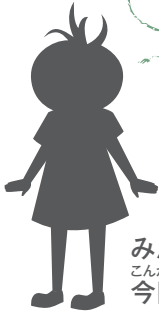


ジャン・ミノコの

The agricultural lecture
by Jan Minoco



にしみの 農業ドリル

みんな、元気？

今回は、海津市や輪之内町などで作られている女性に大人気という噂のイチジクについて紹介するよ！

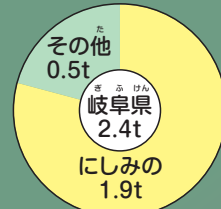
女性にモテモテ！ イチジクってどんな果物？

- イチジクは、海津いちじく部会に所属する8人が、約1.8%で作っているよ。
- 出荷は8月中旬から10月下旬まで行われ、主に岐阜市場へ出荷しているよ。
- 昨年度から新しいラベルを使っているよ。



海津いちじく部会
後藤良彦部会長

にしみのイチジクは岐阜県内生産No.1



約80%のシェアを誇っているよ。

平成24年度 イチジク生産量
(JA全農岐阜調べ)

特定の量販店向けの朝どり出荷が人気！

- 特定の量販店向けに、収穫した日にお店に並べられるように、朝8時に出荷することもあつるよ。鮮度の高い朝どりのイチジクは量販店からも人気だよ。

作っているのは「柘井ドーフィン」という品種

- 「柘井ドーフィン」はイチジクの代表的な品種。
- とても甘いのが特徴。平均糖度は13度で、高いものだと16度以上になるんだ。



イチジクは栄養たっぷり！

- イチジクには多くのカリウムが含まれていて、高血圧や動脈硬化などを予防する効果があるといわれているんだ。また、食物繊維も多く含まれていて、消化を助けたり、便秘改善にも効果が期待されているよ。
- イチジクの赤い色は細胞の老化を予防する抗酸化物質ポリフェノールの一つ、アントシアニンの色。美容にも良いから、女性に大人気なんだ。

みんなもぜひ、甘くておいしいイチジクを味わってみてね！

