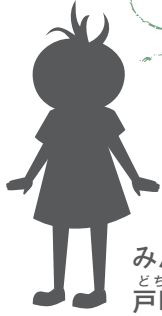


ジャン・ミノコの

The agricultural lecture  
by Jan Minoco



# にしみの 農業ドリル

みんな元気？神戸町では、モロヘイヤをハウスで作っているんだ。今回は、モロヘイヤについて調べるために、神戸町の生産者を訪ねたよ。

## 神戸町のハウスで作っているモロヘイヤって どんな野菜？

### モロヘイヤって どんな野菜？

- エジプトが原産の夏が旬の野菜。
- 葉物野菜の中でも栄養価がとても高いと言われているんだ。
- モロヘイヤのねばりが体に良いと言われているよ。



おし  
教えてくれるのは…

しもみやせいかぶかいきょうぎかい ぶかい  
下宮青果部会協議会モロヘイヤ部会

とがわ ひろし ぶかいちやう  
戸川 博 部会長

ぶかいいん  
13人の部会員が、4分のハウスのモロヘイヤを栽培。

### 神戸町ではどのように 作られているの？

- 神戸町では、ハウスの中でモロヘイヤを作っているよ。
- 春と夏の2回種まきをしているよ。
- 4月中旬から10月下旬まで出荷されていて、5月から7月が出荷の最盛期だよ。



### 神戸町のモロヘイヤにはどんな特徴があるの？

- ハウスの中で、温度や水の管理をしっかりと行っているの、露地栽培よりも早く出荷できるんだ。
- 軸が手で折れるくらいやわらかいから、葉も軸もおいしく食べられるんだ。
- 3年前から害虫対策として「ヨトウコン-H」という性フェロモン剤を使っているよ。農薬を少しでも少なくして安全・安心な栽培を行っているんだ。



モロヘイヤは、おひたしにしたり、天ぷらにするととてもおいしいんだって。みんなも、モロヘイヤを食べて暑い夏を乗り切ろう！

