



2月のファーマーズ便り



営業時間 午前9時～午後4時まで（時短営業中）

JAにしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の各種要請を踏まえ、ファーマーズマーケット全店舗で引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし営業しております。
お客様におかれましてもアルコール消毒、マスク着用をお願い致します。

食育ソムリエの とっておき

ネギ 編

奈良時代にはすでに栽培されていたという長い歴史をもつ野菜です。大きく分けて長ネギ(白ネギ)と葉ネギ(青ネギ)があり、「東の白ネギ、西の青ネギ」と言われるように地域で好み分かれます。

長ネギ

長ネギは
淡色野菜

白い部分には硫化アリルが豊富。緑色の部分には葉ネギと同様の栄養素があるので捨てずに利用を。

葉ネギは
緑黄色野菜

葉ネギ

緑色の部分に栄養分が多く、ビタミンAやビタミンCの量は長ネギをしのぎます。

GARDEN クリスマスローズ 展示即売会

開催日

2/17(金) 18(土) 19(日)

18日土曜日は
生産者による
植え替え講習会開催

詳しくは従業員までお尋ねください

2月

ファーマーズマーケット垂井店 イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

昨年度2月売上ベスト5

1. 南濃みかん
2. 小松菜
3. ほうれん草
4. ねぎ
5. 大根

土曜日・日曜日は「お米の日」

P

敷地内の工事は終わりましたが、以前と比べ駐車場所が少なく、皆様にはご迷惑をお掛け致します。
何卒、ご理解ご協力よろしくお願い申し上げます。

JAカード

ご請求時5%割引
2023年3月31日まで

お米の日

量り売りのお米
1割引

LINE

登録してお得な情報をGET!!
友達登録をすると
季節の野菜or加工品
プレゼント(大垣店のみ)

