



2月のファーマーズ便り



営業時間 午前9時～午後4時まで（時短営業中）

JAにしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の各種要請を踏まえ、ファーマーズマーケット全店舗で引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし営業しております。

お客様におかれましてもアルコール消毒、マスク着用をお願い致します。

食育ソムリエの とっておき

ネギ 編

奈良時代にはすでに栽培されていたという長い歴史をもつ野菜です。大きく分けて長ネギ(白ネギ)と葉ネギ(青ネギ)があり、「東の白ネギ、西の青ネギ」と言われるように地域で好みがかかります。

長ネギ

長ネギは
淡色野菜

白い部分には硫化アリルが豊富。緑色の部分には葉ネギと同様の栄養素があるので捨てずに利用を。

葉ネギは
緑黄色野菜

葉ネギ

緑色の部分に栄養分が多く、ビタミンAやビタミンCの量は長ネギをしのぎます。

2月の店長のイチオシ

毎週火曜日に
仕入担当のいち推し商品をお得に提供しております！

お待ちしております

2月

ファーマーズマーケット海津店 イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 	2	3	4
5 	6	7 	8 	9	10	11
12 	13	14 	15 	16	17	18
19 	20	21 	22 	23	24	25
26 	27	28 				

お米の日
量り売りのお米1割引

園芸の日
2/18・19
仕入花苗・針花1割引

火曜特売
一部仕入れ商品をお得に提供

JAカード

ご請求時5%引き
2023年3月31日まで

お米の日

量り売りのお米
1割引

LINE

登録してお得な情報をGET!!
友達登録をすると
季節の野菜or加工品
プレゼント(大垣店のみ)

