

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!!

12

じゃん!
December
2024 VOL.305

深緑が鮮やかな
シュンギクの
登場だべい!



地域とともに、未来へともに

特集

2025年JAにしみのオリジナルカレンダー 結果発表





掲載月

4月「圧巻の景色」

撮影者

豊田 孝 さん
(大垣市津村町)

撮影場所

大垣市船町



掲載月 2月「今尾の左義長」

撮影者

竹内 嘉彦 さん
(安八町大森)

撮影場所

海津市平田町今尾



掲載月 7月「夏色」

撮影者

毛利 光来 さん
(大垣西高等学校 1年)

撮影場所

関ヶ原町 平和の杜付近

nishimino original calendar

2025年 JAにしみの オリジナル カレンダー

結果発表

JAにしみでは「西美濃の四季」をテーマに四季を感じさせる景色や西美濃の雄大な風景など、月ごとの季節感にあふれる写真、朝方や夕暮れ時など色彩感のある写真などを募集し、昨年に引き続きオリジナルカレンダーを制作しました。

52人の皆さまから226点の応募があり、どの写真も魅力あふれる素晴らしい作品ばかりでした。今回の特集では、応募写真の中から入賞した12枚の写真とその中から選ばれた最優秀賞写真1点と優秀賞写真2点を紹介します。これらの写真は2025年のJAにしみのオリジナルカレンダーに掲載いたします。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

くらしと大地の
応援マガジン
JAN!

じゃん! December
2024 VOL.305

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなで読んでください

JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
“くらしと大地の応援マガジン”として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

02 → 特集

2025年JAにしみの
オリジナルカレンダー結果発表

06 → JANニュース&トピックス

08 → レディース活動通信

10 → アグリ情報室

11 → 家庭菜園相談室

16 → 地産地消レシピ

 **公式Instagram
始めました!**

Instagram内で **JAにしみの** で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



 **公式YouTube動画配信中!**

YouTube内で **JAにしみの公式** で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



 **JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**

JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗  JAにしみの
女性部 

友だち登録お待ちしています!



掲載月 11月「ススキがなびく」
撮影者 奥田 忠良 さん
撮影場所 大垣市墨俣町
さいり川さくら公園



掲載月 9月「オニバスの池」
撮影者 海津市 アクアワールド
水郷センター



掲載月 6月「夕陽を浴びて」
撮影者 片桐 敦詞 さん
撮影場所 養老町高田
(養老町根古地)



掲載月 1月「冬の使者(コハクチョウ)」
撮影者 小柳 三宜 さん
撮影場所 輪之内町塩喰
(輪之内町中郷新田)



掲載月 12月「揖斐川橋梁雪景色」
撮影者 豊田 孝 さん
撮影場所 揖斐川橋
(大垣市津村町)



掲載月 10月「秋の装い」
撮影者 西脇 頭 さん
撮影場所 海津市長良川
(養老町瑞穂)



掲載月 8月「夏の少女」
撮影者 間部 光男 さん
撮影場所 大垣市平町
(大垣市墨俣町墨俣)



掲載月 3月「飛龍梅」
撮影者 栗田 博子 さん
撮影場所 大垣市墨俣町光受寺
(大垣市墨俣町下宿)

2025年JAにしみのオリジナルカレンダー表彰式

11月12日、JAにしみの本店で「2025年JAにしみのオリジナルカレンダー表彰式」を開催し、玉井寛之組合長が出席した入賞者8人に賞状と副賞を手渡しました。

玉井組合長は「西美濃の季節を感じられるすばらしい作品ばかりだったので選考には苦労した。多くの方に応募いただいたことを感謝するとともに、良い写真を撮るための努力の積み重ねに敬意を表したい」と話しました。



表彰式に出席した入賞者の皆さんとJA役職員



JAにしみのオリジナルカレンダー企画に多数ご応募いただきありがとうございました。
2025年のカレンダーで、西美濃の四季をお楽しみください。



掲載月 5月「麦とセッカ」
撮影者 伊藤 正 さん
撮影場所 養老町有尾
(養老町飯ノ木)

ふるさとを再発見

管内各所で女性部活動「プロキング」を開催

JAにしみの女性部は10月21日、管内13カ所で「プロキング～ふるさと再発見～」を開催しました。同JAの女性部会員約280人が参加。参加者はお揃いの黄色い手袋を身につけ、約1時間ウォーキングをしながらゴミ拾いに汗を流しました。

「プロキング」とは、ゴミ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発の健康促進と環境保全などに繋がるSDGsスポーツのことで、同JAでは、ウォーキング形式で地域の史跡名所を楽しみながらゴミ拾いを行い、地域の魅力の発見と地域貢献をする目的で令和4年から開催しています。

同JA安八区域では、安八町総合体育館周辺、約2kmのコースに22人が参加し、ペットボトルや空き缶、菓子袋などゴミを拾いました。参加者は「同じ町内に住んでいても通ったことがない道を歩き、探検気分を味わえた。町が少しでもきれいになってほしい」と話しました。

今後も女性部は地域からSDGsを推進する活動を展開していきます。



地域の景色を楽しみながらゴミ拾いをする参加者（安八町にて）

会員の健康増進と親睦を目的に

岐阜県のグラウンドゴルフ・ゴルフ大会開催

第15回岐阜県JAグラウンドゴルフ大会が10月22日、各務原市総合運動公園で、第11回岐阜県JA年金友の会ゴルフ大会が11月1日、岐阜関カントリー倶楽部で開催されました。この大会は会員の健康増進と親睦を目的に毎年開催しています。

熱戦の結果、グラウンドゴルフ大会では赤グループで小川正治さん（大垣西支店）が見事優勝に輝き、棚橋恒夫さん（宇留生支店）が準優勝するなど合わせて8人が入賞されました。年金友の会ゴルフ大会では伊藤育朗さん（養老中支店）が準優勝に輝き、高畑政幸さん（赤坂支店）がエージシュートを達成されるなど、合わせて3人が入賞されました。



グラウンドゴルフ大会で優勝した小川さん（右）と準優勝した棚橋さん（左）



ゴルフ大会で準優勝した伊藤さん（左）

青年部がJA役員と語る会

若手農業者確保など積極的に意見交換

JAにしみの青年部は11月12日、本店で「JA役員と語る会」を開き、青年部本部役員やJAの役職員など22人が参加しました。事前に各支部からの意見を集め、青年部の行動目標であるポリシーブックの5項目を中心に意見を交わしました。

同青年部の高田慎二部長は「農業情勢や物価の高騰など、農家の経営が厳しくなっている状況を回避するために、JAと連携して課題を解決していきたい」とあいさつ。同JAの玉井寛之組合長は「地域農業を元気に盛り上げていくために、青年部とJAが一体となって地域の農業振興に繋げていきたい。いただいた意見は次期の第10次中期経営計画の策定に反映して、事業を活性化していきたい」と話しました。

ポリシーブックには「人材・雇用の確保」「後継者・担い手の育成」など5項目の課題が盛り込まれており、語る会では、若い農業者の確保や担い手不足など、地域農業が直面している課題について積極的に意見交換を行いました。



活発に意見を交換する青年部本部役員とJA役職員

JAにしみの農業祭

被災地応援企画「石川県物産展」などで賑わう

JAにしみののは11月3日、大垣駅前通りの「オオガキストリートフェスティバル」で令和6年度の農業祭を開き、約1,500人が来場しました。今年1月の能登半島地震の被災地復興を応援する合併25周年企画「石川県物産展」や地元農産物の販売など31ブースを出店し賑わいをみせました。玉井寛之組合長は「農業祭はJAの重要なイベントの一つ。新鮮な農産物をたくさん食べて農業を盛り上げていただくとともに、被災地で困っている人たちを少しでも応援できるよう、石川県物産展にぜひ立ち寄ってほしい」とあいさつしました。

「石川県物産展」では五郎島金時、加賀れんこん、ご当地の駅弁、干物など同県の野菜やグルメを販売。ブースの売り上げは日本赤十字社を通して被災地へ寄付しました。地元農産物の販売ブースでは地元産の農産物や新米が数多く並び、新鮮な野菜を求めて来場者が列を作りました。他にも、女性部のブースでは、和紙のランプシェードづくりを行い、多くの親子が参加しました。



あいさつをする玉井組合長



石川県物産展に立ち寄る来場者



ランプシェードづくりを楽しむ親子ら

シュンギクの出荷本格化

年末に向け栽培管理を徹底

海津市で、10月下旬から始まったシュンギクの出荷が本格化しています。同市では、同JA海津春菊部会の38人が約1.8㍏のハウスで「さとゆたか」「香取春菊」を栽培。今期は一部で害虫被害があったものの葉色は良く品質は良好です。

11月中旬の日量は40ケース（1ケース＝150㍏×30袋）前後と平年並みで、最盛期には200ケース程度まで増える見通しです。出荷は来年の4月下旬まで続き、岐阜や名古屋の市場へ1万ケースの出荷を目指します。

同部会の加賀貞子部会長は「長く続いた高温などで栽培管理に苦労したが、生育は順調で一安心。年末にかけて需要が増えてくるので、今後も管理をしっかりと行い高品質なものを安定出荷できるようにしたい」と話しました。



シュンギクを収穫する加賀部会長

飼料用米を収穫

収量は平年並みの見通し

養老町で、牛や豚、鶏など家畜の飼料として使われる飼料用米の収穫が11月上旬から下旬にかけて行われました。令和6年産は、個人の担い手や営農組織など27経営体が551㍏で栽培。約3,000㍏を岐阜養鶏農業協同組合を通して県内外の養鶏農家へ出荷します。

同町は湿田が多く主要転作物である小麦や大豆は栽培しにくいと、JAは主食用米と同様の栽培が可能な飼料用米を重点作物としており、町も産地交付金の枠で独自の助成金を設けて生産拡大を支援しています。今年は病害虫の被害も少なく、10㍏当たりの収量は平年並みの700㍏になる見通しです。

同町の株式会社イイタ農園では、約28㍏で「北陸193号」「みなちから」を栽培。作業の省力化などにも取り組んでおり、育苗箱の使用枚数を減らせるなどのメリットがある密播栽培やドローンによる防除を取り入れています。

同社の飯田雄八代表取締役は「今年の飼料用米は品質・収量ともにまずまずの出来。ドローンを使った防除で作業の省力化ができており、病害虫の被害もかなり抑えられた。品質維持のため今後も適期収穫を心掛けたい」と話しました。



飼料用米を収穫する株イイタ農園

子どもが大好きなおやつ。そのおやつが原因で困ってしまうことはありませんか。もつとおやつが食べたいと駄々をこねられる、ご飯よりおやつばかりを食べたがる、などをよく耳にします。お菓子やジュースには糖分も多く、スナック菓子も塩分が多いため食べ過ぎることは体に良くありません。だからといって、大きなおやつに「おやつはおにぎりか干し芋ね!」とはいかなくなってきました。大人だって疲れたときはコーヒー一杯、チョコレート1粒が恋しくなります。実際、3時のおやつには栄養を補給するという役割だけでなく、幼稚園や小学校が終わって、子どもがほっと心を休める時間としての役割もあります。

おやつを利用したりすると、おやつの回数が増え、3度の食事に影響してしまいます。食べる回数を減らし、食の間隔をしっかり空けることは虫歯予防にもつながります。

おやつはおなかではなく心を満たすものと捉え、食べ過ぎないことも大切です。しかし、子どもは「もつと食べたい」「もう一つだけ!」となってしまうがちです。そこでおすすめしたいのが「食べる量」を事前に食べる分を並べて、食べる量を子どもと確認しておくことです。最初に見て確認したものが今日のおやつであることと決めておくと、お代わり制度がないことが習慣化されていきます。

おやつは子どもが喜ぶ魅力的なものであり、大人を悩ませる種でもあります。上手に付き合っておやつを親子の幸せな時間にしていきたいと思えます。

食育インストラクター
岡村麻純



おやつと上手に付き合おう

私の食育日記

卵

なくそう食品ロス

お歳暮の季節が近づいてきました。最近では若い方に「オセイボって何ですか」と聞かれた話も耳にしました。

ところでお歳暮に卵が使われたことがあるって知っていましたか?

拙著『食料危機 バンデミック、パッタ、食品ロス』(PHP新書)を執筆中に『近代日本食文化年表』(小菅桂子、雄山閣)で昔の食文化を調べました。すると、1901(明治34)年12月5日付の新聞『時事新報』で「鶏卵がお歳暮として高値が付けられたと報じられていたことが分かったのです。」

『時事新報』は、福沢諭吉が1882(明治15)年に創刊した新聞です。冷蔵庫のない当時、冬場の卵は日持ちが良いのでお歳暮として重宝されており、年末近くには、卵の相場は高値になったとのこと。

前に養鶏農家を取材した際、以前は卵を常温に置いて何の問題もなかったと話していました。そこで試しに卵を常温で1年間置いてみたことがありますが、1年後、一般生菌数や大腸菌群数、サルモネラ菌を調べてもらったところ、菌は検出されませんでした。大学の先生に伺うと「それは、たまたま、いい卵に当たっただけ!」とのこと。中は水分が蒸発し、カラカラに乾いていましたが、すぐ腐ると思っていたので、卵の殻が中身を守る力に驚きました。

昔と違い、今は気候変動の影響で気温が高く、冷蔵することが多くなりました。殻にはサルモネラ菌が付いている恐れがあるので、パックのまま、揺れない場所(冷蔵庫の奥)に置くと良いです。すき焼きのときなどは、食べる容器に殻ごと入れがちですが、別の容器に入れることをおすすめします。

『時事新報』を創刊した福沢諭吉は卵が嫌いだったとのこと。でも卵は「完全栄養食品」といわれるほど優れた食品です。

鶏は24時間以上かけて1個の卵を産みます。鶏の命と生産者の尽力に感謝して、適正価格で購入し、大切にいただきます。

食品ロス問題ジャーナリスト
井出留美



Ladies

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

きらきらClub
クリスマス

「Xmasリース作り」



JAにしみの女性部は、45歳以下の女性部会員を対象とした「きらきらClub」を開催しています。11月2日には神戸支店の研修センターで自然環境に配慮した国産ひのきチップで作る「Xmasリース作り」を開き、大人10人、子ども9人の親子10組が参加。講師の木下美由紀さんの指導のもと、木のぬくもりあふれる華やかなXmasリースを作りました。親子が協力しながら終始にぎやかな様子で、ハサミやグルーガンを使い思い思いのリースを完成させました。

参加した親子は「ひのきの匂いがとても香る可愛いリースができた」「家のどこに飾るか考えるのが今から楽しみ」と笑顔で話していました。

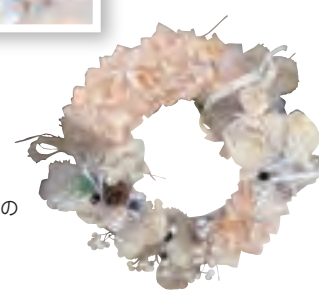


親子で協力しながら作業します。

グルーガンを使ってひのきチップを貼り付けます。



かんなくずでできたリボンなどを好きな場所に貼り付けます。



オリジナルリースの完成!

手作りみそで、免疫力を高めよう!

女性部からの
お知らせ

日本伝統の発酵食品である『みそ』。
みそ汁はもちろん、炒め物や煮物にも使える
万能調味料です!
“にしみの産大豆”のみそ作りに挑戦してみませんか?

開催日 令和7年2月~3月上旬

開催場所 各区域、各支店

※詳細は、各支店よりご案内します。

麴みそ(信州タイプ)
…塩切り米麴と大豆で作るみそ
ミックスみそ
…塩切り米麴と豆麴、大豆で作るみそ
赤みそ
…豆麴と大豆で作るみそ



毎年
大好評!

初心者におすすめ☆
大豆を炊く手間いらず!
“煮大豆”で麴みそ

『みそ』で元気に!

みそは、腸内環境を整え、アンチエイジングや美肌、免疫力アップ、ダイエットも期待できる食品です。また、女性ホルモンと似た働きをする大豆イソフラボンは、乳がん抑制効果や更年期障害を抑制すると言われています。

家庭菜園相談室

今月の
テーマ

鉢植えやプランターでも簡単に育てられる！ ～ブルーベリー～

ブルーベリーは、育てやすく、場所も取らず、手軽に楽しめる小果樹です。
多種多様な品種の苗木が入手しやすくなってきており、生食のまま食べたり、ジャムやお菓子に使用したりと大活躍です。



作型目安

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け期間			●								●	
植え付け後の管理	★	★	●	●	●	●	●	●	●			

● 植え付け ★ 剪定 ● 追肥 ▲ 開花 ■ 収穫

栽培のポイント

品 種	栽培されるブルーベリーの系統を大別すると、「ハイブッシュ系」と「ラビットアイ系」の2種類に分かれます。また、近年ではさらに「ハイブッシュ系」を「ノーザン・ハイブッシュ」と「サザン・ハイブッシュ」と区別します。ハイブッシュ系の品種は、耐寒性があり、本来は暑さに弱いとされています。一方ラビットアイ系の品種は耐暑性があり、寒さに弱い傾向があります。初心者向けでは、耐暑性があり比較的土壌適応性が高いラビットアイ系がおすすめです。また、受粉させるためには、必ず2品種以上の木が必要です。「ブルーベリーの実がならないです」という相談が多いですが、「1本だけ植えた」という場合と「同じ品種を2本植えた」という場合がほとんどです。ラビットアイを植え付けるなら、ラビットアイ系統の中から別品種を2本以上選択しましょう。
土づくり	用土は、水はけと水持ちのバランスが良い酸性用土を使用します。pHが4.5程度になるよう酸度未調整ピートモスを多めに使用するとよく育ちます。ピートモスは、水となじみにくいので、事前に水とよく混ぜておくとういでしょう。用土は専用資材が多く出回っているので、それを使うのも良いかと思います。
水 や り	ブルーベリーは、乾燥に弱く、たくさん吸水する植物です。鉢植えなら表面の土が乾いたらたっぷりと水やりをします。特に近年の夏場の水切れには気を付けましょう。
肥 料	ブルーベリーの成長に必要な成分は、窒素・リン酸・カリの3つです。それぞれの成分を多く含んだ緩効性肥料（有機8-8-8）を3月に元肥として1株当たり100g程度施して下さい。追肥は5月、8月それぞれ1株当たり30～50g程度施します。果実を収穫後にも肥料を与えると良いでしょう。
剪 定	大きくなったブルーベリーは、剪定が必要です。剪定は、1～2月が適期です。「木を大きくするため」「たくさん果実を实らせるため」と、成長段階によって目的が違います。何年物の苗を購入するかによりますが、植えてから1～3年目は、花芽がついている先を切って剪定し、木の成長を促します。3年目以降は、内向き・伸びすぎた枝・根元から出ている枝を中心に切り落とします。
収 穫	ブルーベリーは、6～9月上旬までが収穫時期です。1粒ごとに果実全体が青紫色に変化してから4～7日後が目安です。軽くひねりながら摘み取りましょう。長期的に収穫を楽しむためには2つの系統（ハイブッシュ・ラビットアイ）を併せて植えましょう。
病 害 虫	比較的強いほうですが、ヒヨドリなどの鳥害が多いところでは防鳥ネットが必要になります。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

水稻

令和6年産水稻栽培を振り返って

西濃農林事務所農業普及課〔技術課長補佐〕 中澤 嘉人さん

今年の西濃地域の水稲は6月中下旬の日照不足の影響により、分けつが抑えられましたが、7月18日の梅雨明け前から高い気温となり生育は回復し、高温傾向は10月上旬まで続きました。今年も高温の影響で品質の低下が見られ、害虫の発生もありました。

10月11日東海農政局が公表した水稻作況指数（9/25現在）は西濃100（全国102、東海地域99、岐阜県100）となっています。

【生育状況】

あきたこまち、コシヒカリ等の早生品種については、出穂期が3～5日程早くなりました。登熟期の平均気温は高めで経過し、その影響を受け、梅雨明け以後出穂した品種で白未熟米等、品質低下が見られました。

中生のほしじるしも出穂が早くなり、高温の影響を受け、白未熟米が発生しました。

晩生のハツシモは平年に比べ草丈が長くなりました。出穂期は平年並みで、9月の気温も高かったことで、収穫作業は早めに始まり順調に進み、品質も維持できました。

【病虫害発生状況】

ジャンボタニシについては前年と同じ程度の被害がみられました。また食害の発生の始まりは以前より早くなっています。

7月19日に斑点米カメムシ類注意報が発表されました。あきたこ

まち等早生の品種で出穂前の7月から大量に寄生がありました。これに対し適期防除の実践により、被害を抑えることができました。

【来年の稲作に向けて】

今年の稲作は昨年に続き高温状態で早生・中生が出穂、登熟する状況となり、品質の低下がありました。今年の収量、品質の結果を整理し、来年の目標を掲げ、作付け計画をたてましょう。天候の影響を最小限に抑えるために、登熟改善が期待できる土づくり資材の施用、施肥管理、防除対策の作業計画を立て、一つずつ適期作業を実践しましょう。



あきたこまちに出穂時に寄生するイネカメムシ

小松菜

～低温期の栽培管理～

西濃農林事務所農業普及課〔技術課長補佐〕 矢嶋 雄二さん

小松菜は周年栽培が可能な野菜ですが、これから冬を迎え低温期に入ると、春～秋よりも栽培期間が長くなるなどの注意点があります。低温期の管理ポイントについて以下に説明します。

1. 播種前に土壌水分の確保

低温期には根張りが弱まり肥料吸収が鈍くなることが、栽培期間が長くなる要因と考えられます。また、土壌水分が足りないと、発芽が遅れる恐れもあります。低温期は1日の発芽遅れが、その後の生育の1週間の遅れまで拡がるとも言われています。

播種前までに、必要に応じて灌水するなどして、適度な土壌水分（ほ場の表面の土を除き、その下の土を握った塊が軽くひび割れる程度）を確保し、発芽・根張り・肥料吸収を促しましょう。

2. 播種方法

発芽や生育を揃えるために、播種間隔は高温期より少し狭く、播種の深さは高温期よりも少し浅めにしましょう。

3. 施肥管理

※低温期の基肥設計例：

有機アグレット825 120g/10㎡+LPコート20 12g/10㎡

葉色が薄くなったと感じたら、追肥で尿素4g/10㎡を施用しても良いです。低温期は窒素欠乏による障害（黄葉など）が発生しやすいです。窒素をしっかりと供給しましょう。

4. 病虫害防除

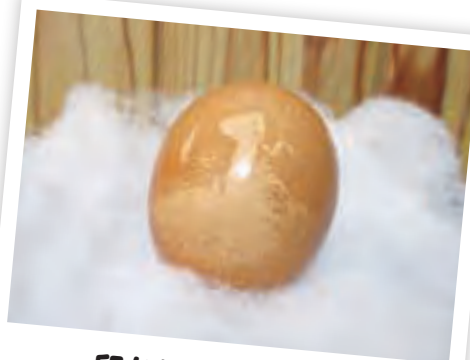
低温期は、害虫の発生は少ない傾向ですが、アブラムシ類には注意が必要です。アブラムシは、葉の裏に寄生しています。動力噴霧器等で防除する際は、薬剤が葉の裏に届きやすくなるよう、ノズルに角度をつけて散布すると良いです。



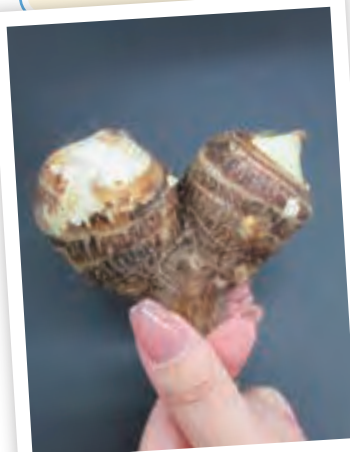
じゃん!写真館



ふわふわシイタケ



卵からネッシー出現



サトイモ きゅんです

中島 章さん
海津市南濃町庭田
たまたま採れました

岩田 きよみさん
垂井町岩手
仕事中に
偶然見つけました

野崎 みすゑさん
海津市平田町脇野
こんなシイタケ
見たことない!

「じゃん!写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(こども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。
Eメールでのご応募もお待ちしております。
①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ**: 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん!写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌にて掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります
(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

今年も天候に恵まれ「JAにしみの農業祭」を開催することができました!私も当日参加させていただきましたが、大根と白菜の軽トラ市や地元産の新米「れんげハツシモ」のおにぎりなどは午前中に完売、他のブースもイベントが終わる15時前には完売するなどたくさんの方々にご来場いただきましたこと、とても嬉しく思います。皆さまからの農業祭のご感想などもぜひお待ちしております。
(かぬれ)

2025年オリジナルカレンダーに応募いただいた写真を見ていると、様々な構図や撮り方をされていて、どれも心のこもった写真で学ぶことが多いなと思います。自分以外の方が撮った写真を見ることはとても勉強になるので、少しでも良い写真が撮れるよう色々なものを吸収していきます。
(まぐ)

12月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
健康運 好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
健康運 腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで
幸運を呼ぶ食べ物 グリーンピース

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
健康運 友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していきます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
健康運 体力を温存。現状維持で無理なく過ごして
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気が付きます。丁寧な作業で名誉挽回を
健康運 苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
健康運 途中でバテてしまわないようペース配分を
幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
健康運 新しい健康法より長く続けてきたものが良そう
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直ししが吉
健康運 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タアサイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直ししが吉
健康運 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タアサイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直ししが吉
健康運 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タアサイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直ししが吉
健康運 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タアサイ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直ししが吉
健康運 心機様が体調に影響。リラックスを心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タアサイ

あなたはどっち派?

おみそ汁は

「赤みそ派」 or 「白みそ派」

日本の食事において、汁物は欠かせないですね。おみそ汁やお吸い物、スープなど種類はさまざま。そこで今回は、おみそ汁は『赤みそ派』or『白みそ派』で募集しました。

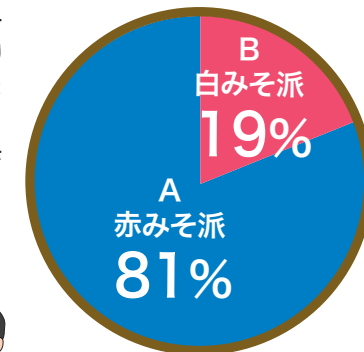
A. 赤みそ派

- 我が家では赤みそのおみそ汁が大好き。豚汁のメニューは家族みんなのテンションがあがります。
海津市南濃町/M・M/女性67歳
- 特にこれからの季節、おみそ汁やおでんなどに赤みそは欠かせません。
不破郡垂井町/E・F/女性74歳
- 子どもの頃から慣れた味なので落ち着きます。
(まぐ)



➡今回は、赤みそ派に多数の意見をいただきました。寒くなってくるこの時期、おみそ汁を飲んで心も体も温めましょう!次回もお楽しみに!

結果発表



B. 白みそ派

- 最近自分で白みそを作るようになり甘みのある白みそがおいしく感じます。
大垣市上石津町/H・S/女性80歳
- 汁物、和え物、全てに見た目もソフトで食品のもつ色、形が活かされた料理ができます。
安八郡神戸町/N・H/女性83歳
- ほんのり甘みがあって、ホッとできるおいしさがあります。
(かぬれ)



今月募集するお題は、好きなミカンは「すっぱい派」or「甘い派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和6年12月31日(火)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月号の答え
A B C D E F
スポーツノヒ



応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「すっぱい派」or「甘い派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑤の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





シュンギクの風味広がる シュンギクの塩こんぶ和え



材料 (3人分)

シュンギク	1束	※お好みでギンナン、オクラ、エ
塩こんぶ	10g	ダマメなどを使ってもOK
柿	10g	(水気の少ないものが良い)
いりごま	適量	

にしみの産の
シュンギクを
使ったレシピを
紹介します。



にしみのブランド
応援店

作り方 COOKING



- ①シュンギクを葉と茎に分け、茎を2割くらいの食べやすい大きさに切り、葉はざく切りにする。
- ②①を沸騰した湯の中に入れて30秒ほどざっと茹でる。
- ③②をザルに入れて流水にさらし、水気をよく絞る。
- ④③をボウルに入れ、塩こんぶとよく混ぜ合わせ味を馴染ませる。
- ⑤千切りにした柿といりごまを入れて軽く混ぜ、皿に盛りつけたら完成。

※塩こんぶの量を多めにし、おつまみやおにぎりの具材にしてもおいしく食べられます。

ワンポイント アドバイス

味付けを塩こんぶ
だけにすることで、
自然なおいしさに
仕上がります。



表紙の『にしみのブランド』

シュンギク

<主産地：海津市>

