

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!!

5

じゃん!
May
2025 VOL.310



旨みたっぷりの
冬春トマトが
最盛期だべい!



特集

令和6年度
准組合員モニター

令和6年度 准組合員モニターの日程



令和6年7月 第1回モニターアンケートの送付

(内容:広報・イベント・女性部について)

9月 第2回モニターアンケートの送付

(内容:ファーマーズマーケット・JAの取り組みについて)

10月 第3回モニターアンケートの送付

(内容:信用・共済事業について)

12月 トマト収穫体験および施設見学

(内容:海津トマト部会 東方健康部会長の

ハウスでトマトの収穫体験、

海津集出荷センターの選果・箱詰め作業などを見学)

令和7年3月 JA役員との意見交換会

農に触れる

ミニトマト栽培



培養土が入った袋で野菜の栽培をするキットでミニトマト栽培に挑戦していただきました。

「子どもと一緒に世話をしながらミニトマトの成長を楽しめた」など、野菜を育てる楽しさを感じたという声を多くいただきました。



トマトの収穫体験および施設見学

普段、農業に触れる機会が少ない准組合員の皆さんに、農業を身近に感じてもらうとトマトの収穫体験などを企画しました。令和6年度は海津トマト部会のハウスを訪れ、トマトの収穫と生産者の方のお話を聞きました。また、JAにしみの海津集出荷センターの施設見学も行い、トマトが選別・箱詰めされる様子などを見学しました。



JAと交流する

JA役員との意見交換会



令和6年度の准組合員モニター活動の総括として、本店で「准組合員モニター意見交換会」を開き、参加者と役員で積極的な意見交換を行いました。参加者からはファーマーズマーケットに対する要望など、消費者目線での意見も多くいただきました。



JAを利用する

ファーマーズマーケットで買い物

ファーマーズマーケットで使える商品券をお渡しして、実際に買い物をしていただき、意見や感想をうかがいました。



JA Nishimino
Recruitment of
monitors



准組合員の声を
JA事業に反映

特集

令和6年度

准組合員 モニター

JAにしみでは、「わがJA」意識の向上にかかる取り組みとして、准組合員の事業への意思反映を活発なものとするため、令和2年度から准組合員モニター制度を実施しています。令和6年度は25人の准組合員がモニターになり、JA事業や農業に触れてもらいながらアンケート形式でご意見や要望をいただきました。

今回の特集では、モニターの活動内容やご意見・ご要望を紹介します。

准組合員モニター制度とは？

当JAでは、地産地消など正組合員の営農活動をサポートする行動を自発的に行っていただける方を「農業の応援団」として位置付けています。そんな中、准組合員との関係強化に向けて始めたのが「准組合員モニター制度」です。准組合員モニター制度では、准組合員目線からの意見・要望を集め、JA運営に准組合員の意思を反映させることを目指しています。

くらしと大地の
応援マガジン
JAN!

じゃん! May
2025 VOL.310

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みんなで読んでください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

02 → 特集

准組合員の声をJA事業に反映

令和6年度准組合員モニター

06 → JANニュース&トピックス

08 → レディース活動通信

10 → アグリ情報室

11 → 家庭菜園相談室

16 → 地産地消レシピ

公式Instagram
最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



LINE
JAのお得な情報は
公式LINEをチェック

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗



JAにしみの
女性部



友だち登録お待ちしています!

令和7年度

准組合員モニター募集

モニター活動に参加して、准組合員の皆さまの視点で、JAの取り組みや事業に関するご意見・ご要望をお聞かせください!

日程

令和7年
6月中旬 モニター当選者へ当選案内とJA・協同活動・
准組合員に関する資料をお送りします。

令和7年
7月上旬 第1回モニターアンケートの送付

令和7年
9月中旬 第2回モニターアンケートの送付、お米の収穫体験のご案内

特典 ジャガイモの袋栽培キット、
ファーマーズマーケット商品券(500円分)

令和7年
10月下旬 お米の収穫体験と新米おにぎりの試食
協力:農事組合法人わごう様
※雨天の場合、地元農産物を使ったおにぎり作りや
農産物詰め合わせが当たるクイズ大会などを予定しています。



10月下旬に予定しているお米の収穫体験では、新米おにぎりの試食のほか、コンパインの見学や写真撮影、参加者さまへのプレゼントもあります!

令和7年
11月中旬 第3回モニターアンケート

令和8年
2月中旬 アンケート結果をもとにした
意見交換会

募集定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

応募資格 JAにしみのの准組合員の方

活動期間 令和7年6月～令和8年2月

応募期間 令和7年5月1日(木)～5月30日(金)まで

応募方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの支店にお持ちいただくか、
ハガキに貼付して下記までお送りください。
宛先:〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAにしみの 准組合員モニター係

Eメールでも応募を受け付けます

申込書の必要事項を記入するか、申込書の写真を撮ってメールに添付してください。
宛先メールアドレス:nishimino@jan.or.jp 【件名】准組合員モニター



こちらからも応募できます

お問い合わせ 総合企画部地域ふれあい課 73-8123

※できるだけ多くの准組合員の方からご意見をいただきたいため、令和6年度モニターの方は対象外となります。ご了承ください。
※新たに准組合員になられる方も対象になります。

令和7年度 准組合員モニター 申込書

ふりがな		E-mail	
お名前			
ご住所		ご職業	
性別 男 ・ 女	年齢 歳	電話番号	
応募動機		最寄りの支店	

個人情報の取り扱いについて

- (1) JAにしみのは、お客様に関する情報について、アンケート送付等のために取得・保有・利用いたします。
- (2) 上記以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ情報開示することは一切ありません。



准組合員モニターに参加した感想



JAが色々な取り組みをしていることは知っていましたが、思っていた以上に多くのことに参加したり、取り組んでいることを知って驚きました。「ひとりではみんなのために みんなはひとりのために」という考えがスローガンとしてあることを再確認しました。
(40代女性)

商品券をいただいたことをきっかけに、普段は行かないファーマーズマーケットに行き、色々なものが売っていることがわかりました。良い買い物ができ感謝しています。
(40代女性)

収穫体験や施設見学は初めてのことがありで楽しかったです。トマトが苦手な子どもが、いただいたトマトを食べていてびっくりしました。おいしいトマトをありがとうございました。
(30代女性)



大勢の人から色々な意見を集めて、ファーマーズマーケットでよりたくさんの商品が販売されると良いと思います。これからも利用していきたいです。
(70代女性)

モニターアンケートでいただいた主なご意見・ご要望と回答

令和6年度の准組合員モニター活動で実施したアンケートでは、多くのご意見・ご要望などをいただきました。その中の一部を回答とともにご紹介します。



平日は女性部活動になかなか参加できません。参加したいのですが時間的に難しいので、もう少し働いている人も参加しやすい日程を組んでほしいです。



令和7年度は女性部会員の皆さまから活動などについてアンケート調査を行う予定です。アンケート結果を踏まえて、今後の活動を検討してまいります。



卵、牛乳などはファーマーズマーケットより他店の方が安いことが多いので、ファーマーズマーケットに行った後、あざあざ他店に買いに行くこともあります。難しいとは思いますが、もう少し日用品、加工品にも力を入れてほしいと思います。



地元の生産者が出荷する産直品と関連した商品などを、価格を含めて検討してまいります。「買い物しやすい店舗」を目指し努力しておりますので、今後ともご利用をお願いいたします。



JA共済にしかない共済仕組みを開発すべきと考えます。独自性がなければ加入者は増えていかないと思います。



ご意見いただいたとおり、独自性をアピールできる仕組み開発は重要と考えますので、仕組み開発を行っている全共連に要望してまいります。今後も、3Q訪問活動(日頃の感謝と契約内容の確認などを行う活動)の展開により、有利性のある保障などについてお知らせするように努めてまいります。



ファーマーズマーケットで売っている野菜の状況が知りたいです(買いに行き無かったときはショックです)。いつ何が販売されるのかという情報もあるとありがたいです。



ファーマーズマーケット各店にLINEアカウントがあり、LINEの「最新売場情報」で旬の野菜の出荷情報を発信しております。ぜひ、お友達登録をしてチェックをお願いいたします。



1年間
ありがとうございました

令和6年度の准組合員モニターでは、JAの事業改善や新たな取り組みのヒントとなるような意見を多くいただきました。いただいた貴重な意見は各部署で共有し、事業への反映・改善につなげてまいります。また、准組合員モニター制度は令和7年度も継続して行っていくしますので、皆さまのご応募お待ちしております(詳しくは次のページをご覧ください)。

冬春トマト出荷最盛期 味・見た目ともに良好

12 つくも農作
つかう責任

県内の冬春トマト生産量の約8割を占める一大産地、海津市で「美濃のかいづっ子」の出荷が最盛期を迎えています。JAにしみの海津トマト部会の部会員63人が約18㍔のハウスで「かれん」「りんか409」を中心に4品種を栽培。現在の日量は5,500ケース（1ケース＝4㍑）で、6月までに100万ケースを目標に、岐阜や名古屋、北陸市場へ出荷しています。

15㍔のハウスで冬春トマトを栽培する同部会の伊藤智隆副部会長は、最盛期の出荷作業に追われています。伊藤副部会長は「夏の猛暑で苗の生育不良に苦しんだが、冬場は好天が続き味・見た目ともに良質のトマトが出荷できている。今後はハウス用ミストや断熱材を用いた高温対策を徹底し、より高品質のトマトを安定的に供給したい」と話しました。

同部会では、全国的にも深刻な農業後継者不足を解消するため、新規就農者の受け入れを積極的に行っており、これまでに20人が同市のトマト農家として就農しています。



「美濃のかいづっ子」を収穫する伊藤副部会長

安全安心な農産物の出荷を確認

ファーマーズマーケットが安全・安心講習会を開催

JAにしみの大垣市のファーマーズマーケットなどで、3月上旬から下旬にかけて「ファーマーズマーケット生産者友の会安全・安心講習会」を開きました。管内のファーマーズマーケット7店舗に農産物を出荷する生産者約700人が参加。農薬の安全使用や商品出荷の際の注意点、栽培履歴の正確な記帳などを確認しました。

同講習会は、ファーマーズマーケットを利用する消費者へ、より安全・安心な農産物を提供することを目的として毎年開催しており、農産物を出荷する生産者に必ず受講してもらうよう取り組んでいます。

17日午前の部の講習会には神戸、多芸島地区の生産者29人が参加。ファーマーズマーケットの上田誠店長から農薬使用の留意点や農産物の品質管理、売り場での取り扱い、栽培履歴の正しい記入方法などの説明があり、参加者は真剣な表情で話に耳を傾けていました。

上田店長は「講習会の内容をしっかりと理解したうえで、安全・安心な農産物の出荷とお客様に選ばれる農産物づくりに取り組んでいただきたい」と話しました。



安全安心な農産物の出荷について説明する上田店長

大型・小型農機などが勢揃い 営農総合展示会を開催

9 農業と地域振興の
発展をつくろう

JAにしみの3月7日と8日、海津中支店で営農総合展示会を開きました。両日で約250人が来場し、展示されているトラクター、コンバイン、田植機、ドローンなどの農機を見て回ったり、メーカー担当者に質問したりして、会場は賑わいをみせました。

同展示会は、様々な農機の実物に触れることのできる機会がほしいという生産者の声に応え、令和5年度からはじまりました。農機展示のほかにも最新技術を活用した農機の実演や、農機のセルフメンテナンス講習、農作業のデータを可視化し、作業の効率化などを図る営農管理システムの紹介、農作業事故をVRで体験できるブースを設けるなど、総合的に生産者をサポートするイベントとして開催しています。

来場者は「農機などを見て、触って確かめられるのが良かった。メーカーの担当者と直接話すこともできて分かりやすかった」と話していました。

経済課の担当者は「農機の展示とあわせて新しい技術の紹介や農作業に役立つ情報発信なども多く行うことができ、生産者に有益なイベントになったと思う。今後も、ニーズに合った催しを企画していきたい」と話しました。



農機のメンテナンスについて話を聞く来場者

県内トップを切ってスタート 「あきたこまち」の田植え始まる

12 つくも農作
つかう責任



田植え作業を行う（農）下多度の作業員

海津市で4月9日、県内トップを切って水稻の早生品種「あきたこまち」の田植えが始まりました。同市では約32軒の農業法人や個人農家が約200㍔で栽培。同品種の田植えは4月下旬まで行われ、1,000㍔をJA全農岐阜へ出荷する予定です。

「あきたこまち」は管内の水稻品種の中で最も早く収穫されるため、有利販売につながられるメリットがあります。この日は農事組合法人下多度の作業員6人が、直進アシスト機能を備えた田植機で田植え作業を行いました。同法人では「あきたこまち」を13㍔で作付けしています。

同法人の丹羽正章代表理事組合長は「作付けする地域は山が近く水質も良いので、高品質で安全・安心なお米を消費者にお届けできるよう栽培管理に努めたい」と話しました。

海津営農経済センターの担当者は「近年は高温障害をはじめ病害虫の発生など課題も多いため、対策に力を入れて品質と収量を確保し、生産者の所得向上につながるよう指導していきたい」と話しました。

おいしいナシの実りを願って 大垣市でナシの授粉作業

12 つくも農作
つかう責任

大垣市で4月上旬から中旬にかけてナシの授粉作業が行われました。同市は江戸時代から続くナシの産地。大垣曾根梨部会12戸と南若森園芸組合11戸で構成する「大垣市ナシ生産連絡協議会」が約10㍔のナシ畑で「幸水」「豊水」など6品種を栽培しています。

同部会の岡安勝彦部会長は41㍔で「なつしずく」「幸水」「豊水」「秋月」などを栽培。真っ白なナシの花が咲く中、ぼん天や花粉交配機を使って雌しべに次々と花粉を付けていきました。

岡安部会長は「今年は花の咲き方が順調で、良い収量が期待できる。昨年は害虫被害に悩まされることが多かったので、防除の徹底や天候に気を付けながら栽培を行い、おいしいナシを出荷できるよう努力したい」と話しました。

ナシは7月下旬から9月中旬にかけて収穫され、大垣や岐阜の市場に出荷されます。



授粉作業を行う岡安部会長

女性部活動とJAの発展について意見交換 女性部とJA役職員との語る会

11 社会福祉の
まちづくりを

JAにしみの女性部は3月21日、本店でJA役職員との語る会を開きました。女性部本部役員やJA役職員など22人が参加。食農教育活動やふるさと隊に関すること、次世代との仲間づくりのこと、JAへの女性参画のことなど様々なテーマについて、課題の確認やより良い取り組みにするための提案など積極的な意見交換を行いました。

女性部の渡辺かず子会長は、「女性部とJAがともに発展し、地域貢献へつなげる取り組みが進むよう積極的な会にしたい」とあいさつ。

玉井寛之組合長は「『食』と『農』への取り組みなど、地域とJAに携わる女性部活動について活発な意見交換をして、JAの運営に反映していきたい」と話しました。



女性部について発言する渡辺会長

日本人と塩分

日本は塩分の摂取量が多い国といわれています。島国でおいしい食べ物があふれる日本では、保存目的を含め塩分を多く使う料理がたくさんあります。そんな私もしょっぱいものは大好きです。しかし、塩分を取り過ぎてしまうと高血圧などの生活習慣病のリスクを高めてしまいます。

塩分と血圧に関する研究は赤ちゃんを対象にも行われており、ミルクから離乳食にかけて、減塩した赤ちゃんのグループは、しなかったグループに比べて数カ月後には血圧が低くなったそうです。また、この時期の減塩の有無によって、15年後の血圧にまで差が出たそうで、幼いときに減塩に慣れておくことは、将来にまで影響していきます。

幼児期の食事の様子を見ると、チヨレイトなどの甘い物をあげ過ぎないように気にかけている方は多く見かけますが、塩分量については気にかけている方は少ないように思います。実際、日本では大人だけでなく子どもの塩分過剰摂取も見受けられます。しかしながら、甘い物以上に塩味は癖になりやすく、濃い味好みになってしまいがちです。

私の食育日記

日本人の食事摂取基準によると、塩分摂取量の目安は3〜5歳の幼児期は4〜4.5g未満で大人の半分ほどです。食べる量が増えてきた分、より薄味を心がける必要があります。外食するとき、子どもの分は少し薄める、家庭では、だしやスープなどのうま味を利用することや、肉を煮るときに酢を加える、トマト煮やパスタソースには少しバルサミコ酢を足すなどして少し酸味を加えることで、薄味でもおいしく感じることが出来ます。また、海外の保育園では塩分を抑えるためにスパイスが利用されているそうです。

親がスナック菓子やカップ麺などを多く食べ、塩分摂取量が多いと子どもも多くなることが分かっています。減塩は日々の積み重ねによって効果が出てきます。まずは大人から、塩分の取り過ぎに気を付けていきたいと思います。

食育インストラクター
岡村麻純



ごみゼロの日

なくそう食品ロス

5月30日はごみゼロの日。5(ご)3(み)0(ゼロ)の語呂合わせです。

世界には、ごみをゼロにしようという「ゼロ・ウェイスト」政策があります。イタリアでは国内300以上の自治体が「ゼロ・ウェイスト」を宣言し、日本でも、徳島県上勝(かみかつ)町、福岡県大木町、熊本県水俣市、奈良県斑鳩(いかるが)町、福岡県みやま市の五つの自治体で宣言しています。

日本には、ごみは燃やせば済むという考え方があります。世界の焼却炉の半分以上が日本にあるというデータもあります。ごみ焼却率も約80%と、OECD(経済協力開発機構)加盟国でワースト1位です。

「国土面積が狭いから仕方がない」という意見がありますが、日本の国土面積の4分の1しかない韓国は、ごみ焼却率が日本の半分以下です。韓国は、生ごみ分別と資源化に取り組み、1996年には26%しかなかった生ごみリサイクル率を、今では98%以上まで上昇させ、世界から注目を浴びています。

日本の一般廃棄物処理費は年間2兆1,519億円です(環境省「一般

廃棄物の排出及び処理状況等(令和4年度)より)。これは私たちが納めた税金から支払われています。ごみを減らせばそのお金を教育や福祉に使えるのではないのでしょうか。

では、どうしたらごみが減らせるのでしょうか。それは食品ロスを減らすことです。生ごみは重さの80%以上が水です。重くて燃えにくいものを、膨大なエネルギーとコストをかけて燃やすのは資源もお金ももったいないですね。

食品ロスを減らすためには買い物前が勝負です。①家の在庫を確認し、買い物リストを作ること②おなかを落ち着かせてから買い物へ行くことが大切です。おなかがいっていると何でもおいしそうに見えます。空腹時は64%も無駄買いが増えてしまうそうです。

食品ロスを減らしてごみゼロを実現しましょう。

食品ロス問題ジャーナリスト
井出留美



Ladies

Fight! /
にしみのレディース

レディース活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

統一活動

女性の集い

JAにしみの女性部では、会員同士の交流を深め、次年度の活動をよりよいものにしていくことを目的に「女性の集い」を毎年3月頃に各区域で開催しています。

ステージ発表や記念講演・女性部活動で作った作品の展示など各区域で工夫を凝らした催しが行われ、会場一体となり盛り上がりました。また、健康づくりに役立つ企画もあり、参加者の生活の質向上も図りました。

女性部では令和7年度も地域から元気に「想いをひとつに」して取り組んでまいります。

各区域で行われた「女性の集い」の様子

大垣区域(3月11日開催)



中部支部「中踊会」が民謡「デカンショ節 血液ガッタガタ」川並支部「あんずの会」がレクリエーションダンス「由紀乃太鼓」「花嫁」を発表しました。

神戸区域(3月7日開催)



フレイル(加齢により心身のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態)について体操を交えて学びました。記念講演「美と健康のためのプロハーブでスキンケア講座」も好評でした。

安八区域(3月11日開催)



輪之内支部「輪之内大正琴クラブ ひまわり」がステージ発表で練習成果を披露しました。「早春 歌の共演」では参加者全員で「上を向いて歩こう」などを合唱しました。

海津区域(3月19日開催)



記念講演「セルフコンディショニング～自分でできる体調管理～」で、体調を整え筋肉を伸ばす効果のある体操を楽しく実践しました。

養老区域(3月11日開催)



JA女性の歌「明日輝くために」をみんなで合唱した後、茂益亭蝶代氏の笑いと脳トレにまつわる記念講演を聞きました。

不破区域(3月26日開催)



女性部会員「輝けスマイル」が踊りの発表をしました。最後に参加者全員で「ダンシングヒーロー」を楽しく踊り盛り上がりしました。

今月の「女性部からのお知らせ」は休止させていただきます。

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

「おやつやおつまみとして愛される！ ～落花生～」

「花が落ちて実が生まれる」ことから落花生と呼ばれるように、落花生の花が受粉すると、枯れた花の付け根から子房柄が地中に伸び、さやができます。落花生といえば、乾燥させ炒ったものを口にする人が多いですが、採れたての生落花生の塩ゆでは家庭菜園ならではの味わいですのでぜひご賞味ください。



作型目安

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
落花生		●	●	-----			■	■

● 種まき ----- 追肥・土寄せ ■ 収穫

栽培の
ポイント

- 種まき後は鳥よけネットがおすすめです。草丈が10㍍程度になれば鳥害は心配なくなります。
- 多日照を好み、15～25℃の気温でよく育ち、15℃以下では生育しなくなります。
- 子房柄が伸び地中にもぐって結実するので、本来は粘土質の畑は向かず、軽い火山灰土や砂質土が適しますので、水はけのよい所で作ります。
- 連作は避け、2～3年は栽培していない畑で栽培します。

畑の準備	落花生の好適土壌pHは6～6.5で酸性土壌を嫌います。種まきの2週間前に苦土石灰200㍑/㎡をまき、深さ30㍍位までよく耕してください。種まきの1週間前には化成肥料(N:P:K=8-8-8)100㍑/㎡を施し土とよく混ぜます。
畝作り	畝幅70㍍、畝高10～15㍍の畝を立てます。地温確保、雑草防止のためにマルチを張っても良いです。
種まき	種まき時期は、5月上旬～下旬頃です。種まき前に、直径5㍍深さ2～3㍍の種まき穴を約30㍍間隔に作ります。さやから子実(タネ)を皮付きのまま取り出し、1つの種まき穴に2～3粒まき、2～3㍍くらい覆土した後、水やりします。鳥害防止のため、本葉2枚になるまで防虫ネットや不織布で覆います。本葉2枚ほどで2株に、本葉3～4枚で1株に間引きます。
追肥・土寄せ	開花が始まった頃に、化成肥料(N:P:K=8-8-8)30㍑/㎡を施し、軽く耕してから根元に土寄せします。その後、子房柄が土に沢山もぐることになったら(1回目の追肥から15～20日過ぎ)再度土寄せします。土が乾いたら適宜水やりします。マルチを張った場合は、開花が始まったらマルチを除去し、追肥を行いましょう。
病虫害	ハダニ類、コガネムシ類幼虫などの害虫が発生するので早期発見・早期防除に努めます。コガネムシは種まき時にダイアジノン粒剤5などを土壌に混ぜ込んでおくとう良いでしょう。代表的な病害には、白絹病、褐斑病などがあります。早期防除に努めましょう。
収穫	10月中旬頃になると茎や葉が黄ばみ、一部下葉が枯れ始めたら試し掘りをし、さやに網目が出始めていたらさやがおおむね肥大したころなので、子実は多少未熟ですが収穫可能です。その後、下葉の枯れが進むとさやの網目のはっきりし、子実は完熟してきますので、本格的に収穫します。この後の乾燥の工程を省略すると、塩ゆでで楽しむことができます。完熟した株を収穫後、株を畑に逆さまに立てて数日間干しをし、さやがカラカラと音がするようになったら乾燥が完了です。この時、鳥害にあわないように、ネットなどを被せましょう。その後、さやをとって水洗いし、再び天日乾燥させると長期保存ができます。時間をかけて乾燥させることで、渋みが抜け、風味と甘みが増します。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

水稻

初期の管理について

○田植え

老化苗は活着が悪く、初期生育の確保が難しくなるため、健苗を確保し、計画的に田植えを行います。

苗の植え付け本数は3～5本/株の細植えとし、株間は早生～中生品種の「コシヒカリ」や「ほしじるし」ではやや狭く(株間18～24㍍)、晩生品種の「ハツシモ」ではやや広く(株間22～26㍍)を基本とします。過度な太植えを避け、品種・田植え時期・施肥量・地力に合わせた栽植密度に調整してください(各地域の栽培暦を参考)。

○水管理

田植え直後は根が活着するまでの間、苗が水没しない程度の深水中で管理します。活着後は地温が高い方が生育が盛んになるため、浅水で管理し初期生育を促します。

有機物の分解によりガスが発生した時は「ガス抜き」を行います。干しすぎると、除草剤の効果が低下するので注意してください。

それ以降は、長期間の湛水による根の老化を防ぐため、間断かん水を行い、新鮮な水と酸素の供給に努めます。

※ジャンボタニシの被害があるほ場では、田植え後3週間程度は深水管理を避け、水深3㍍以下となるようにするとともに、スクミノなどの薬剤を散布し、殺貝や食害の防止を図ります。

○除草剤について

初中期一発除草剤は、発生初期の雑草を枯らすとともに、土壌表面に処理層を作り、後から生えてくる雑草も抑えます。以下のことに留意して、除草剤を効果的に使いましょう。

①農薬により使用時期(移植後○日～ノビエ○葉期など)が異なるので、水稻移植後日数や雑草葉齢等に注意し、適期に散布する。

②代掻きを丁寧に行い、田面が凸凹とならないよう均平を図る。漏水を防止する。

③水深が安定した状態で散布し、散布後7日間の止水管理を徹底する。

※田植え同時散布機で施用する場合は、田植え後速やかに入水することが重要です。また、クログワイ・ホタルイなどの難防除雑草が多い水田では、初期剤(田植え前除草剤)、初中期一発剤、中期剤、後期剤を組み合わせた体系処理で対応しましょう。



果樹

遊休農地に果樹を植えてみてはいかがでしょうか

西濃農林事務所農業普及課【技術主査】 青山 哲さん

農林水産省は、2030年には全国の果樹経営体数、経営面積が20年に比べ半減すると予測しています。管内の梨、柿、ミカンなども全国と同様な動向を示すと思われます。

1 半減の根拠

- ・苗木の植え付けから収穫までに年月がかかり、その収穫の無い期間を乗り越える資本力が必要で、新規参入を困難にしている。
- ・山麓など傾斜地での栽培が多く、労働生産性の向上が難しい。
- ・作業のピークが一時期に集中し、通年雇用が難しい。
- ・作業の機械化が進んでおらず、手作業による部分が多い。

2 国産果実の価格の見通し

国産果実の価格は堅調に推移しており、農林水産省は「参入すれば収益を上げることが可能」と示しています。

そのため、これから果樹の苗木を植える、または廃園予定の園地を借りるなどして果樹経営を始めることはビジネスチャンスと言えますが、以下の点にも考慮する必要があります。

3 果樹は鳥獣被害が多い

果樹は地域にもよりますが、猿、鹿、猪、カラスなどの鳥獣被害を受けやすい品目です。開園にあたっては、あらかじめ対策を講じる必要があります。

4 地球温暖化への考慮が必要

容易に品目転換できない果樹は、品目選定に際し、地球温暖化を考慮する必要があります。このまま温暖化が進行する場合、暖地系の品目を選定するほうが無難です。間違っても高温に弱い品目を選定してはいけません。

これから果樹栽培に取り組むメリット、デメリットを書きました。

例えば、遊休農地を活用して、定年時に収穫できるタイミングで果樹の苗木を植え付ける。廃園予定の果樹園地を借りることができれば、その年から収穫ができます。

あなたも果樹園のオーナーを目指してみてもいかがでしょうか？



柿(海津市)



ミカン(海津市)



梨(大垣市)

ファーマーズマーケット情報

生産者産直品（令和6年5月）

農産物売上ランキング

1位 キュウリ

2位 スナップエンドウ

3位 シイタケ

4位 ソラマメ

5位 トマト

Pick up!

ランキング2位に入っているスナップエンドウは、パリッとした食感が特徴でさっと塩ゆでした後、そのままでもおいしく食べられます。ゆでた後、保存袋にて冷凍保存もできますので、この機会にご賞味ください。

びわのフレッシュな甘さと華やかな香りが広がるグミだべい



LINEの登録はこちらから



LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録お願いいたします。

新規出荷者募集中

ファーマーズマーケット生産者友の会会員（出荷者）募集!!
ファーマーズマーケットでは、新規の出荷者を随時募集しています。
自慢のお野菜や加工品を販売する喜びを味わってみませんか。

○当JA管内に在住の組合員（同居の家族）であればどなたでも登録OK!
○初期費用は、入会費2,000円、年会費1,000円のみ!
ご興味がある方は、最寄りのファーマーズマーケット各店までお問い合わせください。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は「ニッポンエール長崎県産びわグミ」

抽選で計80名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間 5月8日～5月31日

LINEの登録はこちらから



LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録お願いいたします。

理事会だより

令和6年度 第13回 開催日 令和7年3月27日(木)出席率100.0%(40名/40名)

- 第1号議案 令和7年度内部監査計画について
令和7年度内部監査計画について承認されました。
- 第2号議案 第10次中期経営計画並びに令和7年度事業計画について
第10次中期経営計画並びに令和7年度事業計画について承認されました。
- 第3号議案 不祥事再発防止策に基づく組織的に影響のある不備事項抽出基準の廃止について
不祥事再発防止策に基づく組織的に影響のある不備事項抽出基準の廃止について承認されました。
- 第4号議案 定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について
定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について協議していくことが承認されました。
- 第5号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について協議していくことが承認されました。
- 第6号議案 規約の一部変更について
規約の一部変更について協議していくことが承認されました。
- 第7号議案 職制規程の一部変更について
職制規程の一部変更について承認されました。
- 第8号議案 就業規則の一部変更について
就業規則の一部変更について承認されました。
- 第9号議案 臨時職員就業規則の一部変更について
臨時職員就業規則の一部変更について承認されました。
- 第10号議案 育児休業規程の一部変更について
育児休業規程の一部変更について承認されました。

- 第11号議案 給与規程の一部変更について
給与規程の一部変更について承認されました。
- 第12号議案 第26回通常総代会の開催日と開催方法について
第26回通常総代会の開催日と開催方法について承認されました。
- 第13号議案 固定資産の処分について
固定資産の処分について承認されました。
- 第14号議案 令和7年度余裕金運用について
令和7年度余裕金運用について承認されました。
- 第15号議案 令和7年度米集荷方針について
令和7年度米集荷方針について承認されました。
- 第16号議案 理事会の承認を必要とする契約(貯金担保貸付契約および共済担保貸付契約)について
理事会の承認を必要とする契約(貯金担保貸付契約および共済担保貸付契約)について承認されました。
- 第17号議案 理事会の承認を必要とする契約(購買取引)について
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)について承認されました。
- 第18号議案 出資口数の減少について
2件の減口について承認されました。
- 第19号議案 年度末賞与支給について
年度末賞与支給について承認されました。

JAデータ

令和7年3月末

貯金 5,875億1,178万円 購買品取扱高 63億4,838万円
貸出金 866億8,410万円 販売品取扱高 102億424万円
長期共済保有契約高 9,339億6,103万円 組合員数 39,608人

※数値は決算修正前のものになります。

葬儀事前相談日

9:00～12:00

中川斎場
5月2日(金)、5月14日(水)

安井斎場
5月8日(木)、5月20日(火)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店

☎0120-84-2430

【平日(休曜日を除く) 9:00～18:00 【土・日曜・祝日】10:00～15:00

【平日水曜日 9:00～17:30

■ローンセンター長沢店

☎0120-06-2430

【平日 9:00～18:00 【土・日曜・祝日】10:00～15:00

【休日 水曜日 (祝日の場合は営業)

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30～12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 年	中川支店 中川支店	5月7日(水)、21日(水)、6月4日(水) 5月1日(木)、6月5日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 年	神戸支店 神戸支店	5月14日(水)、6月11日(水) 5月2日(金)、6月6日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 年	名森支店 名森支店	5月28日(水) 5月16日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 年	海津北支店 海津北支店	5月7日(水) 南濃支店 6月3日(火) 5月15日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 年	養老中支店 養老中支店	5月20日(火) 5月20日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 年	垂井支店 垂井支店	5月13日(火)、27日(火)、6月10日(火) 5月13日(火)、6月3日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年	ローンセンター洲本店	5月25日(日) 10:00～12:00

※ 中川支店の税務相談は9:00からとなります。

大切な年金は、信頼のJAで

JAで年金を受け取るメリット

- 年3回「お誕生月」「振込感謝の月(9月)」
「各区域・支部での総会記念」のうれしいプレゼント
- マイカーローンや教育ローンの金利軽減
- 協賛店舗特典(あったかくらぶ)

この他にもお得がいっぱい!

ご新規特典

年金のお受け取りを当JAへ
ご指定いただいた方に
メールオーダーギフトプレゼント!
(カタログギフト)

ご紹介特典

年金友の会新規会員を
ご紹介いただいた方に
QUOカード(1,000円分)プレゼント!
※当JAの年金友の会会員様からのご紹介に限らせていただきます。

ぜひ、JAで年金をお受け取りください。

詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

ぎふの農業って楽しいやん! にしみのの農家で働きませんか

JAにしみの管内の農家で働きたい方を大募集!
農業未経験でも大丈夫です。農業の求人に興味のある方は、ぜひ下段の農業求人サイトをチェックしてみてください。

例えばこんな仕事があります

- トマトの栽培管理や収穫作業
- 小松菜や水菜の収穫作業
- 田植え作業の補助
- 野菜の収穫、草取りなどのほ場作業

- 時給の例
1,001円～1,500円(月給制の求人也有)
※勤務先、作業内容などにより異なります。
詳しくは農業求人サイトをご確認ください。

こちらからサイトをチェック!

求人情報は「岐阜県JAグループ農業求人サイト」にて掲載中
さらに求人サイトindeedやDOMO NET にも求人情報が同時掲載中!
<https://wagasyade-saiyo.jp/ja-nougyou-gifu/>



JAバンクスマイルナビが登場

窓口設置のタブレットで
JAバンクの
お取引が簡単・便利に



①手書きでの伝票作成などが不要

タブレットの画面に従って必要事項を入力・選択するだけで、各種取引のお申込みができます。また、複数の取引をする場合、2件目から同じ内容は入力を省略できます。

②印鑑レスで取引可能

キャッシュカードを持参いただければ、出金や住所変更などの取引時に印鑑が不要となります。

③通帳コメントが入力できる

スマイルナビを使った取引では、通帳コメントが入力できます。

スマイルナビで手続可能な取引の例

- ・普通貯金口座開設、入出金、解約
- ・振込
- ・定期貯金口座開設、解約
- ・届出事項変更
- ・定期積金口座開設、掛込、解約
- (住所変更、氏名変更など)

※諸条件によりスマイルナビ取引の対象外となる場合もあります。
詳細については最寄りの支店へお問い合わせください。

大垣警察署からのお知らせ

5月は自転車の 安全利用・ヘルメット着用推進月間

岐阜県では、5月を自転車の安全利用・ヘルメット着用推進月間として自転車の安全利用を呼びかけています。

皆さんは、安全に自転車を利用するためのルールがあることはご存じですか?

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



以上を守り、皆さんと大事なご家族等が交通事故に遭わないように気を付けましょう。

大垣警察署のホームページはこちら

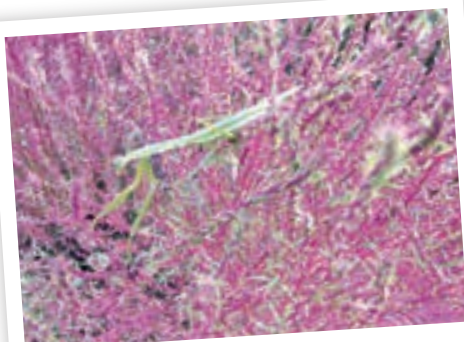


じゃん! 写真館



我が畑の妖精(ETかも!)

小竹 昌江さん
大垣市上面
宇宙人みたいなニンジンです



コキアにカマキリ

奥田 忠良さん
安八町東結
真っ赤なコキアにカマキリが
戯れています



人型ダイコン登場

富田 忠幸さん
安八町外善光
人のようなダイコンが
採れました!

あなたはどっち派?

さくらの花見と言えば

「昼派」 or 「夜派」

春と言えばさくら。家族、友人、恋人、大切な人と一緒に観るさくらは格別ですね。
そこで今回は、さくらの花見と言えば「昼派」or「夜派」で募集しました。

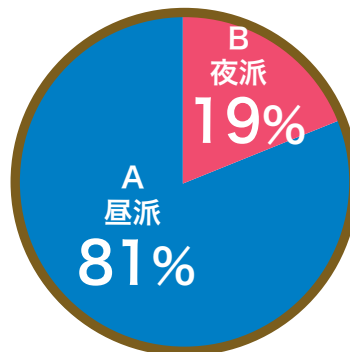
A、昼派

- 夜はまだ寒いので、暖かい昼間に花見をしたいです。
海津市／Y・I／男性57歳
- 青空の下で観るさくらが一番好きです。
神戸町／T・B／女性72歳
- 早起きしてウォーキングしながら花見を楽しんでいます。
養老町／S・T／女性63歳

→暖かい日差しの下、お花見をして春の訪れを感じるひとが多く、お花見の定番はお昼という意見が多く寄せられました。



結果発表



B、夜派

- ゆっくりと静かな時間を過ごせる夜に花見をします。
大垣市／S・S／男性76歳
 - ライトアップされたさくらがより一層美しく感じます。
輪之内町／M・T／女性66歳
 - 夜空と一体化して神秘的に見える夜桜が美しいです。
垂井町／Y・T／男性59歳
- 昼間の雰囲気とは一転して、幻想的な雰囲気の夜桜。夜桜ならではのムードを楽しむ方が夜派には多く見えました。



→今回は、昼派に多数の意見をいただきました。暖かい日にお弁当を食べたり、散歩したりしながらみなさん楽しんでいるようです。来年のお花見の参考にしてみてくださいね。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、
お祭りの屋台で食べたいものは「りんごあめ派」or「焼きそば派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ふたりの寝言



皆さま初めまして、るーです。今年度より広報誌「JAN!」の編集担当となりました。よろしくお願ひいたします。読者の皆さまに毎月楽しみにしていただけるような広報誌をつくってきたいと思ひますので、ご意見・ご要望あればどしどしお寄せください。今回のどっち派はお花見がテーマでしたが、わたしは輪之内の夜桜を見に行きました。ライトアップされた夜桜と火花がとてまきれいでした。来年は皆さんからいただいた意見を参考に、早朝にジョギングをしながら桜並木でお花見をしたいなあと思ひました。(るー)

暖かくなり、過ごしやすい季節となりました。大型連休を使って旅行など遠出をされる方も多くみえるかと思ひます。以前と比べ、春から夏への移り変わりがとても早く、服装をどうするか迷うことが多くあります。季節に合わせた服装をするのは意外と難しいと改めて感じています。(まぐ)

5月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 良好運です。分りにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
健康運 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ
幸運を呼ぶ食べ物 梅

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付きます
健康運 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
幸運を呼ぶ食べ物 フキ

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ
健康運 血行を良くしましょう。ふらはぎをまんで
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
健康運 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 サンショウ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
健康運 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しいそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくり
健康運 バッフルで頑張りが利きます。睡眠が大事
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
健康運 チームで行うスポーツやダンスにツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 新ジャガイモ

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
健康運 早寝早起きで。生活のリズムを大切に
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
健康運 チームで行うスポーツやダンスにツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 新ジャガイモ

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
健康運 早寝早起きで。生活のリズムを大切に
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
健康運 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

♏ 魚座 2/19~3/20

全体運 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり
健康運 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ

■応募締切日(当日消印有効)
令和7年5月31日(土)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■3月号の答え

ウグイス



- エイトのカギ
- 端午の節句に――人形を飾った
 - 鉛筆にもリノコにもあるもの
 - 2018年ごろに大流行した――ミルクティー
 - 漢字などの読み方を示す小さな文字
 - 小学校で一番授業が多い科目
 - 福島県の――は浜通りと呼ばれます
 - カアカアと鳴きます
 - スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
 - フラダンスの腰で揺れるもの
 - 初夏でも強く照りつけることがあります
 - 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
 - 三毛、トラフ、サバといえは
 - ギョツと押すと気持ちいい
- ↓ タテのカギ
- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
 - その泉は――的な空気に包まれていた
 - 日本には謙譲の――の精神があります
 - 周囲より小高くなっている土地のこと
 - 大きなビルが――のタケノコのごとく増えてきた
 - ひじをグツと曲げて出します
 - 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
 - ちらしやにぎりにあります
 - 大勢の人が床のあちこちで眠ること
 - 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
 - 5月の空を泳ぎます

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「りんごあめ派」or「焼きそば派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①～⑥の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ：〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール：nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





ジューシーなトマトとフランスパンの相性抜群 トマトとチーズのカスクルート（フランスパンの サンドウィッチ）



材料（1人分）

トマト	中玉1個	塩	適量
フランスパン	1/3本	コショウ	適量
シュレットチーズ（ピザ用チーズ）	25g	パセリ	少々
オリーブオイル	適量		

にしみの産の
冬春トマトを
使ったレシピを
紹介します。



作り方 COOKING



- ① トマトを2センチほどの角切りにし、オリーブオイルに30分漬け込む。
- ② オリーブオイルから取り出したトマトに塩・コショウを振り、中央に切れ目を入れたフランスパンに挟む。
- ③ ②のトマトの上に シュレットチーズ（ピザ用チーズ）を乗せる。
- ④ 200℃のオーブンで5分焼く。
- ⑤ パセリを振りかけて完成。

ワンポイント アドバイス

お好みでベーコン
やスライスしたウイ
ンナーなどを挟ん
でもおいしいですよ。

レシピ
提供

養老町飯ノ木313-1

Cafe Boulangerie
Le Lupin bleu（ル・ルパン・ブルー）
TEL 84-3113

スタッフ 大橋 彩さん



表紙の『にしみのブランド』

冬春トマト

<主産地：海津市、養老町、輪之内町>

