

くらしと大地の  
応援マガジン

# JAN!

1

じゃん！  
January  
2026 VOL.318



新春対談2026 「食・農・医療」から考える地域の未来  
午年生まれ大集合！





## 特集 新春対談 2026

# 食・農・医療 から考える 地域の未来

### 2025年を振り返って

JAの組合長、JA女性部会長、厚生病院院長の三者がそれぞれの立場から課題や可能性を語り、安心して暮らせる地域づくりへ向けた道筋を探ります。そこで今回は、私たちの暮らしを根底から支える「食・農・医療」をテーマに、地域の未来を考える対談を企画しました。

JAの組合長、JA女性部会長、厚生病院院長の三者がそれぞれの立場から課題や可能性を語り、安心して暮らせる地域づくりへ向けた道筋を探ります。そこで今回は、私たちの暮らしを根底から支える「食・農・医療」をテーマに、地域の未来を考える対談を企画しました。

になつて いるとい う印象 が ありま したね。

**渡辺会長** 私の場合は、お米を生産している立場なのでお店で買うといふことはありませんが、スーパーなどでもお米の価格を見ると、多くの人はやはり高いと感じるのではないかと思います。

**玉井組合長** 一方で、農家の仕事は時給に換算すると非常に低い水準にあり、そのような中でも、皆さまに安全・安心な農産物を提供するためには、生産者にとっての米価は必ずしも高いとはいえないようにも感じます。

健康を維持するうえで、食べるといふことはとても大切なことなので、日本人が最低限の食を確保するためにも、国と農家、消費者が一緒にになって今後の農業を考えていいく必要があると感じています。

になつて いるとい う印象 が ありま したね。

**渡辺会長** 私たち女性部の2025年を振り返りますと、地産地消の促進や食の大切さを子どもたちに伝えるため、食農リーダー「ふるさと隊」が中心になって小学校へ出向き、大豆の播種や収穫、豆腐づくりを指導する「出前授業」に取り組みました。

また、伝統食、地域の食を次代につなぐため、各区域で地元農産物を使用した料理教室などの地産地消セミナーも開催しました。

※1 次世代を担う子どもたちを対象に、「出前授業」などの食農教育活動を展開する、女性部会員で構成された地域の食農ボランティア。

**玉井組合長** 女性部の食農教育活動は、食を通した地域社会への貢献という面で大きな役割を果たしていました

が実を結んでいることを実感できました。

**渡辺会長** 私たち女性部の2025年を振り返りますと、地産地消の促進や食の大切さを子どもたちに伝えるため、食農リーダー「ふるさと隊」が中心になって小学校へ出向き、大豆の播種や収穫、豆腐づくりを指導する「出前授業」に取り組みました。

また、伝統食、地域の食を次代につなぐため、各区域で地元農産物を使用した料理教室などの地産地消セミナーも開催しました。

※1 次世代を担う子どもたちを対象に、「出前授業」などの食農教育活動を展開する、女性部会員で構成された地域の食農ボランティア。

**玉井組合長** 女性部の食農教育活動は、食を通した地域社会への貢献といふことはとても大切なことなので、日本人が最低限の食を確保するためにも、国と農家、消費者が一緒にになって今後の農業を考えていいく必要があると感じています。

が実を結んでいることを実感できました。

**渡辺会長** 総合的に研究・実践する団体である日本農村医学会が、農村の保健と医療の向上に顕著な功績をあげた医師以外の者や団体に贈る賞。

ことさえ困難な状況になりつつあります。

**渡辺会長** 病院に行くと、待合室に高齢者の方がたくさんいらっしゃる光景をよく見かけますね。

が実を結んでいることを実感できました。

**渡辺会長** 病院に行くと、待合室に高齢者の方がたくさんいらっしゃる光景をよく見かけますね。

**前田院長** 医療分野のお話をしますと、病院経営はコロナ助成金の打ち切りに加え、物価上昇と人件費高騰の影響で全国的に大幅な赤字決算となつており、実に全病院の7割以上が赤字経営を強いられています。

このように、医療業界は厳しい経営状況に晒されており、何らかの財政支援がないと地域医療を継続する

ことさえ困難な状況になりつつあります。

**前田院長** はい、渡辺会長も言われるように、高齢患者の増加が進んでいます。

2025年は「団塊の世代」の多くが75歳以上の後期高齢者となる、いわゆる「医療の2025年問題」が注目されました。今後の医療・介護需要の増加に伴う、社会保障費の急増が危惧されており、ICT（情報通信技術）を使って効率化を図る取り組みが推進されています。

が実を結んでいることを実感できました。

**前田院長** はい、渡辺会長も言われるように、高齢患者の増加が進んでいます。

2025年は「団塊の世代」の多くが75歳以上の後期高齢者となる、いわゆる「医療の2025年問題」が注目されました。今後の医療・介護需要の増加に伴う、社会保障費の急増が危惧されており、ICT（情報通信技術）を使って効率化を図る取り組みが推進されています。

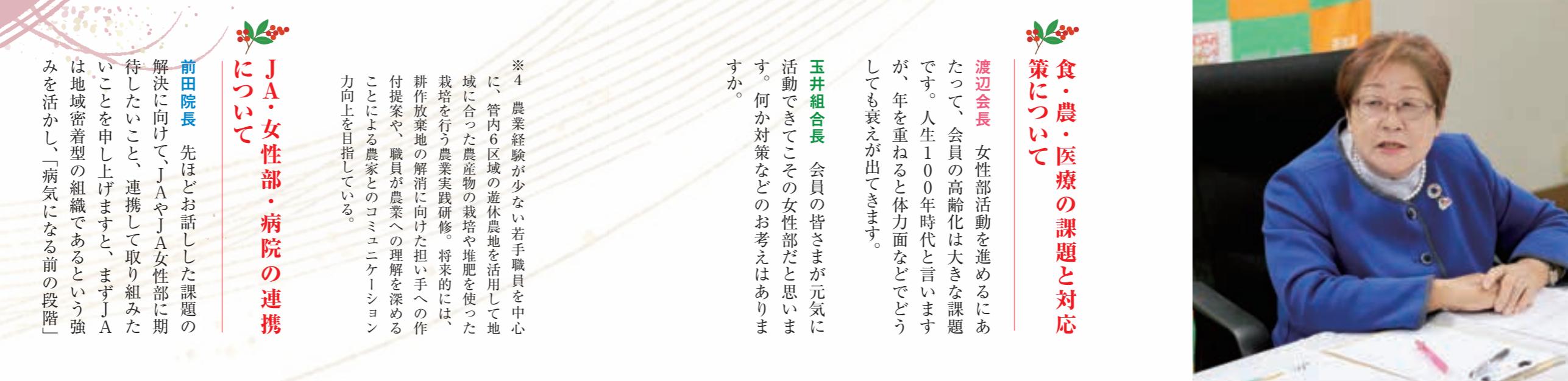


JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

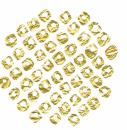
垂井町出身。



JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)



安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

ような中、特に地域医療では若年層の人口減少による医療・介護従事者の減少が大きな課題となっています。

**玉井組合長** そのような課題に対し、取り組まれていることはあるのでしょうか。

**前田院長** 具体的な取り組みなどはありますか。

方に切り替えて、農業をやりがいがある産業にしていく必要があると考えます。

## 食・農・医療の課題と対応 策について

**渡辺会長**

女性部活動を進めるにあたって、会員の高齢化は大きな課題です。人生100年時代と言いますが、年を重ねると体力面などでどうしても衰えが出てきます。

**玉井組合長** 女性部活動を進めるにあたって、会員の高齢化は大きな課題です。人生100年時代と言いますが、年を重ねると体力面などでどうしても衰えが出てきます。

※4 農業経験が少ない若手職員を中心とした、管内6区域の遊休農地を活用して地域に合った農産物の栽培や堆肥を使った栽培を行う農業実践研修。将来的には、耕作放棄地の解消に向けた担い手への作付提案や、職員が農業への理解を深めることによる農家とのコミュニケーション力向上を目指している。

## J·A・女性部・病院の連携

**前田院長** 先ほどお話しした課題の解決に向けて、JAやJA女性部に期待したいこと、連携して取り組みたいことを申し上げますと、まずJAは地域密着型の組織であるという強みを活かし、「病気になる前の段階」

での対策・支援に力を発揮できるとを考えます。フレイル予防・介護予防を例に挙げますと、当院とJA、JA女性部が連携して生活指導・栄養指導・運動教室などを支店や公民館などで開催し、高齢者の健康維持に役立てるような取り組みができると思います。他県では実際に、JA女性部と連携したフレイル予防活動を展開しているところもあり、高齢者の健康増進のため「いきいき健康教室」「体力測定会」「栄養相談会」などを開催しています。

**渡辺会長** そのような活動なら、女性部としても協力できるところは多いのではないかと思います。

**JA・女性部・病院の連携**について

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

**前田院長** 今後の日本では、単に「病気を治す医療」だけでなく、高齢者の在宅ケア・リハビリテーションなど医療と介護が重複したニーズが増えていくと予想されています。その健康増進に役立つ知識を広く知つてもう機会を、積極的に設けることなどが必要だと思っています。

**玉井組合長** 医療の面ではいかがでしょうか。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

**前田院長** 農業面の課題としましては、日本の食料自給率は38%、岐阜県は25%程度と低い水準にあります。今後どうしていくべきかを考えると、やはり農地を荒らさないよう農業後継者を確保することが重要になると感じます。そのためには、全農と協力して安価な生産資材を提供する仕組みづくりを行っていくことや、地域で消費する農産物は地域で生産するという考え

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就任。2024年から現職。

JAにしみの代表理事組合長

たま い ひろ ゆき

**玉井 寛之** (68)

垂井町出身。

JAにしみの女性部 会長

わた なべ

**渡辺かず子** (68)

安八町出身。  
2021年にJAにしみの女性部副会長に就

## 2026年、それぞれの組 織の抱負について

前田院長 先ほどお話ししたように、西濃厚生病院の開設で当院が予

防医療や回復期・慢性期医療を担当することになり、役割がコンパクト

になつたことで、多職種によるチーム医療を駆使して、細やかな医療

サービスを提供できるようになったと考えています。地域医療への貢献

や、高齢者の健康増進のために、昨年6月からフレイル外来を開設して

おりますし、今年度は理学療法士、作業療法士を中心とした通所リハ

ビリセンターを運営すべく準備中です。

今後とも地域密着型病院として、にしみの地域のニーズに即した医療を展開していく所存ですので、変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

渡辺会長 「出前授業」をはじめとした食農教育活動は、子どもたちに食と農の結びつきを体験してもらい、いのちを支える農産物への理解を深めてもらうことで将来の地域社会をよりよいものにしていく大切な取り組みです。活動を通じて食農教育に

関わる全ての人とのつながりが深まり、食への理解、食生活の改善、向上などにつながっていると実感していますので、これからも継続して活動を行っていきたいです。

玉井組合長 今後、農業を取り巻く環境の変化がこれまで以上に大きくなることが予想される中、どのように農業を進めていくかが大きな課題となってきます。当JAの第10次中期経営計画では「次世代につなぐ持続可能な農業の実現」「食と農を支える仲間づくりによる地域活性化への貢献」「持続可能な総合事業経営のための経営基盤強化」をテーマとして掲げており、今年は2年目を迎えます。3つのテーマの中にはさらに細かい目標などが設定されていますが、それらを一つ一つこなしていくことで、様々な課題に立ち向かえる農業の実現を目指していきたいと思っています。

食は命を支えるものであり、農はその基盤です。JAにしみのは皆さまの毎日の食卓と地域の農業を守るため、力を尽くしてまいります。

2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。

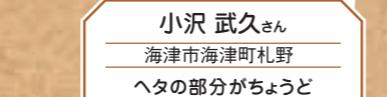
大橋 義照さん  
養老町若宮  
バナナみたいな房のアケビはあまり見たことないです!



房なりのアケビ



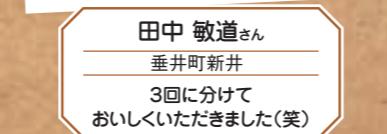
バナナヌ



白鳥みたいなカボチャ



ずつしりサツマイモ



サツマイモ大合体

今月はお正月スペシャルとして、一挙に9枚の写真をご紹介します!



「じゃん!写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット・風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

●応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。  
Eメールでのご応募もお待ちしております。  
①応募者の住所、氏名、電話番号 ②被写体名 ③撮影場所

●応募先 ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1  
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん!写真館」係まで  
Eメール: nishimino@jan.or.jp



15連サツマイモ

川瀬 和可さん  
海津市南濃町駒野新田  
豊作?小さい  
サツマイモがたくさん!



ド根性まくわうり

他田 明雄さん  
養老町石畠  
ワイヤーが巻き付いても根性で育ってます!



腕が生えたナス

岸上 繁さん  
大垣市上石津町牧田  
フックのような腕が生えていました!



バナナヌ

樋口 末男さん  
海津市南濃町志津  
ナスがバナナみたいな形でなっていました!



7つ子の栗

加藤 紀夫さん  
海津市南濃町駒野  
イガの中に兄弟栗がぎゅうぎゅう詰め!

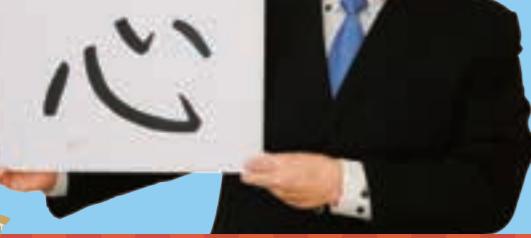


特集

## 午年生まれ 大集合！

# 2026

迎春



山田 佳寿さん (47) 安八町

今年の抱負は「心」です。

今年の抱負は、仕事と健康のバランスを大切にしながら周りの人たちに感謝の心を持って過ごすことです。身体と心のケアを大事にしつつ、仕事ではやりがいを感じながら自分のペースで成果を出せるようにしたいです。何より、支えてくれる家族や友人、同僚に感謝の気持ちを忘れず、日々を大切に過ごしていきたいです。



三輪 恭子さん (71) 垂井町

今年の抱負は「笑」です。

「笑う門には福来る」私の大好きな言葉です。今までの人生では大好きなスポーツや踊りを通じて、慣れないことにも一心不乱に取り組んできました。これからもチャレンジ精神と笑顔を忘れずに、悔いのない楽しい人生を送りたいと思っています。



細川 華菜さん (11) 養老町

今年の抱負は「実」です。

2026年は6年生になる年で、小学生最後の年です。今までやってきたことが「実」になるような一年にしたいです。陸上では100m走14秒台を実現したいし、テストは一発で合格したい、部屋を可愛くしたいなどやりたいことは色々あります。家族や友達と仲良く色々なことにチャレンジして、実りある一年を送りたいです。



近藤 玲平さん (23) 海津市海津町

今年の抱負は「成」です。

私が2026年に大切にしたいワードは「成」です。私は4月から社会人として空港で働きます。一年間の留学経験で培った語学力や異文化への理解を空港という場所で生かしながら、謙虚な気持ちを忘れず、自信を持った社会人に成りたいと思っています。



矢野 静治さん (59) 神戸町

今年の抱負は「安」です。

私は、神戸町で30年近く野菜を栽培しており、今は下宮青果部会協議会小松菜部会の部会長を務め、小松菜の栽培と出荷をしています。最近は異常気象で栽培が大変難しく、部会員もみんな苦労していますが、個人では解決できない困難も部会員全員で協力して乗り越え、おいしい小松菜を安定して作れるよう取り組んでいきたいです。



加藤 美貴子さん (59) 大垣市荒尾町

今年の抱負は「笑」です。

日頃から野菜や花づくり、多肉植物の世話、料理、書道、ダンス、地域活動など色々なことに取り組んでいます。どれも「やりがい」がいっぱいです、私を笑顔にしてくれます。今年もこれらのことに楽しく取り組んで「笑顔の輪」を広げていきたいです！

# 管内から県知事賞1人、 ほか96人が入賞!

## JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール

「令和7年度JA共済小・中学生書道・交通安全ポスター「コンクール」の県審査が行われ、管内からは1人が岐阜県知事賞に輝き、ほか96人が入賞しました。今年度は、書道の部に1万3700点、ポスターの部に1352点の応募があり、厳正な審査の結果、入賞作品が選ばれました。なお、審査会の各学年最高位1点(★印)は、全国コンクールに出品されます。

### 岐阜県知事賞



★ 西垣 佑星さん(墨俣小2年)  
(交通安全ポスターの部)

知じしょと聞いて、とて  
もうれしかつたです。おう  
だんはどうをわたる時に  
氣をつけることを見やすい  
色と分かりやすい言葉で  
ポスターにしました。あん  
ぜなおうだんができる  
ように、みんなにも見てほ  
しいです。



★ 西垣 佑星さん(墨俣小2年)  
(交通安全ポスターの部)

### 岐阜県教育委員会賞



(交通安全ポスターの部)

### ★ 奥井 湊愛さん(海津小6年)

### 岐阜県農業協同組合中央会会長賞



(書道・半紙の部)

### ★ 藤森 有純さん(中川小4年)



(交通安全ポスターの部)

### ★ 廣瀬 瑛二朗さん(川並小3年)



みんなの森  
ぎふメディアコスモス  
(岐阜市司町40番地5)

### 開催日時

令和8年3月19日(木)～25日(水)  
※3月19日(木)は14時～20時30分  
3月20日(金祝)～3月24日(火)は9時～20時30分  
3月25日(水)は9時～18時

今年度も上位コンクール賞作品(日本農業新聞賞以上)を多くの方に見ていただきようと、「みんなの森ぎふメディアコスモス」で作品展を行います。

### 上位入賞作品の作品展を開催

### 岐阜県教育委員会賞



(交通安全ポスターの部)

### ★ 奥井 湊愛さん(海津小6年)

### 岐阜県農業協同組合中央会会長賞



(書道・半紙の部)

### ★ 藤森 有純さん(中川小4年)



(交通安全ポスターの部)

### ★ 廣瀬 瑛二朗さん(川並小3年)

### 入賞者一覧(敬称略)

#### 書道・半紙の部

##### JA共済連岐阜運営委員会会長賞 [最優秀]

★ 安藤 玲衣香  
大垣・西小2年

★ 大谷玲衣香  
大垣・西小3年

★ 鮫島 菖  
鮫島小6年

★ 西脇 礼愛  
東部中1年

★ 栗田 柚花  
安井小1年

★ 村松 露  
大垣・西中3年

★ 松岡源之助  
大垣・東小3年

★ 中村明日香  
大垣・西中3年

★ 岩田 啓太  
墨俣小1年

★ 川地 弘朗  
日吉小1年

★ 伊藤 咲奈  
笠郷小2年

★ 堀 結菜  
静里小2年

★ 岩川 咲奈  
神戸小4年

★ 北川 咲奈  
北川小2年

★ 原 咲奈  
青木小5年

★ 櫻井 雅  
宮代小3年

★ 岩田 紗朱  
仁木小2年

★ 岩田 紗朱  
笠郷小2年

★ 岩田 紗朱  
北田紫乃織  
仁木小2年

★ 岩田 紗朱  
北田紫乃織  
北田紫乃織  
仁木小2年

#### 書道・条幅の部

##### JA共済連岐阜運営委員会会長賞 [最優秀]

★ 藤森 有純  
中川小4年

★ 尾関 右京  
小野小6年

★ 伊藤 臣  
笠郷小2年

★ 一柳 佳穂  
荒崎小6年

★ 清水 煙斗  
荒崎小6年

★ 岩佐 麗子  
名森小3年

★ 村井 麗子  
名森小3年

★ 岩佐 麗子  
名森小3年



## 担い手など約100人が大豆の生育等を確認

### 大豆現地検討会

JAにしみのは11月17日、海津市平田町で大豆の現地検討会を開きました。管内の担い手をはじめ、県、市町、JA全農岐阜、同JAの関係者など約100人が参加。大豆の収量向上に向けて導入を検討する新品種「そらみのり」の実証ほ場で、生育状況などを確認しました。「そらみのり」は、成熟した豆のさやがはしけににくい難裂きよう性を備えており、収穫時などに子実がこぼれ落ちる収穫ロスの低減を見込めるなど、慣行品種の「フクユタカ」と比較して収量増加を期待できるため、同JAでは昨年から実証試験を行っています。「そらみのり」の実証ほ場では、JA職員らが「フクユタカ」と比較しながら生育状況などを説明。参加者はほ場に入るなどして大豆の確認を行いました。

同JA、TAC室の稻川益章室長は「『そらみのり』『フクユタカ』とともに、病害虫の被害も少なく順調に生育している。今後の収穫で、各々の品質や収量などを確認し、次年度以降の試験と導入につなげていきたい」と話しました。

この日は、海津中支店で室内研修会も開かれ、令和7年産大豆の生育状況の説明や難防除雑草の防除、スマート農機の提案などが行われました。



「そらみのり」の生育状況の説明を聞く参加者

### 相続に関する動画を オリジナルで作成 公式YouTubeで期間限定配信

JAにしみのは「おうちで学ぶ相続セミナー」と題したオリジナル動画を公式YouTubeで配信しています。動画の視聴は無料で、令和8年3月31日までの限定公開。動画は法定相続人と相続の流れ、相続税について、相続対策、生命共済の活用方法など6本に分かれています。専門の税理士が分かりやすく紹介しています。

相続セミナーの動画は、相続に関する正しい知識を提供することで、将来の資産管理などに役立ててもらうことを目的としており、YouTubeを活用することで幅広い世代への情報発信を狙います。広報誌、チラシ、SNS等を活用して、時間を問わず手軽に視聴できるなどのメリットをPRしています。

推進課の西脇貴広課長は「テーマごとに動画を分けて、空いた時間に手軽に視聴できるような工夫もしているので、多くの人にご活用いただきたい」と話しました。



相続セミナー動画をPRする職員



動画へのアクセスはこれら



## JANニュース&トピックス

### 南濃みかんの産地を確認

### 岐阜県知事らが南濃みかん部会を訪問



JAにしみの南濃みかん部会は12月7日、江崎禎英岐阜県知事らを招き、同JA南濃選果場などでミカンの植樹とミカン狩りを開きました。南濃みかんの現状を知つてもらい、今後も生産を続けられる環境づくりへの支援を目的に初めて開催したものです。江崎知事、同JAの玉井寛之組合長、同部会の飯田多加弘部会長など関係者約50人が出席。南濃選果場ではミカンの植樹が行われ、部会員らが見守る中、江崎知事らは鉢に植えられた苗木の根元に土を足していました。植樹の後、飯田部会長のミカン畑でミカン狩りが行われ、江崎知事らは採れたての南濃みかんを試食。

甘くみずみずしい南濃みかんを食べながら、産地の現状を確認しました。

飯田部会長は「部会員の高齢化など様々な課題がある中、県内唯一のミカン産地として南濃みかんをPRし、産地を守っていく必要がある。今後も生産を続けていくよう、県や市、JAの協力と支援をお願いしたい」と話しました。



江崎知事(右)に南濃みかんの説明をする飯田部会長

### 大垣養老高校がお米甲子園2025で優秀賞 「レンゲ米ハツシモプロジェクト」で栄光つかむ



大垣養老高校環境科学科レンゲ米ハツシモプロジェクト班4人は12月7日、茨城県つくばみらい市で行われた第27回「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で、「お米甲子園2025 プレゼンテーション部門」の優秀賞に輝きました。大会では、「レンゲ米ハツシモプロジェクト」と題し、レンゲ米ハツシモの栽培を通じて、水田の土壤診断や生物多様性調査、SNSを使ったPR等に取り組み、地力向上に成功したことやインスタグラムの視聴回数が述べ30万回以上になったことなどを発表。審査では、環境調和型農業やSDGsの実現につながると評価されました。

同コンクールは、米・食味鑑定士協会が主催。今大会には全国の農業高校からお米甲子園とプレゼンテーション部門を合わせ18校が出場しました。



お米甲子園2025プレゼンテーション部門で優秀賞に輝いたレンゲ米ハツシモプロジェクト班のメンバーとJAにしみのTAC

同班3年生の安藤綾希さんは「私たちの取り組みが評価され、コンクールで優秀賞をいただけたことは大変うれしい。先輩方の努力やJAなどの協力が結びついての受賞だと思うので、後輩たちに積み重ねたものをしっかり引き継ぎ、プロジェクトを発展させてもらいたい」と話しました。

### 加工業務用キャベツの出荷

### 徹底した栽培管理で安定出荷を目指す



JAにしみの管内で、加工業務用キャベツの出荷が11月下旬から始まり、出荷が本格化しています。令和7年産は管内の集落営農組織など22経営体が約21haで栽培し、約520tの出荷を見込んでいます。収穫は3月初旬まで続き、JA全農岐阜を通じて県内の食品加工業者を中心に出荷され、カット野菜として消費者のもとに届けられます。管内で加工業務用キャベツの栽培が始まったのは平成23年で、営農組織の法人化が進む中、米以外の作物で収益源にもらおうとJAが栽培を勧めてきました。

神戸町の有限会社泉八では12月8日からキャベツの出荷が始まりました。同社は令和7年産を約1.2haのほ場で栽培し、10tあたり4.5tの出荷を目指します。例年よりも大玉で品質・収量ともに良好。「おきなSP」「夢舞台」など収穫時期の異なる6品種を栽培し、長期にわたる安定出荷を図っています。同社の清水一輝代表取締役は「高温少雨対策として、定植前に畝間灌水を行ったり、防除にも力を入れキャベツの生育不良や品質低下を防いだ。より高品質のキャベツを消費者に届けられるように、今後も一つ一つの作業を丁寧に行いたい」と話しました。



鉄コンテナに加工業務用キャベツを収穫する(有)泉八の従業員

魚を食べると頭が良くなるという話を耳にしたことがあるかと思います。魚にはDHA(ドコサヘキサエン酸)という脂肪酸が含まれているためです。このDHAは脳機能に重要な役割を果たしていることが分かっていて、脳の神経細胞の伝達をスムーズにする働きがあるといわれています。そのため、記憶力や言語能力にいい影響をもたらすのではないかと考えられているのです。

DHAは体内では生成されないため、食事から摂取する必要のある必須脂肪酸の一つです。DHAが多く含まれる魚は、マグロやサバ、ブリ、サンマ、ウナギなどです。

日本人の食事摂取基準では、DHAだけでなく、同じく魚に含まれるEPA(エイコサヘンタエン酸)やω-3脂肪酸とともにオメガ3脂肪酸として、摂取基準が出されています。これらは血も意識して取りたい必須脂肪酸です。

オメガ3脂肪酸の摂取基準は12歳から17歳の男子が一番多く、1日に2.2グラムです。マグロなどの魚は、部位や季節によっても異なります。

岡村麻純



## 「ベジブロス」と残り野菜のカレーで食品ロス削減

### なくそう 食品ロス

1月22日は「カレーの日」です。1982年1月22日、学校給食創立35周年を記念し、全国の小中学校の児童およそ800万人にカレーライスの給食が提供されたそうです。

私は毎週末、カレーを作っています。市販のカレールーは使わず、20種類のスパイスを混ぜたカレー粉を使います。そして、水ではなく「ベジブロス」を使っています。ベジブロスとは野菜だしのこと。タマネギの皮やエダマメのさやなど、調理の過程で出る不要な部分を密閉用袋に集め、冷蔵保存しておきます。深鍋に移し、1Lの水を入れ、30分程度煮出します。出来上がりです。週に1度ベジブロスを作り、搾りかすは家庭用生ごみ処理機で乾かした後、コンポストに入れています。

最近読んだ医学系の論文によれば、カレー粉の主成分ターメリック(「ワコニ」)に含まれるクルクミンという物質は、認知症予防に役立つ説があるそうです。アルツハイマー病の発症メカニズムはいま解明されていませんが、アミロイドベータやタウというタンパク質が脳内に異常

井出留美



### 私の 食育日記

魚に含まれるDHAとは

筋によつても脂質量が変わるために正確には量れませんが、マグロの中トロの刺し身を5切れほど、ブリの切り身1切れ、サンマ1本で1日分の摂取基準に近づくと考えられます。つまり、1日1食、主菜を魚料理にする、この心がけが大切なことに気付かされます。

そこで、わが家では給食が肉の日は夜に魚料理を出すようにしています。また、昼夜ともに肉料理になつてしまつときは、みそ汁にサバ缶を入れて補つてます。これならば、簡単に魚料理をプラスすることができます。

マグロやカツオなどの回遊魚は、DHAが含まれる脂身の部分の季節変動が大きいことが分かっているため、脂の乗つた旬の魚を選択することが効果的な栄養摂取につながります。

学校で勉強を頑張るわが子たちのこ

とを、私も魚料理で応援していくことを思います。

Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

きらきらClub

## 「ミカン狩り」



春日さんの説明に耳を傾けます



おいしいミカンを探します



採りたてのミカンをぱくり!

令和8年1月

## にしみのカフェ～ひだまり～の開催日について

女性部からの  
お知らせ

女性部の助けあい組織による1月の「にしみのカフェ～ひだまり～」は、区域により開催日が異なりますのでご注意ください。

区域	開催日	場所	備考
大垣	1月15日(木)	本店 フアーマーズテック	
神戸	1月24日(土)	神戸研修センター	神戸支店まつりと同時開催
安八	1月15日(木)	輪之内支店	
海津	1月15日(木)	海津中支店 研修ホール	
養老	1月16日(金)	養老中支店	養老中支店まつりと同時開催
不破	1月15日(木)	よりそいプラザ府中店	

2月は13日(金)の開催を予定しております。



# 家庭菜園相談室

今月の  
テーマ

## 知ってるとおトクな豆知識！

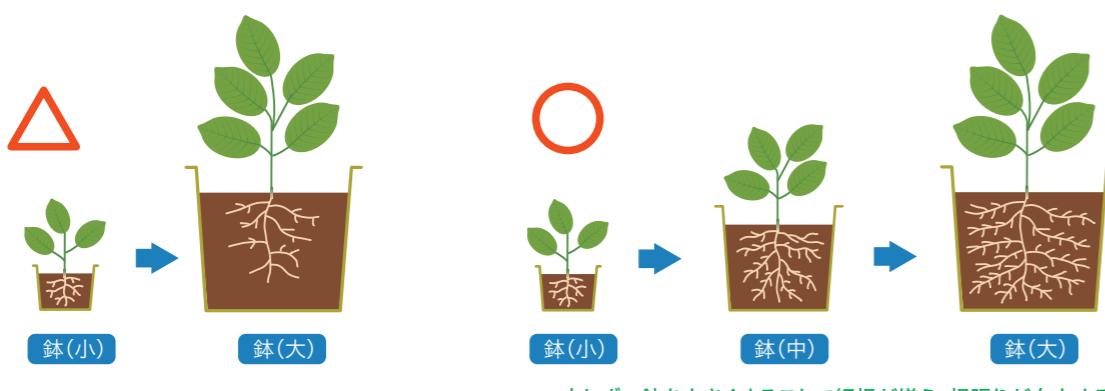
家庭菜園が本格化する春に向けて、覚えておきたい家庭菜園の知識をご紹介します。

### 最適な大きさの鉢で育てよう！

花や観葉植物をポットや鉢植えで栽培していると、生育が進むにつれて根が鉢の中で密集する「根詰まり」を起こすことがあります。根詰まりを起こすと、根から水分や肥料分をうまく吸収できず、生育不良の原因になることがあります。根詰まりの解消には、大きい鉢に植え替える「鉢替え」をしましょう。この際、いきなり大きな鉢に植え替えるのではなく、ひとり大きい鉢へ何回かにわたりて植え替えるのがポイントです。根は固いものに当たると枝分かれをして細根を増やす性質がありますが、大きな鉢へ植え替えてしまうと、根は鉢の壁に当たるまで急速に伸び続け、細根が少ない貧弱な根になってしまいます。一方で、ひとり大きい鉢に植え替えていくことで、根が鉢の壁に当たりやすく、細根を増やしながら根を伸ばすことができ、水分や肥料の吸収効率が上がることが期待できます。

また、鉢替えの際は、詰まつた根鉢を少しほぐしてから植え替えると良いです。

なお、鉢替えを行うタイミングは、開花期などの植物がエネルギーを必要とする時期は避けましょう。



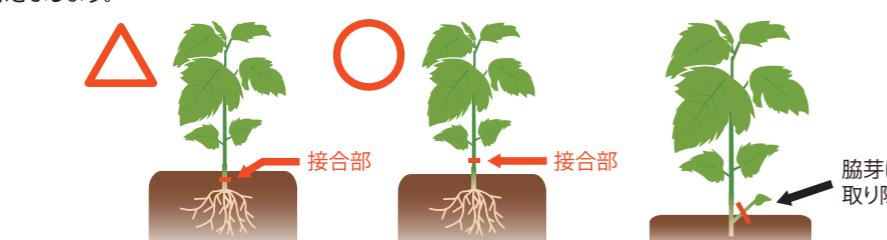
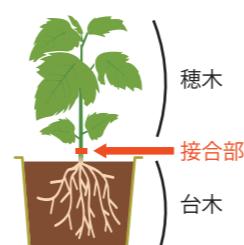
### 便利な接ぎ木苗を上手に育てよう！

ホームセンターなどで販売されている野菜苗には「接ぎ木苗」のものがあります。接ぎ木苗とは、それぞれの野菜が持つ良いところを組み合わせた苗のこと、病気や害虫に強いなどの特徴を持つ「台木」と、実の多収性や良食味性などの特徴を持つ「穂木」からできています。

接ぎ木は同じ品目の野菜同士で行われる場合と、異なる品目の野菜を組み合わせて行われる場合があります。(例:カボチャの台木+キュウリの穂木)

接ぎ木苗を育てるときに気を付けるポイントは、接合部分が土に埋まらないように定植することです。ここが土に埋まってしまうと、穂木から根が伸びてしまうことがあります。

また、台木からも脇芽が伸びてくることがあります。この脇芽に養分が取られないように、台木から出た芽はすぐに取り除きましょう。



その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

## アグリ情報室



### シunjigikuの害虫対策

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 近藤 勝さん

#### ○アブラムシ類と防除対策

アブラムシの発生適温は15~25℃で、2月以降気温が上昇してくると発生が増えます。成虫・幼虫が新芽や葉を吸汁するため、粘液状の排泄物が葉や茎に付き、黒く汚れるため、シunjigikuの品質低下を招きます。



#### ○ハクサイダニと防除対策

体長約0.7ミリ、黒褐色で足は赤く、葉裏や地表面を素早く移動します。夏場は休眠卵の状態で雑草のある土中で夏越し、秋に孵化すると各種葉物野菜で被害が発生します。

##### ・残渣の処分

被害残渣にはダニや卵が付いているため、ほ場内や周辺に放置すると生息密度が高まり、再び被害を招きます。残渣はほ場から距離をおいた所へ廃棄しましょう。

##### ・ほ場内外の除草

ほ場周囲にハコベやホトケノザなどの広葉雑草が多い場合やほ場内外に雑草があると、ハクサイダニの発生源になります。ほ場内外の除草を徹底しましょう。

##### ・登録のある農薬例

農業名	希釈倍数	使用液量 (ml/10ℓ)	使用時期	使用回数	備考
ウラダF	4,000倍	100~300	収穫前日まで	2回以内	
ディアナSC	2,500~5,000倍	100~300	収穫前日まで	2回以内	ハクサイに最も登録
サンクリスタル乳剤	300倍	150~500	収穫前日まで	一	アブラムシにも登録

※2025年11月12日現在の農業登録情報提供システムに基づく



### 令和8年産米づくりに向けた水田管理

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 森 俊彦さん

#### 2 ジャンボタニシ対策

##### (1) タモによる捕殺と用水路の泥上げ

水田や用排水路のジャンボタニシをタモで捕殺したり、用水路の泥上げを行い、寒風にさらして殺貝します。

##### (2) 耕うん

土が十分に乾き、田面が硬い時に浅く耕起(5~6cm)を行うことがポイントです。トラクターの走行速度は遅く、ロータリーの回転速度は速めに設定してください。土中深さ5~6cmで越冬しており、深耕は防除効果が低下するので控えてください。

##### (3) 田の均平と浅水管理

冬季にレーザーレペラ等で均平作業を行い、田植え後は浅水管理で食害防止を図ります。

##### (4) 入水時期と殺貝剤

ジャンボタニシの活動が本格化する5月下旬以降の田植えでは殺貝剤(スクミノン等)を活用してください。



##### 【土づくり資材】

- ・農力アップ  
けい酸Plus+: 60kg/10ℓ
- ・けい酸加里プレミア34: 40kg/10ℓ



##### 【堆肥】

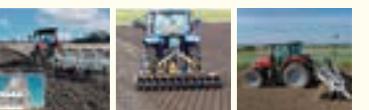
- ・牛糞: 1~2t/10ℓ
- ・豚糞: 0.5~1t/10ℓ
- ・発酵鶏糞: 100~200kg/10ℓ

出典: 農水省農研機構



##### 【乾土効果】

出典: 農水省農研機構



##### 【田土の均平】

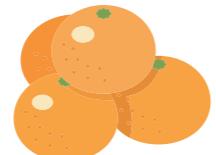
出典: スガノ農機(株)

## ファーマーズマーケット情報

## 1月FM産直品農産物おすすめ商品

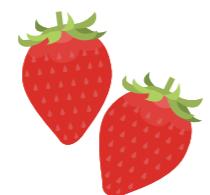
## ●南濃みかん(蔵出しちゃん)

12月に収穫した果実を室温5~7度の貯蔵庫で1ヶ月以上熟成させたものです。皮が柔らかくなり、酸味が和らぎます。甘さと酸味のバランスが良い、まろやかなミカンです。



## ●イチゴ

店頭に生産者が出荷する様々な品種のイチゴが並びます。冬場のイチゴはゆっくり成長するため、より甘みが強くなります。採れたて新鮮な完熟イチゴですのでぜひ手に取ってみてください。



ファーマーズマーケットのお買い物はJAカードがお得!!

お支払い時にご利用いただくと、ご請求時5%割引となります。

※一部、対象となる商品があります。

LINE登録者限定

毎月8日は「はつらい日」  
今月の抽選対象商品は  
「JAにしみの農産物や加工品が  
セットになった福袋」

抽選で計10名様にプレゼントします。

※抽選・お渡し期間  
1月8日(木)~1月31日(土)

今日は  
特別お年玉  
プレゼント  
だべい



LINEの登録は  
こちらから

JAにしみの公式LINE登録者限定のサービス  
です。ぜひ友だち登録をお願いいたします。

※画像はイメージです。

## マネロン・金融犯罪対策への取り組み強化について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきており、新聞などでの報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策の重要性が高まっています。マネー・ローンダリングは、薬物取引・特殊詐欺・テロ行為といった重大な犯罪で得られた「汚れたお金」を社会経済システムに取り込み、その出所や真の所有者をわからなくなる行為であり、これを放置することは、将来の犯罪を助長し、社会の安全や経済の健全な発展を脅かす結果となります。

当組合は、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客さまの大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけ、経営陣の強力なリーダーシップの下、組合全体での管理体制の構築・維持に一層力を入れて取り組んでまいります。



## 理事会だより

令和7年度 第8回 開催日 令和7年11月21日(金)出席率92.3%(36名/39名)

第1号議案 組織的に影響のある不備事項について  
組織的に影響のある不備事項について、策定した改善策について承認されました。

第2号議案 役員の補欠選任並びにスケジュールについて  
役員の補欠選任並びにスケジュールについて承認されました。

第3号議案 不良債権の処理方針について  
不良債権の処理方針について承認されました。

第4号議案 出資口数の減少について  
2件の減口について承認されました。

第5号議案 冬期賞与支給について  
冬期賞与支給について承認されました。

## JAデータ

令和7年11月末

貯金 5,820億3,951万円 購買品取扱高 44億1,733万円  
貸出金 877億9,257万円 販売品取扱高 62億1,984万円  
長期共済保有契約高 9,036億6,846万円 組合員数 39,452人

## 葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場  
1月10日(土)、1月21日(水)

安井斎場  
1月16日(金)、1月27日(火)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

もしものときは、  
葬儀専用フリーダイヤルへ  
**0120-68-2430**

病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の  
初動受付をさせていただきます。

## ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

■ローンセンター洲本店

**0120-84-2430**

【平日】(水曜日を除く)9:00~18:00 【土・日曜・祝日】10:00~15:00

【平日】水曜日 9:00~17:30

■ローンセンター長沢店

**0120-06-2430**

【平日】9:00~18:00 【土・日曜・祝日】10:00~15:00

【休日】水曜日 (祝日の場合は営業)

## 金融お取引伝票作成ツールのご案内

JAにしみのでは、お客さまが窓口でご利用いただく伝票をご自宅のパソコンで作成できる「金融お取引伝票作成ツール」の取扱いをしております。対象となるお取引は以下のとおりです。

## お取引の種類(伝票)

- お預入れ(入金申込書)
- お振込み(振込依頼書)
- お引出し(払戻請求書)
- 給与振込(振込依頼書)
- お振替(払戻請求書)

※通帳のコメントがカナ・漢字で入力できます。  
※お預入れ・お引出し・お振替は最大10件まで、お振込み・給与振込は最大5件まで作成可能です。

**JAバンク**  
金融お取引伝票  
作成ツール



ご利用方法の確認は[こちら](#)から

※伝票を印刷(A4用紙)のうえ、署名・捺印いただきお帳とともに支店窓口へご提出ください。

詳しくは、最寄りの支店までお問合せください。

JAにしみの2025  
ウインターフェスティバル

JAにしみのでは2月28日(土)まで定期貯金のウインターフェスティバルを開催しています。期間中は、以下の定期貯金商品について特別利率でお預け入れできますので、ぜひご利用ください。

## ATMにてご契約の方

**1年:0.45% 3年:0.50%**

- ①種類 スーパー定期貯金(新規)  
②預入期間 定型方式 1年(自動継続・単利型)、3年(自動継続・複利型)  
③預入金額 1契約1万円以上1,000万円未満

## ネットバンクにてご契約の方

**1年:0.50% 3年:0.55%**

- ①種類 スーパー定期貯金(新規)  
②預入期間 定型方式 1年(自動継続・単利型)、3年(自動継続・複利型)  
③預入金額 1契約1万円以上1,001万円未満

## 総額200億円 期間限定販売

※販売額に達した場合、取扱い期間中でも販売を終了させていただきます。

※いずれも総合口座・定期貯金通帳をお持ちの個人のお客様に限ります。また、預入については条件等がございますので、詳しくは最寄りの支店までお問合せください。

あなたはどっち派?

## 大晦日の夜は 「神社に出かける派」or「家で過ごす派」

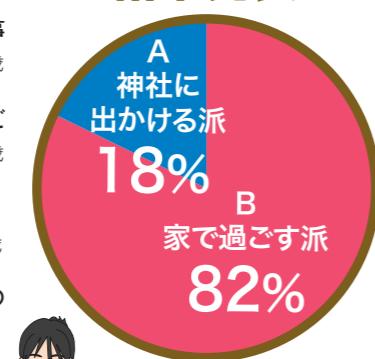
年明けといえば初詣。みなさんはどこに初詣に行きましたか?神社が参拝客で溢れている光景を見ると、新年の始まりを実感しますよね。

そこで今回のどっち派は、大晦日の夜は「神社に出かける派」or「家で過ごす派」です。

### A. 神社に出かける派

- 神社へ初詣に出かけます。我が家は年中行事です。  
大垣市/M・F/女性40歳
- 近くのお寺で除夜の鐘をつき、1年無事に過ごせたことに感謝します。  
大垣市/T・K/女性70歳
- 願掛けが好きなので毎年初詣に出かけます。  
神戸町/M・K/男性62歳
- 近所のお寺に除夜の鐘をつきに行って、運試しのガラガラくじをひくのが大晦日の楽しみです。  
(るー)

### 結果発表



→今回は「家で過ごす派」が多数派で、大晦日は年越し蕎麦を食べながら家族団らんでゆっくり過ごす方が多かったです。おいしいものを食べながら家族みんなで楽しく過ごす時間は幸せですよね。今年も1年よろしくお願いします!次回もお楽しみに。

まだまだ寒い日が続き、暖かい春が待ち遠しいですね。そこで、募集するお題は、  
春の訪れを感じるのは「梅の花派」or「桜のつぼみ派」です。

(詳しくは22ページ下部の応募要項をご覧ください)

### ふたりの 寝言



#### 牡羊座

3/21~4/19

全体運 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり  
健康運 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復  
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

#### 蟹座

6/22~7/22

全体運 ドキッとすることがある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がソキを引き寄せます。古物が吉  
健康運 何かに気を付けて。動く前に準備運動を  
幸運を呼ぶ食べ物 シュギング

#### 天秤座

9/23~10/23

全体運 壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります  
健康運 ベース配分が大切。下旬は運動量を増やして  
幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

#### 山羊座

12/22~1/19

全体運 とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られますが、出会いを大切に  
健康運 ヘッドマッサージで血行を促進。髪のケアも◎  
幸運を呼ぶ食べ物 芽キャベツ

### 1月のあなたの運勢

#### 牡牛座

4/20~5/20

全体運 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎  
健康運 スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に幸運を呼ぶ食べ物 ナバナ

#### 獅子座

7/23~8/22

全体運 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるときにはギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう  
健康運 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉  
幸運を呼ぶ食べ物 レモン

#### 天秤座

10/24~11/22

全体運 コミュニケーションが活発化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです  
健康運 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して  
幸運を呼ぶ食べ物 ユリ根

#### 水瓶座

1/20~2/18

全体運 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます  
健康運 バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ  
幸運を呼ぶ食べ物 キンメダイ

#### 双子座

5/21~6/21

全体運 気になっていることがあっても様子を見て、時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう  
健康運 気になるところは早めにケアを。健診もお勤め  
幸運を呼ぶ食べ物 レモン

#### 乙女座

8/23~9/22

全体運 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり  
健康運 良好です。体を動かしてパワーアップ!  
幸運を呼ぶ食べ物 長ネギ

#### 蠍座

11/23~12/21

全体運 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ!  
季節限定のメニューを楽しんで

#### 射手座

1/19~3/20

全体運 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に幸運を呼ぶ食べ物 伊予柑  
健康運 幸運を呼ぶ食べ物 ミズナ

#### 魚座

2/19~3/20

全体運 望んでいた方向へと歩み出しができるとき。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに

#### 水瓶座

1/20~2/18

全体運 バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ  
幸運を呼ぶ食べ物 ミズナ

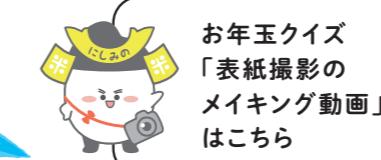
HAPPY NEW YEAR  
新春

## お年玉 クイズ



はつべいを探して  
『にしみのブランド』を当てよう!

に  
み  
ひ  
ば



お年玉クイズ  
「表紙撮影の  
メイキング動画」  
はこちら



正解者の中から  
抽選で10名様に  
『にしみのブランド』の  
詰め合わせをプレゼント!

なお、当選者発表は商品の発送をもって  
かえさせていただきます。

※写真はイメージです。詰め合わせ内容とは異なる場合があります。

### ■11月号のクロスワード パズルの答え

A B C D E  
ブンカサイ



#### ①新春お年玉クイズの回答

YouTubeのショート動画またはInstagramのリール動画をご視聴後、動画内で登場したはつべいの合計数を記入のうえ、下記3つの応募方法のいずれか1つを選んでご応募ください。

☆ハガキで応募 ☆メールで応募 ☆InstagramのDMで応募

#### ②アンケートにご協力ください

Ⓐ面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。  
Ⓑ「梅の花派」or「桜のつぼみ派」の回答とその理由。

#### ③その他必須項目

Ⓐ郵便番号 Ⓑ住所 Ⓒ氏名(フリガナ) Ⓓ年齢 Ⓔ電話番号

Ⓑハガキ:〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAにしみの本店 広報担当係

Ⓔメール: nishimino@jan.or.jp(右記二次元コード)【件名】お年玉クイズ

応募期限 令和8年1月31日(土) 当日消印有効

JAにしみの  
公式Instagramの  
リール動画からも  
ご視聴できます!



<DM (ダイレクトメッセージ) の送り方>  
①JAにしみの公式Instagramをフォロー  
②DMにて応募

公式Instagramは  
こちら!  
JAにしみの で検索



宛先

応募期限





# はつべいを探せ! 動画で お年玉チャンス!!

動画内にはつべいは合計何体いたでしょう?



JAにしみの広報キャラクターのはつべいだべい!  
動画内で僕が合計何体いたか数えてみるべい!



JAにしみの公式YouTube内にある「JAN! 1月号」の表紙撮影のメイキング動画を視聴して、動画内に登場したはつべいの合計数を当てよう! 詳しくは、22ページを確認してね。

お年玉クイズ  
「表紙撮影の  
メイキング動画」  
はこちら



## ○JAN! 1月号表紙について

地元農畜産物である『にしみのブランド』を広く知っていただきたいという思いを込めて、『にしみのブランド』をメインに使用し、今年の干支である「午」をつくりました。



Instagramのリール動画でも同じ動画がご視聴できます! 詳しくは22ページを確認してね。



発行 西美濃農業協同組合  
〒503-0849 岐阜県大垣市東前町955-1  
TEL 0584-73-8111 FAX 0584-73-8171  
編集 総合企画部地域ふれあい課 TEL 0584-73-8123

ホームページ <https://www.jan.or.jp/>  
メールアドレス nishimino@jan.or.jp



環境に配慮した植物油インキを使用しています。