

くらしと大地の  
応援マガジン

# JAN!

2

じゃん!  
February  
2025 VOL.307



甘酸っぱくて  
ジューシーなイチゴを  
召し上がれ

特集

JAにしみの女性部  
～女性部は魅力的な活動がいっぱい～

キノコのブーケ風春巻き作り



シイタケ・ヒラタケなどを使って、ブーケ風の春巻きを作りました。参加者は「キノコの保存方法は？」など講師に質問し、熱心にメモを取っていました。

生米パンとスイーツ作り



小麦粉や乳製品を使わない生米パンと、生米ブラウニーを作りました。はじめて知った参加者も多く、おいしいと好評でした。

小松菜を使った料理教室



神戸町特産の小松菜で、小松菜入りサーターアンダギーなどを作りました。参加者からは「レポートが増えてよかった」などの感想が寄せられました。

特集 JAにしみの女性部

Nishimino Ladies

女性部は

魅力的な活動がいっぱい

JAにしみの女性部（愛称：にしみのレディース）は「食」「農」「生活」などをテーマに、日々の暮らしを「より楽しく、生き生きと」させるためのさまざまな活動を行っています。今回の特集では、にしみの管内の各区域で行われている女性部活動をご紹介します。女性部は管内にお住まいの方ならどなたでも参加できますので、活動を通して仲間の輪を広げ、色々なことにチャレンジしてみませんか？

SDGs

女性部活動はSDGsと深く関わっています！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは、2015年国連で採択された持続可能な社会をつくるための17の目標です。社会の問題を解決し、よりよい未来を迎えるために、2030年に向けて世界が合意しました。女性部の活動はSDGsと深く関わっており、「誰一人取り残さない」という思いで、地域のさまざまな課題に力を合わせて取り組んでいます。

JAN!

じゃん! February 2025 VOL.307

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなでお読みください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集  
JAにしみの女性部  
～女性部は魅力的な活動がいっぱい～
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram 最新ニュースをお届け  
Instagram内で「JAにしみの」で検索  
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!  
YouTube内で「JAにしみの公式」で検索  
ぜひ、チャンネル登録を!!

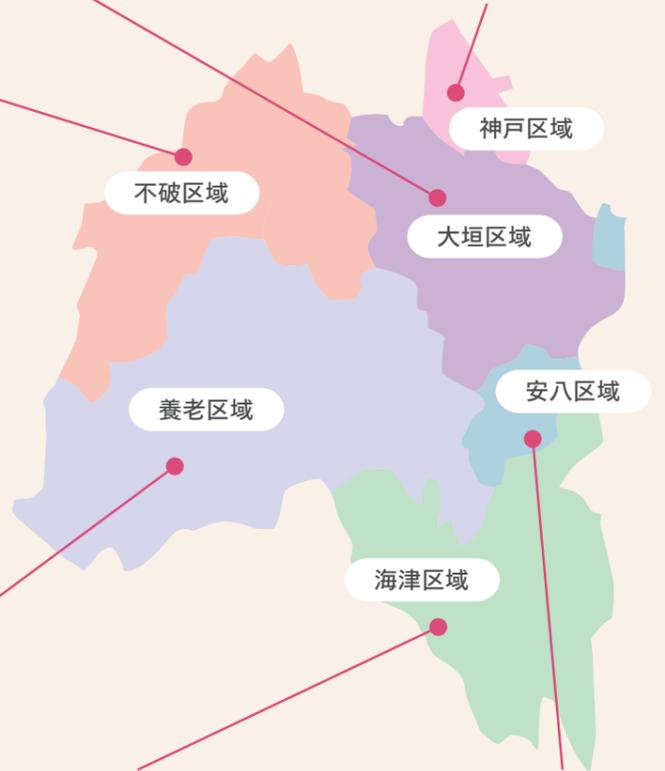
LINE JAのお得な情報は公式LINEをチェック  
JAにしみのファーマーズマーケット各店舗  
JAにしみの女性部

友だち登録お待ちしています!

PICK UP 1

地産地消セミナー

「食」と「農」をテーマにした代表的な活動です。セミナーは、地元農産物を使うことを条件にしており、会員は料理教室などを通じて地産地消を学んでいます。



梅ジャム作り



地元産の青梅を使って梅ジャムを作りました。きれいな色の梅ジャムを見て、参加者からは「家でぜひ作りたい」などの声が上がりました。

辛ピーマンみそ作り



希少なバナナピーマンを使ったみそ作りを学びました。参加者たちは「色々な料理に使ってみたい」などと楽しそうに話していました。

「サツマイモ」で作る簡単料理教室



秋の味覚サツマイモを使って、サツマイモご飯、バターカレー煮などを作りました。参加者は「旬の食材を使った他の活動も参加してみたい」と話していました。

<令和7年度の地産地消セミナー>

| 区域 | 開催月 | 内容           | 区域 | 開催月 | 内容            |
|----|-----|--------------|----|-----|---------------|
| 大垣 | 8月  | お菓子作り        | 海津 | 12月 | 南濃みかんを使った料理教室 |
| 神戸 | 5月  | イチゴ狩り体験      | 養老 | 6月  | 大豆を使った料理教室    |
| 安八 | 11月 | サトイモを使った料理教室 | 不破 | 2月  | 園芸教室          |

※内容は変更になる場合があります。

PICK UP 5

# プロキング



ゴミ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発のSDGsフィットネスを、女性部では誰でも参加できるように歩いて行っています。清掃活動をしながらふるさとの景色などを楽しんでいます。



地域をキレイにしながらか気持ち良く体を動かしました。

令和7年度は、各区域とも10月に開催予定です。

PICK UP 4

# みそ作り



みそ作りは女性部会員自らの手で作ったみそを、家庭でさまざまな料理で楽しめることで人気の活動です。大豆は地元産のものを使用し、地産地消にも取り組んでいます。



自分で仕込んだみそはおいしさもひとときわです。

令和7年度は、大垣、神戸、安八、海津、養老区域は2月、不破区域は3月に開催予定です。

PICK UP 2

# にしみのカフェ ～ひだまり～



地域の人たちが気軽に集まれる憩いの場として、支店やよりそいプラザなどを活用し、各区域で「にしみのカフェ～ひだまり～」を開いています。



地域の人などが集まり、地元の演奏者を招いたお茶会を楽しんでいます。



女性部ではハンドメイド作品作りが盛んで、作品の展示・販売を行うこともあります。

「にしみのカフェ～ひだまり～」は毎月15日(土・日・祝日の場合前営業日)の9:30～12:00に開催。

参加費は100円で、誰でも気軽に参加することができます。



にしみのカフェ ～ひだまり～ 2・3月の開催予定

| 開催日時                            | 区域 | 場所                 | 区域 | 場所             |
|---------------------------------|----|--------------------|----|----------------|
| 2月14日(金)、3月14日(金)<br>9:30~12:00 | 大垣 | 本店 ファーマーズテック       | 海津 | 海津中支店 研修ホール    |
|                                 | 神戸 | 神戸研修センター           | 養老 | 養老中支店 調理研修センター |
|                                 | 安八 | 名森支店(2月)・輪之内支店(3月) | 不破 | よりそいプラザ府中店     |

女性部では紹介した活動以外にも、ごきぶり団子作り・ふれあいの旅(日帰り旅行)・家庭菜園勉強会・木目込み人形作り・ふれあいキッズクラブ(親子で農業体験等)などバラエティに富んだ活動を行っています。

区域独自の活動も行っていますので、詳細は最寄りの支店へお問い合わせください。

女性部活動には幅広い年代や地区の方が参加されていますので、活動を通して今までつながり無かった方との仲間の輪を広げる機会が多くあります。

また、新しいことを学んだりいろいろなものを自分で作る楽しさも味わったりしていただけていると思います。

今後も女性部活動を通じた食農教育や地域貢献に取り組む、すべての世代の会員が楽しく生き生きと活動できるようにしていきたいです。

JAにしみの女性部 渡辺かず子会長



PICK UP 3

# きらきらClub



45歳以下の女性部会員を対象とした活動で、親子で参加できるお菓子作りやハンドクラフトなどさまざまな活動を行っています。



大人気の企画。イチゴ狩りが地元で気軽に楽しめると、参加された親子も大喜びでした。



女性部会員親子が講師のアドバイスを受けながら生米パン作りなどに挑戦しました。

<令和7年度の開催予定 ※全区域合同>

| 開催月 | 内容         | 開催月 | 内容          | 開催月 | 内容          | 開催月 | 内容        |
|-----|------------|-----|-------------|-----|-------------|-----|-----------|
| 5月  | イチゴ狩り体験    | 8月  | お菓子作り       | 10月 | ピラティス教室☆    | 12月 | 楽しいパン作り   |
| 6月  | クマのタオルドール  | 9月  | カレーパンと牛乳寒作り | 11月 | ミニXmasツリー作り | 1月  | アップルパイもどき |
| 7月  | おかずマフィン作り☆ | 10月 | クッキング       | 11月 | ミカン狩り       | 2月  | げんこつ餡作り   |

※☆は託児付のイベントです。

## 令和7年度会員募集!

会員の申し込みは最寄りの支店まで **年会費300円**

### 会員特典 1 女性部メンバーズカード(有効期限なし)

女性部活動及び、JA事業を利用することでポイントを付与。20ポイント貯めるとJAにしみの各支店・ファーマーズマーケットなどで使用できる1,000円分の商品券をプレゼント。※商品券の有効期限は発行から1年間です。

会員募集案内のチラシを2月上旬に配布予定ですので、女性部活動に興味のある方はぜひご覧ください。

### 会員特典 2 「家の光」年間購読料の助成

前納一括払い、女性部会員本人の口座振替契約の条件を満たすと、ファミリーマガジン「家の光」の年間購読料が300円引きに。

## 加工業務用キャベツの作業効率向上へ 12月には機械一斉収穫の実演会



JAにしみの管内では、県と同JAが連携して加工業務用キャベツの作業効率向上に向けたスマート農業の現地研修会を開いています。令和6年は研修会を3回開催し、農業用機械の実演などに多くの関係者が参加しました。

12月に行われた第3回の研修会には生産者や県、同JA、農機メーカーの担当者など約30人が参加。加工業務用キャベツを収穫しながら選別・調整し、出荷用コンテナに詰めることができる収穫機を使った機械一斉収穫の実演が行われ、手作業と比較して大幅な省力化や作業時間短縮につながることを確認しました。

同JA、TAC室の稲川益章室長は「加工業務用キャベツの生産拡大に向けて、作業の機械化などによる省力化を進めてきた。今後もスマート農業の普及による更なる効率化や省力化に期待したい」と話しました。

今年産の加工業務用キャベツは26経営体が約36㍏で栽培。収穫は3月上旬まで続き、約790トンの出荷を計画しています。



収穫機の実演を見学する参加者ら

## 地元の農産物を子どもたちに 農事組合法人平原営農が海津市にキャベツを寄贈



海津市の農事組合法人平原営農は12月25日、学校給食に使用するキャベツ50㍏を同市に寄贈しました。同市内の小中学校や認定こども園などの子どもたちに、地元産のキャベツを食べてもらおうと始めた取り組みで、6年目になります。

この日は、同市の海津小学校で感謝の会が開かれ、同法人の役員や同校の6年生、学校関係者、同市の担当者ら46人が参加しました。同法人の大倉正義代表理事が地元産のキャベツについて説明し、同校6年1組の武田葵生さんにキャベツを手渡しました。

大倉代表理事は「地元産のキャベツを子どもたちに知ってもらうとともに、地元の給食で消費することは地産地消につながる。ぜひ、おいしく味わっていただきたい」と話しました。武田さんは「地産地消について勉強していたところで、地元の野菜をいただけたことはとてもうれしい。みんなで給食をおいしく食べたい」と話しました。

同法人は約2㍏でキャベツを栽培。令和6年産は12月上旬から出荷を始め、秀品率が高く収量も良好。1月15日にも同市へキャベツ120㍏を寄贈しました。



武田さんへキャベツを手渡す同法人の大倉代表理事(右)と役員神田春夫さん(中央)

## 大垣養老高校が第8回和牛甲子園へ出場 JAにしみのなどが激励に訪問



JAにしみのとJA全農岐阜は、1月16・17日開催の第8回和牛甲子園へ出場した大垣養老高校に、1月8日に訪問し、同JAの玉井寛之組合長と全農岐阜の西村寿文県本部長が、出場する生徒らに激励の言葉と激励金を贈りました。

JA全農が主催する「和牛甲子園」は、和牛を肥育する全国の農業高校生らが集い、日頃の成果の発表や育てた和牛の肉質を競い合う大会。農高生の意欲と技術の向上を目的としており、同校は第7回大会の取組評価部門で優良賞を獲得しています。

玉井組合長は「緊張もあると思うが、貴重な経験なのでリラックスして楽しんできてもらいたい。健闘を願っています」とエールを送りました。

同校動物科学科3年生の杉田蒼依さんは「愛情を込めて育てた牛なので、自信を持って送り出したい。大会を楽しんで色々学びたい」と話しました。

結果、同校は第8回和牛甲子園の取組評価部門で見事優秀賞に選ばれました。



大会向けエールを送る玉井組合長(左端)と西村県本部長(右端)

## 農業への理解度向上に手応え 職員向け農業実践研修「アグリチャレンジ塾」



JAにしみのでは、今年度から職員向け農業実践研修「アグリチャレンジ塾」を開講しています。この取り組みは、受講する職員が各地域の不作付地等を活用して農産物を栽培するもので、担い手の高齢化や後継者不足などで課題となっている不作付地の解消や、農作業を通じて農業への理解度が高い職員の育成につながるのが狙いです。

今年度は農業経験が少ない職員を中心に34人が受講。管内6区域でTACなどが講師となり、受講者が主体となって栽培品目の選定から種まき・苗植え、栽培管理、収穫まで一貫した農作業を実践しました。大垣区域では12月に受講者5人がジャガイモを収穫。受講者からは「同じ野菜でも品種によって特徴があり、品種選びの重要性が分かった」などの声も聞かれ、実践を通じた農業への理解促進に一定の成果がみられました。

同JA営農販売部の宮脇和義部長は「地域農業では農業者の高齢化や不作付地の増加などさまざまな課題がある。アグリチャレンジ塾を通して農業者に寄り添った提案活動ができる職員の育成につなげていきたい」と話しました。同JAでは来年度以降も、農業に対する理解度が高い職員を増やし、農業者へより質の高いサービスなどを提供するため、継続してアグリチャレンジ塾を開講する予定です。



ジャガイモを収穫する受講者

## 南濃みかんの蔵出し出荷本格化 甘くまろやかなミカンに熟成



岐阜県唯一のミカン産地、海津市南濃町で蔵出しミカンの出荷が本格化しています。蔵出しミカンは、本格的な冬がくる前の11月下旬から12月に収穫したミカンで、それぞれの農家が所有する蔵などに入れて保管し、1~2カ月の間熟成させたもの。熟成により酸味が和らぎ甘みとコクが増えてまろやかな味わいに仕上がるのが特徴です。同町では、JAにしみの南濃みかん部会の部会員約100人が約50㍏で栽培。一部の早生品種を除いて1カ月以上熟成させ、「南濃みかん」のブランド名で主に岐阜市場へ出荷するほか、同JAのファーマーズマーケットなどでも販売します。2月末までに約150トンの出荷を予定しています。

同部会の飯田多加弘部会長は「今年産はカメムシの被害が多く、例年より収量は少なかったが、温暖な気候が続いたため甘さの乗ったミカンになっている。熟成によりさらに味わいが増しているため、ぜひ多くの人に食べていただきたい」と話しました。



蔵出しミカンの品質確認をする飯田部会長

## 養老南支店新店舗1月14日にオープン オープンを記念し支店まつりを開催



地元農産物を買求める来場者

JAにしみの養老南支店は1月14日、15日の両日、同支店の新店舗オープンを記念して支店まつりを開きました。支店まつりは地域の組合員および利用者へ感謝し、楽しんでもらうための催しで、各支店などで毎年開催しています。今回、同支店では新店舗オープンに合わせて特別イベントを企画。地産地消を広めようとトマト、イチゴ、キャベツなど地元農産物の特売を行ったほか、女性部が出張「にしみのカフェ〜ひだまり〜」を開き、来場者への感謝を込めて団らんと休憩の場を提供するなど、会場は賑わいをみせました。

同支店の松永大樹グループ長は「多くの方にご来場いただき大変ありがたい。職員一同、組合員・地域の皆さまへの感謝を忘れず、新たな気持ちで地域から愛される支店を目指したい」と話しました。

同支店の支店まつりではバザーや抽選会、地元こども園の園児によるぬりえ展示なども行われました。

娘はチーズが大好きです。どんな料理も、チーズをトッピングすれば好き嫌いなく食べられるほどのチーズ好き。牛井やサラダ、苦手なカレーもチーズをかけておいしく食べられます。チーズは牛乳を発酵させて作られますが、牛乳の栄養がぎゅっと凝縮されていて、タンパク質に脂質、カルシウム、ミネラル、ビタミンと栄養満点。牛乳が苦手な子にも、ぜひ食べてほしい一品です。そんなわけでわが家には、さまざまなチーズが常備されています。

チーズは大きく分けてナチュラルチーズとプロセスチーズがあります。子どもたちがよく口にする給食のチーズや三角形のチーズ、四角く薄いとろけるチーズなどはプロセスチーズです。プロセスチーズはチーズの熟成に使われる乳酸菌を加熱して殺菌しているため、保存性が高く、長く保存しても味に変化がありません。一方、ピザ用チーズやカマンベールチーズなどのナチュラルチーズは乳酸菌が活性化された状態のため、保存とともに味、風味も変わっていきます。ピザ用チーズをプロセスチーズと同じように保存していたらすごい臭いになって



食育インストラクター  
岡村麻純

## 私の食育日記

### チーズとおいしく付き合おう

しまった、そんな経験はありませんか。ナチュラルチーズとプロセスチーズは保存性が大きく違うため、しっかりと確認して利用することが大切です。

また、ピザ用などのナチュラルチーズには加熱専用のものがあります。食中毒を引き起こすリステリア菌が付着する可能性があります。最近では同じタイプのチーズでも生で食べられるものも出ていますので、用途に合わせて確認してからの調理が必要です。

わが家では、ピザ用チーズをピザトーストにしたり、クリームチーズをパンに塗ったり、生で食べられるチーズをサラダにトッピングしたり、忙しい日はプロセスチーズをプラスチック容器に詰め、栄養が偏りがちな朝食にチーズが活躍してくれています。チーズそれぞれの特徴を理解して、料理の味と栄養アップに大活躍してもらいたいと思います。

2月は恵方巻きの季節です。大好きなずしみが、売れ残って捨てられていると知ったのは2016年の2月3日でした。一方で、この日、フランスでは世界初となる食料廃棄を禁ずる法律が成立したのです。当時のSNS（会員制交流サイト）では「フランスは素晴らしい」「日本はどうなってる」と、ごみ袋に入った大量の恵方巻きの写真が投稿されていました。

17年に初めて恵方巻き廃棄の記事を書きました。スーパーでは奥にキッチンがあることが多く、客の入り数や在庫を見ながら売る数を調整できます。でも、コンビニではほとんどの店にキッチンがなく、発注した商品棚に並べなければならず、売れ残りが多く発生する、といった内容でした。

19年から、毎年節分の日に、スーパーやコンビニなどで売れ残っている恵方巻きの数を調査し記事を書くようになりました。大学生や高校生、最近では社会人の方や遠方の方なども参加してくださっています。

24年2月には、恵方巻きの売れ残り調査に関し、BBC（英国放送協会）の食食品ロス問題ジャーナリスト  
井出留美



## なくそう食品ロス

### 恵方巻き

記者から取材を受けることになりました。私の活動を長年見てくださっている大学の先生が記者に推薦してくれました。

24年3月に記者が来日し、一緒にコンビニを訪問し、インタビューとして調査に協力してくれた高校生にも声をかけ、取材を受けてもらいました。BBCの記事は24年6月に英語と日本語で発信されました。記事が出た後、オーストラリアの記者から別の取材を受けるなど、反響がありました。

「食品ロスを減らすと経済が縮む」「売り上げが減るから食品ロスは減らさな、必要悪だ」という意見があります。でも、食品ロスを減らしながら売り上げを増加させたスーパーやパン屋、回転ずし屋などの事例はいくつもあります。

売り上げを増やしても、その裏で恵方巻きを大量に捨て続けていたら、福が来るところか、逆に罰が当たると思っています。

Ladies

## Fight! にしみのレディース レディース活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

### 統一活動 海津区域 地産地消セミナー 『お豆をつかった料理教室』



海津区域は12月3日、海津中支店で「お豆をつかった料理教室」を開きました。23人の会員が参加し、大垣地域の加工グループ「豆菜花クラブ」の代表村山すず子さんら3人の指導で、海津市産大豆「フクユタカ」を使った大豆コロッケと黒豆の豆大福の2品を作りました。

豆菜花クラブのふっくらサクサクのやさしい味わいが特徴な「大豆コロッケ」はグループ結成当初から人気メニューで、レシピが公開されるのは今回が初。豆大福もたっぷりの餡を包み込んだ自慢の一品です。

参加者は各テーブルで協力し合いながら和気あいあいと調理を行いました。参加者からは「コロッケからは、素朴な大豆の甘みを感じられる」「何個でも食べられるおいしさ」と好評でした。



コロッケの具をミキサーに入れ細かくします。



崩れないようコロッケの成型の仕方を学びます。



たっぷりの餡を包み込み、豆大福を作ります。



完成!

難しい資格は不要! 「ふるさと隊」で

## “あぐりん活動”を始めませんか?



「食」と「農」のつながり

あぐりん活動 ※1(まめなかな運動) ※2

食料自給率UP

女性部では、「ふるさと隊(JA食農リーダー)」が主に小学生の子どもたちや次世代親子に農業体験や食農紙芝居、地産地消の調理実習などを通して、「食べ物・農業・いのちの大切さ」を伝えていきます。

令和7年度も新規のふるさと隊を募集しています。年4回の研修で、地域で活躍してみませんか?

募集の詳細については、各支店窓口にお問い合わせください。

※1 「食」と「農」に関する活動を通して仲間作りを進める活動。  
※2 「大豆」を教材にした小学生対象の岐阜県女性部独自の食農教育活動の一つ。

女性部からの  
お知らせ

QUESTION ROOM

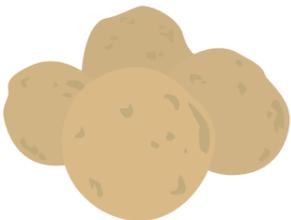
# 家庭菜園相談室

今月の  
テーマ

## いろいろな品種に挑戦できる春採りがおすすめ！ ～ジャガイモ～

春ジャガイモは完熟前に収穫するので、なめらかさとみずみずしさが特徴です。

秋採りに比べてさまざまな品種があるので、少しずつ育てて味比べしてみたいかでしょうか？



作型目安

|       |     | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|
| ジャガイモ | 春植え |    | ●  | ●  | ▲  | ■  | ■  |

● 植え付け ▲ 芽かき・追肥・土寄せ ■ 収穫

栽培の  
ポイント

- ・種イモは、種苗店（ファーマーズマーケットやホームセンター）で購入したイモを使用しましょう。食用のジャガイモや自家用のジャガイモは、ウイルスなどの病気に侵されている場合があります、収量が上がらないことがあります。
- ・イモの大きさは「芽かき」のとき残す芽の数で大きさが決まります。「芽かき」をしないと小さなイモがたくさんでき、「芽かき」を多めに1本にすると大きなイモができますが、中心部が空洞になったりするので注意しましょう。

作ってみたい  
品種

- 男爵薯：粉質でおいしく、作りやすい品種です。根強い人気を誇る品種です。
- インカのめざめ：イモは小粒ですが、カロテンを豊富に含み、栗に似た風味が人気の品種です。
- キタアカリ：ホクホクな食感でえぐみも少なく、ビタミンCを豊富に含み、収穫量が多いのが特徴です。

|        |   |
|--------|---|
| 畑の準備   | 植え付けの2週間前に完熟たい肥1 <sup>kg</sup> /㎡を散布して良く耕し、植え付けの1週間前には化成肥料(N:P:K=8-8-8など)100 <sup>g</sup> 程度を施用し良く耕します。苦土石灰や消石灰はそうか病にかかりやすくなるので散布しません。畝幅60～70 <sup>cm</sup> 、畝高10～20 <sup>cm</sup> (水はけの悪い畑では高畝にする)にし、畝の中央にクワで深さ7～10 <sup>cm</sup> 程の浅めの植え溝を掘ります。 |
| 植え付け   | 大きなイモは40～50 <sup>g</sup> 程度に切り分けそのまま2～3日おいて、切り口が乾いてから植え付けます。種イモの切り口を下に向けて、植え溝に30 <sup>cm</sup> 間隔で植え付けます。切り口を下に向けるのは、芽が上向きに伸びるよう、また種イモが腐りにくいようにするためです。また、切り口からの腐敗を防ぐために乾かしますが、乾かす時間がない場合は「草木灰・シリカ」などを切り口にまぶすことも腐敗を防ぐことに有効です。                      |
| 芽かき    | 植え付け2～3週間後、草丈が15 <sup>cm</sup> 位になったら、1株2～4本になるように芽かきをします。種イモと一緒に抜けてしまわないように、残す芽の根元を押さえ、抜き取る芽を横に引っ張ります。   |
| 追肥・土寄せ | 芽かきが終わったら、追肥(化成肥料30 <sup>g</sup> /㎡)をし、土寄せを行います。クワで根や地下茎を切ってしまうように、株元から少し離れた土をすくい株元に寄せます。土寄せは、除草を兼ねて2週間おきに行うとよいでしょう。  |
| 収穫     | 葉や茎が枯れ始めたら、収穫適期です。(春作では5月下旬頃)大きいイモほど「す」が入って空洞化してきてしまうので、葉が黄色くなってきた頃がベストです。土が湿っている時に無理に収穫すると、カビが発生したり、イモが傷つき腐りやすくなりますので、晴天が2～3日続いた日に行います。収穫したジャガイモは、かごに入れて風通しの良い冷暗所で保管します。収穫して半月ほど追熟させると甘みとうまみが増します。   |
| 病虫害    | そうか病、疫病、ニジュウヤホシテントウが主なものになります。特にそうか病は、土壌のpHが低い条件で発生率が低くなるので、アルカリ性の苦土石灰や消石灰を控え、土壌pHを上げないことで病気のリスクを低減できます。  |

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する  
農業専門知識

# アグリ情報室

小麦

## ～適切な穂肥・雑草対策で高品質小麦の安定生産を～

西濃農林事務所農業普及課〔技術課長補佐〕 山田 和彦さん

実需者に求められる高品質小麦を安定生産するため、排水対策に努めるとともに、適期作業を行いましょう。

### ○排水対策の徹底

「麦は排水でとる」と言われるように、小麦の安定生産には排水対策が最も重要です。排水不良のほ場では、穂肥の施用や雑草対策を適切に実施しても、安定した収量・品質を十分に得ることは困難になります。小麦の健全な生育のために、明渠や排水溝の点検補修を定期的に行いましょう。

また、畦間等の明渠と額縁が繋がっていないほ場も見受けられますので、しっかりと排水口まで繋げて排水対策を徹底しましょう。



明渠と額縁との連結



額縁と排水口との連結

### ○穂肥の施用

穂肥の目的は、小麦の粒数確保と粒の充実を図ることにあります。時期が遅れると成熟期の遅れを招き、粉色が悪くなるなど小麦の品質に影響を与えます。表1を目安に適期に適量を施用し、高品質な小麦を安定生産しましょう。

穂肥の施用時期は、茎立ち期（主稈長が2<sup>ノ</sup>になった時）となり

ます。近年は暖冬などの影響により時期が早くなる可能性がありますので、小麦の生育状況に合わせて作業を行いましょう。

表1 品種別穂肥施用の目安

| 品 種     | 施用時期      | 肥料名         | 施用量※                                |
|---------|-----------|-------------|-------------------------------------|
| イワイノダイチ | 2月下旬～3月上旬 | 化成肥料16-0-16 | 25～30 <sup>g</sup> /10 <sup>㎡</sup> |
| さとのそら   | 3月上旬      | 化成肥料16-0-16 | 30～35 <sup>g</sup> /10 <sup>㎡</sup> |

※生育状況や土壌条件などにより加減し、極端な過剰施肥をしない。栽培層を確認のこと。

### ○雑草対策

収量や品質の安定を図る上で、適切な雑草防除は欠かせません。小麦栽培では、播種時の土壌処理剤の効果が比較的高いですが、天候やほ場条件、除草剤の散布状況により雑草が多くなることもあり、その場合生育期間中の除草剤の散布が必要となります。

しかし、選択する除草剤により、効果が期待できる雑草の種類が異なるため、自分のほ場にどのような雑草が発生しているのかを把握し、除草剤を選択する必要があります。表2を参考に適切な除草剤を適期に散布しましょう。

表2 雑草対策

| 薬剤名        | 適用雑草名         | 使用時期  | 効果が期待できる雑草 |
|------------|---------------|---|------------|
| バサグラン液剤    | 一年生雑草(イネ科を除く) | 生育期 但し 収穫45日前まで                             | タネ類        |
| エコパートフロアブル | 一年生広葉雑草       | 小麦前倒伏開始期まで(広葉雑草2～4葉期、ヤエムグラ2～6葉期)但し、収穫45日前まで | ヤエムグラ      |

(農業登録情報提供システム 令和6年12月11日現在)

※薬剤により使用時期が異なるため注意しましょう。また、農業の使用にあたっては、ラベルおよび最新の登録内容を確認し、遵守して使用してください。

冬春  
トマト

## 春に向けたコナジラミ類の対策について

西濃農林事務所農業普及課〔技師〕 加藤 瑞穂さん

令和6年の夏は、高温乾燥により害虫の活動が非常に活発になりました。トマト栽培における重要病害虫であるコナジラミ類も、ピーク時には半年の4倍以上の誘殺頭数を記録する大発生となりました。年内に増えた害虫を春以降に持ち越すことは、品質低下や収量低下に直結するため、気温が上がり、害虫の活動が活発になる前までに、防除を済ませておきましょう。

コナジラミ類が引き起こす被害は以下のようなものがあります。

### ○トマト黄化葉巻病(TYLCV)

○発生条件 ウィルスを保毒したタバココナジラミが、トマトを吸汁することにより媒介されます。なお、保毒したタバココナジラミ類の卵による伝染はないとされ、汁液伝染、種子伝染、土壌伝染もありません。

### ○黄化病(ToCV)

○発生条件 タバココナジラミ及びオンシツコナジラミに媒介されます。なお、経卵伝染、汁液伝染、土壌伝染及び種子伝染はしません。

### ○すす病の助長

○発生条件 コナジラミ類の糖分を含んだ排泄物の上に黒いかびが生じ、商品価値が低下します。

### ○着色異常果の発生

○発生条件 タバココナジラミが果実を吸汁することで着色異常を引き起こすとされています。

### 防除対策は以下のとおりです。

- ・ハウス内に侵入させない。施設開口部への防虫ネット展張(0.4<sup>mm</sup>目)。※隙間や破れを確認し、破れがあれば早期に塞ぎましょう。
- ・施設内・外の雑草はコナジラミ類の侵入元や越冬場所となるため、確実に除去しましょう。防草シートの設置も効果的です。
- ・黄色粘着板やバグスカンロールを施設内・外に設置し、早期発見に努めましょう。
- ・発生がある場合は、登録薬剤による防除を実施しましょう。薬剤抵抗性の発達を防ぐため、同一系統薬剤の連用に注意しましょう。



タバココナジラミ



ハウス周囲の除草

ファーマーズマーケット情報

# クリスマスローズ 展示即売会

令和7年2月21日(金)~2月23日(日・祝)

- 時間：9時~16時
- 場所：ファーマーズマーケット垂井店

## 22日(土)は 植え替え講習会を開催

開催時間：10時~12時

生産者から直接植え替えのコツを聞く  
チャンス。ぜひご来店ください。事前申  
し込みは不要です。



FMのお買い物は、  
JAカードがお得!!  
お支払いにご利用いただくと  
5%割引になります。

※一部、対象とならない商品があります。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」  
今月の抽選対象商品は「ニッポンエール  
奈良県産 古都華いちごグミ」

抽選で計80名様にプレゼントします。

※抽選・お渡し期間 2月8日~2月28日

やさしい酸味と濃厚な味わいの古都華いちごの果汁を使用したグミだべい

LINEの登録はこちら

LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

### 理事会だより

令和6年度 第10回 開催日 令和6年12月23日(月)出席率92.5%(37名/40名)

- 第1号議案 固定資産の取得(経済端末機およびインフラ端末機等の更新)について  
固定資産の取得(経済端末機およびインフラ端末機等の更新)について承認されました。
- 第2号議案 信用事業方法書(為替取引)の一部変更について  
信用事業方法書(為替取引)の一部変更について承認されました。

- 第3号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)について  
理事会の承認を必要とする契約について承認されました。
- 第4号議案 出資口数の減少について  
2件の減口について承認されました。

### JAデータ

令和6年12月末

|           |               |        |            |
|-----------|---------------|--------|------------|
| 貯金        | 5,981億4,376万円 | 購買品取扱高 | 47億9,098万円 |
| 貸出金       | 861億1,147万円   | 販売品取扱高 | 69億3,045万円 |
| 長期共済保有契約高 | 9,402億9,579万円 | 組合員数   | 39,752人    |

### 葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場  
2月5日(水)、2月17日(月)

安井斎場  
2月11日(火・祝)、2月23日(日・祝)

もしものときは、  
葬儀専用フリーダイヤルへ  
☎0120-68-2430  
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

### ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

|   |  |
|---|--|
| <p>■ローンセンター洲本店<br/>☎0120-84-2430<br/>[平日] (休日を除く) 9:00~18:00 [土・日曜・祝日] 10:00~15:00<br/>[平日水曜日] 9:00~17:30</p> | <p>■ローンセンター長沢店<br/>☎0120-06-2430<br/>[平日] 9:00~18:00 [土・日曜・祝日] 10:00~15:00<br/>[休日] 水曜日 (祝日の場合は営業)</p> |
|---|--|

### 無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| 中川支店<br>☎81-2453            | 税 中川支店 2月5日(水)、19日(水)、3月5日(水)<br>年 中川支店 2月6日(木)、3月6日(木)   |
| 神戸支店<br>☎27-4101            | 税 神戸支店 2月12日(水)、3月12日(水)<br>年 神戸支店 2月7日(金)、3月7日(金)        |
| 名森支店<br>☎64-3311            | 税 名森支店 2月26日(水)<br>年 名森支店 2月21日(金)                        |
| 海津中支店<br>☎53-1133           | 税 海津北支店 2月4日(火) 南津支店 3月4日(火)<br>年 海津北支店 2月20日(木)          |
| 養老中支店<br>☎32-0528           | 税 養老中支店 2月18日(火)<br>年 養老中支店 2月18日(火)、3月11日(火)             |
| 垂井支店<br>☎22-1006            | 税 垂井支店 2月12日(水)、25日(火)、3月11日(火)<br>年 垂井支店 2月4日(火)、3月4日(火) |
| ローンセンター洲本店<br>☎0120-84-2430 | 年 ローンセンター洲本店 2月23日(日・祝) 10:00~12:00                       |

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

## 令和8年度新卒者向け 企業説明会のご案内

JAにしみのでは、令和8年度新卒者向けの企業説明会を以下のとおり開催いたします。

- 対面日時  
令和7年3月13日(木)・14日(金)  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00  
場所  
JAにしみの 中部支店 3階会議室  
(大垣市宮町1丁目2 スイトテラス)
- オンライン日時  
令和7年3月12日(水)・17日(月)  
10:00~12:00  
実施方法  
Zoom
- 対象者  
大学院・大学・短大・専門学校を  
令和8年3月卒業見込の学生 ※学部不問
- 内容  
①事業内容や選考等についての説明  
②先輩職員との交流会

予約につきましては、「マイナビ2026」にて2月12日(水)から受付開始予定です。

## クルマの資金のことならJAへ JAネットマイカーローン実施中!!

特別金利期間 令和7年5月31日(土)まで

金利(固定金利・保証料込) **年1.95%**

さらに環境配慮車\*のご購入の方は

金利(固定金利・保証料込) **年1.65%**

※<対象車種>電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池車

### JAのマイカーローンの特徴

- 車やバイクの新車・中古車購入や車検・修理・免許取得費用などさまざまな用途にご利用できます。
- 所定の保証機関をご利用いただきますので、別途担保は不要です。
- インターネットで気軽にお申しいただけます。

詳しくは、最寄りの支店窓口または

岐阜県下JAバンク マイカーローン

検索

で検索



### 大垣警察署からのお知らせ

## 横断歩道は、歩行者最優先!

大垣警察署管内では人対車両の交通事故が多く発生しています。

道路交通法では、車両は横断中または横断しようとする歩行者がいるときは、必ず横断歩道の直前で一時停止し、その通行を妨げてはならないと規定されています。

横断歩道で安全に停止するためにはどうすれば良いでしょうか。

みなさんは、「ダイヤモンド」をご存じですか?  
ダイヤモンドとは、◇の形をした白色の道路標示で「この先に横断歩道があります。」と予告するものです。

人対車両の交通事故を防ぐために、「ダイヤモンドを見たらまず減速」を心がけ安全運転に努めましょう。



大垣警察署のホームページはこちら



# じゃん! 写真館



仲良しダイコン



親と子と孫のカキ



おしくらまんじゅう ゆずちゃん

早野 貞子さん  
大垣市荒川町  
ゆずがぎゅうぎゅうに  
集まっています!

佐竹 武博さん  
養老町蛇持  
自宅の畑で  
収穫しました!

寺谷 節子さん  
養老町石畑  
仲良く寄り添って  
いるみたい

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募お待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1  
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで  
**Eメール**: nishimino@jan.or.jp

※広報誌にて掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

## ふたりの寝言

いつも広報誌「JAN!」をご愛読いただきありがとうございます。私事で大変恐縮ですが、2月より産休に入らせていただくことになりました。2022年の9月号から広報誌の作成に携わり、取材先でたくさんの方と出会い、さまざまなことを学ばせていただきました。皆さまに支えられてお仕事ができましたことを、心より感謝申し上げます。短い間でしたがありがとうございました! (かぬれ)

新年が明けて早くも1か月が過ぎましたが、初詣は行かれましたでしょうか。私は近場の神社を訪れたのですが、そこそこ人も多く賑わっており、新年の空気を感じることができました。

インフルエンザが流行っていますので、感染予防をしっかり意識して体調を崩さないように気を付けたいと思います。(まぐ)

## 2月のあなたの運勢

### ♈ 牡羊座 3/21~4/19

**全体運** 交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を開きます。おしゃれに力を入れると開運へ、外出が吉  
**健康運** 室内でのちょっとしたけがに気を付けて  
**幸運を呼ぶ食べ物** 縮み小松菜

### ♋ 蟹座 6/22~7/22

**全体運** 忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要な継続を。下旬からはバツワル。習い事にツキ  
**健康運** 疲れを感じたら早めに休憩を入れると  
**幸運を呼ぶ食べ物** カブ

### ♎ 天秤座 9/23~10/23

**全体運** 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます  
**健康運** 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を  
**幸運を呼ぶ食べ物** エノキタケ

### ♏ 山羊座 12/22~1/19

**全体運** 運勢は緩やかに上昇。困ったこともありませんが、諦めず立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて  
**健康運** 何事も我慢し過ぎないで、ハーブティーにツキ  
**幸運を呼ぶ食べ物** ラディッシュ

### ♉ 牡牛座 4/20~5/20

**全体運** 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます  
**健康運** 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って  
**幸運を呼ぶ食べ物** 野沢菜

### ♌ 獅子座 7/23~8/22

**全体運** 対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもおすすめ。ぜひプランが  
**健康運** 免疫力をアップさせる食材を多く取って  
**幸運を呼ぶ食べ物** アスパラ菜

### ♊ 双子座 5/21~6/21

**全体運** 好調運。心配事は解消へ向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます  
**健康運** 運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを  
**幸運を呼ぶ食べ物** イチゴ

### ♋ 乙女座 8/23~9/22

**全体運** 作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感  
**健康運** 血行を促進。肩凝りは早めに解消して  
**幸運を呼ぶ食べ物** セリ

### ♏ 射手座 11/23~12/21

**全体運** 前半は順調ですが後半はストップがかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇  
**健康運** しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も  
**幸運を呼ぶ食べ物** カラシナ

### ♍ 射手座 11/23~12/21

**全体運** 前半は順調ですが後半はストップがかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇  
**健康運** しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も  
**幸運を呼ぶ食べ物** カラシナ

### ♎ 射手座 11/23~12/21

**全体運** 前半は順調ですが後半はストップがかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇  
**健康運** しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も  
**幸運を呼ぶ食べ物** カラシナ

### ♐ 魚座 2/19~3/20

**全体運** 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります  
**健康運** コンディションは良好。スポーツへGO!  
**幸運を呼ぶ食べ物** ブロッコリー

# にしみの ひろば

## あなたはどっち派?

好きなミカンは

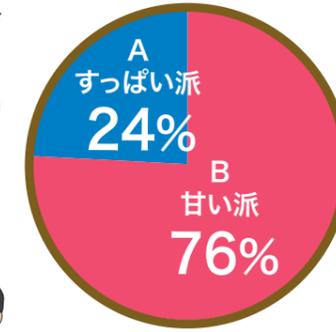
「すっぱい派」 or 「甘い派」

冬になるとスーパーにたくさん並ぶミカン。大きいものや小さいものなど、ミカンは好みがかかりますよね。そこで今回は、好きなミカンは「すっぱい派」or「甘い派」で募集しました。

### A. すっぱい派

- 寒いと動くことがあまりないから、刺激的でおいしいです。 養老郡養老町/Y・Y/男性9歳
- 口の中がさわやかで、ビタミンCがいっぱいありそうで大好きです。 大垣市上石津町/H・S/女性80歳
- 乾燥している時に、体がうるおうように感じます。(まぐ)

### 結果発表



### B. 甘い派

- こんなに甘くておいしいのがあるの!と、驚くほど甘いミカンを食べてから大好きになりました。 大垣市宿地町/S・N/女性59歳
- たくさんあるミカンの中から甘いのを引くとうれしくなります。 海津市海津町/M・I/女性22歳
- 一日何個までと決めないと食べ過ぎてしまうくらい、手が止まりません。(かぬれ)



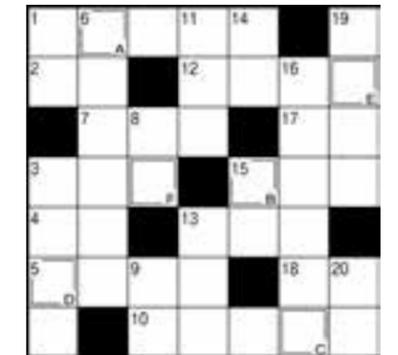
▶今回は、甘い派に多数の意見をいただきました。見分けるポイントは、大きさ・形・へた・皮の色だそうです! 次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、**外食した時に注文する商品は「定番メニュー派」or「新商品メニュー派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E F

- 1 2月14日に職場などで配る人
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前市があります
- 3 天気が崩れて...が強まった
- 4 寒い日はこりやくくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心な後輩を指導する...のよい先輩
- 12 看護師...ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた...があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所
- 1 教育・勤労・納税は国民の三大
- 2 気仙沼の名物。サメの加工品
- 3 さいごや角砂糖はこの形
- 4 封書を数えるときに使う言葉
- 5 キラキラ光る...入りのセーター
- 6 風を受けて水上を進みます
- 7 地銀よりも規模が大きい
- 8 水で洗った物をするとかじかもこ
- 9 多くが九州で作られている酒
- 10 ここれぐらい平気だ!
- 11 チョキがはさみならは

■応募締切日(当日消印有効)  
令和7年2月28日(金)

■賞品  
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■12月号の答え  
セイカタイ



### 応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「定番メニュー派」or「新商品メニュー派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑤の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1  
JAにしみの本店 広報担当係  
Eメール: nishimino@jan.or.jp  
(件名:クロスワードパズル)





やさしい甘みと酸味が楽しめる

# イチゴとヨーグルトのフレンチトースト



## 材料 (1人分)

|             |       |     |      |
|-------------|-------|-----|------|
| イチゴ         | 4個    | 卵   | 1個   |
| 食パン(5枚切)    | 1枚    | 砂糖  | 大さじ2 |
| ヨーグルト(プレーン) | 70ㇺ   | バター | 10ㇺ  |
| 牛乳          | 100ml | 粉砂糖 | 適量   |

にしみの産のイチゴを使ったレシピを紹介します。



神戸町神戸518-1  
Kanoa カノア  
TEL 27-2093  
店主 深貝 里恵さん

レシピ提供

## 作り方 COOKING



### 【下準備】

- 牛乳、卵、砂糖をよく混ぜてざるでこし、深めの皿やバットに入れて食パンを15分ほど浸す。
- 食パンを裏返してさらに15分浸し、冷蔵庫で一晩寝かせてフレンチトーストの土台を作る。
- ざるにキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを入れて冷蔵庫で一晩水を切っておく。

### 【イチゴとヨーグルトのフレンチトースト】

- 熱したフライパンにバターを入れ、弱火から中火でフレンチトーストの両面を3分ずつ焼く。※裏返す時以外は触らないようにする。
- ①を皿へ移し、片面に水を切ったヨーグルトを均等に塗る。
- へたを取り、4等分にスライスしたイチゴを②の上に並べる。
- ③に粉砂糖を振りかけて完成。

### ワンポイントアドバイス

お好みで、はちみつなどをかけてもおいしいですよ。



表紙の『にしみのブランド』

イチゴ

<主産地：津海市、養老町、輪之内町、大垣市>

