

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

5

じゃん!
May
2026 VOL.322

栄養豊富で
ジューシーな冬春トマトが
最盛期だべい!



特集

令和7年度 准組合員モニター
～より良いJA運営を目指して～

～「農」に触れる～

ジャガイモ栽培

ポテトバッグ(培養土が入った袋)でジャガイモ栽培に挑戦していただきました。「子どもたちと一緒に植え付けるのが楽しかった」「植え付けが上手いかず、少ししか収穫できなかった」などの声をいただきました。



お米の学習会

普段、農業に触れる機会が少ない准組合員の皆さんに、農業を身近に感じてもらうとお米の学習会を実施しました。昔ながらの農機具(千歯こき・足踏み脱穀機)体験や新米おにぎりづくりを行いました。



令和7年度 准組合員モニター活動の日程

- 令和7年
 - 6月 JAにしみのについて紹介した資料・DVDの送付
(内容:准組合員モニターの目的、協同組合やJAにしみのの事業などについて)
 - 7月 第1回モニターアンケートの送付
(内容:広報・イベント・女性部について)
 - 9月 第2回モニターアンケートの送付
(内容:ファーマーズマーケット・JAの取り組みについて)
ファーマーズマーケット商品券(500円)・ジャガイモ栽培キットの送付
 - 10月 お米の学習会
(内容:昔ながらの農機具(千歯こき・足踏み脱穀機)の展示、新米おにぎりづくり体験)
 - 11月 第3回モニターアンケートの送付
(内容:信用・共済事業について)
- 令和8年
 - 3月 JA役員との意見交換会

農作物を育てる楽しさと難しさの両面を実感してもらい、農業への理解醸成につなげたい。



令和7年度准組合員モニター活動を紹介するべし。



准組合員モニター制度とは?

当JAでは、地産地消など正組合員の営農活動をサポートする行動を自発的に行っていただける方を「農業の応援団」として位置付けています。そんな中、准組合員との関係強化に向けて始めたのが「准組合員モニター制度」です。准組合員モニター制度では、准組合員目線からの意見・要望を集め、JA運営に准組合員の意思を反映させることを目指しています。



～事業を利用する～

ファーマーズマーケットで買い物

ファーマーズマーケットで使用できる商品券をお渡しして、実際に買い物をしていただき、意見や感想をうかがいました。



～JAと交流する～

JA役員との意見交換会

令和7年度の准組合員モニター活動の総括として、本店で「准組合員モニター意見交換会」を開き、参加者と役員で積極的な意見交換を行いました。参加者からは「普段JAに対して思っている意見を、直接話せる良い機会になった」といった声をいただきました。



特集

令和7年度 准組合員モニター

～より良いJA運営を目指して～

JAにしみのでは、准組合員の意思反映と地域農業への理解を深めてもらうため、令和2年度から准組合員モニター制度を実施しています。令和7年度は23人の准組合員がモニターになり、JA事業や農業に触れてもらいながらアンケート形式でご意見やご要望をいただきました。

今回の特集では、モニターの活動内容やいただいたご意見・ご要望、感想を一部抜粋して紹介します。



じゃん! May
2026 VOL.322

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
令和7年度 准組合員モニター
- 06 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシピ

公式Instagram 最新ニュースをお届け

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



お友だち募集中!

JAのお得な情報や最新情報は

LINE JAにしみの
公式LINEをチェック



令和8年度 准組合員モニター募集

モニター活動に参加して、准組合員の皆さまの視点で、JAの取り組みや事業に関するご意見・ご要望をお聞かせください!

魅力的な特典盛りだくさん

- 特典① 家庭菜園体験!!エダマメ栽培キットをプレゼント!!
- 特典② 毎年大好評!!ファーマーズマーケット商品券(500円分)がもらえる!!
- 特典③ 豆腐・おからドーナツを手づくり!!食農体験企画に参加できる!!

詳細はこちら

参加費:無料
准組合員モニター1名につき2名まで同伴OK

開催日:令和8年12月12日(土)
開催場所:大垣市西部研修センター



大豆からつくる、できたてふわふわの豆腐、大豆の甘みと香りに感動!!

おからでつくる、揚げたてドーナツ、外はサクッ、中はふんわり!!

日程

- 令和8年6月中旬 モニター当選者へ当選案内とJA・協同組合・准組合員に関する資料
- 特典① エダマメ栽培キットの送付
- 7月上旬 第1回モニターアンケートの送付
- 12月12日(土) 食農体験企画「大豆が変身!~つくって、知る~豆腐・おからドーナツ手づくり体験」
- 12月中旬 第3回モニターアンケートの送付
- 令和9年2月中旬 アンケート結果をもとに意見交換会
- 11月上旬 第2回モニターアンケート、豆腐・おからドーナツ手づくり体験のご案内
- 特典② ファーマーズマーケット商品券(500円分)の送付

募集定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。 活動期間 令和8年6月~令和9年2月

応募資格 JAIにしみの准組合員の方 応募期間 令和8年5月1日(金)~5月31日(日)まで

※できるだけ多くの准組合員の方からご意見をいただきたいため、令和7年度モニターの方は対象外となります。ご了承ください。
※新たに准組合員になられる方も対象になります。

応募方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの支店にお持ちいただくか、封筒に入れて下記までお送りください。
宛先:〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAIにしみの 准組合員モニター係

こちらからも応募できます

Eメールでも応募を受け付けます

申込書の必要事項を記入するか、申込書の写真を撮ってメールに添付してください。
宛先メールアドレス:nishimino@jan.or.jp 【件名】准組合員モニター



お問い合わせ 総合企画部地域ふれあい課 TEL 73-8123 メールアドレス:nishimino@jan.or.jp

令和7年度の准組合員モニター活動で実施したアンケートで、たくさんのご意見・ご要望をいただいた。その中の一部を回答とともに紹介する。

モニターアンケートでいただいた主なご意見・ご要望と回答

これから農業に携わりたいと考えている人の第一歩となるような企画がホームページに掲載されると、農業者の裾野が広がることにつながると思います。

当組合では現在、「ぎふの農業って楽しいやん!」という農業求人サイトに求人情報を掲載しています。今後はホームページでも告知するなどして、積極的に情報発信してまいります。

「ぎふの農業って楽しいやん!」のウェブサイトはこちら



ファーマーズマーケットの店舗によって品揃えに差があると感じます。どこの店舗でも商品が充実すると来店する人が増えると思います。

ご意見をいただいたとおり、店舗や時間帯によって商品が売り切れてしまうことが課題としてあります。苗や種子を生産者の方に安価で提供して、出荷量を増やしていくという取り組みを行っており、できる限り商品の充実に向けてまいります。

平日は働いているため、興味のあるイベントや女性部活動があっても参加することができません。夕方や土・日曜日などの日程も組んでほしいです。

平日の夕方や休日に活動を行うことは、次世代層との接点を作るうえで大変有効ですので、今後活動を検討してまいります。

准組合員モニターに参加した感想

- 商品券をいただいたことをきっかけに初めてファーマーズマーケットを利用しました。JAと地元農家のつながりを知ることができました。今後も農家を応援したいので、積極的に利用したいです。(30代男性)
- ジャガイモ栽培キットで初めて家庭菜園にチャレンジしました。思ったよりも簡単にできたので、違う品種にもチャレンジしたいと思います。(30代女性)
- お米栽培を楽しみながら学ぶことができました。いただいたレシピを活用して、地元のお米をたくさん食べようと思います。(60代男性)

1年間ありがとうございました

令和7年度の准組合員モニターでは、JAの事業改善や新たな取り組みのヒントとなるような意見を多くいただきました。いただいた貴重な意見は各部署で共有し、事業への反映・改善につなげてまいります。

キリトリ

令和8年度 准組合員モニター 申込書

ふりがな お名前		E-mail			
ご住所			ご職業		
性別	男・女	年齢	歳	電話番号	
応募動機				最寄りの支店	

個人情報の取り扱いについて

- (1) JAIにしみのは、お客様に関する情報について、アンケート送付等のために取得・保有・利用いたします。
- (2) 上記以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ情報開示することは一切ありません。

ブランドトマト「美濃のかいづっ子」出荷最盛期 出荷規格変更で収益向上へ

9 農産と経済発展の
発展をつくろう
12 つくも責任
つかう責任

県内最大の冬春トマト産地、海津市で同市のブランドトマト「美濃のかいづっ子」の出荷が最盛期を迎えています。4月上旬の日量は約5,000ケース(1ケース=4^キ)で大きさ、見た目など品質は良好。出荷は7月上旬まで続き、岐阜や名古屋、北陸市場へ100万ケースの出荷を目指します。同市では海津トマト部会の部会員59人が約17^{ヘクタール}のハウスで4品種を栽培しています。同部会では、県下産地と等級を統一し市場取引を効率化したいというJA全農岐阜の提案を受け、これまでA、B、C品に分けていた冬春トマトの等級を、今作からA、B品のみに変更。昨年10月から取り組みを始め、3月末までの販売単価は前年同時期比3%増と販売高の向上につながっています。40^{ヘクタール}のハウスで冬春トマトを栽培する、同部会の東方健泰部会長は「出荷規格の変更が収益向上にもつながっており安心している。安全・安心でおいしいトマトを多くの人に食べてもらえるよう出荷を頑張りたい」と話しました。



冬春トマトの収穫を行う東方部会長

子どもたちにおいしいキュウリを 海津胡瓜部会が冬春キュウリ100^キを海津市に寄贈

2 消費を
ゼロに
12 つくも責任
つかう責任

JAにしみの海津胡瓜部会は4月14日、地元産のキュウリを子どもたちにたくさん食べてもらおうと、冬春キュウリ約100^キを海津市に寄贈しました。キュウリは市内のこども園、小中学校、特別支援学校の給食で、20日に「キュウリの赤しそあえ」、22日に「ゴボウサラダ」の具材として提供されました。

同市は県内の冬春キュウリ生産の約9割を占める一大産地。同部会では、子どもたちに地元の農業と地産地消への理解を深めるきっかけにしておらうと、毎年寄贈を行っています。

同部会の田中圭崇部会長は「地元に住んでいても、産地を意識して食べる機会は少ないと思う。子どもたちに新鮮なキュウリをたくさん食べてもらえると嬉しい」と話しました。

横川真澄市長は「地域の野菜を子どもたちに知ってもらうことは、貴重な食農教育の機会といえる。毎年、新鮮でおいしいキュウリを寄贈いただけることに大変感謝している」と話しました。



横川市長(左)にキュウリを手渡す田中部会長

苗の特別斡旋でファーマーズマーケットを活性化 グリーンプロジェクト

9 農産と経済発展の
発展をつくろう
12 つくも責任
つかう責任

JAにしみでは、ファーマーズマーケット生産者友の会会員や会員見込者に、野菜苗を特別価格で斡旋し、作付け提案を行う「グリーンプロジェクト」に取り組んでいます。「グリーンプロジェクト」は平成30年に始まり、ファーマーズマーケットへの出荷拡大や新規会員の獲得と店舗の活性化につなげてきました。今年は、キャベツやブロッコリー、カリフラワー、ミニハクサイなどの苗を斡旋しています。

3月23日には、ファーマーズマーケットで苗の引き渡しが行われ、会員らは野菜苗が並べられたトレーを次々に受け取っていきました。

ファーマーズマーケットの高橋真一さんは「グリーンプロジェクトを通して継続的に出荷の拡大や会員数増加を図り、ファーマーズマーケットがさらに活性化していくよう取り組んでいきたい」と話しました。

今回は、8月下旬から9月中旬頃を予定しています。



苗を受け取るファーマーズマーケット生産者

県内トップを切って米づくりがスタート 海津市で「あきたこまち」の田植え始まる

12 つくも責任
つかう責任

県内有数の水田地帯の海津市で4月11日、県内トップを切って水稻の早生品種「あきたこまち」の田植えが始まりました。同市では個人の農家や営農組織など26経営体が約340^{ヘクタール}で栽培。8月上旬に収穫を迎え、1,500^{トン}を目標にJA全農岐阜などへ出荷する予定です。

この日は、農事組合法人上組営農の作業員3人が、「あきたこまち」の苗を田植機で次々に移植していきました。同法人では、今年産の「あきたこまち」を8.3^{ヘクタール}で作付けしています。

同法人の後藤嘉夫代表理事は「高温や病害虫の対策などやるべきことが多くあるが、水の管理や防除の徹底など、基本的な作業を丁寧に行いながら高品質な米の栽培に取り組みたい」と話しました。

海津営農経済センターの伊藤洋輔TACは「品質や収量の向上を通して生産者の所得増大に貢献できるように、適切なタイミングで営農指導を行うなどサポートに力を入れていきたい」と話しました。



田植え作業をする後藤代表理事

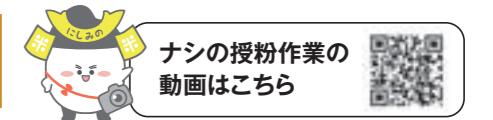
おいしいナシの出来を願って 大垣市でナシの授粉作業が最盛期

9 農産と経済発展の
発展をつくろう
12 つくも責任
つかう責任

大垣市で4月1日~10日にかけて、ナシの授粉作業が行われました。同市は江戸時代から続く県内有数のナシの産地で、生産量は県内2位。令和8年産は、南若森園芸組合11戸と大垣首根梨部会13戸で構成する「大垣市ナシ生産連絡協議会」が、約10^{ヘクタール}のナシ畑で「幸水」「豊水」など6品種を栽培し、30^{トン}を目標に大垣や岐阜の市場へ出荷する予定です。

同組合の古宮山春雄組合長は約1.1^{ヘクタール}で「幸水」「豊水」「南水」「秋月」などを栽培。真っ白な花が満開になったナシ畑で、花粉交配機を使って雌しべに次々と花粉を付けていきました。

古宮山組合長は「今年は3月までの気温が比較的高かったため少し早い開花となったが、花の状態も良く作業は順調。大垣のナシは毎年好評をいただいているので、今年もおいしいナシが育つよう、丁寧な作業を心がけていきたい」と話しました。収穫は7月下旬から始まる予定です。



ナシの授粉作業の動画はこちら



ナシの授粉作業を行う古宮山組合長

次年度に向け課題や要望を意見交換 女性部とJA役職員との語る会

11 営農の発展
を促す

JAにしみの女性部は3月18日、本店で「女性部とJA役職員との語る会」を開きました。同部役員と同JA役職員21人が参加し、女性部の抱える課題などについて意見を交わしました。語る会は、意見交換を通して「食と農を基軸とし地域に根ざした協同組合」として持続可能な地域農業・地域社会づくりを意識した活動に取り組むと共に、仲間と支え合いながら地域を輝かせる活動を目指す目的で毎年開催しています。

同部の渡辺かず子会長は「女性部は様々な課題を抱えているが、課題の解決に向けて有意義な話し合いを行い、より充実した活動につなげていきたい」とあいさつしました。

参加者らは、施設の老朽化や同部の高齢化・会員数減少、次世代との仲間づくりを進めていく上での課題・課題点などについて、活発に意見交換を行いました。

玉井寛之組合長は「地域の健康づくりへの貢献や食農教育活動など、女性部活動は地域に根ざしたJA運営に必要な不可欠なので、知恵を出し合いながら課題を乗り越えていきたい」と話しました。



活発に意見交換をする参加者

子どもたちはおやつが大好き！しかし、甘いおやつは肥満の原因や栄養の偏り、そして何より虫歯の原因となるため心配でもあります。

チヨコレートやグミなど糖分が多く歯にくっつきやすいもの、あめやガムなど長い時間口に入れておくもの、他にもジュースなどの甘い飲み物や油分の多いスナック菓子など、子どもたちの好きなおやつには虫歯になりやすいものがたくさんあります。それを分かってはいるものの、大きくなってきた上の子たち（11歳と8歳）には好きなものを食べたという欲求があるため、末っ子（1歳）と同様に焼き芋やおにぎりばかりのおやつにはできません。

食育においても、食とは心身の健康を促すものがあり、食べることはただ栄養を取るだけでなく、心の健康を守る役割もあります。中でもおやつは時間に余裕をほつとさせる作用があるとされ、心の健康にとって大切です。そこで、虫歯になりやすいものをただ禁止するのではなく、食べ方を意識して虫歯を予防していきたいと考えています。

一番大切なのは食事やおやつ、ジュースなどを口にする時間の間隔をしっかり空けることです。食後は口の中が酸性になり、歯の表面のエナメル質が溶けやすくなるなど虫歯のリスクが高まった状態です。それを唾液によって中和させるには時間がかかるため、小まめに間食をしてしまうと、口の中が酸性の間隔が長くなり虫歯のリスクが高まります。消化のリズムを考えても、食事は3時間以上空けるのが理想です。食べ過ぎないことも大切ですが、それ以上に「ちよこちゃん」を食べないことが一番の虫歯予防になります。わが家では、おやつは1日1回のみ、口に長くとどまるあめやガムは控える、飲み物は水かお茶にする、この三つを約束に、なるべく食べたものを食べて良いことにはしています。

チヨコレートを頬張る娘の笑顔を見ると、虫歯が心配な半面、食べるって幸せだね、と思う大切な瞬間でもあります。

食育インストラクター
岡村麻純



私の食育日記

食べ方から考える虫歯予防

子どもたちはおやつが大好き！しかし、甘いおやつは肥満の原因や栄養の偏り、そして何より虫歯の原因となるため心配でもあります。

チヨコレートやグミなど糖分が多く歯にくっつきやすいもの、あめやガムなど長い時間口に入れておくもの、他にもジュースなどの甘い飲み物や油分の多いスナック菓子など、子どもたちの好きなおやつには虫歯になりやすいものがたくさんあります。それを分かってはいるものの、大きくなってきた上の子たち（11歳と8歳）には好きなものを食べたという欲求があるため、末っ子（1歳）と同様に焼き芋やおにぎりばかりのおやつにはできません。

食育においても、食とは心身の健康を促すものがあり、食べることはただ栄養を取るだけでなく、心の健康を守る役割もあります。中でもおやつは時間に余裕をほつとさせる作用があるとされ、心の健康にとって大切です。そこで、虫歯になりやすいものをただ禁止するのではなく、食べ方を意識して虫歯を予防していきたいと考えています。

一番大切なのは食事やおやつ、ジュースなどを口にする時間の間隔をしっかり空けることです。食後は口の中が酸性になり、歯の表面のエナメル質が溶けやすくなるなど虫歯のリスクが高まった状態です。それを唾液によって中和させるには時間がかかるため、小まめに間食をしてしまうと、口の中が酸性の間隔が長くなり虫歯のリスクが高まります。消化のリズムを考えても、食事は3時間以上空けるのが理想です。食べ過ぎないことも大切ですが、それ以上に「ちよこちゃん」を食べないことが一番の虫歯予防になります。わが家では、おやつは1日1回のみ、口に長くとどまるあめやガムは控える、飲み物は水かお茶にする、この三つを約束に、なるべく食べたものを食べて良いことにはしています。

チヨコレートを頬張る娘の笑顔を見ると、虫歯が心配な半面、食べるって幸せだね、と思う大切な瞬間でもあります。

なくそう食品ロス

ごみゼロの日

ごみゼロの日

東京都・築地本願寺で講演をする機会があり「ごみを減らすには食品ロスを減らすこと」と話しました。食品ロスを減らすことは重さの80%以上が水で、重くて燃えにくいからです。多くの自治体では生ごみを他のごみと混ぜて回収しており、膨大なエネルギーと税金をかけて燃やしています。ごみを減らすには、食品ロスを減らす必要があるのです。

ごみ処理事業経費は、年間2兆2,912億円（環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和5年度）」より）。これはわれわれが納めた税金で賄われています。

講演の後、ある国立大学の名誉教授が名刺交換に来られました。「国立大学の予算を知っていますか？」と聞かれたので「存じ上げないです」と答えたところ、「先ほどのごみ処理費の半分以上で、」先ほどのごみ処理費の半分以上ですよ」とのこと。

調べると、国立大学法人運営費交付金は1兆971億円（令和8年度予算政府原案より）。全国に85ある国立大学の総予算がごみ処理費の半分以上と驚きました。

同じ税金をかけるのであれば、ごみ処理費よりも国立大学の予算など、教育や未来への投資にかけたいですね。

家庭では次のようにして食品ロスを削減できます。①家の在庫を確認し買い物リストを作る②空腹時の買い物は避ける③使った分だけ食品を買い足す④リングストック法で備蓄を循環させる④賞味・消費期限の意味を理解する⑤冷蔵庫に食品を入れっ放しにせず循環させる。

韓国では1996年に2.6%だった生ごみリサイクル率を、生ごみの埋め立てを禁止したり、肥料堆肥化を進めたりすることで2024年には98%以上まで上昇させ、世界の注目を集めています。日本にもできるはずですよ。

5月30日はごみゼロの日。「分ければ資源 混ぜればごみ」の標語通り、食品ロスを減らし、生ごみは資源としてコンポストなどで活用し、ごみを減らしましょう。

食品ロス問題
ジャーナリスト
井出留美



Ladies

Fight! にしみのレディース レディース活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします！

養老区域 統一活動 ふれあいの旅 ～大河ドラマ館見学とヒルトン名古屋ランチビュッフェ～



大河ドラマ館で「豊臣兄弟」登場人物の等身大パネルと記念撮影！

大きな「豊臣兄弟」に皆さんの視線が集まります



楽しく話しながら料理を皿に盛りつけていきました



養老区域女性部は4月10日、会員同士の親睦を深めることを目的に日帰り旅行「ふれあいの旅」を開き、会員67人が参加しました。

今回の旅では、大河ドラマ「豊臣兄弟」をテーマにした大河ドラマ館を見学し、ドラマの世界を体感したほか、ヒルトン名古屋でランチビュッフェを味わい、わきあいあいとした雰囲気の中で一日を過ごしました。参加者は「おいしいランチやドラマの世界を皆で楽しめて、とてもよい旅行だった」などと笑顔で話しました。

ほかにも「あつたnagAya」や松永製菓本社工場に立ち寄り、「生するこサンド」などの買い物を楽しみました。

45歳以下の会員様限定

『きらきらClub』に参加してみませんか？

女性部からのお知らせ

女性部では、45歳以下の会員様向けの活動「きらきらClub」を行っております。お子さまと一緒に参加できる活動も多くありますので、ご興味のある方は、ぜひ最寄りの支店までお問い合わせください。

<令和8年度の活動の一部をご紹介> ほかに、様々な活動をご用意しています！



夏野菜のパン教室（※託児付）
開催日：7月11日（土）
場所：大垣市西部研修センター
→夏野菜を使ったピザパンやオートミールクッキー作りに親子で挑戦！



ジュレキャンドル作り
開催日：8月1日（土）
場所：神戸研修センター
→ゼリーのような不思議なろうで、色鮮やかなジュレキャンドルを作ってみませんか？

※開催日、参加費、内容などの詳細は開催案内にてご案内しております。また、都合により活動内容が変更となる場合がございます。

QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

煮ても焼いてもおいしい
「甘長トウガラシ」



甘長トウガラシは、辛みがほとんどない細長いトウガラシの一種で、やわらかくほんのり甘みがあり、焼き物や炒め物、天ぷらなど幅広い料理におすすめです。

また、家庭菜園でもたくさん収穫できるので初心者の方にも大変作りやすい品目です。

図1 作型目安

品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
伏見甘長	●			■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■

● 植え付け ■ 収穫

栽培の
ポイント

- トウガラシは、ナス科の植物なので、前作にジャガイモ・トマト・ナスなどの作付けが3年以上ないほ場を選定しましょう。
- 高温性で育苗時から定植後にかけて低温にあうと育ちが悪くなるので、十分に暖かくなってから植え付けます。地温が15℃くらいになった頃から植え付け適期とされています。また、地温上昇、雑草防除のために黒マルチをしましょう。
- 夏の暑さには強く、霜が降りるまで収穫できます。
- 枝が細いため風には弱く、果実がたくさん付くと枝が折れやすいので、支柱を立てて誘引します。
- 肥料切れを防ぐ適切な施肥管理を行い、土壌が乾燥しないよう灌水をしましょう。

畑の準備	植え付けの2~3週間前に完熟堆肥1* ₀ /m ² と苦土石灰100g/m ² を土とよく混和します。植え付けの1週間前に化成肥料(8-8-8)100g/m ² と油粕100g/m ² を施します。
栽植密度	畝幅90cm、株間45cm、畝高10~20cm(水はけの悪い畑では高畝にします)。
植え付け	初めて栽培するときは、苗を購入して植えましょう。畝立て後にマルチをして地温を高めておくと、活着や初期成育がよくなります。カッターナイフなどで十字に切り目を入れ、切り目を開いて苗を植え付けます。区域によっては、4月下旬までは霜の危険があるため、苗帽子などを被せましょう。
管 理	トウガラシは枝が弱く、風で折れたり倒伏しやすいので、植え付け後は速やかに支柱を立てます。仕立て方は、1本仕立てが最も簡単でおすすめです。また、下位から発生するわき芽はすべてかき取ります。誘引は苗1本ごとに支柱を立て、最も伸びた枝を固定していきます。結束は生育を妨げないよう余裕を持たせ、8の字に結びます。収穫最盛期には水分を多く必要とし、畝間が常に湿っている程度に管理するのがポイントです。乾いたら十分に水やりをしましょう。
追 肥	1回目は花が盛んに咲き始めた頃、化成肥料(8-8-8)を1本に10g程度マルチの穴に施します。2回目は収穫初めの時期に、1回目と同じように施します。3回目以降は2回目から15~20日後、草勢をみながら株の周りに化成肥料(8-8-8)を15~20g程度追肥します。
病 害 虫	主な害虫は、ウイルスを媒介するアブラムシ類の他、ミナミキイロアザミウマ、ホコリダニなどです。栽培期間が長いと、様々な病害虫が発生するので、早期発見、早期防除が大切になります。
収 穫	甘長トウガラシは、未熟な実を収穫する野菜なので、実の長さが7~10cmくらいで緑色のうちに収穫します。長い期間収穫を楽しめますが、たくさん実が付き過ぎると、木が弱ってしまうので、早めに収穫するようにしましょう。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

水稻

初期の管理について

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 神野 浩司さん

○田植え

老化苗は活着が悪く、初期生育の確保が難しくなるため、健苗を確保し、計画的に田植えを行います。

苗の植え付け本数は3~5本/株の細植えとし、株間は早生~中生品種の「コシヒカリ」や「ほしじりし」ではやや狭く(株間18~24cm)、晩生品種の「ハツシモ」ではやや広く(株間22~26cm)を基本とします。過度な太植えを避け、品種・田植え時期・施肥量・地力に合わせた栽植密度に調整してください(各地域の栽培暦を参考)。

○水管理

田植え直後は根が活着するまでの間、苗が水没しない程度の深さで管理します。活着後は地温が高い方が生育が盛んになるため、浅水で管理し初期生育を促します。

有機物の分解によりガスが発生した時は「ガス抜き」を行います。干しすぎると、除草剤の効果が低下するので注意してください。

それ以降は、長期間の湛水による根の老化などを防ぐため、間断かん水を行い、新鮮な水と酸素の供給に努めます。

※ジャンボタニシの被害があるほ場では、田植え後3週間程度は深水管理を避け、水深3cm以下となるようにするとともに、スクミノンなどの薬剤を散布し、殺貝や食害の防止を図ります。

○除草剤について

初中期一発除草剤は、発生初期の雑草を枯らすとともに、土壌表面に処理層を作り、後から生えてくる雑草も抑えます。以下のことに留意して、除草剤を効果的に使いましょう。

- ①農業により使用時期(移植後〇日~ノビエ〇葉期など)が異なるので、水稻移植時期や雑草葉齢等に注意し、適期に散布する。
- ②代掻きを丁寧に行い、田面が凸凹とならないよう均平を図る。漏水を防止する。
- ③水深が安定した状態で散布し、散布後7日間の止水管理を徹底する。

※田植え同時散布機で施用する場合は、田植え後速やかに入水することが重要です。また、クロクワイ・ホタルイなどの難防除雑草が多い水田では、初期剤(田植え前除草剤)、初中期一発剤、中期剤、後期剤を組み合わせた体系処理で対応しましょう。



雑草

夏の太陽熱処理による雑草駆除

西濃農林事務所農業普及課 [係長] 瀧 孝文さん

夏の気温が上昇しており、ハウス内の作業は困難なものとなっているとともに、熱中症の危険を伴います。そこで、夏の高温期にハウスの太陽熱処理をして雑草駆除を試みませんか。

1. 効果的な時期

太陽熱を利用して雑草のタネを死滅させるため、梅雨明け後から盆過ぎごろまでの気温の高い時期に開始すると効果的です。

2. 土壌改良・施肥、耕起、(畝立て)

前作の残渣を撤去またはこまかく裁断し、今後の作のための準備として、土壌改良資材や基肥を散布し、すき込み耕起し、必要に応じて畝立てをします。

3. 灌水、ビニール被覆と温度計設置

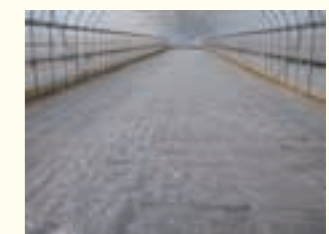
地温を上げるために、水をたっぷり散布し土を湿らせてからビニールで被覆します。ビニールを被覆する時に、地温を確認できるように地表から20cm下のところに温度計のセンサーを設置します。地温上昇のためには、透明マルチが有効で、白、シルバーや黒マルチでは地温の上昇が劣ります。

4. 地温の測定

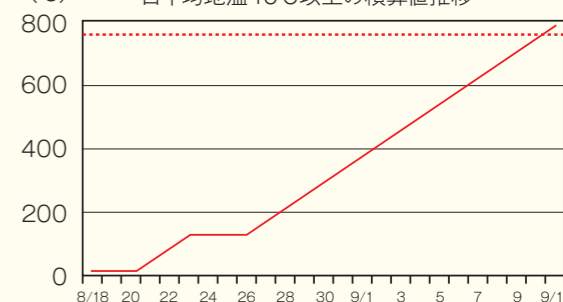
地温を測定し、日平均地温40℃以上の日の日平均地温を積算し、積算値が750℃を超えるまで処理を継続します。目安として25日程度で積算値が750℃を超えると見込んでおります。

5. ビニール被覆の除去と
次作の作付け

積算値が750℃を超えたら、ビニール被覆を撤去し、地温が十分に下がったことを確認してから次作のは種や定植を行います。この処理により雑草が減ることが期待できるとともに、連年の処理により雑草種子の密度が年々低下すると考えられます。



(℃) 日平均地温40℃以上の積算値推移



情報提供は、西濃農林事務所農業普及課(TEL 73-1111)

ファーマーズマーケット生産者友の会 新規会員募集

自分で育てた野菜や果物、生花など「自分で決めた価格」で販売してみませんか？
月給込めたあなたの商品が消費者の「食卓に並ぶ充実感」と「売れる満足感」を体感しませんか？
ファーマーズマーケット生産者友の会
に入会して楽しい時間をつくりましょう♪

**こんなお悩み
ございませんか？**

- 定年後、家の畑で家庭菜園を始めたけど、この野菜をどこかで販売できないかなあ
- 今年はたくさん野菜が採れたけど、もうご近所さんにも配りきれないなあ
- JJAにしみの組合員(生・準)または、そのご家族で産産物を直接生産される方

詳しくは
各ファーマーズマーケット
各営業センターまで
お尋ねください。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつべいの日」今月の抽選対象商品は
「ニッポンエールグミ」

今月の抽選対象商品は「ニッポンエールグミ」を
抽選で計80名様にプレゼントします。

※種類はお選びいただけません。

※抽選・お渡し期間5月8日～5月31日



JJAにしみの公式LINE登録者限定のサービスです。
ぜひ友だち登録をお願いいたします。

※商品は変更となる場合があります。

二次元コード付き地方税納付書の 取扱いについて

納税者の利便性を高める目的で二次元コード付きの納付書を使用した地方税(自動車税・固定資産税など)の納付が実施されています。当組合窓口で二次元コード付きの納付書を使った納税を行う場合、専用の伝票に記入が必要となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

二次元コード付き納付書イメージ



詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

ATM等の サービス一時休止のお知らせ

JAバンクのシステム更改にともない、ATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日時

令和8年5月16日(土) 21:00
5月17日(日) 8:00

上記の時間帯は、JAバンクATM、他金融機関・コンビニなどの提携ATM、JAバンクアプリ プラス、JAネットバンク、法人JAネットバンク、ジェイデビットのすべてのサービスが休止となります。

詳しくは、最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

理事会だより

令和7年度 第12回 開催日 令和8年3月26日(木)出席率97.43%(38名/39名)

- 第1号議案 令和7年度岐阜県常例検査結果の通知事項に対する改善状況等の報告について承認されました。
- 第2号議案 令和8年度内部監査計画について承認されました。
- 第3号議案 令和8年度事業計画の策定について承認されました。
- 第4号議案 リスク指標に基づくモニタリング結果について承認されました。
- 第5号議案 宅地等供給事業実施規程の一部変更について承認されました。
- 第6号議案 第27回通常総代会の開催日と開催方法について承認されました。

- 第7号議案 令和8年度余裕金運用について承認されました。
- 第8号議案 第4次JJAにしみの農業振興ビジョンについて承認されました。
- 第9号議案 令和8年度米集荷方針について承認されました。
- 第10号議案 理事会の承認を必要とする契約(貯金担保貸付契約および共済担保貸付契約、定期貯金契約)について承認されました。
- 第11号議案 出資口数の減少について承認されました。
- 第12号議案 年度末賞与支給について承認されました。

JAデータ

令和8年3月末

貯金 5,761億9,812万円 購買品取扱高 66億5,281万円
貸出金 876億7,976万円 販売品取扱高 102億5,438万円
長期共済保有契約高 8,953億7,051万円 組合員数 39,274人

※数値は決算修正前のもになります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場
5月10日(日)、5月21日(木)
安井斎場
5月16日(土)、5月27日(水)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
☎0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の
初動受付をさせていただきます。

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430
【平日】(休業日を除く)9:00~18:00【土・日曜・祝日】10:00~15:00
【平日水曜日】9:00~17:30

■ローンセンター長沢店 ☎0120-06-2430
【平日】9:00~18:00【土・日曜・祝日】10:00~15:00
【休日】水曜日(祝日の場合は営業)

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談 年 年金相談 9:30~12:00 ※要予約

中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 5月7日(木)、20日(水)、6月3日(水) 年 中川支店 5月7日(木)、6月4日(木)
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 5月13日(水)、6月10日(水) 年 神戸支店 5月11日(金)、6月5日(金)
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 5月27日(水) 年 名森支店 5月15日(金)
海津中支店 ☎53-1133	税 海津北支店 5月7日(木) 南濃支店 6月2日(火) 年 海津北支店 5月21日(木)
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 5月19日(火) 年 養老中支店 5月13日(水)、6月9日(火)
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 5月12日(火)、26日(火)、6月9日(火) 年 垂井支店 5月12日(火)、6月2日(火)
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店 5月24日(日) 10:00~12:00

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

大垣ミナモソフトボールクラブを 応援しています!

女子ソフトボールリーグ(JDリーグ)2026シーズンが4月に開幕しました。当組合で勤務する、大垣ミナモソフトボールクラブ所属の選手2名に今シーズンの意気込みを話してもらいました。



中村美瑠選手(3年目)
ポジション: 投手

1つでも多くの勝利を重ねられるよう、チーム一丸となって頑張ります。応援よろしくお祈りいたします。



藤井鈴乃選手(新入団)
ポジション: 内野手

新しいチームに早く馴染んで、自分の役割を果たし勝利に貢献していきたいです。今後ともよろしくお祈りいたします。

<5月の地元開催のリーグ戦>
5月15日(金) 18:00~ VS日立(大垣市北公園野球場)
5月16日(土) 14:00~ VS戸田中央(大垣市北公園野球場)
5月17日(日) 13:30~ VSビック(大垣市北公園野球場)

中村選手・藤井選手と大垣ミナモソフトボールクラブの応援をぜひお願いいたします。

ぎふの農業って楽しいやん! にしみのの農家で働きませんか

JJAにしみの管内の農家で働きたい方を大募集! 農業未経験でも大丈夫です。農業の求人に興味のある方は、ぜひ下段の農業求人サイトをチェックしてみてください。

例えばこんな仕事があります

- トマトの栽培管理や収穫作業
- 小松菜や水菜の収穫作業
- 米作りなどを主とした農作業 など



●時給の例
1,065円~1,500円

勤務先、作業内容などにより異なります。
月給制の求人もあります。詳しくは農業求人サイトを確認ください。

こちらからサイトをチェック!

求人情報は「岐阜県JAグループ農業求人サイト」にて掲載中
さらに求人サイトindeedやDOMO NET にも求人情報が同時掲載中!
<https://wagasyade-saiyo.jp/ja-nougyou-gifu/>



じゃん! 写真館



大きく育ちすぎたダイコン



二足歩行ダイコン



セミの懸垂

小山 眞治さん
大垣市青墓町
冬眠中のセミがまるで
懸垂しているようです

棚橋 好美さん
輪之内町楡保
重さをはかったら7.5kgもありました!

森 京子さん
大垣市多芸島
立って歩き出しそうな
姿です!

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言



この春、皆さんはどこかお花見に行きましたか? 私は数々のお花見の名所をSNSでチェックして、滋賀県の三井寺に行ってきました。満開の桜とお寺の雰囲気相まってとても綺麗でした。満開のお花見もいいですが、風に吹かれて散っていく花吹雪も優て情緒がありますよね。おすすめお花見スポットがあればぜひ教えてください!! (るー)

4月に入ってから気温がぐっと上がり、暖かい春の日を乗り越えて初夏に行ってしまったように感じます。桜も早く咲いて早く散り、駆け足で季節が移っていますが、少し止まって周りを見回すと新しい発見などあるのかなと思います。大切なことをなるべく見落とさないように、できるだけ余裕をもって過ごしたいものです。(まぐ)

5月のあなたの運勢

- ♈ 牡羊座 3/21~4/19**
全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多くつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
健康運 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
幸運を呼ぶ食べ物 新ジャガイモ
- ♉ 牡牛座 4/20~5/20**
全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいるのが成功のポイントです。おしゃれに気を使う。ずい、買物が吉
健康運 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ウメ
- ♊ 双子座 5/21~6/21**
全体運 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎているのが成功のポイントです。おしゃれに気を使う。ずい、買物が吉
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ
- ♋ 乙女座 8/23~9/22**
全体運 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツギがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
健康運 血行を良くして凝りやむくみを避けましょう
幸運を呼ぶ食べ物 新ゴボウ
- ♌ 獅子座 7/23~8/22**
全体運 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合ってください。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
健康運 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク
- ♍ 射手座 11/23~12/21**
全体運 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます
健康運 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ
- ♎ 天秤座 9/23~10/23**
全体運 後回しになっていたことを一気に片付けてしましましょう。心配事をなくせば運気がアップ! 旅行は遠出がお勧め
健康運 すり傷やぶれに気を付けて。虫よけ対策を
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ
- ♏ 山羊座 12/22~1/19**
全体運 ドキリとするようなことも丸く取りまします。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉
健康運 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう
- ♐ 水瓶座 1/20~2/18**
全体運 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。自立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
健康運 パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン
- ♑ 魚座 2/19~3/20**
全体運 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしましましょう。前半は旅行も楽しめます
健康運 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
幸運を呼ぶ食べ物 ナツミカン

あなたはどっち派?

連休の予定は

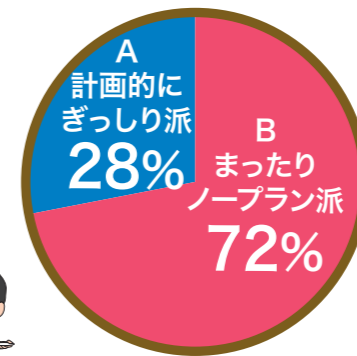
「計画的にぎっしり派」or「まったりノープラン派」

5月の大型連休到来!!何をしようか考えるだけでワクワクしますよね。そこで今回のどっち派は、連休の予定は「計画的にぎっしり派」or「まったりノープラン派」です。

A. 計画的にぎっしり派

- 貴重な休みなのでしっかり予定を立てます。
垂井町/T・K/女性51歳
- 毎年この時期は田植え時期なので、農作業で予定がいっぱいです。
大垣市/S・M/男性73歳
- どこに行くかあれこれ計画を立てるのも楽しみのひとつです。
関ヶ原町/M・S/女性32歳
- 目的地をしぼって時間の有効活用をします。
(まぐ)

結果発表



B. まったりノープラン派

- 混雑を避けて、ゆったりと過ごしたいです。
安八町/M・T/女性31歳
- その日思いついたままに行動するのが気楽で性に合っています。養老町/K・S/男性70歳
- 時間を気にせず、好きなことにじっくり取り組みたいです。
海津市/T・I/男性64歳
- 新年度の疲れをゆっくり休んで癒したいです。
(るー)

➡今回は「まったりノープラン派」が多数派でした。貴重な大型連休、好きなことを好きなだけして思う存分リラックスしましょう!!

暑さがピークに向かう7月。エアコンが普及したことで、扇風機を見かけることも少なくなりました。そこで募集するお題は、**夏場、家で「扇風機を使う派(エアコンとの併用もOK)」or「扇風機は使わない派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和8年5月31日(日)

■賞品
正解者の中から抽選で20名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■3月号の答え



- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 4 トーシューズをはいて踊ります
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 7 風呂場で湯をためるとろ
- 8 安実、宝に共通の部首
- 8 表の反対側
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 端午の節句に餅を食べた
- 11 女性が同士のきょうだい
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 12 日本三大祭りのひとつ、祭
- 13 車のこと。ナヒ
- 13 東京で5月におこなわれます
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 14 餅を食べた
- 15 キッチャーともいいます
- 15 ペース・アット
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 Sが小ならMは
- 18 そろそろ行かないと! タイムだよ
- 19 ウサギのものは長め
- 19 5月4日は一日、国民の祝日です

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.JAへのご意見。C.「扇風機を使う派」or「扇風機は使わない派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑤の項目は必ずご記入ください。

宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





涼やかなトマトの味わいを楽しむ トマトの冷やしおでん



にしみの産の
冬春トマトを
使ったレシピを
紹介します。



材料 (3人分)

トマト(S~Mサイズ)	3個	<だし汁>	
大葉	2枚	白だし	80ml
とろろ昆布	適量	水	400ml

作り方 COOKING



- ① トマトのヘタを取り、下側に浅く十字の切れ込みを入れる。
- ② おたまに①を乗せて沸騰した湯に入れ、20秒程度湯通しする。
- ③ 湯通したトマトを氷水に入れ、切れ込みを入れたところから皮をむく(湯むき)。
- ④ ③をタッパーに入れ、白だしと水を混ぜただし汁をトマトが浸るまで注ぐ。
- ⑤ ④を冷蔵庫で1晩寝かせ、タッパーから出したトマトを小鉢などに盛る。
- ⑥ ⑤にだし汁をかけ、細く刻んだ大葉ととろろ昆布を乗せて完成。

ワンポイント アドバイス

小さめのトマトの方が作りやすいのでおすすめです。フルーツトマトなどでもOK。

レシピ
提供

海津市平田町野寺1395
料理・仕出し 井桁屋
TEL 67-3015
三宅 建司さん



表紙の『にしみのブランド』

冬春トマト

<主産地：海津市、養老町、輪之内町>

