

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

ホクホク派？ねっとり派？ 食欲の秋に向けて栽培してみよう！～サツマイモ～

サツマイモは、一度植え付けた後はそれほど管理の手間がかかりません。連作の害もなく、やせた土地でもよく育ちます。ぜひ、好きな品種を選んで、自宅で好みのサツマイモを栽培してみましょう。

図1 作型目安

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
サツマイモ	▲	▲				■ ■ ■	■ ■ ■

▲ 植え付け ■ 収穫

栽培の ポイント

- 水はけの良い砂質の畑で栽培します。サツマイモは酸性土壌にも強いので、石灰は撒かなくても良いです。
- 土に残っている前作の肥料の量によって、施肥量を加減します。
- 窒素肥料が多すぎると、蔓ボケになり、葉ばかり茂りイモが太らなくなるので注意が必要です。

畑の準備

植え付けの10日前に堆肥2^{kg}/㎡と化成肥料(8-8-8)40^g/㎡を施し、深さ30^{cm}位までよく耕します。

栽植密度

畝幅60^{cm}、高さ20～30^{cm}の高畝とし、株間30～35^{cm}の1条植えにします。雑草防除と地温上昇のため黒マルチを敷きます。畝が低いと湿害でイモの形が悪くなります。

植え付け

苗は、なるべく茎が太く節間が短い苗を選びます。平均気温が18℃以上になったら植え付けをします。イモは土に埋まっている葉の付け根に付くので、苗の長さの2/3位まで深植えにします。
【農家さんの裏技】茎の根元を竹べらで押さえ、斜めに差し込むようにして植えると簡単です。植え付け後、たっぷりと水をかけて苗を落ち着かせます。また、この時期は、日中気温が高くなりますので、夕方に植え付け、植え付け後に寒冷紗か不織布を掛けておくと活着しやすいです。

管 理

植え付け後の中間管理はほとんどありません。6月下旬と7月下旬に畝間の雑草を取り、伸びてきた蔓を蔓返しします。(蔓を引き上げて土から根を剥がし、蔓を畝側へ反転させること)蔓の節から伸びる根の生長を止めることで、イモに栄養が行き、イモを太くすることができます。

追 肥

追肥は基本的に行いません。葉が黄色っぽくなってきた時は、マルチの株元へ化成肥料(8-8-8)を20^g/㎡ほど施します。

病虫害防除

ハスモンヨトウが葉を食害することがあるので、見つけ次第捕殺します。

収 穫

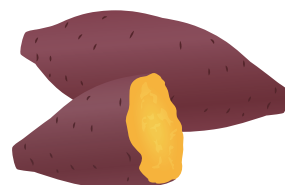
収穫は、10月上旬頃～11月の霜が降りる前、晴天が何日か続いた後に収穫するようにします。乾燥気味になった方が、デンプンがよく蓄積され、おいしいイモになります。まず、蔓の根元から茎葉を切り取ります。その後、根元から30^{cm}位離れたところからスコップで少しずつ土を掘り上げます。土がやわらかい状態なら、イモが見え始めたら、根元の蔓をつかんで引っ張ると芋づる式に収穫できます。掘ったサツマイモは、収穫後2～3週間くらい置くと、デンプンが糖分に変わるため甘みが増してきます。加熱する時も時間をかけて加熱した方が甘くなりますよ。

保 存

気温が9℃を下回ると腐敗しやすくなります。(冷蔵庫の中に入れての保存は厳禁です)長く保存するためには、イモを新聞紙に包んで、ダンボール箱に入れて冷蔵庫の上に置いておくと、4月くらいまで保存できます。

主なサツマイモの品種

品 種	食 感	おすすめの食べ方	特 徴
紅はるか	ねっとり系	焼き芋 スイーツ	近年の焼き芋ブームの火付け役。しっとり肉厚。
シルクスweet	ねっとり系	焼き芋 干し芋	絹のような滑らかな触感と甘さがウリ。
安納芋	ねっとり系	焼き芋	しっとりとしろける触感で大人気。やや小ぶりだが糖度濃縮。
鳴門金時	ホクホク系	焼き芋 天ぷら	関西の定番品種。ホクホク食感の焼き芋になります。
紅あずま	ホクホク系	焼き芋 天ぷら	関東の定番品種。ホクホクでどんな料理にも使えます。



その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。