

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

6

じゃん!
June
2026 VOL.323



ビタミン豊富で
体にやさしい
甘長ピーマンが
本格化だべい!



特集

2026年は
「国際女性農業従事者年」

日本における 女性農業者

女性が農業に参画するメリットの例

農業現場に消費者目線を持ち込む

日常の買い物などの経験をもとに、消費者の目線から農業を見ることで新しい発見ができる。

情報発信や新たなつながりの強化

女性の視点を生かした魅力的な情報発信や、女性農業者のネットワーク作り、企業や教育機関などと連携した商品・サービスの開発を促進できる。

日本において、女性農業者は基幹的農業従事者(仕事として主に自営農業に従事している者)の約4割を占める重要な担い手となっており、営農をはじめ、農産物を使った加工品の製造・販売、女性組織の活動など様々な分野で活躍していますが、近年、その割合は低下傾向にあります。

基幹的農業従事者に占める女性の割合の推移

	平成22年	平成28年	令和2年	令和6年
女性割合	44.0%	41.4%	39.7%	38.7%

資料:農林水産省「農業における女性の活躍推進について」(令和8年3月)

また、女性が経営方針の決定に関わっている農業経営体の割合については、全体の約3割に留まっているのが現状です。一方で、女性の経営参画により農産物や関連事業の売上金額が伸びたという調査結果もあり、女性農業者の活躍の場を広げることは日本の農業を元気にすることにもつながるといえます。

JAにしみの管内で活躍する女性農業者

にしみの管内で農業に取り組む女性農業者3人をご紹介します。女性の立場から農業への思いなどをお話しいただきました。



海津市海津町
おかべあきこ
岡部晃子さん

profile

園芸農家(海津甘長部会、海津春菊部会所属)

海津市で甘長ピーマン、シュンギクのハウス栽培に母と2人で取り組む。幼少より農家であった両親の姿を見て育ったことで、自身も農業への興味を膨らませ、子育てが落ち着いたタイミングで農業に踏み出すことを決意した。農業を営む傍ら、JAにしみの女性部の海津区域部長としても活躍する。

農業の魅力や苦労について

やはり一番うれしいのは、自分が育てた野菜を「おいしい」と言って食べてもらえることです。自然相手の仕事なので中々思い通りにはいかず、夏の暑さや天候不良など不安も多くありますが、部会の農家さんや指導員の方などと協力して乗り越え、無事収穫にたどり着いたときの達成感を味わえるのも農業の魅力ですね。

女性農業者が働きやすい環境について

私は機械の操作があまり得意ではないので、農業機械の取り扱いが難しく感じます。家族に頼んで作業をやってもらっていますが、講習会の開催や女性も扱いやすい農業機械の開発など、農作業に取り組みやすい環境づくりが進むとありがたいです。

2026年は 国際女性 農業従事者年



国連は、農業・食料システムにおいて重要な役割を果たす女性農業者の貢献を広く周知し、直面する課題の解決や農業への女性の参画を推進するため、2026年を「国際女性農業従事者年」に決めました。その背景には、女性農業者が農業のあらゆる場面で重要な役割を担う一方で、労働負担や所得格差、農業経営への参画の難しさなどの課題を抱えている現状があります。

そこで今回は、日本における女性農業者の現状やJAグループ、JAにしみの取り組み、地域で活躍する女性農業者についてご紹介します。



じゃん! June
2026 VOL.323

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなでお読みください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
2026年は「国際女性農業従事者年」
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram 最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



お友だち募集中!

JAのお得な情報や最新情報は

JAにしみの
公式LINEをチェック



JAにしみのと女性農業者の関わり

①生産者としての関わり

JAにしみでは、ご紹介した女性農業者の方以外にも、各区域で農業を営む部会・組合のメンバーやファーマーズマーケット生産者友の会会員など、多くの女性農業者に農産物を出荷いただいております。地域農業の活性化や地産地消の促進などにも貢献されています。

②女性部会員として活動を支援

女性部会員として活動されている女性農業者もみえます。生産者としての知識や経験を活かし、子どもを対象とした農業体験など、食農教育活動のサポート等で活躍されています。

③JAの運営に参画

JAにしみでは、役員39人中8人(20.5%)、正組合員19,861人中5,138人(25.8%)、総代851人中147人(17.2%)を女性が占めており、女性農業者が積極的にJA運営に参画できる体制づくりを進めています。

※人数は令和8年3月31日時点



営農経済担当常務
吉田智宏

JAにしみのからのメッセージ

女性農業者は、生産・経営面・地域振興において実質的に大きな役割を担ってまいりますので、地域農業の持続的な発展には、女性の参画がますます重要になっています。

女性の視点や柔軟な発想が入ることで、経営の多角化や地域活性化に大きく寄与していくものと考えています。JAとしても、研修や交流の機会を通して女性が能力を十分に発揮できる環境整備に取り組み、活力ある地域農業の実現に取り組んでまいります。



大垣市綾野
やなせみほ
柳瀬美穂さん

profile

水稲農家(株式会社 柳瀬ライスセンター代表取締役)

(株)柳瀬ライスセンター(大垣市綾野)の代表取締役を務める。地元の農業や農家とのつながりを大切にしたいという思いから祖父の後を継ぎ、就農することを決意。主に地域の人から委託を受けた農地100%で、ハツシモなど水稲の栽培管理や出荷に従事し、地域農業の維持・発展にも尽力する。農産物検査員、米・食味鑑定士、水田環境鑑定士、五ツ星お米マイスター、大垣市農業委員。

農業への思い

地域の方が長年大切に守ってきた農地を任されていることに、使命感とやりがいを感じながら農業に取り組んでいます。小さい頃から慣れ親しんだ土地なので、皆さんと楽しく交流し、それぞれの思いを感じながら地元の農業を守り、盛り上げていくお手伝いをしていければと思っています。

女性農業者が働きやすい環境について

農業には時期をずらすことのできない繁忙期があり、その時期は家庭との両立に苦労することもよくあります。特に子どもが小さいうちは大変で、負担を減らせる支援があると嬉しいです。多くの人にこのような苦労を理解してもらうことでサポート体制が整えば、特に若手の女性農業者はもっと働きやすくなるのではと思います。



大垣市上石津町
ひらつかまゆみ
平塚真由美さん

profile

茶農家(平塚香貴園)

大垣市上石津町で夫とともに平塚香貴園を営む。実家は農家ではなかったが、結婚を機に農業と深く関わるようになった。1.2%の茶畑で自家栽培した茶葉を自社工場で製茶・販売するほか、自ら企画した、粉末の茶葉を使った菓子「茶のタブレット」などをファーマーズマーケットや小売店、イベント等で販売している。茶育指導士、日本茶販売アドバイザー、日本茶アンバサダー。

加工品「茶のタブレット」について

大垣市上石津町で生産する「美濃上石津茶」を若い世代にも気軽に楽しんでほしいという思いで、「茶のタブレット」を開発しました。試行錯誤を重ね、完成まで約2年かかりましたが、現在は多くの方に楽しんでいただけていることをうれしく思っています。また、「茶のタブレット」との出会いがお茶の良さを知ってもらうきっかけになれば嬉しいです。

女性農業者の力について

加工品の開発では、女性目線から消費者のニーズを把握することで、商品デザインを含めて主婦の方などから好評を得ることができました。女性の感性を農業に積極的に取り入れることで、良い結果につながることも多いので、女性農業者が力を発揮できる環境作りを進めてもらえるとありがたいです。

職員向け農業実践研修「JA職員アグリチャレンジ塾」 遊休農地を活用した農業経験を提案につなげる

農家の高齢化や後継者不足などで遊休農地が拡大する中、JAにしみの、職員が遊休農地を活用し地域に合った農産物の栽培に挑戦する、農業実践研修「JA職員アグリチャレンジ塾」の3年目の取り組みを始めました。研修で蓄積したノウハウを担い手への作付け提案につなげるほか、職員が農業の知識や理解を深めることで組合員への提案力や相談対応力の向上も図ります。

管内全区域で取り組んでおり、今年度の受講者は昨年の54人から73人に増加。作付面積も88㌥から1㌥に拡大しています。地域ごとの特性や課題を明確にしたうえで、地域に合った作物を選定し、栽培では有機農法等にも取り組みます。

安八区域では5月9日、安八町の約18㌥のほ場で今年度1回目の「JA職員アグリチャレンジ塾」が開かれ、若手職員ら6人が参加。ベテラン職員の指導を受けながら、サツマイモ・エダマメ・スイカの定植に挑戦しました。

名森支店の長谷川夕夏さんは「農作業の大変さを実感し、農家の方の苦勞を知ることができた。今後も経験を積み重ね、組合員の方に寄り添った接客へとつなげたい」と意気込みを話しました。営農販売部の金森克己部長は「職員自らが新たな作物や栽培方法にチャレンジし、知識や技術を習得することで農業者への提案力を高め、遊休農地の解消につなげたい」と話しました。



サツマイモの定植を学ぶ職員

肥料農薬拡大へ向け JA全農岐阜担当者がJAに常駐

JAにしみの、肥料農薬事業の拡大を図るため、JA全農岐阜担当者が常駐して各区域に所属するTACと担い手へ同行訪問する取り組みを令和8年度から始めました。肥料・農薬の的確なニーズ把握や迅速できめ細やかな資材の提案などにつなげ、取り扱い増加を目指します。

令和8年4月からJA全農岐阜肥料農薬課の赤尾彦彦調査役が同JAに常駐。TACとともに担い手を訪問し、より専門性のある提案などを行います。4月14日には赤尾調査役と不破営農経済センターの草野昂TACが垂井町の農事組合法人ファーム岩手を訪問。同法人が新たに導入した、水稲直播におけるコーティング種子の説明と、作業スケジュールの確認などを行いました。赤尾調査役は「現場環境で担い手ニーズを把握し、課題解決などにつながる提案を行うことが重要。現場目線での事業運営が行えるよう貢献していきたい」と意気込みました。

同JA、TAC室の稲川益草室長は「生産コストが上昇する中、JA全農岐阜との連携を密にし、担い手の所得増大につながる情報提供と提案活動を強化していきたい」と話しました。



ファーム岩手を訪問する赤尾調査役（右端）と草野TAC（左端）

意義ある活動に向け方針などを共有 JAにしみの青年部通常総会

JAにしみの青年部は5月11日、同JA本店で「第10回JAにしみの青年部通常総会」を開きました。青年部員、県関係者、同JA関係者など委任状を含め85人が出席。令和7年度の活動報告と令和8年度の活動計画の2議案を提出し、原案通り承認されました。

同部の安立博臣委員長は「令和7年度は皆で課題を共有し、地域農業の活性化につながる取り組みを進めることができた。今年度も引き続き、部員から広く意見を募って意義のある活動を展開していきたい」とあいさつしました。

玉井寛之組合長は「今後の地域農業のあり方を構築するパートナーとして協力し、より良い未来を共に創っていきたい」と話しました。

総会では青年部の活動方針などをまとめた「ポリシーブック」を共有したほか、今年度は県下の青年部が集まり交流を深める「盟友のつどい」が同JA管内で開催されることにも触れ、積極的な参加を呼びかけました。



あいさつをする安立委員長

減プラ肥料普及に向け生育確認 生産者など100人が集まり小麦現地検討会

JAにしみの5月18日、養老町と垂井町のほ場で小麦の現地検討会を開きました。管内の小麦生産者や県、JAの関係者ら約100人が参加。国が策定する「みどりの食料システム戦略」に基づいた環境に配慮した農業の実現に向け、減プラスチック肥料を使った小麦の栽培状況などを確認しました。

同JAではプラスチック使用量を削減した肥料の普及に向け、令和4年から脱プラ肥料、減プラ肥料を施用した小麦の試験栽培を開始。令和7年産の試験栽培では脱プラ肥料と減プラ肥料で育てた小麦を比較し、減プラ肥料がより良好な結果となったことから、令和8年産は令和7年産で使用した減プラ肥料と改良型の減プラ肥料の2銘柄で試験栽培を行っています。

この日は、養老営農経済センターの味田忍TACらが減プラ肥料を施用した小麦のほ場で栽培状況を説明。味田TACは「減プラ肥料で栽培した小麦は順調に生育している。今後も収量や品質などを分析し、より地域に適した肥料の選定と普及につなげたい」と話しました。



味田TACの説明を聞く参加者ら

甘長ピーマン出荷本格化 安全・安心な栽培に天敵資材を活用

甘長ピーマンの県内シェア8割を占める産地、海津市と輪之内町で出荷が本格化しています。令和8年産はJAにしみの海津甘長部会の部会員20人が露地とハウスを合わせて約1.6㌥で栽培。5月下旬の日量は約40ケース（1ケース＝120㌥×30袋）で、最盛期を迎える6月中旬から7月下旬には120ケースまで増えます。10月中旬までに岐阜、名古屋市場へ昨年並みの4,500ケースの出荷を目指します。

甘長ピーマンはブランド名で、一般的には「伏見甘長とうがらし」。通常のピーマンよりも苦みや辛さが少なく、焼き物、揚げ物、煮物などのほか、生でも食べることができ、ビタミンCが豊富なため風邪や肌荒れ予防などに効果が期待できます。

同部会の伊藤久雄さんは、害虫の天敵となる微生物で防除を行う、天敵資材を今年産から導入し、減農薬栽培に取り組んでいます。伊藤さんは「見た目、大きさともに良好で順調に収穫が進んでいる。天敵資材を活用しながら、今後も安全・安心な甘長ピーマンを出荷できるよう頑張りたい」と話しました。



甘長ピーマンを収穫する伊藤さん

「助けあい」「学びあい」「育てあい」を軸に活動を実践 女性部役員研修会

JAにしみの女性部は4月20日、本店ふれあいホールで役員研修会を開きました。支部役員など約80人が参加し、役員同士の交流と情報交換を通じて、各区域でリーダーシップを図っていくことを確認しました。

令和8年度は「岐阜県JA女性部大会」で決議された3カ年計画の初年度となり、3つのテーマ「助けあい」「学びあい」「育てあい」を軸に活動を行います。管内の小学校に出向き、豆腐作りなどを行う出前授業や次世代に「食」と「農」の大切さを伝える活動、「にしみのカフェ～ひだまり～」を通じた「居場所づくり」に取り組むことなどを意思統一しました。

参加者は、家の光協会が新たに開発した「JAサテライトプラス」の講座の一つ「レジンアクセサリー作り」も体験。今後、新たな仲間づくりや会員同士の関係を深めるツールとして活用していくため、運用方法を学びました。

同部の渡辺かず子会長は「3つのテーマを軸に積極的な活動を実践し、力を合わせて『にしみのレディース』の活性化を目指しましょう」と呼びかけました。



レジンアクセサリー作りを体験する参加者ら

野菜作りを始めたい方へ わくわく農業チャレンジ

JA職員のサポートを受けながら、野菜作りの基本を楽しく学べる研修です。“育てる楽しさ・収穫する喜び”を一緒に体験してみませんか？

【年会費】2,000円(税込)

【対象】JAにしみの管内にお住まいの方

【研修場所】大垣市津村町と安八町牧の2カ所

わくわく
チャレンジ
地図



大垣市津村町 安八町牧

わくわく農業チャレンジとは…野菜作りの基本を学び、「つくる楽しみ」「食べる楽しみ」を体験いただくことで、将来的にJAの直売所「ファーマーズマーケット」へ出荷していただける農家を育成する取り組みです。



参加者
募集中

- 初心者の方も大歓迎
- 週末農業でもOK!
- 必要な道具はJAが準備

詳しくは、最寄りの営農経済センターまでお問い合わせください。



令和7年度

JAにしみの組合員アンケート結果報告

JAにしみでは、自己改革実践計画として組合員との対話や組合員の意思反映に取り組んでいます。令和7年度は第10次中期経営計画の初年度として、各取り組みに対する評価をしていただき、令和8年度計画に意見などを反映するため、認定農業者、組合員の方を対象としたアンケートを実施いたしました。

本アンケートにご協力いただきました皆さまに、厚くお礼を申し上げます。

アンケートについて



●実施期間…令和7年12月上旬～令和8年1月下旬

●対象者…認定農業者30名 正組合員772名 准組合員430名 合計1,232名

アンケート結果は当JAのホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

今後も組合員の皆さまの声を大切にし、事業運営を進めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



↑ 組合員アンケート結果はこちら

今月の「ライフステーション」は休止させていただきます。

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします！

支部オリジナル活動 神戸支部

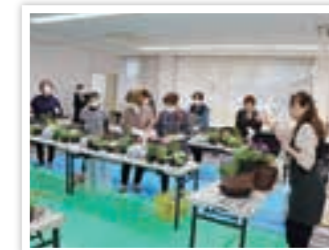
デコレーションケーキ型寄せ植え



神戸支部は4月10日、神戸研修センターで支部オリジナル活動「デコレーションケーキ型寄せ植え」を開き、女性部会員10人が参加しました。講師の山田敦子さんの指導のもと、春の花を使用した彩り鮮やかな作品を作りました。

植木鉢を3段に積み重ね、デコレーションケーキに見立てて、花を植え込みました。ポットから出した苗は根がびっしりと張っているため、植え替え後の活着と水分・養分の吸収を良くするために、丁寧に根ほぐしの作業を行うことが、寄せ植えを長持ちさせるためのポイントです。参加者は全体の色合いや高さのバランスを確認しながら、個性溢れる寄せ植えを完成させました。

参加者は「デコレーションケーキ型にすることで、それぞれのお花が際立って綺麗に見える。こまめにお世話して成長を見届けたい」と笑顔で話しました。



山田先生からポイントを教わります

土をたっぷり入れます



一株ずつ丁寧に植え込みます



女性部からのお知らせ

女性部ボランティア「助けあい組織」のご紹介

女性部「助けあい組織」は、地域でボランティア活動などを展開するグループです。地域の人たちが気軽に集まれる憩いの場「にしみのカフェ～ひだまり～」の運営や、高齢者施設を訪問してボランティア活動を行うなど、地域を元気にする活動に取り組んでいます！

各区域の助けあい組織

- 大垣区域「れんげの会」
- 海津区域「なかよしの会」
- 神戸区域「サンサンクラブ」
- 養老区域「きぼうの会」
- 安八区域「ミントの会」
- 不破区域「マザーの会」



随時、メンバー募集中！興味のある方はぜひ最寄りの支店までお問い合わせください。

QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

暑さに強く、夏場でも元気に育つ野菜！
モロヘイヤ



葉を刻むと独特のぬめりがあり、さっぱりとした味わいで食べやすいのが特徴です。
家庭菜園でも育てやすく、夏場の栄養補給にぴったりの一品です。

作型目安

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
モロヘイヤ	▲	▲	●	■	■	■

▲ 種まき ● 植え付け ■ 収穫

栽培の
ポイント

- 熱帯原産の高温性野菜で、発芽適温・生育適温とも高く、露地栽培では十分に気温が上がってから栽培します。
- 若葉を野菜として食用にします。花が咲き始めたら、こまめに摘心することで、長く収穫を楽しめます。ただし、葉を3~4枚残さないと新芽が出にくくなるため注意してください。

※さやや種子には毒性があるため、絶対に食べないように注意してください。生育が進むと黄色い花を咲かせ花が終わるとさやをつけます。さやは収穫しないように注意しましょう！若葉や茎は食用とされており、安心して食べられます。

畑の準備	植え付けの2~3週間前に完熟堆肥 2 ^{kg} /㎡、苦土石灰100 ^g /㎡を施し、深さ30 ^{cm} 程度までよく耕します。植え付けの1週間前に化成肥料 (8-8-8) 100 ^g /㎡を施します。
種まき	発芽適温は、25~30℃と高いため (5月上旬から6月中旬頃) 気温が十分に上がってから種まきします。栽植密度は畝幅50~60 ^{cm} 、株間30~40 ^{cm} 、畝高10~20 ^{cm} 程度とします。地温を確保するため、マルチの利用が効果的です。前述したように種には強い毒性があるため、幼児やペットが口にしないよう十分注意してください。取り扱いが不安な方は、苗を購入しての栽培をおすすめします。植え付け時の苗の大きさは、本葉5~6枚程度が目安です。
植え付け	苗の場合は、マルチに30~40 ^{cm} 間隔で穴をあけ、根鉢の表面と畝の高さが同じになるように植え付けます。植え付け後はたっぷりとかん水します。マルチをしていない場合は、防乾のため敷きわらを行い、風当たりの強い場所では支柱を立てるとよいでしょう。
摘心	草丈が40 ^{cm} 程度になったら、茎の先端から10 ^{cm} 程度の位置で摘心します。摘心することでわき芽が次々に伸び、収量が増えます。
収穫	わき芽が伸び、株全体の高さが50~60 ^{cm} 程度になったら収穫を開始します。新しく伸びた芽先の柔らかい部分を、先端から15~20 ^{cm} 程度手で折り取ります。草丈が大きくなりすぎると収穫作業がしづらくなるため、採りやすい高さを保ちながら収穫しましょう。
追肥	収穫開始後は、2週間に1回程度の割合で化成肥料 (8-8-8) 30~50 ^g /㎡追肥します。マルチの場合は株元から少し離して施します。マルチなしの場合、生育初期は株周りに、成長後は畝側に施し、軽く中耕・土寄せを行います。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識
アグリ情報室



夏季高温期における栽培管理について

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 近藤 勝さん

1 過去の気温の傾向 (6月~8月)

直近5カ年の6月から8月までの平均気温は、地球温暖化の影響で、平年値を上回る状況 (最大で3℃高く、平均でも1.1℃高い) で、高温傾向にあります。(下図参照)

また、名古屋地方気象台発表の3カ月予報では、6月・7月とも気温が高くなると予想されています。

甘長ピーマンは、ナス科の中でも最も高温を好む野菜ですが、30℃以上になると樹勢の低下 (生育鈍化、花質の劣化など) や生理障害果 (尻腐れ果、日焼け果など) が多くなり、収量・品質に悪影響を及ぼしますので、右記の対策を行いましょう。

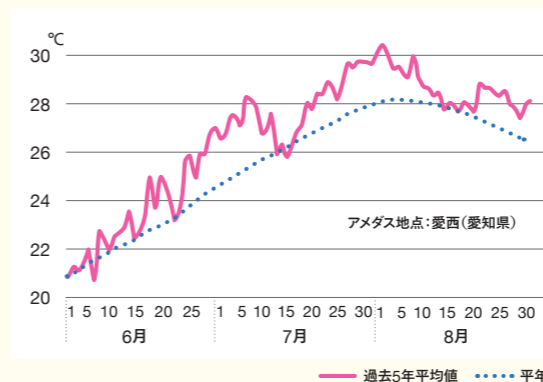


図 平均気温の推移 (過去5年平均値と平年値の比較)

2 実施可能な高温対策

(1) 遮光資材の活用

甘長ピーマンは、ナス、トマトに比べ弱い光でも耐えられる野菜です。遮光資材 (遮光率30~40%程度のもの) を活用することで、甘長ピーマンの葉や果実の表面温度を下げることで、高温の回避や花落ちの抑制、尻腐れ果・日焼け果の軽減などが期待できます。

(2) 適正なかん水管理

夏季高温時はハウス (ほ場) が乾燥し、甘長ピーマンからの蒸散 (水分が出ていく) も激しくなり、萎れや葉・茎の伸長と果実の肥大も悪くなるため、適正なかん水に心がけましょう。

甘長ピーマンの根は細い根が多く、根の分布域も浅いため、高温・乾燥に非常に弱い野菜です。そのため、土壌水分が不足している状態では、根の伸長が阻害され、株も大きくならず、収量や品質に大きく影響します。また、尻腐れ果は土壌水分が少ないことにより、土壌中にあるカルシウムの吸収が阻害されることで発生します。

日々の栽培管理の中で、ハウス内温度が35℃を超えていないか? 株は萎れていないか? 土壌水分不足となっていないか? 生長点が素直に伸びているか? などを確認し、適正なかん水に心がけましょう。また、株が大きくなり、うね幅を越えるようになれば、うね間かん水も行いましょう。

土壌水分不足は致命傷です。活力ある根を常に維持することを考えたかん水管理を!

小麦

~適期収穫を行い、良品質麦生産を実践しましょう~

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 野田 佳宏さん

令和8年産小麦の出穂期は「イワイノダイチ」が3月26日から、「さとのそら」が4月2日から始まり、平年より早い出穂期となっています。出穂期以降は断続的に雨が続き、赤かび病発生的好適条件が続きましたが、各生産者による適期2回防除の徹底がされています。4月上旬~中旬の気温は高めに推移しており、気象庁の長期予報でも今後高温傾向となることが予想されており、登熟が一気に進む可能性があります。



出穂期の小麦畑

◇収穫前の排水対策を実施しましう

小麦は湿害に非常に弱い作物です。生育期間を通じて排水対策に取り組みましよう。収穫の作業を効率的に進めるためにも排水対策が必要です。排水溝に崩れ込んだ土を取り除いたり、排水溝を確実に落水口へつなぎ、雨水がほ場内に滞水しないよう補修しておきます。

◇品質確保のための適期収穫を行いましう

小麦の収穫時期は梅雨に入る時期でもあります。刈り遅れとな

ると穂発芽やカビなどが発生し、外観品質が悪くなるほか、容積重が低下するなど、品質低下を招く可能性もあります。JAの荷受予定や気象予報等を参考に、品種、播種時期、生育状況を踏まえ、収穫の段取りを計画しておきます。また、迅速に収穫作業が開始できるよう、早めに機械の準備・整備をしておきましょう。

以下の目安を再確認し、必ずほ場ごとの成熟期を判断し、収穫時期を決定してください。

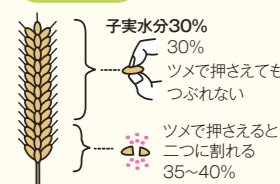
【収穫時期の目安】

一般に、刈取適期は成熟期から3~6日程後 (子実水分が28%以下) になります (成熟期水分は約40%。天候が良ければ、成熟期以降1日当たり2~4%水分が落ちます)。

【成熟期判断の目安】

- ①茎・葉が完全に黄熟色になる。
- ②穂の中心まで黒化し、わん曲し始める。
- ③穂を手のひらでもむと脱粒しやすく、脱ぶも容易で青粒がない。
- ④粒が口ウ程度の硬さになった時。

刈取期の目安



子実水分判定の目安

生産者産直品(野菜)
売上ランキング

1位 キュウリ

3位 トウモロコシ

2位 梅

5位 インゲン

4位 ナス

簡単・おいしい!
キュウリの一本漬レシピ
はこちら



6月はランキング2位の梅の旬の季節です。あわせて赤しそも多く出荷される時期でもあり、梅干しを作るには最適な時期です。

※令和7年6月のデータです。

オススメ商品「A-COOPらっきょう酢」

らっきょうはもちろん、梅の甘酢漬けも簡単に漬けることができます。また、様々な料理にも使用することができます。



「らっきょうの甘酢漬け」
作り方動画

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」今月の抽選対象商品は
「JAにしみの加工品
お麩2種類(焼き麩、煮こみ麩)」

抽選で計70名様にプレゼントします。
※抽選・お渡し期間6月8日～6月30日

にしみの産の小麦を使用したお麩だべい。すき焼き、鍋もの、みそ汁など様々な料理に使えるんだべい!



LINEの登録は
こちらから



JAにしみの公式LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いいたします。

※商品は変更となる場合があります。

【お詫び】広報誌「JAN!」5月号 13ページ「ファーマーズマーケット情報」に掲載されております。新規会員登録案内に誤りがありました。以下のとおり訂正させていただきますとともに、お詫び申し上げます。
(誤)資格 JAにしみの組合員(生・准) ⇒ (正)資格 JAにしみの組合員(正・准)

理事会だより

令和8年度 第1回 開催日 令和8年4月23日(木)出席率97.43%(38名/39名)

- | | | | |
|-------|--|-------|--|
| 第1号議案 | コンプライアンス基本方針について
コンプライアンス基本方針について承認されました。 | 第5号議案 | 固定資産の処分・活用について
固定資産の処分・活用について承認されました。 |
| 第2号議案 | リスク管理基本方針について
リスク管理基本方針について承認されました。 | 第6号議案 | 理事会の承認を必要とする契約(包括承認)について
理事会の承認を必要とする契約(包括承認)について承認されました。 |
| 第3号議案 | 役員の補欠選任について
役員の補欠選任について承認されました。 | 第7号議案 | 理事会の承認を必要とする契約(購買取引)について
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)について承認されました。 |
| 第4号議案 | 退任理事に対する退職慰労金支給について
退任理事に対する退職慰労金支給について承認されました。 | 第8号議案 | 出口口数の減少について
2件の減口について承認されました。 |

JAデータ

令和8年4月末

貯金	5,748億3,424万円	購買品取扱高	6億3,829万円
貸出金	873億4,586万円	販売品取扱高	8億9,278万円
長期共済保有契約高	8,928億8,377万円	組合員数	39,248人

※数値は決算修正前のもになります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場
6月8日(月)、6月24日(水)
安井斎場
6月14日(日)、6月30日(火)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
☎0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の
初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430 【平日(休曜日を除く) 9:00~18:00 【土・日曜・祝日】10:00~15:00 【平日水曜日】9:00~17:30	■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430 【平日】9:00~18:00 【土・日曜・祝日】10:00~15:00 【休日】水曜日(祝日の場合は営業)
--	--

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 6月3日(水)、17日(水)、7月1日(水) 年 中川支店 6月4日(木)、7月2日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 6月10日(水)、7月8日(水) 年 神戸支店 6月5日(金)、7月3日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 6月24日(水) 年 名森支店 6月19日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 南濃支店 6月2日(火) 海津中支店 7月7日(火) 年 南濃支店 6月18日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 6月16日(火) 年 養老中支店 6月9日(火)、7月14日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 6月9日(火)、23日(火)、7月14日(火) 年 垂井支店 6月2日(火)、7月7日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 6月28日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

退職金優遇定期貯金
第二の人生応援プラン実施中!

JAでは、退職金をお預け入れいただくことで、特別金利の適用を受けられる定期貯金「第二の人生応援プラン」を実施しております。以下の条件に当てはまる組合員・利用者の方は資産運用方法の一つとして、ぜひご確認ください。

- 取扱期間 令和8年9月30日(水)まで
- ご利用いただける方 55歳以上で2年以内に退職金を受け取られた方(他行で入金された退職金および他行で満期を迎えられた退職金も可)
- 預入金額 100万円以上、退職金の受け取り額まで ※店頭窓口のみ、新規のお預け入れに限りです。
- プラン内容

スーパー定期貯金

1年:0.60% 3年:0.90% 5年:1.15%

さらに JAで年金をお受け取りの方、
またはお受け取りをご予約の方は

スーパー定期貯金

1年:0.80% 3年:1.10% 5年:1.35%

※適用金利は税引前であり、お利息には源泉分離課税が適用されます。

詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

大切な年金は、信頼のJAで

JAで年金を受け取るメリット

- 年2回「お誕生月」「振込感謝の月(9月)」のうれしいプレゼント
- スーパー定期貯金1年の金利上乘せ
- 協賛店舗特典(あったかくらぶ)

この他にもお得がいっぱい!

ご新規特典

年金のお受け取りを当JAへ
ご指定いただいた方に
メールオーダーギフトプレゼント!
(カタログギフト)

ご紹介特典

年金友の会新規会員を
ご紹介いただいた方に
QUOカード(1,000円分)プレゼント!
※当JAの年金友の会会員様からのご紹介に限らせていただきます。

ぜひ、JAで年金をお受け取りください。
詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

JAバンクを装った
フィッシングメールにご注意!

JAバンクもしくはJAを騙る不審メールが多数配信されており、メール内に添付されているURL(サイト)へ回答することによる詐欺被害が発生しています。

JAバンク・JAにしみのからお客様のアドレスへメールを送信し、個人情報や口座情報を入力いただくことはありませんので、以下の点に十分注意してください。

- ①不審なメールは開かない。
- ②メールの記載内容は信用せず、記載されているURLに絶対にアクセス(個人情報などの回答)をしない。
- ③万一、URLへ回答した場合は、速やかに最寄りの支店へ連絡してください。



農業者向け
メールマガジン配信中

管内で発生している病害虫の情報など、農作業に必要な情報をいち早くお伝えできるよう「農業者向けメールマガジン」の配信を行っています。県が発信する病害虫予察情報や部会生産者向けの販売情報(トマト・キュウリ・イチゴなど)、イベントの開催案内などの情報を配信中です。登録は無料ですのでぜひご利用ください。

【登録方法】

下記の二次元コードを読み込むとメール送信画面が開くので、空メールを送信します。しばらくすると本登録のメールが届くので、案内に従って登録を行ってください。



詳しくは、最寄りの営農経済センターまでお問い合わせください。

メールマガジンのご登録はこちら



じゃん! 写真館



双子のキャベツ



お化けほうれんそう



親子タケノコ

河音 義男さん
垂井町宮代
力強そうな
親子です!

川瀬 保司さん
神戸町瀬古
仲良く寄り添って
いるみたいです

Y.Hさん
大垣市本今町
栄養たっぷりの
土だったのでしょうか

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言



この春から始めた我が家の家庭菜園、イチゴ・キュウリ・トマト・オクラ・カボチャ・スイカ・サツマイモと品目が増えています。先月、無事にイチゴの収穫を迎えましたが、花が咲き、実がなり、赤く色づくと成長を見守る過程も含め、子どもたちの良い経験になりました。この夏、大好きなスイカが実るように、毎日お話をしたいと思います。(るー)

暖かく雨が続きやすいこの時期、食品が傷むリスクが高くなります。見た目の変色やにおい、触った感覚、味などで腐っているものを見分けることはできますが、変化があまりなくても食中毒の菌に感染している場合もあるそうです。少しでも変だと思ったら食べないということを心がけて、健康管理に気を付けたいと思います。(まぐ)

6月のあなたの運勢

♈ **牡羊座** 3/21~4/19

全体運 順調運。良好に物事が進みます。ただ買物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して
健康運 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

♋ **蟹座** 6/22~7/22

全体運 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんちん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて
健康運 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア
幸運を呼ぶ食べ物 トマト

♎ **天秤座** 9/23~10/23

全体運 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり
健康運 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして
幸運を呼ぶ食べ物 ピワ

♏ **山羊座** 12/22~1/19

全体運 手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティの高い方を選びましょう
健康運 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして
幸運を呼ぶ食べ物 新ショウガ

♉ **牡牛座** 4/20~5/20

全体運 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。めも事は避けましょう
健康運 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もおすすめ
幸運を呼ぶ食べ物 シソ

♌ **獅子座** 7/23~8/22

全体運 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得意情報を手に入れられます
健康運 交際ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認
幸運を呼ぶ食べ物 ツルムラサキ

♊ **双子座** 5/21~6/21

全体運 勢いがあります。難しいかかと感じることもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに
健康運 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎
幸運を呼ぶ食べ物 サクラソボ

♍ **乙女座** 8/23~9/22

全体運 あれもこれもと少し欲張り。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことに挑戦を
幸運を呼ぶ食べ物 ビーマン

♎ **乙女座** 8/23~9/22

全体運 あれもこれもと少し欲張り。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことに挑戦を
幸運を呼ぶ食べ物 ビーマン

♏ **射手座** 11/23~12/21

全体運 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるもののうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて
健康運 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を
幸運を呼ぶ食べ物 シジトウ

♐ **魚座** 2/19~3/20

全体運 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう
健康運 呼吸を整えるストレッチがおすすです
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ

♑ **水瓶座** 1/20~2/18

全体運 勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指す優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から
健康運 考え過ぎないように。うっかりのけがに注意
幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

あなたはどっち派?

雨の休日の過ごし方は

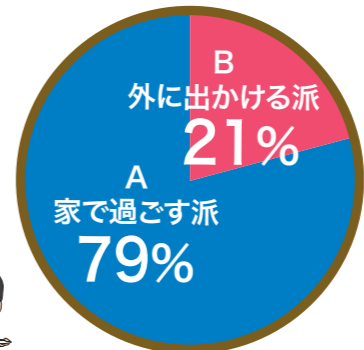
「家で過ごす派」or「外に出かける派」

6月といえば梅雨の時期。雨がずっと続くとなんとなく気持ちが重くなりがちです。そこで今回のどっち派は、雨の休日の過ごし方は「家で過ごす派」or「外に出かける派」です。

A. 家で過ごす派

- 雨の音を聞きながら、趣味のパッチワークを楽しみます。 大垣市/Y・H/女性75歳
- 大好きな韓国ドラマを見て過ごすのが最高です。 垂井町/Y・T/男性59歳
- 手芸やクロスワードなど趣味に没頭します。 南濃町/M・K/女性52歳
- 普段なかなかできない、家の整理をします。(まぐ)

結果発表



B. 外に出かける派

- ショッピングモールでのんびり買い物します。 養老町/K・F/女性60歳
- 気分転換に傘をさして散歩します。 海津市/T・G/男性67歳
- 畑仕事が休みの雨の日は映画を観に行くのが楽しみです。 大垣市/T・Y/男性55歳
- 天候に関係なく楽しめる博物館や科学館日和です。(るー)

➡今回は「家で過ごす派」が多数派でした。読書や映画鑑賞、料理など、じっくりと趣味に没頭する時間を過ごすことができるのは、雨の日の醍醐味かもしれません!!

梅雨の時期を終えると間もなく夏が到来しますね!!今年の夏はどこで涼みたいですか?そこで募集するお題は、夏の楽しみは「開放感バツグンの海派」or「マイナスイオンたっぷりの川派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和8年6月30日(火)

■賞品
正解者の中から抽選で20名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■4月号の答え
ハナフブキ



応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「開放感バツグンの海派」or「マイナスイオンたっぷりの川派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでのご応募ください。※①~⑤の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





甘長ピーマンの風味が広がる

甘長ピーマンと鶏肉の炊き込み御飯



材料 (4人分)

甘長ピーマン	50g ^ア (2本分)	おろし生姜	2g ^ア	<合わせ出汁>	
白米	2合 (300g ^ア)	海苔	適量	鰹出汁	260g ^ア
鶏モモ肉	80g ^ア	鰹節	適量	醤油	30g ^ア
タケノコ(レンコンやダイコンでも代用可)	80g ^ア			みりん	5g ^ア
				酒	5g ^ア
				胡麻油	5g ^ア

にしみの産の
甘長ピーマンを
使ったレシピを
紹介します。



作り方 COOKING



- ① 白米を洗って30分以上浸水し、ザルに上げる。
- ② 甘長ピーマンを縦半分に切り、種を取り除き、小口切りにする。
- ③ 鶏モモ肉は1センチ角、タケノコは食べやすい大きさに切る。
- ④ 炊飯器によく水を切った①と鶏モモ肉、タケノコ、おろし生姜、合わせ出汁を入れて、白米モードで炊飯する。
- ⑤ 炊き上がったら、②を加え、蓋をして5分蒸らす。
- ⑥ よく混ぜ合わせ、お好みで海苔、鰹節をかけて完成。

ワンポイント アドバイス

白米は必ず浸水し、水をしっかり切ってください。炊き上がりがふっくらします。

大垣市上石津町打上301
時織ごはん 一喜 ichiyoshi

店主 吉野 雄司さん
お問い合わせは右記二次
元コードよりLINEをご利用
ください。



レシピ
提供



表紙の『にしみのブランド』

甘長ピーマン

<主産地：海津市、輪之内町>

