

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

特集

岐阜県の農業を引っ張る 農の先駆者たち

9

じゃん!
September
2024 VOL.302



ほうじゆん
芳醇な甘さが
味わえるイチジクの
登場だべい!



農業担い手 リーダーの役割

農業担い手リーダーの認定は岐阜県によって行われ、その役割や認定基準などにより、岐阜県指導農業士(以下、指導農業士)、岐阜県青年農業士(以下、青年農業士)、岐阜県女性農業経営アドバイザー(以下、女性農業経営アドバイザー)に分かれます。

指導農業士

40歳から60歳(65歳まで延長可)までの農業者で、次代の農業者などの育成に熱意と指導力があり、また高度な農業技術や経営能力を持ち地域での信頼が厚い人などが認定されます。にしみの管内では13人の指導農業士が活躍しています(※令和6年4月時点)。

役割

- ・次代の農業者などの研修の受け入れや実践学習及び指導
- ・地域農業の振興に関する指導や助言
- ・その他、農業に関わる人々への支援

活動例

- ・農業大学、農業高校等の学生への研修や新規就農者の受け入れ
- ・小学校の田植え体験の支援など



農業高校生に研修を行う指導農業士

青年農業士

25歳から40歳までの農業者で、高度な知識や技術、経営能力があり、優れた農業経営の実践に向け意欲的に取り組んでいる人、また地域・組織活動に積極的に参加し、リーダーシップを発揮できる人が認定されます。にしみの管内では14人の青年農業士が活躍しています(※令和6年4月時点)。

役割

- ・自らの農業経営における課題解決の研究及び実践
- ・次代の農業者などの実践学習に対する支援
- ・地域農業の振興に関する支援

活動例

- ・知識・技術向上のための研修会の開催
- ・先進技術を取り入れた効率的な農業の実践



職業体験を受け入れる青年農業士

女性農業経営アドバイザー

34歳から60歳(65歳まで延長可)までの女性農業者で、農業及び農家経営に参画しており、女性農業者の地域・社会参画に意欲的な人、また地域の活性化に貢献する人が認定されます。にしみの管内では7人の女性農業経営アドバイザーが活躍しています(※令和6年4月時点)。

役割

- ・自らの農業経営や地域社会、政策方針決定の場への参画
- ・次代の女性リーダーの育成
- ・その他、食育などの活動を通じた地域活性化に関する支援

活動例

- ・JAの女性部活動を通して地域に貢献するため、講師として参加
- ・女性農業者向けの視察研修を開催



女性部会員に講義を行う女性農業経営アドバイザー

Special feature

岐阜県の農業を引っ張る

農の先駆者たち

GIFU Agriculture

岐阜県では、農業の持続的な発展と豊かな農村社会を築くため、高度な農業技術や経営能力を持つ優れた農業者を「岐阜県農業担い手リーダー(以下、農業担い手リーダー)」に認定し、次代の農業者の育成や地域農業の振興等に取り組んでいます。また、JAにしみのにおいても、農業担い手リーダーは生産者部会、連絡協議会、青年部などの組織の中核として活躍しており、欠かせない存在となっています。

今回は、地域農業の発展を支える農業担い手リーダーの役割や活動内容などについてご紹介します。



くらしと大地の
応援マガジン
JAN!

じゃん! September
2024 VOL.302

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

02 → 特集

岐阜県の農業を引っ張る農の先駆者たち

06 → JANニュース&トピックス

08 → レディース活動通信

10 → アグリ情報室

11 → 家庭菜園相談室

16 → 地産地消レシビ

**公式Instagram
始めました!**

Instagram内で [JAにしみの](#) で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!

YouTube内で [JAにしみの公式](#) で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!

**JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗 JAにしみの
女性部

友だち登録お待ちしています!

女性農業経営アドバイザー



もり ゆうこ
森 裕子さん(果樹農家)

profile

海津市南濃町でブルーベリーをはじめ、ミカン、サカキを栽培し、ファーマーズマーケットなどへ出荷。また、一部で観光農園を経営するほか、ソーラーシェアリングを導入し、農地の効率的な活用を進める。他方で、就労支援を行う法人の代表を務め、障害者の方などを対象に農作業に関わる就労機会を提供する活動を展開する。

岐阜県女性農業経営アドバイザー会長兼西濃ブロック会長。ファーマーズマーケット生産者友の会会員。株式会社アフコム 就労継続支援B型事業所リープ代表。

令和3年に女性農業経営アドバイザーに認定されて以来、関係機関などの助けを借りながら女性がメインに運営している農産物の6次産業化の視察研修の企画や、講師を招いて女性向けの農業経営の勉強会を開催するなど、女性の農業者がより積極的に新規参入したり、活動できる環境を作ることを中心に活動してきました。課題も様々ありますが、今後も、自分を含めて女性農業者が幅広く情報交換や交流できる場を作り、楽しみながら岐阜県の農業をより良くするお手伝いが出来たらと思います。

指導農業士



きた むら つよし
北村 毅さん(野菜農家)

profile

神戸町で水菜をはじめ、小松菜、ゴーヤを栽培し、JAを通じて岐阜市場や名古屋市場などへ出荷。揖斐川河畔の肥沃な砂質土壌、豊富な地下水を活用したかん水設備のもとに、ビニールハウスを中心に優れた栽培技術で葉菜類を周年栽培している。

岐阜県指導農業士連絡協議会理事兼西南濃支部支部長。有限会社健康やさい村代表取締役。JAにしみの下宮青果部会協議会理事、ごうど下宮GAP組織会長。

平成11年に農業を始めてから26年になりました。令和2年に指導農業士に認定されて以来、先進農家等派遣学習において岐阜県農業大学の生徒の受け入れや大垣養老高校による巡回学習の受け入れ、他支部との交流会や先進地への視察研修を積極的に行い、たくさんの人に会うことによって知識向上・レベルアップに努めています。また、持続可能な農業を目指し、県やJAと協力して、有機農業に関する試験栽培や岐阜清流GAPへの取り組みに力を注いでいます。

今後、青年農業士会と交流会等を開催して若手農業者の意見を取り入れ、一人でも多く農業をやりたいという人が増えるよう、県と協力して岐阜県の農業を盛り上げていきたいです。

岐阜県西濃農林事務所より



農業普及課 市原 知幸 課長

これからの農業担い手リーダーの活動の中で特に重視したいのが「自発的行動」と「仲間づくり」です。現在、農業担い手リーダーの数は十分であるとは言えず、活動の拡がりも限定的となっています。農業発展のために何を目的として、何をしたらいいかを追求し、自ら働きかけを行って、一致団結して農業者を引っ張っていくことが充実した活動への下地になると思います。そのためには、地域や県が開催する研修会などに積極的に参画し、新しい情報を取り入れて自ら実践したり、関係機関と連携して地域の農業者へ広く伝えることなどが重要になります。

一人でも多く農業担い手リーダーが増えるように仲間同士の交流を大切にしたい。手を取り合って岐阜県の農業を盛り上げていただきたいです。

農業担い手リーダーは、今後の地域農業を引っ張る原動力の一つです。JAにしみの地域農業の発展に取り組む中で、農業担い手リーダーとの協力やサポート体制をより深いものにし、関係性の強化を図ってまいります。

青年農業士



い どう とし あき
伊藤 俊曜さん(繁殖農家)

profile

海津市南濃町で繁殖と牛を飼育し、JA全農岐阜が運営する市場へ出荷する。持続可能な農業を課題の一つに置き、地域内で牧草地を管理し、飼育用の牧草の大部分を自己調達することや、農畜連携で堆肥などを活用することでコスト削減に取り組んでいる。

西濃青年農業士会会長。岐阜県肉用牛協会青年部会長。海津牛改良組合組合長。

地区の青年農業士会会長として、青年農業士同士の情報交換会や先進的な取り組みをしている農家の視察研修、講師を招いての農業経営の勉強会などを開催し、若手農業者の繋がり強化やスキルアップに取り組んできました。このような活動のリーダーとなる青年農業士の数はまだまだ少ないので、若手の農業者などに積極的に声をかけして、多くの方に興味を持っていただけるようにしていきたいです。また、県などと協力して今後も農業者の関係強化とスキルアップを図る企画を開催し、地域農業の活性化に繋げていきたいと思っています。

レジ袋売上金などを自治体へ寄付 環境保全や子育て支援に



JAにしみの8月5日、大垣市に店舗を構えるファーマーズマーケットの令和5年度レジ袋売上金6万3,250円と、6月15日に開いた人形供養祭の志12万8,700円を同市に寄付しました。同JAの玉井寛之組合長ら4人が大垣市役所を訪れ、石田仁市長に目録を手渡しました。玉井組合長は「皆さまの心のこもった寄付を、地域のために役立てていただきたい」と話し、石田市長は「皆さまのお気持ちを寄付としていただいているので、大切に活用していきたい」と答えました。

同JAでは、レジ袋売上金は環境保全に、人形供養祭の志は子育て支援にそれぞれ役立ててもらおうと、毎年自治体への寄付を行っています。今年は7月下旬から8月初旬にかけて、令和5年度のファーマーズマーケットのレジ袋売上金14万3,360円を店舗所在地の市町（大垣市、海津市、養老町、垂井町）へ、人形供養祭で来場者から寄せられた志28万2,700円を管内の2市6町へ寄付しました。



石田市長(右)に寄付金の目録を渡す玉井組合長

ゴーヤ目ぞろえ会 にしみのブランド 野菜の確立を目指す



JAにしみの7月18日、神戸集出荷センターでゴーヤの目ぞろえ会を開きました。生産者やJA全農岐阜、市場関係者ら15人が参加し、出荷規格の見直しや市場の要望を確認しました。

ゴーヤは暑い夏の栽培品目として注目され、神戸町で4人の生産者が約18%、海津市で4人の生産者が約12%で栽培しています。収穫は9月中旬ごろまで行われ、約1,500ケース(1ケース=3kg)の出荷を目指します。

目ぞろえ会では、持ち寄ったゴーヤを実際に手にとって情報交換を行い、ゴーヤの曲がりの程度や形状、果色などの出荷基準を確認し、ほ場視察では、摘果のタイミングや害虫防除作業などについての知識を深めました。

ゴーヤ生産者をまとめる北村毅代表は「神戸町や海津市で栽培しているゴーヤを、それ以外のにしみの管内でも作ってもらい、『にしみのブランド』野菜として確立させたい。今後も高品質なゴーヤの生産を目指し、規模拡大に努めたい」と意気込みを話しました。



ほ場視察をして知識を深める生産者たち

第25回じゃんシルバーカップ 18ホールで熱戦繰り広げる



JAにしみの6月27日、関ヶ原カントリークラブで年金友の会会員によるゴルフ大会「第25回じゃんシルバーカップ」を開き、会員137人が参加しました。参加者は2~4人のグループ38組に分かれ、18ホールで順位を競いました。

結果、伊藤育朗さん(養老中支店)が優勝し、2位は川瀬敏明さん(養老中支店)、3位は可児洋一さん(中川支店)となりました。なお、今大会と前回大会の上位入賞者9人は、11月1日に岐阜関カントリー倶楽部東コースで行われる「第11回岐阜県JA年金友の会ゴルフ大会」に出場することができます。

11月下旬には「第26回じゃんシルバーカップ」の開催を予定しています。



優勝した伊藤さんの始打式

令和6年産 海津メロン出荷 糖度十分、直売や贈答用などで人気



海津市のJAにしみの海津メロン部会は、7月下旬から8月上旬にかけて海津メロン約1万3,000個を出荷しました。同部会では生産者7人が約85%のハウスで「アールスナイト夏系2号」を栽培しており、糖度14度以上のものを「海津メロン」として毎年、同JAのファーマーズマーケット各店で直売するほか、贈答用としての販売や岐阜市場にも出荷しています。

同部会の横井辰長さんは出荷期間中、収穫した多くのメロンに囲まれて箱詰め作業を行いました。横井さんは「今年は天候に恵まれたこともあり、メロンの糖度は十分。果肉は厚く、玉も大きくて良い出来だったので、消費者の皆さんにおいしく食べていただけたと思う」と話しました。



メロンの箱詰め作業をする横井さん

「あきたこまち」初出荷式 全量1等米で品質良好



JAにしみのとJA全農岐阜は8月13日、同JA管内の海津集出荷センターで県内の水稻全銘柄のトップを切って令和6年産「あきたこまち」の初出荷式を行いました。初出荷式には生産者の代表とJA関係者、県関係者など約30人が出席。米の品質確認とテープカットが行われたあと、「あきたこまち」約12トンを載せたトラックが会場を出発し、JA全農岐阜などへ出荷されました。



テープカットで初出荷を祝う関係者

令和6年産「あきたこまち」は、高温障害などによる影響が懸念されましたが、全量1等米と格付けられ、品質は良好。玉井寛之組合長は「今年も暑さが厳しく、米の出来を心配していたが1等米という格付けで一安心した。皆さまにはぜひおいしい新米を味わっていただきたい」と話しました。

同JA管内の令和6年産「あきたこまち」は、県内最大となる約230㌦で栽培され、約1,000トンの出荷を見込んでいます。また、8月14日からはファーマーズマーケット各店でも新米「あきたこまち」が販売されています。

大垣市で梨の出荷はじまる 大玉で甘さも十分



岐阜県有数の梨の産地大垣市で、主力品種「幸水」の出荷が8月上旬から始まりました。今年産は春先の低温で開花が遅れたものの3L、4Lの大玉が多く、収量や品質、糖度ともに十分な仕上がりとりました。

同市は江戸時代から続く梨の産地で、生産量は県内第2位。南若森園芸組合11戸と大垣曾根梨部会13戸とで組織する大垣市ナシ生産連絡協議会が約11㌦の梨畑で栽培しています。岐阜市場と地元直売所へ出荷し、8月20日には同市の「奥の細道むすびの地記念館」で即売会を行いました。

南若森園芸組合の古宮山春雄組合長は120㌦の梨園で栽培。古宮山組合長は「幸水は贈答用としても人気の高い品種。皆さんに喜んでいただけるよう一生懸命作った大垣市の梨をたくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。

出荷は「豊水」「南水」「あきづき」へと品種を切り替えながら9月下旬ごろまで続く予定です。



「幸水」の収穫作業を行う古宮山組合長

ミカン防除作業の省力化に手応え ドローンで農薬散布



JAにしみの南濃みかん部会は7月26日、海津市南濃町にある部会員のミカン畑でドローンによる農薬散布を行いました。

同町は150年以上前から続く県内唯一のミカンの産地で、部会員約100人が約50㌦の畑で「南濃みかん」のブランド名でミカン栽培しています。ミカン栽培では病害虫防除のため年間5~6回の農薬散布が必要ですが、生産者の高齢化などもあり防除作業は大きな負担となっていました。そこで、同部会では作業の省力化を図るため、昨年からドローンによる農薬散布を一部導入しています。

この日は部会員4人のミカン畑約1㌦に生産者、農林事務所担当者、JA担当者や関係業者などが集まり、ドローンによる農薬散布を見守りました。

同部会の飯田多加弘部会長は「昨年、ドローンで農薬散布したミカン畑では見た目も整ったミカンが多く収穫できた。均一に農薬が散布されていることも確認でき、作業の省力化と合わせて効果は十分といえる。コストの問題など課題もあるが、今後もドローンによる防除を拡大していきたい」と話しました。



ドローンによる農薬散布を見守る関係者

先日、息子が運動中に骨折をしてしまいました。診断は全治1、2カ月とのことでしたが、これが大人になるとその倍の時間がかかるそうです。成長期の子どもは骨が柔らかいので、成長期は成長するときや骨折のときだけ新しく作られるわけではなく、大人になっても常に古い骨が壊され、新しい骨が作られるという新陳代謝をしています。年を重ねて、その壊されるスピードに対して作られる力が追いつかなくなってしまうと、骨が弱くなってしまいます。つまり骨を作ることは、誰もがいつでも必要なことです。

骨を作る上で一番大切なのはカルシウムです。カルシウムは他の栄養素に比べて吸収率は低めですが、骨を作るだけでなく、生命維持のために重要な働きをしています。そのため、体内のカルシウムが不足すると、骨からカルシウムを溶かして使います。また、カルシウムが余ると骨にため込みます。骨はカルシウムの貯蔵庫のような役割をしているのです。そしてカルシウムをため込んでいる骨の方が強い骨といえます。なので、私たちは体内のカルシウムが不足しないように食事から摂取しておく必要があります。

私の食育日記

骨を作る食事をしよう



食育インストラクター
岡村麻純

カルシウムを多く含む食品には牛乳などの乳製品や小魚などが挙げられますが、小松菜や厚揚げなどにも多く含まれます。また、ビタミンDと一緒に摂取することでカルシウムの吸収を高めてくれるため、キノコ類やサケ、卵なども併せて食べることをおすすめします。また、小松菜やブロッコリーなどに多く含まれるビタミンKや海藻や豆腐などに含まれるマグネシウムも骨を作る手助けをしてくれます。

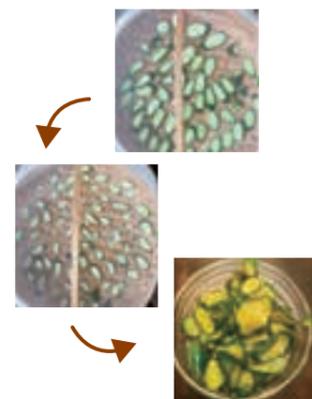
わが家ではキノコやサケをチーズ焼きやグラタンにしたり、小松菜や厚揚げのおみそ汁に牛乳を入れたりして、さまざまな食材と乳製品を合わせたレシピにしています。カルシウムを含むバランスの良い食事と適度な運動や日光浴をすることで元気な骨作りを目指しています。

キュウリやナスが旬ですね。キュウリはあつという間に大きくなってしまいうので、すぐ取らなければなりません。あまりに量が多いと食べるのが間に合いません。

そこで便利なのがキュウリの半干しです。長野県で米や野菜を作っている義父母に教えたところ、おいしいと喜ばれたのでお伝えします。料理研究家の有元葉子さんの著書「使いきる」に「レシピ」(講談社)で紹介されています。

キュウリを斜め輪切りにし、ざるなどに並べて庭先やベランダに干しておきます。カラカラになるまで乾かすのではなく、触るとシナツとした感じの半干しです。私は斜め輪切りにしていますが、普通の輪切りや拍子木切りでもOKです。

半干ししたキュウリを塩もみし、ごま油や砂糖、しょうゆ、酢などであえると一品になり、お酒のつまみにもぴったり。半干しにすると、生で食べるよりさらにかみ応えが増します。私は和風だれで漬けますが、コチュジャンを使って韓国風、オリブ油やバルサミコ酢を使ってイタリアン風などにアレンジもできます。



食品ロス問題ジャーナリスト
井出留美

有元葉子さんは玄米カレーの具材としてもおすすめしています。

野菜を干す方法はキュウリ以外にも使えます。冬に旬を迎えるダイコンは切り干し大根にできます。先日、冬の間で作っておいた切り干し大根を水で戻し、絞って甘酢漬にしたら、歯応えのあるサラダになりました。切り干し大根は、煮ると軟らかくなりますが、水で戻すとコリコリしておいしいです。

冬ならジャガイモ、秋ならキノコ、夏ならズッキーニなど応用可能です。エノキタケは干すとみそ汁の具やだしとして使えます。野菜がたっぷり手に入ったから干し野菜を作ってみませんか。

なくそう食品ロス

干し野菜を作ってみよう

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

Fight! にしみのレディース レディース 活動通信

きらきらClub 「親子でお菓子作り」



JAにしみの女性部は、次世代層に女性部活動からJAを知ってもらおうと、45歳以下の会員を対象とした「きらきらClub」を開催しました。7月25日、養老中支店調理・研修センターで「親子でお菓子作り」が行われ、大人7人、子ども11人の親子7組が参加。講師の野口多佳江さんの指導のもと、見た目がかわいらしい3匹の子ぶたのちぎりパンと抱っこクマクッキーを作りました。親子が協力しながら終始にぎやかな様子で、楽しく料理を完成させました。

参加した親子は「パンを丸めたり、クッキーの型抜きが楽しかった」「夏休みの子どもと一緒に活動に参加できて嬉しい」と笑顔で話していました。



パン生地を子ぶたの形になるように分割します。



クッキー生地にアーモンドを乗せます。



チョコレートやココアパウダーで飾り付けをします。



今年で3回目! 仲間と一緒に“歩いて”開催 統一活動『プロキング～ふるさと再発見～』

日時 令和6年10月21日(月) 9:30~10:30
※雨天の場合 令和6年10月28日(月)に延期

参加費 無料

参加者募集中!

あなたの街で女性部がゴミ拾い★
爽やかな秋晴れの中、ゆっくり歩いて
ふるさとの魅力を再発見しよう!



【プロキングとは】
ゴミ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発のSDGsフィットネス。にしみの版は誰もが参加できるように歩いて開催します。

活動場所などの詳細は、9月の家庭訪問にて配布の会員向け開催案内をご確認ください。

女性部からの お知らせ



QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

「お鍋や温野菜などに欠かせない冬野菜の王様!」～ハクサイ～

今月の
テーマ

繊維の柔らかさと淡泊な味で、最近ではミニ種や生食用品種も増えてきています。あく抜きもなく手軽に使用して、炒め物・鍋物・漬物に最適です。韓国ではキムチに不可欠なことで有名ですね。



図1 作型目安

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
早生	●	▲		■	■		
中晩生		●	▲		■	■	■

● 種まき ▲ 植え付け ■ 収穫 ※同じ作型(早生・晩生など)でも品種により収穫時期などが異なるためラベルをよく確認する

●栽培特性

- ・ 冷涼な気候を好み、生育適温は15～20℃で、比較的適温の幅が狭く、キャベツなどに比べるとまき時は限定されます。
- ・ 根こぶ病・軟腐病などの土壌病害が出やすいので、3～4年の輪作を心がけることが重要です。
- ・ 過湿は避け、畑の排水を良くして栽培することが大切です。
- ・ 結球には、外葉で17～20枚、全体で55～90枚程度の葉が必要であり、低温に入る前にこの葉数を確保するよう生育を促進します。

●栽培のポイント

- ・ 夏の育苗作業は管理が難しいので、JAの直売所やホームセンターで苗を買い求めたほうが良いでしょう。
- ・ 株間を広く取り、外葉を大きく育てると大きな球になります。
- ・ 結球ハクサイは、葉菜類の中でも特に病虫害の発生が多いので、地域や品種にあった適期播種、輪作、排水対策、病虫害対策をしっかり行うことが大切です。

畑の準備	植え付けの2週間前に苦土石灰100g/m ² と完熟たい肥1kg/m ² をまき、深さ30cm位までよく耕します。植え付けの1週間前には化成肥料(畑作名人 N:P:K=13:13:13)100g/m ² を施し全体によく混ぜます。
連輪作	アブラナ科(キャベツ・ブロッコリーなど)の連作をすると根こぶ病が発生しやすくなるので、連作は避けましょう。3～4年以上の輪作をすると良いです。
栽植密度	畝幅60～70cm、株間40～50cm、畝高15～20cmの畝を立てます(水はけの悪い畑では高畝にします)。マルチを敷く場合は、シルバーマルチを使うとアブラムシ除去に効果があります。
植え付け	葉数が5～6枚の苗を植え付けます。根鉢を崩さないように植え付け、株元にたっぷり水をやりませ。植え付け後は、防虫ネットのトンネルをかけます。
追肥・土寄せ	定植後2週間ほどして本葉8～9枚の頃に中耕と1回目の追肥(野菜の達人30g/m ²)をします。2回目は、定植から30～40日後頃(本葉15～20枚頃)に中耕と土寄せを兼ねて行います。苗が小さいときは株のまわりに、大きくなってからは畝の肩に肥料をばらまき、土を削りながら株元に土寄せします。
収穫	頭の部分を押さえてみて、球が硬く締まっているようなら収穫時期です。球を少し斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取ります。収穫せずに畑に置いておく場合や、収穫が1月になる場合は、寒さが厳しくなる前(12月頃)に、球を外葉で包んで上部をヒモで縛っておくと、雪や霜の寒さからハクサイを守ることができます。外葉を縛る前には、内葉の中にアブラムシ等がないか、確認しましょう(そのまま縛るとアブラムシの住み家になってしまいます!)
<参考>	
ミニ品種	作期が短いので、追肥は不要です。定植は、条間25cm、株間20～25cm程度で行いますので、普通の品種に比べ苗本数が多くなります。収穫は、品種により異なりますが、結球始めの玉重800gくらいから収穫ができ、1.2kg程度まで収穫ができます。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する 農業専門知識 アグリ情報室

水稻

ハツシモの仕上げ管理

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 鷲見 彩子さん

6月上旬に植えたハツシモは8月末から出穂し、9月は米粒が充実する登熟期となります。これからの管理を適切に行い、米づくりの仕上げを行いましょ。

●水管理

出穂期は最も水を必要とする水管理が重要な時期です。出穂・開花(受粉)をしっかり行うために、出穂後10日間はたっぷりの水で、次の10日間はほ場が乾くことのない程度の水で、湛水状態を保ちましょ。その後は、根の活力を維持させるため間断かん水を行い、総合的に登熟の向上を図ります。

落水時期の目安は収穫の7日前頃とし、田面の状態に合わせて決めましょ。登熟は、葉で作ったデンプンを粒へ送り充実させることで、そのためには水分が必要です。

●斑点米カメムシ類・イネいもち病対策

斑点米カメムシ類(イネカメムシなど)病害虫発生予察注意報が7月19日に発令されています。

小型の斑点米カメムシ対策は、ラジコンヘリ等による液剤散布は穂揃い期～傾穂期、粒剤散布は出穂後7～10日が基本となります。

ただし、イネカメムシに対する防除は、防除時期がそれより早く、液剤散布による防除では出穂期前後、粒剤では出穂期の5～10日前が防除適期となります。特に、周辺の早生・中生品種で発生がみられた場合は注意してください。

穂いもち対策は、上位葉に発生が目立ち、穂ばらみ期以降に天候が不順な場合は、穂揃い1週間後に薬剤散布による防除を行います。

●適期収穫

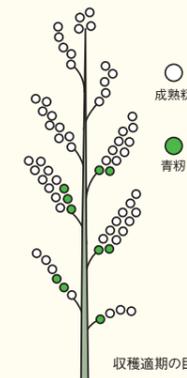
10月になると籾は黄化し、徐々に収穫時期を迎えます。品質の良い米にするため、適期収穫に心がけましょ。収穫適期の目安は、青籾の割合が10～5%の頃です(図参照)。

ほ場で籾の状態を観察し、9月以降の気温に注意し、収穫時期を判断しましょ。刈り遅れは、玄米の色沢低下、胴割米の増加等品質低下に繋がります。

夏の疲れが出てくる時期ともなります。体調管理と安全な農作業に努めましょ。



出穂直後の穂を吸汁するイネカメムシ成虫



収穫適期の目安

キュウリ

ウイルス病(キュウリ黄化えそ病・キュウリ退緑黄化病)の防除対策

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐兼係長] 矢島幹之さん

見に努める。

- ◎薬剤抵抗性の発達を防ぐため、同一系統薬剤の連用はしない。
- ◎天敵(スワルスキーカブリダニなど)を活用する。天敵導入前に、必ず散布農薬の天敵への影響日数を確認する。

<出さない>

- ◎ウイルス病の感染株は伝染源となるため、直ちに除去し、ビニール袋に入れて完全に枯れるまで密封処理を行う。また、摘葉・摘芽に媒介虫が生息することがあるため同様に処理する。
- ◎発病ほ場のミナミキイロやタバコナは保毒虫である可能性が高いため、施設外へ逃がさないよう、栽培終了後は、施設の密閉処理(蒸し込み)を行う。



キュウリ黄化えそ病



ミナミキイロアザミウマ



キュウリ退緑黄化病



タバココナジラミ



防虫ネット及び黄色粘着テープの設置



抑草シートの設置

<入れない>

- ◎施設開口部への防虫ネット展張(白色0.4mm目、赤色0.6mm目)。ミナミキイロには、0.6mm目の赤色ネットは有効ですが、退緑黄化病を媒介するタバコナには0.4mm目ネットが有効です。両害虫に対しては、0.4mm目ネットになります。

- ◎施設内・施設外周の雑草はアザミウマ類、コナジラミ類の発生源となるため早期に除去する。定植2週間前までは、除草しておきます。

<増やさない>

- ◎定植前に、青色・黄色粘着板・テープを施設内に設置し、早期発

お彼岸セール 全店舗で開催!!

期間 9月21日(土)～9月23日(月・振)

昨年のお彼岸セールの農産物売上上位3位はコチラ!

1位 栗 2位 ナス 3位 サトイモ

他にも切花や仏花など、さまざまな農産物を取りそろえてお待ちしております。

あきたこまち新米、入荷・販売しております。他のお米の新米も順次、入荷・販売予定です。

臨時休業のお知らせ

9月30日(月)は仮決算棚卸の為、FM全店臨時休業させていただきます。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は「ニッポンエール
山梨県産ブラックキンググミ」

抽選で80名様にプレゼントします!!
※抽選期間 9月8日～9月29日

LINEの登録はこちらから



LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録お願いします。

非常に大粒なブドウのブラックキンググミのあま〜いグミだべい



※9月30日(月)は臨時休業させていただきますので、今月の引換期間は29日(日)までとなります。

理事会だより

令和6年度 第5回 開催日 令和6年7月25日(木)出席率98%(39名/40名)

- 第1号議案 不祥事件再発防止策の進捗について
令和6年6月末の不祥事件再発防止策の取組み状況等について承認されました。
- 第2号議案 組織的に影響のある不備事項について
組織的に影響のある不備事項について、策定した改善策について承認されました。
- 第3号議案 ディスクロージャー2024業務及び財産の状況に関する説明書類の縦覧について
ディスクロージャー2024の内容、及び発刊について承認されました。
- 第4号議案 農業委員の推薦について
組合より農業委員会の委員として推薦する役員について承認されました。
- 第5号議案 大垣市国民健康保険運営協議会委員の推薦について
組合より大垣市国民健康保険運営協議会の委員として推薦する役員について承認されました。
- 第6号議案 理事会の承認を必要とする契約について(包括承認)
理事会の承認を必要とする契約について承認されました。
- 第7号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約について承認されました。

JAデータ

令和6年7月末

貯金	6,009億8,137万円	購買品取扱高	20億7,754万円
貸出金	866億2,606万円	販売品取扱高	32億9,196万円
長期共済保有契約高	9,570億6,467万円	組合員数	39,894人

葬儀事前相談日 9:00～12:00

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

中川斎場
9月3日(火)、9月21日(土)
安井斎場
9月9日(月)、9月27日(金)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 [平日] (休日を除く) 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [平日水曜日] 9:00～17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 [平日] 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [休日] 水曜日 (祝日の場合は営業)</p>
---	--

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30～12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水) 年 中川支店 9月5日(木)、10月3日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 9月11日(水)、10月9日(水) 年 神戸支店 9月6日(金)、10月4日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 9月25日(水) 年 名森支店 9月20日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 南濃支店 9月3日(火) 海津中支店 10月1日(火) 年 南濃支店 9月19日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 9月17日(火) 年 養老中支店 9月24日(火)、10月8日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 9月10日(火)、24日(火)、10月8日(火) 年 垂井支店 9月3日(火)、10月1日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 9月22日(日) 10:00～12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

乳がん検診クーポン券付き 定期貯金・定期積金

岐阜県内JAは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進するピンクリボン運動に賛同しており、乳がん検診クーポン券付き定期貯金・定期積金を販売します。

- 取扱期間 令和6年9月9日(月)～11月22日(金)
- 対象商品 スーパー定期貯金(1年、20万円以上) または定期積金(1年、毎月2万円以上掛込、給付契約金額24万円以上、口座振替扱いのみ)
- 特典

乳がん検診を無料で受診できる「JA乳がん検診クーポン券」を進呈。

※詳しくは最寄りの支店窓口へお問い合わせください。

JAカードで ファーマーズマーケットを 利用しよう!

9月、10月は
ファーマーズマーケットのご利用が

15%おトク!

ファーマーズマーケットで、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元!いつもの請求時5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

対象期間

令和6年9月1日(日)～10月31日(木)

ポイント還元時期 令和7年1月

※対象期間のファーマーズマーケットでのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2500ポイント(10,000円相当)です。

クルマの資金のことならJAへ JAネットマイカーローン実施中!!

令和6年6月1日(土)～令和7年5月31日(土)まで

金利(固定金利・保証料込) **年1.95%**

さらに環境配慮車*のご購入の方は

金利(固定金利・保証料込) **年1.65%**

※<対象車種>電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池車

JAのマイカーローンの特徴

- 車やバイクの新車・中古車購入や車検・修理・免許取得費用など様々な用途でご利用できます。
- 所定の保証機関をご利用いただきますので、別途担保は不要です。
- インターネットで気軽にお申しいただけます。

詳しくは、最寄りの支店窓口または

岐阜県下JA/バンク マイカーローン 検索



大垣警察署からのお知らせ

根絶させよう飲酒運転!

大垣警察署管内では、令和6年6月末現在で、飲酒運転による人身事故が5件発生しています(前年比+5件)。皆さんご存じのとおり、飲酒運転はたった1回の行為で運転免許が停止又は取り消しになるほどの悪質な違反です。

- 飲酒が運転に及ぼす影響は、
- 気が大きくなり速度超過など危険な運転をする
 - 危険の察知が遅れる
 - ブレーキを踏むなどの動作が遅れる
- など、安全運転に必要な注意力、判断力、正確性などが低下するため、交通事故を起こす可能性が非常に高くなります。

飲酒運転は運転者本人だけでなく、お酒や車を提供した人や同乗した人も厳しく罰せられます。

運転する人は「飲酒運転は絶対にしない!」周りの人も「飲酒運転を絶対にさせない!」という強い意思を持ち、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。



大垣警察署のホームページはこちら



じゃん! 写真館



ポニーテールナス

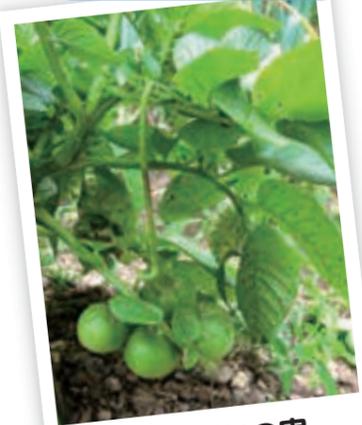
加藤 行男さん
海津市南濃町
こんなナスは見たことが無い!



キュウリの9

古川 京子さん
海津市海津町
きれいな数字の9になっています!

大橋 紀元さん
養老町
ミニトマトかと思ったらジャガイモの茎についていました。



ジャガイモの実

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
- Eメール:** nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

にしみのひろば



あなたはどっち派?

学生時代好きだったのは

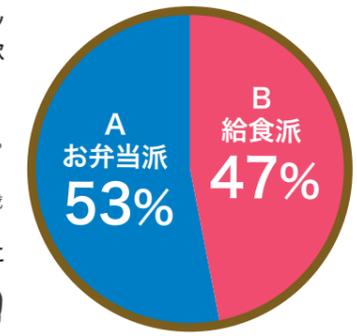
「お弁当派」 or 「給食派」

学生時代のお昼ご飯、給食が楽しみでわくわくしたり、今日はどんなお弁当かなと蓋を開けるのが楽しみだったり思い出がたくさんありますね。そこで今回は、学生時代好きだったのは「お弁当派」or「給食派」で募集しました。

A. お弁当派

- 準備してくれる人の愛情を感じ、好物をトッピングしてもらえるので夏バテしない食欲が出ます。 安八郡神戸町/T・K/男性76歳
- 母が作ってくれる卵焼きがとても好きでした。今も懐かしいです。 不破郡垂井町/C・A/女性63歳
- いつもは給食だったのでお弁当の特別感にワクワクしました。(まく)

結果発表



B. 給食派

- クラス全員で食べる給食は一体感が育まれ、どんなメニューでもおいしかった。 大垣市古知丸/K・Y/男性76歳
- 小・中学生の時に給食のおばちゃんがつけてくださる料理は本当においしかったです! 養老郡養老町/M・O/女性58歳
- 揚げパンやソフト麺などの“The給食”の定番メニューが大好きでした!(かぬれ)

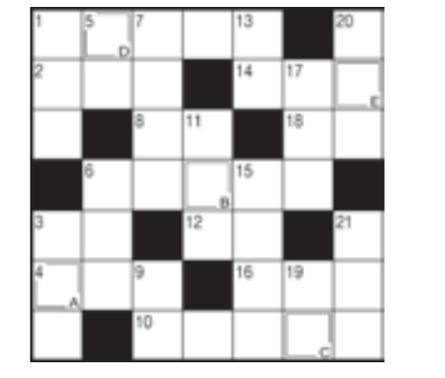
➡今回は、お弁当派に多数の意見をいただきました。好きなお弁当がいっぱい詰まったお弁当は、いくつになってもおいしいですね。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、お買い物は「現金派」or「キャッシュレス派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

広報誌8月号6ページの「退任理事」紹介記事において、氏名の漢字に一部誤りがありました。ここに訂正しお詫び申し上げます。
(誤)理事 小宮山春雄
(正)理事 古宮山春雄

ふたりの寝言

今年の夏、どこかの花火大会や夏祭りには行きましたか?私はおせ池夏祭り花火大会に行ってきました!大勢の人が集まって、たくさんの屋台も出店され楽しい時間を過ごしました。カキ氷を食べたのはもちろんですが、必ず買うのがベビーカステラです。私の地元では毎月21日に録日が開催され、その時も必ずベビーカステラを買っていました。
なんだか懐かしい気持ちになり、何十年振りに行ってみようと思います。(かぬれ)
先月閉会したバリ五輪では、過去の五輪と同様に様々な名シーンや名言などが生まれました。全力で競技に挑む選手の姿に感動した方も多かったと思います。前回の東京五輪は新型コロナウイルス対策で無観客だったため仕方ないですが、やはり観客がいた方が盛り上がることは間違いないと思います。選手と関係者の皆様、本当にお疲れさまでした。(まく)

9月のあなたの運勢

- ♈ 牡羊座 3/21~4/19**
全体運 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
健康運 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止
幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ
- ♉ 牡牛座 4/20~5/20**
全体運 実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にする◎
健康運 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで
幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ
- ♊ 双子座 5/21~6/21**
全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ
- ♋ 乙女座 8/23~9/22**
全体運 パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに、押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
健康運 ストレッチで体をほぐして血行を促進
幸運を呼ぶ食べ物 イチジク
- ♌ 射手座 11/23~12/21**
全体運 済んだと思っていたことがひっくり返される可能性があります。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
健康運 エアコンの動き過ぎに注意。トイレは早めに
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン
- ♍ 双子座 5/21~6/21**
全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ
- ♎ 天秤座 9/23~10/23**
全体運 多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけの力があります。上昇運です。前向きに捉えて
健康運 カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ
幸運を呼ぶ食べ物 柿
- ♏ 山羊座 12/22~1/19**
全体運 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしようですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
健康運 湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン
- ♐ 水瓶座 1/20~2/18**
全体運 急がば回れ。結果だけを求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
健康運 オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
幸運を呼ぶ食べ物 栗
- ♑ 魚座 2/19~3/20**
全体運 いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
健康運 不調は解消へ。コンディション維持をテーマに
幸運を呼ぶ食べ物 ハクサイ
- ♈ 牡羊座 3/21~4/19**
全体運 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
健康運 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止
幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ
- ♉ 牡牛座 4/20~5/20**
全体運 実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にする◎
健康運 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで
幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ
- ♊ 双子座 5/21~6/21**
全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ
- ♋ 乙女座 8/23~9/22**
全体運 パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに、押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
健康運 ストレッチで体をほぐして血行を促進
幸運を呼ぶ食べ物 イチジク
- ♌ 射手座 11/23~12/21**
全体運 済んだと思っていたことがひっくり返される可能性があります。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
健康運 エアコンの動き過ぎに注意。トイレは早めに
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン
- ♍ 双子座 5/21~6/21**
全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ
- ♎ 天秤座 9/23~10/23**
全体運 多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけの力があります。上昇運です。前向きに捉えて
健康運 カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ
幸運を呼ぶ食べ物 柿
- ♏ 山羊座 12/22~1/19**
全体運 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしようですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
健康運 湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン
- ♐ 水瓶座 1/20~2/18**
全体運 急がば回れ。結果だけを求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
健康運 オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
幸運を呼ぶ食べ物 栗
- ♑ 魚座 2/19~3/20**
全体運 いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
健康運 不調は解消へ。コンディション維持をテーマに
幸運を呼ぶ食べ物 ハクサイ

■応募締切日(当日消印有効)

令和6年9月30日(月)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■7月号の答え

サルスベリ

サ	サ	ス	バ	イ	ク
ツ	バ	サ	リ	ン	ス
カ	マ	リ	ナ	リ	
ヒ	ス	ロ			
ベ	コ	ウ	タ	ハ	
ニ	ボ	シ	カ	タ	ナ
ヤ	シ	ヤ	コ	ル	ビ

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「現金派」or「キャッシュレス派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





生クリームとの相性抜群

イチジクのジャムこっぺ



材料 (3個分)

<イチジクジャム>

イチジク	4個	コッペパン	3個
グラニュー糖	100g ^ア	生クリーム	300ml
レモン汁	大さじ2	砂糖	30g ^ア

作り方 COOKING



【イチジクジャム】

- イチジクの皮をむき、縦に4つ割りにする。
- 鍋に①とグラニュー糖の半分を入れ、焦げないように軽く混ぜながら加熱する。
- グラニュー糖が完全に溶けたら残りのグラニュー糖とレモン汁を加え、アクを取りながらとろみが付くまで煮詰める。
- 粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。

【イチジクのジャムこっぺ】

- 生クリーム、砂糖をボウルに入れ氷水にあてながらツノが立つまで泡立てる。
- コッペパンの中央部分にナイフで切り込みを入れる。
※市販のコッペパンで最初から切り込みが入っている場合は不要。
- 切り込みを開き、生クリームを絞る。絞る量はお好みでOK。
- 生クリームの上にイチジクのジャムを乗せて完成。

西美濃産のイチジクを使ったレシピを紹介します。



海津市海津町馬目362

ふわこっぺ 海津店

TEL 40-2368

オーナー 山田 信二さん

レシピ提供

ワンポイントアドバイス

余ったイチジクジャムは、パンに塗ってもヨーグルトに入れてもおいしいですよ。

にしみのブランド 応援店

表紙の『にしみのブランド』

イチジク

<主産地:海津市>

