

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

1

じゃん!
January
2025 VOL.306



特集

巳年生まれ大集合!

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みんなで読んでください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 新年のごあいさつ
- 04 → **特集** 巳年生まれ大集合!
- 06 → じゃんとピックス 書道・交通安全ポスターコンクール
- 09 → じゃん!写真館SPECIAL
- 10 → JANニュース&トピックス
- 12 → レディース活動通信
- 14 → アグリ情報室
- 15 → 家庭菜園相談室

公式Instagram
最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願ひします。



公式YouTube動画配信中!



YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



**JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗

JAにしみの
女性部

友だち登録お待ちしています!

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。
組合員・利用者の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで輝ける新年の良き門出をお迎えることとお慶び申し上げます。
旧年中は当JAの事業運営につきまして、格別なるご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年のわが国の経済は、世界的な株高・円安・国内企業の好決算を背景として、日経平均株価がバブル期につけた史上最高値を34年ぶりに更新し、4万円台まで上昇しました。3月には、マイナス金利政策が解除され、わが国の金融政策は大きく転換することになりましたが、日米の金融政策の開きにより依然として先行き不透明な状況にあります。

農業・JAを巡る情勢においては、生産者の減少・高齢化に加え、円安や地政学的リスクによる物価の高騰は解消の目処が立たず、依然として厳しい状況が続いています。

このような中、当JAにあつては、「農業者の所得増大の実現」「食」と「農」を通じた地域活性化への貢献」「自己改革を支える経営基盤強化」を柱とする第9次中期経営計画（令和4年度～令和6年度）が最終年度を迎え、役員総力を挙げて目標達成に向けて取り組んでおります。

「農業者の所得増大の実現」では、出向く営農専任担当者「TAC」を中心に米の多収性品種の作付拡大やドローンのリモートセンシング調査に基づいた施肥改善、土壌診断の強化、肥料・農薬の重点普及品目設定による費用削減などに取り組みました。

「食」と「農」を通じた地域活性化への貢献」では、「あぐりん活動」を通じた食と農の仲間づくりに取り組み、組合員・地域住民の皆さまとの関係強化を図りました。6月には、女性部「ふるさと隊」の「あぐりん活動」の取り組みが評価され、農林水産省主催の「第8回食育活動表彰」で、消費安全局長賞を受賞することができました。10月には、家の光協会が発刊する子ども向け食農雑誌『ちやぐりん』11月号で岐阜県JAグループ独自の誌面を製作。管内2市6町すべての小学3年生約2400人に無償配布し、「地産地消」「国産国産」への理解促進を図りました。

迎えた令和7年は、第9次中期経営計画を締めくくる年でもあり、第10次中期経営計画が始まる年でもあります。現在の情勢、現状における課題認識等も踏まえ、この先もJA活動の原点である「農業を基軸とした地域に根ざした協同組合」としての役割を発揮し、組合員・地域の皆さまと共に助けあい、支え合いながら持続可能な地域農業・地域社会づくりに貢献してまいります。

また、農政の憲法と言われる「食料・農業・農村基本法」が改正されたことを受け、引き続き食料安全保障の強化や食料自給率の向上を訴えていくとともに、農畜産物の適正な価格形成の実現に向け、消費者・事業者等の理解醸成、行動変容を促す取り組みを強力に展開してまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和七年一月一日

代表理事組合長

玉井 寛之

あけまして
おめでとうございます
本年も幸多き年で
ありますように
心よりお祈り申し上げます

- | | |
|--------------|--------|
| 代表理事組合長 | 玉井 寛之 |
| 代表理事専務 | 名和 善昭 |
| 常務理事(総務担当) | 近沢 一成 |
| 常務理事(金融担当) | 田中 太一 |
| 常務理事(営農経済担当) | 吉田 智宏 |
| 理事 | 高橋 滋 |
| (大垣区域) | 岩井 豊太郎 |
| (神戸区域) | 田部 勝美 |
| (安八区域) | 岡本 敏美 |
| (海津区域) | 浅野 敏 |
| (養老区域) | 堀 和英 |
| (不破区域) | 傍島 勝美 |
| (女性代表) | 清水 満男 |
| (青年代表) | 和田 光正 |
| 代表常勤監事 | 渡部 英晴 |
| 監事 | 小林 徹 |
| 員外監事 | 渡辺 かず子 |
| | 神田 幸夫 |
| | 寺倉 百合子 |
| | 栗田 周治 |
| | 馬場 政美 |
| | 後藤 昌宏 |
| | 杉野 利廣 |
| | 木村 泰彦 |
| | 面脇 幸子 |
| | 北川 恵子 |
| | 高木 正美 |
| | 澤頭 年弘 |
| | 野田 耕治 |
| | 多賀 恭子 |
| | 傍嶋 喜美子 |
| | 山水 好美 |
| | 高木 利和 |
| | 中村 文威 |
| | 古山 政樹 |
| | 戸谷 政務 |
| | 高橋 美和子 |
| | 田中 信行 |
| | 松永 政人 |



くりた きくこ
栗田 菊子さん ⑦① 海津市海津町

私は20年以上健康太極拳を続けていて、準師範の資格もいただきました。現在、JAにしみの女性部の皆さんと月2回太極拳を楽しんでいます。心静かに深く長い呼吸でゆっくり動くと、気血の流れが良くなり体調が整います。

「継続は力なり」、心と体の健康を祈りつつ、これからも皆さんの健康寿命を延ばすお手伝いが出来ればと思います!! 謝謝。

※体内のエネルギー(気)と体を流れる血液など(血)



さかい だ あきまさ
坂井田 明真さん ④⑦ 安八町

昨年の11月、中華そば坂井田をオープンしました。オープンに当たり、家族や友人、地元の業者さんなど多くの人に温かいご支援をいただき、大変励みになりました。今年は、いただいたご支援の気持ちをお返すするためにも、お客様の笑顔があふれる店舗となるよう精進していきます。



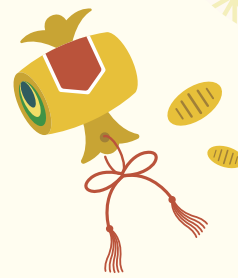
はしもと ゆず き
橋本 柚希さん ①① (左から2番目) 垂井町

私はダンスが大好きなので、今年もたくさん踊って楽しみながら上手になりたいです。また、小さい一番下の妹とたくさん遊んであげたいし、遊園地が好きなので怖いジェットコースターにも挑戦してみたいです。色々と新しいことに挑戦しながら家族仲良く楽しく過ごしていきたいです。



やまぐち まさみ
山口 真己さん ⑦① 大垣市上石津町

私は、上石津もんでこ太鼓保存会で事務局を務め、家族の支えもあって今年で35年を迎えることが出来ました。現在は、小学3年生から80歳までのメンバー43人で活動しています。メンバーたちの情熱と団結が爽り、今年の日本太鼓ジュニアコンクールに県代表として10回目の出場が決まりました。今年も、頑張っている子どもたちから元気をもらって、自分もまだまだ元気に続けていこうと思っています。



特集 巳年生まれ大集合!

2025

巳年生まれの人は頭の回転が速く冷静で、思慮深い努力家の人が多く、一度決めたことは最後までやり遂げる粘り強さを持っているといわれています。

今年も恒例となったこの企画。巳年生まれの年男・年女の皆さまにご登場いただき、身の周りの人(家族、友人、団体など)との関わりの中で大切にしたいことや、2025年の抱負(やりたいこと)を聞きました。



たかさき ありさ
高崎 亜里紗さん ③⑤ 神戸町

私は子どもと関わる仕事をしています。悩んだり葛藤したりすることもあります。子どもたちが喜んだり、「できた!」と達成感を味わっているところを見ると自分のことのように嬉しくなります。今年も、子どもたちと一緒に遊び、学んでHappyな一年になるよう過ごしていきたいです。また、実家のワンちゃんと散歩をしながら健康に過ごしたいです。



さわ もと や
澤 元彌さん ②③ 大垣市

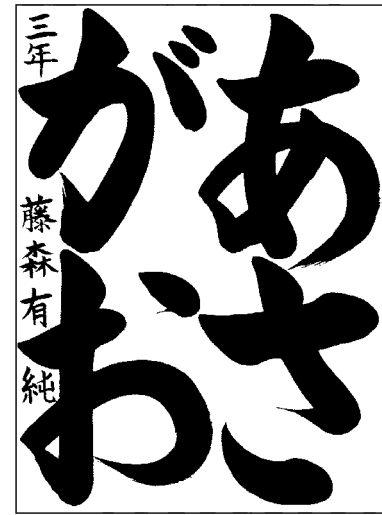
小学生から続けている趣味のバドミントンで、学生最後の大会で団体戦優勝することができ、大きな達成感が味わえました。優勝できたのは、先生方やコーチ、両親の指導や支えのおかげだと思います。4月から社会人になりますが、相手を思いやって働くことを通じて、お世話になった方々に恩返しをしたいです!

管内から県知事賞3人、 ほか109人が入賞!

JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール

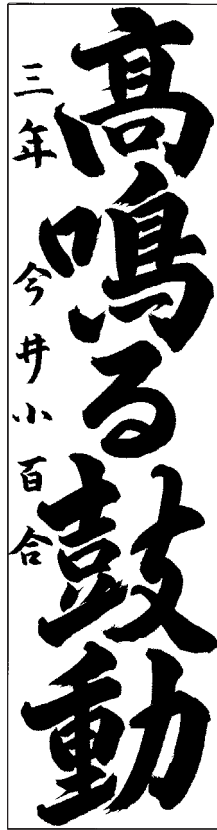
「令和6年度JA共済小・中学生書道交通安全ポスターコンクール」の県審査が行われ、管内からは3人が岐阜県知事賞に輝き、ほか109人が入賞しました。
今年度は、書道の部に1万4752点、ポスターの部に1559点の応募があり、厳正な審査の結果、入賞作品が選ばれました。なお、審査会の各学年最高位1点(★印)は、全国コンクールに出品されることになっています。

岐阜県知事賞



(書道・半紙の部)

★ 藤森 有純さん(中川小3年)



(書道・条幅の部)

★ 今井 小百合さん(大垣・東中3年)



(交通安全ポスターの部)

★ 加藤 美園さん(大垣・南中3年)

私の作品をこのような素晴らしい賞に選んでいただき、とても嬉しく思います。自転車の利用者により分かりやすく伝わるよう、物の大きさや色の配置のバランスをよく考えて、デザインを試行錯誤しました。

岐阜県知事賞

この度は、「県知事賞」という大変すばらしい賞をいただき、ありがとうございます。小学生の頃から条幅に挑戦してきたので、最後に一番良い賞をいただけて驚きと喜びで胸がいっぱいになりました。ありがとうございます。

入賞者一覧(敬称略)

書道・半紙の部

- JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞
 - 【最優秀】 鮫島 菫 青墓小5年
 - 西脇妃奈乃 神戸中3年
 - 【優良】 多和田彩乃 表佐小6年
- 岐阜新聞社岐阜放送賞
 - 川瀬 莉子 興文小1年
 - 安藤 稟乃 大垣・東中1年
- 日本農業新聞賞
 - 北川 咲奈 神戸小3年
- JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞
 - 【入選】 大谷玲衣香 大垣・西小1年
 - 早崎 友菜 赤坂小1年
 - 伊藤 和奏 大垣・東小1年
 - 兒玉みゆい 小野小2年
 - 今村 文乃 中川小2年
 - 佐藤 彩瑚 養老小3年
 - 渡部 咲希 大垣・南小3年
 - 村松 優 大垣・北小4年
 - 大矢 衣純 小野小4年
 - 近藤芽衣那 南平野小4年
 - 北村 成風 下宮小5年
 - 安藤 希 中川小5年
 - 日比 花奏 小野小6年
 - 中川 絢稀 赤坂中3年

書道・条幅の部

- JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞
 - 【最優秀】 今井俊之介 安井小5年
 - 田中 愛理 笠郷小6年
 - 【優良】 片山怜煌翔 小野小3年
 - 一柳 佳穂 海西小4年
 - 岡田梨衣咲 城山小6年
 - 田中 佑征 東部中1年
- 【優良】 中澤 詩月 東部中2年
- 寺谷 理歩 高田中3年
- 岐阜新聞社岐阜放送賞
 - 緑川 彩葉 今尾小1年
 - 鮫島 菫 青墓小5年
 - 伊藤 優月 日新中2年
- 日本農業新聞賞
 - 渡谷 春瑠 大垣・東小2年
- JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞
 - 【入選】 高木菜々香 大垣・北小1年
 - 松永啓士朗 笠郷小1年
 - 松岡 大志 江東小1年
 - 溝口 葵子 名森小2年
 - 多賀 詩乃 江東小2年
 - 松原 暖依 安井小2年
 - 山崎 美緒 興文小2年
 - 原 乙羽 日新小2年
 - 松永康之介 笠郷小3年
 - 岡田 水 日新小3年
 - 小林 未來 大垣・北小3年

日本農業新聞賞

- 近藤 佑紀 海西小3年
- 安田 琉叶 安井小4年
- 湯浅 真菜 不破中1年

JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞

- 交通安全ポスターの部
 - 百生 小雪 興文小4年
 - 森田 千尋 上多度小4年
 - 稲垣 杏樹 海津小4年
 - 陶山 あい 墨俣小4年
 - 清水 煌斗 荒崎小5年
 - 田中 咲妃 池辺小5年
 - 加藤 愛望 城山小5年
 - 溝口 璃子 名森小5年
 - 工藤優依乃 安井小6年
 - 勝 咲来歩 不破中1年
 - 中村芽生奈 江並中1年
 - 宇野 和真 平田中1年
 - 百生 伊吹 興文中1年
 - 松岡 昊 江並中2年
 - 隠 悠成 大垣・西中3年
- 交通安全ポスターの部
 - JA共済岐阜連岐阜連運営委員会会長賞
 - 【最優秀】 尾関 右京 小野小5年
 - ★安田 和優 興文中1年
 - 【優良】 高橋 柊平 小野小6年
 - 【優良】 早野 愛菜 静里小2年
 - 松本 花夏 安井小6年
 - 土屋充沙起 大垣・東中3年
 - 交通安全協会会長賞
 - 寺井 怜 安井小1年
 - 富田 琴葉 垂井小2年
 - 田中 理福 大垣・東小5年
 - 廣瀬修太郎 川並小6年
 - 岐阜新聞社岐阜放送賞
 - 南谷 大志 海西小1年
 - 山本喜代佳 垂井・北中3年
- 日本農業新聞賞
 - 山田 芽生 安井小3年
 - 武井 梨鈴 大垣・南小4年
 - 佐竹 玲哉 大垣・東小4年
 - 林 洸太郎 大垣・北小4年
 - 望月 陽真 大藪小5年
 - 三輪虎之介 大垣・北小5年
 - 後藤 祐大 養北小5年
 - 安田 紗和 仁木小6年
 - 熊田 壮寿 大垣・北小6年
 - 三輪 陽葵 府中小6年
 - 間野 友月 墨俣小6年
 - 伊藤 早希 中川小6年
 - 濱田 千秋 海津小6年
 - 福井 乃恵 江並中1年
 - 松原 羽南 大垣・南中1年
 - 堀田 聖來 西部中2年
 - 袴田 信佳 星和中3年

今月はお正月スペシャルとして、一挙に9枚の写真をご紹介します！

じゃん! Nishimino Photo Gallery
写真館 SPECIAL

「じゃん!写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット・風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

●応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。
Eメールでのご応募もお待ちしております。
①応募者の住所、氏名、電話番号 ②被写体名 ③撮影場所

●応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん!写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp



ダイコンの神様

棚橋 宏行さん
大垣市美和町
ダイコンが白い神様みたいです



秋のスイカ

小野 美津子さん
養老町高田
スイカの芽を放っておいたら秋に実が出来ていました!



五つ子のアケビ

三和 忠さん
関ヶ原町今須
1本のつるから5個も実がなっていました



ハートの柿より愛をこめて

丸橋 久夫さん
大垣市上石津町
家の柿畑にて発見!



飛び出すスイカ

わかば海西こども園 くま組さん
海津市平田町
園児たちのスイカがフェンスを越えてきました



私は何鳥?

日比 千代さん
関ヶ原町関ヶ原
私の父母はゴーヤです



辰(タツ)が生えたスイカ

近藤 久雄さん
養老町西岩道
孫がスイカを見て「タツみたい!」



ナス男登場!

高松 将広さん
垂井町岩手
庭の畑でハニワみたいなナスがとれました



サツマイモ集団登場!

栗田 敏さん
養老町
苦労して掘ったら大量のサツマイモにびっくり!



(書道・半紙の部)
★西脇 礼愛さん
(笠郷小6年)



(交通安全ポスターの部)
★齋藤 史明さん
(大垣・東小6年)



(交通安全ポスターの部)
北村 心捺さん
(神戸中2年)

岐阜県農業協同組合中央会会長賞

(交通安全ポスターの部)
★寺谷 理歩さん
(高田中3年)



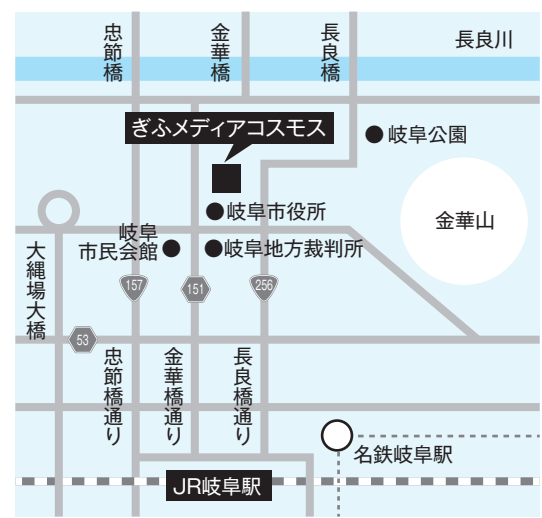
岐阜県警察本部長賞

(書道・半紙の部)
寺谷 理歩さん
(高田中3年)



岐阜県教育委員会賞

(交通安全ポスターの部)
★黒川 愛依さん
(星和中2年)



開催日時
令和7年3月5日(水)～11日(火)
※3月5日(水)は午後2時～午後8時30分
3月6日(木)～3月10日(月)は午前9時～午後8時30分
3月11日(火)は午前9時～午後6時まで

場所
みんなの森ぎふメディアコスモス
(岐阜市司町40番地5)

今年度も上位コンクール賞作品(日本農業新聞賞以上の作品)を多くの方に見ていただこうと「みんなの森ぎふメディアコスモス」で作品展を行います。

上位入賞作品の作品展を開催

能登半島地震の被災地を支援 農業祭「石川県物産展」の売上金全額を寄付

JAにしみの11月27日、日本赤十字社岐阜県支部に能登半島地震の義援金26万4,700円を寄付しました。義援金贈呈式には同JAの玉井寛之組合長、同支部の長尾安博事務局長ら関係者6人が出席。玉井組合長から長尾事務局長に義援金の目録を手渡しました。

同JAは11月3日に開催した「令和6年度 JAにしみの農業祭」で、よりよい地域社会づくりを目指して取り組む地域貢献活動として、「石川県物産展」を企画。被災地を応援するため同県の五郎島金時、加賀れんこん、ご当地弁当などを販売し、売上金全額を同社を通して被災地へ寄付することとしました。玉井組合長は「1月の地震をはじめ、その後の大雨などでも被災地は大きな被害を受けている。物産展で商品を購入いただいた皆さまの気持ちがこもった売上を、義援金として役立てていただきたい」と話しました。長尾事務局長は「被災地では今も多くの方が厳しい状況の中で生活されている。寄付いただいた義援金は、生活の再建などに役立てていただくため、責任を持って被災者のもとにお届けする」と応えました。



長尾事務局長に義援金と目録を手渡す玉井組合長(右)

小松菜出荷最盛期 正月のお雑煮や和え物に

県内最大の小松菜産地、神戸町で昨年の年末に出荷が最盛期を迎えました。JAにしみの下宮青果部会協議会小松菜部会72人が約40%のハウスで年間を通じて栽培。雑煮需要が高まる年末の1週間は最も引き合いが強くなる時期で、部会では毎年市場や仲卸、量販店などと連携して12月22日～29日の期間、日量約1,000ケース(1ケース=6kg)を「正月菜」の特別パッケージで岐阜や名古屋、北陸市場に出荷しました。

同部会の小松菜は、ハウス栽培のため軸まで柔らかく、アクも少ないのが特徴です。露地栽培に比べ気候に左右されにくく、安定した品質と収量を確保できるメリットを生かして有利販売につながっています。同部会の矢野静治部会長は「夏の猛暑や長雨、病害虫対策にも苦労したが、味や品質は良好な仕上がりで、12月に入り霜が当たることで甘味も増してきた。資材、肥料価格の高騰など苦しい状況が続いているが、栄養価の高い小松菜を皆さんに食べてもらいたい」と話しました。



小松菜を収穫する矢野部会長

第26回じゃんシルバーカップ さわやかな晴天の中元気にプレー

JAにしみの12月2日、関ヶ原カントリークラブで年金友の会会員によるゴルフ大会「第26回じゃんシルバーカップ」を開き、会員133人が参加しました。大倉正義さん(海津中支店)が始打式を行い、18ホール(Wペリア方式)で順位を競いました。

結果、岸昭さん(名森支店)が優勝し、2位は可児洋一さん(中川支店)、3位は馬淵幹さん(神戸支店)となりました。また、清水喜三さん(中川支店)がベストグロス賞を獲得されました。

岸さんら大会の上位3位までの方とベストグロス賞を獲得された方は、今秋に開催される県大会に出場することができます。



大倉正義さんによる始打式

春高バレーでの勝利願い 大垣日大高校男子バレーボール部へ地元農産物贈る

JAにしみの12月17日、大垣市の大垣日大高校で第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)への出場を決めた同校男子バレーボール部に、大会での活躍を祈念し地元農産物を贈呈しました。贈呈式には同校の古田健二校長、男子バレーボール部の竹中城史監督、五十川拓斗主将、同JAの玉井寛之組合長が出席。JAのブランド米ハツシモ「れんげのかおり」50kgや小松菜30袋、冬春トマト8kgなど地元農産物9品目を贈りました。

同校男子バレーボール部は11月に行われた春高バレーの岐阜県代表決定戦で優勝し、33年ぶり5回目の出場を決めました。贈呈式では玉井組合長が「春高バレーに出場されたことをお祝い申し上げます。地元農産物を食べて全力を出し切って楽しんでプレーしていただきたい」と激励しました。

五十川主将は「全国大会は簡単には勝てない相手ばかり。いただいた野菜などをおいしく食べて、チーム一丸となって全力で戦いたい」と意気込みを話しました。



贈呈式に出席した(左から)竹中監督、古田校長、玉井組合長、五十川主将

関ヶ原特産の秋ソバ初検査 全量1等で品質上々

JAにしみの12月10日、同JA垂井北ライスセンターで令和6年産秋ソバの初検査を行いました。農産物検査員のJA職員2人が秋ソバの形状や水分などを確認し、全量1等の結果となりました。

検査した秋ソバは、営農組織らで構成する関ヶ原町ソバ生産組合が3.6haで栽培する「常陸秋そば」2.8ha。同生産組合では地域の特産品づくりの一環として2000年から秋ソバを栽培しています。令和6年産は干ばつなどの影響で開花時期に不揃いが見られ、収穫が例年より10日ほど遅れたものの、品質は上々。収量については10a当たり78kgで例年並みとなりました。

秋ソバを栽培する農事組合法人松尾営農組合の山田勉代表理事は「収穫が計画どおりに行えず苦労したが、品質の良いものが出来て安心している。消費者の皆さんに美味しいソバを食べていただきたい」と話しました。

検査した秋ソバは町内の飲食店などに出荷され、新ソバとして振舞われます。



秋ソバの検査結果の説明を受ける営農組織関係者

野菜の収穫で農業に愛着を 准組合員150人が農産物収穫体験

JAにしみの11月30日、神戸町下宮地区の15aのほ場で准組合員とその家族を対象にした農産物収穫体験を開きました。約150人が参加し、ダイコンやジャガイモの収穫を楽しみました。

同JAでは准組合員を「農業の応援団」と位置づけ、准組合員モニターやアンケートなどを通して関係強化を図っています。収穫体験は、普段農業に触れ合う機会が少ない准組合員に農業への興味と理解を深めてもらうための企画で、今年で6回目となります。

この日は、同JA職員の案内でダイコンやジャガイモのほ場に参加者が入り、家族で楽しく会話をしながら収穫に挑戦しました。

大垣市から家族で参加した小学4年生の多賀総一朗さんは「ダイコンの収穫は初めてで、抜くところが楽しかった。家でみそ汁とかにしておいしく食べたい」と笑顔で話しました。

玉井寛之組合長は「地域の農産物を食べていただくことが農家の力の源になり、応援になる。収穫体験が地域農業に関心を持ってもらうきっかけになってほしい」とあいさつしました。



ダイコンを収穫する参加者

現在、生後6カ月の息子は離乳食が始まります。上の子の子育てから約10年。十年一昔という言葉がありますが、育児や離乳食についても変化していることがたくさんあり日々驚いています。

離乳食を始める上で心配なのが食物アレルギーです。そのアレルギーについても最近分かってきたことが多いです。昔は卵など、アレルギーの心配がある物は慎重に、離乳食でも中盤になってから試していました。先日の離乳食の講座ではお米、カボチャなどの根菜、その次に卵と、早々に卵が出てきました。これは、早い時期に食べさせた方がアレルギーになるリスクが少ないことが分かっていたからだと思います。

また、以前はよく妊娠中や授乳中にはアレゲンとなる食べ物を食べない方が良く、アドバイスをいただき、私の食事にもいろいろ注意を我慢していましたが、最近の研究で母親が食べるのを控えても予防にはならないことも分かっています。今は食べたい物を食べています。

一方、10歳の長男は今、アレルギー性鼻炎で苦しんでいます。このアレルギー性鼻炎と乳児期の食物アレルギーにも

私の食育日記

アレルギーと離乳食

つながりがあるそうです。小さいうちにアトピー性皮膚炎の子は食物アレルギーになるリスクが高く、幼児期になると気管支ぜんそく、その後、花粉症やアレルギー性鼻炎と成長時期によって異なるアレルギー症状にかかってしまうリスクが高いそうです。そのため、最初のアトピー性皮膚炎にならないように生後すぐからしっかり保湿して肌を守ることが、その先のさまざまなアレルギー予防につながっていくと教えていただきました。

今回の産院で、上の子のときは母乳が詰まらないようにおっぱいにキャベツを貼って冷やしていましたと伝えると、助産師さんに大笑いされつつ、冷却シートの方が衛生的でおすすめてですよと言われてしまった私。子育て情報も日々研究が重ねられ最新になっていると思うと、親も日々勉強が大切だと痛感しました。

食育インストラクター
岡村麻純



なくそう食品ロス

餅

「餅」というとお正月のイメージですが、2014年4月ごろに岩手県一関市へ行ったとき、飲食店で何種類もの餅が出てきて驚きました。「餅膳」といって、あんこ餅やずんだ餅、くるみ餅、ごま餅、納豆餅など、9種類ぐらいの味付けの違う餅を楽しむことができます。

一関市では、農作業や季節の節目、入学式や卒業式、冠婚葬祭など、さまざまなときに餅つきをしてきました（一関市公式観光サイトより）。江戸時代、一関地方を治めていた伊達藩の命で、毎月1日と15日に餅つきをして神様にお供えする習慣がありました。神様には白い餅を供える一方、貧しい農民が食べるのは、くず米に雑穀を混ぜた「しいなもち」。これをなんとかしておいしく食べようと工夫したことが、独自の「餅」文化を広めたのだそうです。

昔は「鏡開き」といって、お供えた鏡餅を1月11日に下ろし、たいてい割って餅を食べる習慣がありました。2段に重ねた餅の丸い形が昔の銅鏡に似ているから「鏡」だそうで、「割る」という言葉は縁起が悪いので「開く」という言葉を使ったとのこと（農林水産省公式サイトより）。

今ではパック入りの切り餅や丸餅をスーパーで買う人も多いかもしれませんが、サトウ食品株式会社は、それまで15カ月だった餅の賞味期限を2016年より24カ月まで延長し、食品ロスの削減に貢献しました。どのような工夫をするかで賞味期限を延ばしたのでしょう？

小さな餅をくるむ包装材料に、酸素を吸収して水分の蒸散を抑えるフィルムを使用しました。それにより、外からの酸素の浸入を防ぎ、餅の水分を保てるようにしたのです。

以前は鮮度保持剤を入れていたのですが、このフィルムを使うことで鮮度保持剤は不要となり、ごみも分別しやすくなりました。このような企業努力のおかげもあって、食品ロスも少しずつ減っているのです。

食品ロス問題ジャーナリスト
井出留美



Fight! / にしみのレディース レディース活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

支部オリジナル活動 養老南支部 寄せ植え



養老区域養老南支部は11月14日、養老南支店で「寄せ植え」を開きました。寄せ植えとは1つの鉢の中にさまざまな花や植物を植えてその華やかさや調和を楽しむことで、自分だけのお好みの鉢を作ることができるため、会員からは人気の活動です。

この日は11人の会員が参加。葉牡丹やシクラメン、ブラチーナなど5種類の華やかな花の苗をそれぞれの特性やバランスのよい植え方、きれいなに見える方法などをフラワーショップ花門の矢野整子さんに教えてもらいながら各々の鉢へ植えていきました。

参加者は「水と肥料を上手に与えながら長く楽しめるように丁寧に管理をしたい」「綺麗な寄せ植えを玄関に飾りたい」と笑顔で話していました。



培養土を植え鉢に敷き詰めます。



花の特徴を聞きながら花を植えていきます。



自分好みに植えることができるのが魅力です。

令和7年1月

にしみのカフェ～ひだまり～の営業日について

女性部からの
お知らせ

女性部の助けあい組織による「にしみのカフェ～ひだまり～」は毎月15日に開催していますが、1月は区域により開催日が異なりますのでご注意ください。

区域	開催日	場所	
大垣	1月14日(火)	本店 ファーマーズテック	
神戸	1月25日(土)	神戸研修センター	神戸支店まつりと同時開催
安八	1月15日(水)	名森支店	
海津	1月26日(日)	海津中支店 研修ホール	海津中支店まつりと同時開催
養老	1月17日(金)	養老中支店	養老中支店まつりと同時開催
不破	1月15日(水)	よりそいプラザ府中店	

2月は14日(金)の開催を予定しています。



QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

お菓子づくりにも活躍！
爽やかな香りとビタミンCが豊富な～レモン～

レモン類は、柑橘類のなかでは耐寒性が弱いですが、近年は温暖化もあり、栽培可能地域が広がりました。

レモンは四季咲き性といって春から秋にかけて花と実をつけるので、長い期間白く可愛い花を楽しむことができます。



作型目安

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
レモン			●	●	●		●	●		●		

● 植え付け・植え替え ● 追肥 ★ 剪定 ▲ 開花 ● 摘果 ■ 収穫

栽培の
ポイント

- ・日光を好むので、庭植えの場所、鉢植えの置き場ともに日当たり良好な場所を選びましょう。また、風当たりが強い場所は、落葉や病気の発生を助長するので注意が必要です。
- ・水はけのよい土に植え、適度な湿度を保ちましょう。
- ・寒さに弱いので、寒冷紗・不織布等の防寒対策はしっかりとしましょう（気温が-3℃を下回ると樹が弱り、枯死することがあります）。
- ・アゲハの幼虫は見つけ次第、駆除してください。

おすすめ
品種

リスボン：ポルトガル原産。耐寒性が強く、日本で栽培するなら本種が最適といわれています。
マイヤーレモン：中国原産。オレンジとレモンの交雑種。耐寒性が強く、トゲの発生が少ないです。果皮は薄く、スパイシーな香りがあり、酸味が弱く、完熟果は丸かじりができます。

植え付け・ 植え替え	植え付けの適期は、3月下旬から4月中旬です。また、鉢植えの場合は、根詰まりを防ぎ通気をよくすることを目的に2～3年に1回は植え替えが必要です。	
剪 定	3月から4月中旬にかけて行います。ただ枝を切り詰めるだけでなく、日当たりを配慮しての整枝が大切です。春に伸びた枝に翌年実をつけるため、結実させたい枝は、剪定しないのがコツです。	
施肥・摘果	レモンは四季咲き性があり、5月、7月、9～10月の年3回ほど花が咲きますが、5月に咲く花を実に育てます（7月以降の花は、実になっても大きくなりません）。 レモンは「1個の実をつけるために20～30枚の葉が必要」と言われています。葉をつけさせるためにも、適度に水やりをし、3～10月にかけて肥料を欠かさず与えましょう。 また、レモンは「隔年結果」という、よく実る年と実らない年を交互に繰り返す性質があります。これを調整するには、付き過ぎた果実を小さなうちに取ってしまう「摘果」を、8月中に行います。	
収 穫	収穫時期は11月中旬からで、翌年1月頃までに終わらせます。12月の熟しきれた「イエローレモン」はもちろん、熟す前のフレッシュな「グリーンレモン」を収穫しても良いでしょう。	
病 害	病 気	レモンの病気で最も気をつけたいのが、「かいはよう病」です。トゲや風による擦れによって実や枝に傷がつき、そこに病原菌が入って発生します。「かいはよう病」を防ぐためにも、レモンのトゲを元からカットし、果実のまわりの不要な枝も剪定するとともに、5～6月にかけて薬剤防除をすると良いでしょう。薬剤は、Zボルドーなどの銅を含む薬剤があります。
	害 虫	アブラムシ、アゲハの幼虫、ミカンハモグリガ（エカキムシ）、カミキリムシなどが発生します。特にミカンハモグリガは夏芽、秋芽を加害するので、幼木を早く大きくするには、防除が欠かせません。また、食害痕から「かいはよう病」が侵入する場合も多々あります。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室



育苗時の白星病対策

西濃農林事務所農業普及課【技術主査】 妙楽 崇さん

甘長ピーマンの育苗は、12月末から1月にかけて始まります。自家育苗する場合は、苗場での病害に注意します。

【白星病】
白星病（写真1）は、葉に暗褐色の小斑点を生じ、中央部が灰白色で周縁が暗褐色の円形斑点を形成します。発病が激しいと葉裏に暗色のかびを生じ、落葉します（写真2）。病原菌は *Alternaria solani* であり、トマト輪紋病、ナス褐斑病、シュンギク黒斑病などと同じ菌です。

西濃地域の甘長ピーマンでは育苗中～定植直後に発生することがあり、多発すると苗が枯れることもあります。

【対策】

(1) 育苗資材の交換・消毒

毎年病害が発生する育苗施設では、育苗資材などに菌が残存しているため、育苗ポット、支柱、保温資材などを新品に交換します。資材を再利用する場合は、資材消毒剤のイチバンやケミクロンGで消毒する（表1）。なお、これらの消毒剤は農薬ではないため、植物には使用できません。

(2) 温湿度の管理

白星病は27℃前後、やや乾燥、肥料切れ状態で発生しやすいため、適切な温度管理、灌水を実施し、葉色が薄い場合は液肥などを施用します。

(3) 落葉の除去

罹病葉、落葉などが感染源となるため、罹病葉、落葉はきれいに取り除き、苗場を清潔に保ちます。

(4) 薬剤防除

甘長ピーマン（適用作物名：「野菜類」、「ピーマン及びとうがらし類」、「なす科果菜類」、「甘長とうがらし」、「とうがらし類」）で、「白星病」に適用のある薬剤はありません。なお、「とうがらし類」で灰色かび病に適用のあるロプラール水和剤は、「野菜類」でアルタナリア菌による病害に適用があることから、有効と考えられます（農業登録情報提供システム 令和6年11月13日による）。

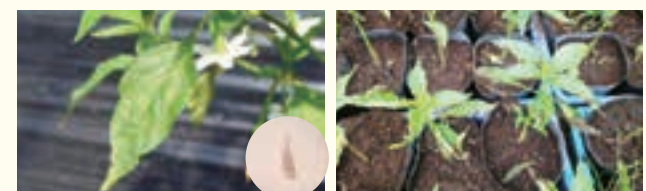


写真1 葉に生じた白星病（右下：分生子） 写真2 苗場で葉が枯れて落葉した株

表1 資材消毒剤の例

資材消毒剤	対象（抜粋）	希釈倍数	使用方法
イチバン	育苗用ポット、支柱等資材など	500～1,000倍	瞬間浸漬またはジョウロ散布
ケミクロンG	育苗トレイ・ポット、温室用資材など	1,000倍 500倍	10分間浸漬 瞬間浸漬またはジョウロ散布

※農薬ではないため、植物には使用しない



令和7年産米づくりに向けた水田管理

西濃農林事務所農業普及課【技術主査】 森 俊彦さん

水稲では、近年の異常高温による収量及び品質低下の影響が顕著化し、5月下旬以降の田植えでは、ジャンボタニシによる苗の食害が深刻化しています。

また、水田の土壌診断を行うとリン酸、加里、苦土、ケイ酸が不足する傾向があり、出穂期の異常高温による白未熟米等が発生し、米の品質低下や減収を助長する要因となっています。

米の品質及び収量低下を防ぐため、晩秋～冬季（11～3月）に次のような管理を行ってください。

1 土づくり

(1) 稲わらのすき込み

稲わらは、地力維持に必要な貴重な有機物であり、土壌診断で不足する傾向であるリン酸、加里の補給と地力維持のため、堆きゅう肥等を投入後、すき込みを行ってください。

【堆きゅう肥】

- ・牛糞：1～2^t/10^a 豚糞：0.5～1^t/10^a
- ・発酵鶏糞：90～180^{kg}/10^a

(2) けい酸及び加里資材の投入

水稲では、「けい酸」は葉や茎を強くし、「加里」は、けい酸との相乗効果で根の活力を高め、葉から蒸散を促すことにより気化熱で稲体の温度を下げ、白未熟米や乳白米などを減らす効果が期待できます。出穂期の高温障害に由来する白未熟米及び屑米の発生低減を図るため、け

い酸加里プレミアム34を10^aあたり40^{kg}施用してください。

2 冬季の耕うん及び田植え時のジャンボタニシ駆除

トラクターによる耕うんは、土壌内の有機物を分解し、多年生雑草（クログワイ、オモダカ）、越冬するジャンボタニシを駆除する効果が期待できます。

(1) トラクターによる耕うんと水路の泥上げ

耕うん（11～3月）は、トラクターの走行は遅くし、ロータリーの回転速度は速めに設定して貝の破壊を行い、用排水路の泥上げでジャンボタニシを寒風にさらし、殺菌します。

(2) 貝の捕殺及び殺菌剤の活用

水田や用排水路にジャンボタニシを確認したら、タモで捕殺し、適正に処分してください。ジャンボタニシは、水温15℃以上で活動が活発となるので、5月中下旬以降の田植え時に水田内にジャンボタニシを確認した場合、殺菌剤（例：スクミノン1～4^{kg}/10^a）の活用で食害を抑えてください。



トラクターでの耕うん

耕うんにより地表に現れたジャンボタニシ

ファーマーズマーケット情報

あけましておめでとうございます。
日頃ご愛顧いただき誠にありがとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

FMのお買い物は、JAカードがお得!!
お支払いにご利用いただくと5%割引になります。
※一部、対象とならない商品があります。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は「ニッポンエール 岐阜県産 飛騨りんごグミ」

なんと今月の当選者は普段の2倍!!
抽選で計160名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間1月8日～1月31日

飛騨高山の特産飛騨りんごの、爽やかな甘みと程よい酸味のグミだべい

LINEの登録はこちら

LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いいたします。

2024年1月FM産直品 農産物売上ランキング

- 1位 **南濃みかん**
- 2位 **さといも**
- 3位 **ブロッコリー**

この他にも数は少ないですが、人気のイチゴが出始める時期でもあります。イチゴは特にFM養老店に生産者の方より出荷いただいておりますので、ぜひお立ち寄りください。

理事会だより

令和6年度 第9回 開催日 令和6年11月25日(月)出席率92.5%(37名/40名)

<p>第1号議案 収支改善管理シートの進捗状況及び今後の対応について 収支改善管理シートの進捗状況及び今後の対応について承認されました。</p> <p>第2号議案 登記事項の整理について 登記事項の整理について承認されました。</p> <p>第3号議案 大垣市国民健康保険運営協議会委員の推薦について 大垣市国民健康保険運営協議会委員の推薦について承認されました。</p>	<p>第4号議案 リスク管理債権の処理方針について リスク管理債権の処理方針について承認されました。</p> <p>第5号議案 冬期賞与支給について 冬期賞与支給について承認されました。</p>
---	---

JAデータ 令和6年11月末

貯金	5,966億8,553万円	購買品取扱高	41億8,750万円
貸出金	862億8,306万円	販売品取扱高	58億5,535万円
長期共済保有契約高	9,430億5,500万円	組合員数	39,787人

葬儀事前相談日 9:00～12:00

中川斎場
1月8日(水)、1月20日(月)

安井斎場
1月14日(火)、1月26日(日)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
☎0120-68-2430

病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 [平日] (休日を除く) 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [平日水曜日] 9:00～17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 [平日] 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [休日] 水曜日 (祝日の場合は営業)</p>
--	---

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

		税 務 相 談	年 金 相 談	9:30～12:00	※要予約
中川支店 ☎81-2453	税	中川支店	1月7日(火)、15日(水)、2月5日(水)	中川支店	1月9日(木)、2月6日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税	神戸支店	1月8日(水)、2月12日(水)	神戸支店	1月10日(金)、2月7日(金)
名森支店 ☎64-3311	税	名森支店	1月22日(水)	名森支店	1月17日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税	海津中支店	1月7日(火)	海津北支店	2月4日(火)
海津中支店 ☎53-1133	年	海津中支店	1月16日(木)		
養老中支店 ☎32-0528	税	養老中支店	1月21日(火)	養老中支店	1月14日(火)、2月18日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税	垂井支店	1月14日(火)、28日(火)、2月12日(水)	垂井支店	1月7日(火)、2月4日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年	ローンセンター洲本店	1月26日(日)		10:00～12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

第2弾 オープンカンパニーのご案内

JAにしみでは、昨年12月に引き続き「第2弾JAにしみのオープンカンパニー」を開催いたします。

第2弾では農家様を訪問しての農業体験や、JAが行う営農に関する仕事及び金融機関としての仕事を先輩職員と一緒に体験できます。興味のある学生の方はこの機会にぜひご参加を!

- 日 程：令和7年2月下旬
※日程が決まり次第「マイナビ2026」にて告知いたします。
- 時 間：9:00～16:00
- 場 所：JAにしみの内施設(支店、農業関係施設やトマト生産者のハウスなども訪問)
- 対象者：大学・短大・専門学校の学生 ※学部学年不問
- 内 容：①トマトの収穫体験および生産者との交流
②先輩職員との仕事体験

詳細につきましては、随時「マイナビ2026」にて更新いたします。

詳細&ご予約はこちら→

養老南支店新店舗 1月14日(火)オープン

養老町下笠に建設してありました養老南支店新店舗が、この度完成をいたしました。現在の支店から移転をして1月14日(火)午前9時に新店舗がオープンいたします。役員一同ご来店をお待ちしております。

住所：〒503-1384 養老町下笠2796番地1
電話番号：0584-35-2611 (変更なし)
FAX：0584-35-2612 (変更なし)

※旧支店ATMは移転後もご利用いただけます。

JAにしみの2024 ウィンターキャンペーン

JAにしみでは1月31日(金)まで定期貯金のウィンターキャンペーンを実施しています。期間中は、以下の定期貯金商品について特別利率でお預け入れできますので、ぜひご利用ください。

ATMにてご契約の方 **年 0.20%**

対象商品

- ①種 類 スーパー定期貯金(新規)
- ②預入期間 定型方式(自動継続)1年(単利率)
- ③預入金額 1契約20万円以上1,000万円未満

ネットバンクにてご契約の方 **年 0.30%**

対象商品

- ①種 類 スーパー定期貯金(新規)
- ②預入期間 定型方式(自動継続)1年(単利率)
- ③預入金額 1契約20万円以上301万円未満

総額150億円 期間限定販売

※販売額に達した場合、取扱い期間中でも販売を終了させていただきます。

100万円以上の純増新規ご契約の方に、抽選で「ひるがのNOMUヨーグルト」が当たるWチャンスも同時開催!

※いずれも総合口座・定期貯金通帳をお持ちの個人のお客様に限ります。また、預入については条件等がございますので、詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

大垣警察署からのお知らせ

万全の備えと慎重な運転で冬の交通安全を

日に日に冷え込みが厳しくなり、本格的な冬のシーズンに入ります。この地方は滋賀県境に近く、時として大雪の可能性がありますので、早め早めの準備と慎重な運転で冬の交通事故防止に努めてください。

冬の交通事故防止のためには、

- 早めのタイヤ交換を**
積雪や凍結道路における夏用タイヤでの運転は非常に危険です。突然の降雪や凍結に備え、冬用タイヤの装着やタイヤチェーンの携行など、冬期の備えを早めしておきましょう。
- 「急」のつく操作は厳禁です**
積雪・凍結路では、急ブレーキ、急ハンドルなど「急」のつく操作はスリップ事故の原因となります。急な操作は避け、慎重な運転を心がけましょう。
- 速度を落として十分な車間距離を**
車を安全に走行するための基本は、速度を落として車間距離を十分に取ることです。特に日陰の部分は凍結していることが考えられますので、事前に速度を落とし、路面の状態に十分気をつけましょう。

大垣警察署のホームページはこちら

あなたはどっち派?

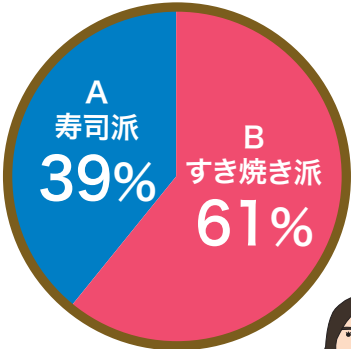
年末年始食べたくなるごちそうは

「寿司派」or「すき焼き派」

年末年始、家族や親戚で集まった人たちも多いのではないでしょうか?おせち料理やお雑煮、お正月ならではの料理もおいしいですね。そこで今回は、年末年始食べたくなるごちそうは「寿司派」or「すき焼き派」で募集しました。

- ### A. 寿司派
- 縁起のいい食材もありますから、新年を迎えるにあたって食べたいです。
大垣市巾着町/T・T/男性62歳
 - 年末年始はお腹いっぱい、いつもよりいいお寿司を食べます!
養老町/M・M/女性41歳
 - 色々なネタがあって、みんなが好きなものを食べられるのが良いです。
(まぐ)

結果発表



- ### B. すき焼き派
- 子どもの頃は母の在所でいただいていた。今は子どもや孫たちと賑やかに食べるのが楽しみです。海津市南濃町/H・S/男性73歳
 - 家族揃った年末年始はすき焼き鍋を囲むのが我が家の慣わしであります。
垂井町/S・U/女性75歳
 - お正月はいつもより高級な牛肉を使ったすき焼きが大好きでした。年末年始の贅沢です。
(かぬれ)



→今回は、すき焼き派に多数の意見をいただきました。今年の年末年始のごちそう、あなたはどっち派でしたか?次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、

おはぎと言えば「あんこ派」or「きなこ派」です。

(詳しくは18ページ下部の応募要項をご覧ください)

ふたりの寝言



あけましておめでとうございます。皆さん2024年はどんな1年でしたか?私は結婚式や新婚旅行をして一生の思い出が増えた1年になりました。それと同時に財布の紐も緩んだ1年となりました(笑)物価高に負けないように、今年は財布の紐をキュッと締めようと思います。今年もおいしいものをたくさん食べて、大きな怪我や病気をせず、元気に過ごしたいです。2025年も皆さまにたくさん笑顔が溢れますように。今年もよろしくお祈りします!
(かぬれ)

新年あけましておめでとうございます。昨年、皆さまのご協力のもと広報誌「JAN!」の紙面作りを進めることが出来、感謝申し上げます。今年も何卒よろしくお祈りいたします。

今年(巳年)は物事が実を結び、新しい挑戦や変化が訪れる年といわれています。何事にも前向きな姿勢で取り組み、自分や身の回りに良い変化が訪れるよう頑張っていきたいです。
(まぐ)

1月のあなたの運勢

- | | | |
|--|--|--|
| <p>♈ 牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 厳かな一年の幕開けです。味方が多いので面倒事もクリアしていけます。順に対処しましょう。映画、演奏会にツキ</p> <p>健康運 体の不調に気がつくにいき。無理はしないで</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう</p> | <p>♉ 牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 運勢に勢いがあり好情報をキャッチできます。あれこれやってみるといいでしょう。試行錯誤すると得るものあり</p> <p>健康運 軽い気持ちで始めた運動が大当たり。試してみ</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 水菜</p> | <p>♊ 双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 遊び心が新しい可能性を呼び込みます。近道を選ばずに遠回りもいいでしょう。下旬は運気が上昇します。挑戦が吉</p> <p>健康運 つい食べ過ぎてしまいがち。よく体を動かして</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ</p> |
| <p>♋ 蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえて行く心構えが大事</p> <p>健康運 突然の痛み、発熱に注意。常備薬を確認して</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 マイタケ</p> | <p>♌ 獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が、思わぬところから助け舟も現れそうです</p> <p>健康運 ビタミンCをしっかり取って風邪を予防</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キンカン</p> | <p>♍ 乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 好調運です。努力が実り活躍の機会を得られます。注目されやすいのでおしなれに力を入れて。レジャーが吉</p> <p>健康運 スマホやテレビはほどほどに。肩のストレッチが</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ロマネスコ</p> |
| <p>♎ 天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い付き合いを得られます。掃除が吉</p> <p>健康運 栄養バランスの取れた食事を心がけて</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キウイフルーツ</p> | <p>♏ 蠍座 10/24~11/22</p> <p>全体運 問題解決の兆しが見えています。友人や知人からの提案に目を向けてみましょう。徐々に成果が出始めるはず</p> <p>健康運 スポーツを楽しめます。筋力も効果あり</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン</p> | <p>♐ 射手座 11/23~12/21</p> <p>全体運 運勢に乱れが、順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて</p> <p>健康運 冷気に気を付けて。ストレッチで血行促進</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 プンタン</p> |
| <p>♑ 山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 勢いはありますが油断は禁物。手を抜かず最後までじっくり決めましょう。合理的に考えることも大切です</p> <p>健康運 トイレは我慢しないで。肌の保湿は入念に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ウド</p> | <p>♒ 水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調</p> <p>健康運 胃腸をいたわって。消化の良い食事につき</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 クワイ</p> | <p>♓ 魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 人気運に恵まれ運勢は良好。方法を考えられているうちに周りがやってくれることも多いでしょう。流れに乗って</p> <p>健康運 体を動かすほどリフレッシュ。サウナも</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 生シタケ</p> |

新春 お年玉クイズ

まちがいを探して 『にしみのブランド』を当てよう!!

本紙裏表紙の左右の写真を見比べて、まちがいを3カ所探してください。

まちがっていると思った箇所に○をつけよう!
【回答方法】切り取ってハガキに貼る or 写真を撮ってメールに添付
詳しくは下記の応募要項をご確認ください

※写真はイメージです。詰め合わせ内容と異なる場合があります。

にしみの ば



全問正解者の中から抽選で20名様に 『にしみのブランド』の詰め合わせをプレゼント!

まちがい探しとInstagramオリジナルクイズの両方に応募することができます。なお、当選者発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

11月号のクロスワードパズルの答え

ホシガキ

カ	ン	シ	ヤ	バ	イ
ラ	ナ	ワ	ノ	レ	ン
ス	イ	ガ	ラ	イ	ガ
キ	キ	ハ	シ		
ホ	ウ	イ	チ	ヨ	ウ
イ	ツ	ク	シ	マ	ン
ク	シ	ヤ	キ	イ	モ

応募要項

- 新春お年玉クイズの回答
裏表紙のまちがい探しをして、まちがっていると思った箇所を上記の写真に○をつけてご応募ください
☆ハガキで応募: 上記のまちがい探しを切り取るか、コピーをとってハガキに貼付してください
☆メールで応募: 上記のまちがい探しの写真を撮ってメールに添付してください
 - アンケートにご協力ください
④面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。
⑤「あんこ派」or「きなこ派」の回答とその理由。
 - その他必須項目 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥氏名(フリガナ) ⑦年齢 ⑧電話番号
- 宛先: ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp (右記二次元コード) 【件名】お年玉クイズ
- 応募期限: 令和7年1月31日(金) 当日消印有効

当選確率アップ! Instagramお年玉クイズ



- <応募方法>
- JAにしみの公式Instagramをフォロー
 - ダイレクトメッセージ (DM) にて応募
- オリジナルクイズの内容に関しては、Instagramをご確認ください。

公式Instagramはこちら!

JAにしみの で検索

新
春

お年玉クイズ

まちがい探し でお年玉チャンス!!

左右の写真を見比べて、
まちがいを3カ所みつけよう!
詳しくは18ページを確認してね。

(色や向きの違いは、まちがいではありません)



Instagramでもオリジナルクイズ出題中! 詳しくは18ページを確認してね。



発行 西美濃農業協同組合
〒503-0849 岐阜県大垣市東前町955-1
TEL 0584-73-8111 FAX 0584-73-8171
編集 総合企画部地域ふれあい課 TEL 0584-73-8123

ホームページ <https://www.jan.or.jp/>
メールアドレス nishimino@jan.or.jp



環境に配慮した植物油インキを
使用しています。