせください。

じゃん! 写真館



ヘチマみたいなスイカ

藤田 三蔵さん
養老町小倉
突然変異
でしょうか!?



双子のゴーヤ

清水 恵子さん
関ヶ原町今須
ゴーヤの
双子って初めて!



ハテナ型のキュウリ

馬場 雪子さん
大垣市上石津町
変わった形の
キュウリができました!

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでも OK)を入れ以下をご記入ください。
Eメールでのご応募もお待ちしております。
①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JA にしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります
(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

一年もあっという間に過ぎて間もなく年末ですね。我が家は年末に実家で鏡餅を作るのが恒例行事で、つきたてのお餅を食べるのが楽しみです。きなこ・ダイコンおろしなど定番もおいしいですが、今年はあんこバターもちを作ってみようと思います。読者の皆さま、よいお年をお迎えください。(る一)

今年も年末に入り、慌ただしい日々が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。年末は方々の視界不良や交通量の増加、ドライバーの心理的原因などで、一年で最も交通事故が増える時期とことです。元気に新年を迎えるためにも、心にゆとりをもって交通安全を心掛けたいと思っています。今年も誠にありがとうございました。(まぐ)

12月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります
健康運 後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎
幸運を呼ぶ食べ物 ミカン

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感
健康運 疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 交友関係の広がりラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて
健康運 話題のストレッチやサブリを試してみても◎
幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに
健康運 あったか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に。流れに乗って。忘年会にツキ
健康運 体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず
幸運を呼ぶ食べ物 アンコウ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 おしゃれをして外出を。特別なことをするに勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて
健康運 ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環
幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 欲張りになりがち。たくさんのが手に入る時だからこそ、いらぬものにはノーを。取捨選択を心がけて
健康運 食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう
幸運を呼ぶ食べ物 ハクサイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言をよく検討して
健康運 無理をしないで。サポーターやテーピングは味方
幸運を呼ぶ食べ物 レンコン

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに
健康運 無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 気が多くなりがちなのが欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり
健康運 香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを
幸運を呼ぶ食べ物 野沢菜

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう
健康運 旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言をよく検討して
健康運 無理をしないで。サポーターやテーピングは味方
幸運を呼ぶ食べ物 レンコン

あなたはどっち派?

ご当地あたたかメニューは

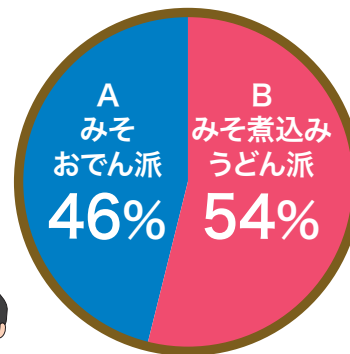
「みそおでん派」or「みそ煮込みうどん派」

気温がぐっと下がり、温かい食べ物が恋しくなる季節。そこで今回は、寒い日に食べたくなるとご当地あたたかメニューは「みそおでん派」or「みそ煮込みうどん派」で募集しました。

A. みそおでん派

- 具沢山で食べていてあきません。
輪之内町/S・N/男性78歳
- ビールとよく合い、寒い日の晩酌にぴったり。
垂井町/Y・Y/女性71歳
- 練り物が大好きなので、みそおでんにたっぷり入れて食べます。
大垣市/K・K/女性58歳
- 玉子やダイコンなどみそ味が良く染みていておいしいです。
(まぐ)

結果発表



B. みそ煮込みうどん派

- 寒い日はうどんを食べて温まります。
南濃町/S・H/男性80歳
- 土鍋から直接食べるみそ煮込みうどんがあつあつで大好きです。
大垣市/K・T/女性72歳
- 生卵を落として食べるのが最高です。
海津町/H・K/女性12歳
- 固めの麺に海老の天ぷらを入れたみそ煮込みうどんが大好きです。
(る一)

➡今回は「みそ煮込みうどん派」が多数派でした。あつあつの出汁と一緒に食べると身体が温まりますよね。卵や天ぷら、餅など様々なトッピングをして食べるのも楽しみのひとつですね。次回もお楽しみに。

年明けは節分、バレンタインとイベントが盛りだくさん。そこで、募集するお題は、**もらってうれしいのは「手作りチョコ派」or「買ったチョコ派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和7年12月31日(水)

■賞品
正解者の中から抽選で20名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月号の答え

タマイル



- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物やダイコンなどを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り
- 4 和服の袖の下、袋状の部分
- 5 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 6 木を切り倒すときに使います
- 7 漢字では復活と書く山菜
- 8 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 9 暮れのあいさつとして贈ります
- 10 人間は二足一歩をする生き物です
- 11 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 12 泣き顔になること。をかく
- 13 青い染め物に使われる植物
- 14 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 15 ささがきにすることも多い根菜
- 16 韓国首都
- 17 夜目。笠の内
- 18 足を中に入れて暖を取ります
- 19 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 20 クリスマスツリーに使われる木
- 21 日本酒を温めること
- 22 じょうごとも呼ばれる道具
- 23 忘年会で乾杯のーを取った
- 24 高いところから載せたものを取る
- 25 ときの体勢
- 26 クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 27 青い染め物に使われる植物
- 28 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 29 ささがきにすることも多い根菜
- 30 韓国首都

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「手作りチョコ派」or「買ったチョコ派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールで応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





小松菜の風味豊か 小松菜のオムパスタ



材料 (2人分)

小松菜	半束	卵	4個(1人分につき2個)
パスタ	90g	鶏がらスープの素	小さじ2
ロースハム	30g	片栗粉	少々
カニカマ	50g	塩コショウ	少々
しめじ	1/2パック	ごま油	少々
ネギ	20g		

にしみの産の
小松菜を
使ったレシピを
紹介します。



作り方 COOKING



- ①小松菜を3等間隔に切り、湯通しする。
- ②パスタを半分に折り10分間茹でて、お湯を切る。
- ③ハムを短冊切り、ネギを3等間隔に切り、カニカマとしめじは食べやすい大きさに割く。
- ④鶏がらスープの素は400mlのお湯で溶かし、塩コショウを少々加える。
- ⑤ごま油をひいたフライパンを熱し、③を炒める。
- ⑥火が通ったら④を50ml加え、①②を加えてさらに炒め、塩コショウで味をととのえる。
- ⑦卵を溶いて、薄焼き卵を作る。
- ⑧残りの④に片栗粉を加えて餡を作る。
- ⑨⑥を⑦で包み、上から⑧をかけて完成。

ワンポイント アドバイス

小松菜を湯通しすることで、あくが抜けて風味が良くなります。

垂井町表佐4923-1

海鮮食堂 一休さん

TEL 71-7193

スタッフ 白井 里佳さん



表紙の『にしみのブランド』

小松菜

<主産地: 神戸町、養老町>

