



2月のファーマーズ便り



営業時間 午前9時～午後4時まで（時短営業中）

JAにしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の各種要請を踏まえ、ファーマーズマーケット全店舗で引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし営業しております。
お客様におかれましてもアルコール消毒、マスク着用をお願い致します。

食育ソムリエの とっておき

ネギ 編

奈良時代にはすでに栽培されていたという長い歴史をもつ野菜です。大きく分けて長ネギ(白ネギ)と葉ネギ(青ネギ)があり、「東の白ネギ、西の青ネギ」と言われるように地域で好みがかかります。

長ネギ

長ネギは
淡色野菜

白い部分には硫化アリルが豊富。緑色の部分には葉ネギと同様の栄養素があるので捨てずに利用を。

葉ネギは
緑黄色野菜

緑色の部分に栄養分が多く、ビタミンAやビタミンCの量は長ネギをしのぎます。

葉ネギ

店長の 2月の イチオシ



蔵出し みかん

とっても
甘くなっています！

蔵出しみかん

昨年12月に収穫したミカンを温度や湿度が一定に保たれた木造・土壁の蔵で1カ月から2カ月ほど貯蔵してから出荷されるものです。

2月

ファーマーズマーケット南濃店 イベントカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 	2	3	4
5 	6	7 	8 	9	10	11
12 	13	14 	15 	16	17	18
19 	20	21 	22 	23	24	25
26 	27	28 				

お米の日

量り売りのお米
1割引

火曜特売

仕入青果1割引
(値引き商品等一部除)

お待ちして
おります！



JAカード

ご請求時5%引き
2023年3月31日まで

お米の日

量り売りのお米
1割引

LINE

登録してお得な情報をGET!!

友達登録をすると
季節の野菜or加工品
プレゼント(大垣店のみ)

