

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

5

じゃん!
May
2024 VOL.298



おいしさがギュッと
つまった冬春トマトを
召し上がれ♪

特集

准組合員の声をJA運営に反映
令和5年度 准組合員モニター

「農」に触れる

ミニトマトの栽培

培養土が入った袋で野菜の栽培ができるキットを用いてミニトマト栽培に挑戦していただきました。お子さんやお孫さんと一緒に「栽培を楽しみました」という声をたくさんいただきました！



農産物の収穫体験

収穫体験は普段農業に触れる機会が少ない准組合員に、体験を通じて農業への興味を持ってもらおうと企画しました。今年は南濃町へ行き同町のブランドみかん「南濃みかん」の収穫を体験していただきました。天候にも恵まれ、たくさんのみかんを収穫することができました。



甘いみかん、すっぱいみかんを食べ比べて収穫していました



ファーマーズマーケットを利用してみる

ファーマーズマーケットで使用できる商品券をお渡しして、実際に買い物をしていただき、意見をうかがいました。



JAと「交流」



令和5年度の准組合員モニター活動の総括として、役職員との直接対話による意思反映に向けた取り組み「准組合員モニター意見交換会」を本店で行いました。参加者からは「JAと組合員がお互いにより協力し合っていくことが大事」といった声をいただきました。



「准組合員モニター通信」を発行して交流を図りました。

令和5年度 活動の日程

- 令和5年7月 第1回モニターアンケートの送付 (内容: 広報・イベント・女性部について)
- 9月 第2回モニターアンケートの送付 (内容: 購買事業について)
- 11月 第3回モニターアンケートの送付 (内容: 信用・共済事業について)
- 令和6年2月 JA役職員との意見交換会

特集

准組合員の声をJA運営に反映

令和5年度 准組合員モニター

JAにしみのでは、「わがJA」意識の向上にかかる段階的な取り組みの実践として、准組合員の事業への意思反映に向け、令和2年度から准組合員モニター制度を行っています。令和5年度は44人の准組合員がモニターになり、JA事業や農業に触れてもらいながらアンケート形式でご意見やご要望をいただきました。

今回の特集では、モニターの活動内容やいただいたご意見・ご要望、感想などの中から一部を紹介します。

准組合員モニター制度とは??

当JAでは、地産地消など正組合員の営農活動に関わる消費行動を自発的に行っていただける准組合員を「農業の応援団」として位置付けています。そんな中、准組合員との関係強化に向けて始めたのが「准組合員モニター制度」です。准組合員モニター制度は、准組合員目線からの意見・要望を聞き、JA運営に准組合員の意思を反映させることを目指しています。

JAN!

じゃん! May
2024 VOL.298

広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、そしてみなさんとのコミュニケーションを図る「くらしと大地の応援マガジン」として発行する「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集 准組合員の声をJA運営に反映 令和5年度 准組合員モニター
- 06 → 新入職員紹介
- 07 → JANニュース&トピックス
- 08 → レディース活動通信
- 10 → アグリ情報室
- 11 → 家庭菜園相談室
- 16 → 地産地消レシビ

公式Instagram 始めました!

Instagram内で「JAにしみの」で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。

公式YouTube動画配信中!

YouTube内で「JAにしみの公式」で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!

JAのお得な情報は 公式LINEをチェック

JANishiminoのファーマーズマーケット各店舗

JANishiminoの女性部

友だち登録お待ちしています!

令和6年度 准組合員モニター募集

モニター活動に参加して、准組合員の皆さまの視点で、JAの取り組みや事業に関するご意見・ご要望をお聞かせください!

日程

令和6年 6月中旬 モニターへ当選案内とJA・協同活動・准組合員に関する資料をお送りします。

特典 ミニトマト栽培キット



令和6年 7月上旬 第1回モニターアンケートの送付

第2回モニターアンケートの送付

令和6年 9月上旬 特典 ファーマーズマーケット商品券(500円分)



令和6年 11月上旬 第3回モニターアンケートの送付

トマトの収穫体験の案内もお送りします。

令和6年 12月上旬 特典 冬春トマト一大産地 海津市でトマト農家との交流と収穫体験、海津集出荷センターの施設見学

特典

収穫体験や施設見学に関する 第4回モニターアンケート

令和7年 2月中旬 アンケート結果をもとに意見交換会

募集定員 30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

応募資格 JAにしみの准組合員の方

応募期間 令和6年5月1日(水)～5月31日(金)まで

応募方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、最寄りの支店にお持ちいただくか、封筒に入れて下記までお送りください。

宛先:〒503-0849 大垣市東前町955-1 JAにしみの 准組合員モニター係

Eメールでも応募を受け付けます

申込書の必要事項を記入するか、申込書の写真を撮ってメールに添付してください。
宛先メールアドレス:nishimino@jan.or.jp 【件名】准組合員モニター



こちらからも応募できます

お問い合わせ 総合企画部地域ふれあい課 73-8123

※皆さまからたくさんのご意見を集めるため令和5年度のモニター参加者は対象外となります。ご了承ください。
※新たに准組合員になれる方も対象になります。



今年も募集します!
トマトの施設見学も!

モニターの 皆さまでいただいた事業に関する主な意見



広報誌に野菜などの保存方法を載せてほしいです。もちろん早く食べるのが一番だと思いますが、時期によっては色々な方からいただき食べ切れず、腐ることもあるので保存の仕方がわかればいいと思います。(70代女性)

広報誌では、家庭菜園相談室で野菜の栽培方法を、地産地消レシポのコーナーで野菜の調理方法を掲載しております。ご意見を参考に、鮮度が保てるような保存方法についても掲載できるように、取り組んでまいります。



ファイナンシャルプランナーのようなお金の相談会に加えて、投資や共済など身の回りのお金のことすべてのプランと一緒に計画してもらえると嬉しいです。(40代女性)

現在、各区域にて毎月、税務相談会及び年金相談会を定期的に開催しております(5月の日程は13ページ参照)。今後については、終活セミナーや遺言信託相談を含め計画しております。同様にお申し出のファイナンシャルプランナーによる貯金・投信・共済を含めた総合的なお金の色分け相談会についてもニーズがありますので、開催するよう検討してまいります。



共済に加入した時は契約内容をよくわかっているが、ついつい忘れがちになってしまいます。毎月の集金もなくなってしまったので、もう少し地域とのふれあいがほしいと思います。(80代女性)

令和5年度は、共済加入世帯を中心に、加入内容説明や請求漏れの確認など3Q訪問活動やお役立ち情報等、組合員・利用者に喜ばれる訪問活動を展開してきましたが、令和6年度以降も引き続き組合員・利用者へ寄り添った訪問活動を展開し、信頼関係の構築を図ってまいります。



地域に寄り添うことや、地産地消のためには6次産業への取り組みは農家にとってもJAにとっても重要になってくると思いますが、玉ねぎドレッシングやソース以外にも今後JAで新商品の開発予定はありますか。(40代女性)

現在、にしみの産の食材を使用した加工品につきましては、白い玉ねぎドレッシング、万能玉ねぎソース以外では、パームクーヘン(3種)、焼き麩(4種)、柿寒天ゼリーをファーマーズマーケットで販売しております。今後の計画としては、焼き菓子系商品の開発を検討しております。

※6次産業とは、農林漁業者が自ら食品加工や商品化を行い、流通・販売まで手がける経営形態を表します。

准組合員モニターに参加した感想

1年間ありがとうございました

いただいた貴重なご意見は各部署で共有し、事業への反映につなげていきます。また、准組合員モニターは令和6年度も継続して行っていくので、皆さまのご応募お待ちしております(詳しくは次のページをご覧ください)。

- JAは農家にとってなくてはならない存在だと思いました。我が家は農家ではありませんがファーマーズマーケットを利用して農家の方を支えたいと思いました。
- 准組合員になったことでJAが取り組んでいることがより身近に感じました。地産地消の応援の意味も含めて商品券でファーマーズマーケットを利用させていただきます。
- みかん生産者様の生の声を聞き、美味しいみかんの見分け方等教えていただきとてもよかったです。モニターさんとの会話もできよかったです。
- ミニトマトはぐんと大きくなっておいしい実をつけてくれました。小さなことですが、農業に興味をもつきっかけになると感じました。

令和6年度 准組合員モニター 申込書

ふりがな お名前		E-mail			
ご住所			ご職業		
性別	男・女	年齢	歳	電話番号	
応募動機					最寄りの支店

個人情報の取り扱いについて

- (1) JAにしみの、お客様に関する情報について、アンケート送付等のために取得・保有・利用いたします。
- (2) 上記以外の目的で個人情報を利用したり、第三者へ情報開示することは一切ありません。

キリトリ

県内トップを切って田植えスタート 品質・収量確保し所得向上目指す



JAにしみの管内の海津市で4月10日、県内トップを切って「あきたこまち」の田植えが始まりました。同市は県内でも有数の水田地帯で、この日は農事組合法人下多度の作業員7人が、3年前導入した直線アシスト機能を備えた田植機を使い田植えを行いました。

「あきたこまち」は、8月上旬から中旬に収穫を迎える早生品種。同法人では今年度水稻の作付面積、約53%のうち11.2%で「あきたこまち」を栽培します。

丹羽正章代表理事組合長は「長雨の影響で準備が大変だったが、例年通り田植えができ良いスタートが切れた。ぎふ清流GAPの認証を目指し、安全・安心なお米を皆さんに届けたい」と意気込みを話しました。

管内の「あきたこまち」の田植えは4月下旬まで行われ、8月上旬ごろに収穫。8月中旬には初出荷される予定です。



田植えをする(農)下多度の作業員

梨の授粉最盛期 品質の高い梨に期待



県内屈指の梨の産地、JAにしみの管内の大垣市で梨の授粉作業が4月中旬から下旬にかけて行われました。

同市は江戸時代から続く梨の産地で、生産量は県内第2位。南若森園芸組合11戸と大垣曽根梨部会13戸で組織する「大垣市ナシ生産連絡協議会」が約11%の梨畑で栽培しています。

南若森園芸組合の古宮山春雄組合長は、120㎡の梨畑で「幸水」「豊水」「南水」など6品種を栽培。真っ白な花が咲き誇る中、花粉交配機を使って雌しべ一つひとつに「二十世紀」「新興」の2品種を組み合わせた花粉を吹き付けていきました。

古宮山組合長は「お客さまに満足してもらえるような、甘くて大きい梨を生産できるように病害虫の防除や摘果などの管理を徹底していきたい」と意気込みを話しました。



授粉作業を行う古宮山組合長

次世代への取り組み強化へ 女性部とJA役職員との語る会



JAにしみの女性部は3月22日、本店でJA役職員との語る会を開きました。女性部役員やJA役職員など23人が参加。次世代との仲間づくりやリーダーの育成、現在の女性部が抱える課題や取り組みについて積極的に意見交換しました。

女性部の安藤永子会長は「女性部とJAが地域との繋がりを支えて、にしみのが発展できるように一緒になって活動を盛り上げていきたい」とあいさつ。JAの小林徹組合長は「女性部には、『食』や『農』をはじめ、教育や健康など様々な活動に力を注いでいただいている。活発な意見交換をしてJA運営にしっかりと反映させ協力していきたい」と話しました。



意見交換を行う女性部役員とJA役職員

令和6年度

新入職員紹介



今春、新たに13人がJAにしみのに加わりました。組合員・利用者の皆さまの期待に応えられるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

後列左から

浦山 翔瑛(神戸)、早川 雄貴(大垣営農経済センター)、
田崎 仁(海津営農経済センター)、多賀 寛二(養老営農経済センター)、
二神 乃々佳(海津北)、中村 美瑠(総務課(大垣ミナモソフトボールクラブ所属))



入組式の決意表明

前列左から

山田 巧(不破営農経済センター)、山田 翔己(ファーマーズマーケット養老店)
高木 麻友(養老南)、石井 さくら(下宮)、宮田 このみ(川並)、
谷川 妃菜(海津中)、石川 愛(関ヶ原)



研修風景

※()は支店、部署名

私ごとですが、ただ今第3子妊娠中。妊娠中は自分の食生活を見直すきっかけになります。

まず、食事で意識しているのは体をつくる基礎となるタンパク質です。炭水化物に頼りがちな食事を、魚や肉、卵などタンパク質を中心にした食事にするよう心がけています。妊娠中は血液の作られる量が多くなるため、鉄分不足になりがちです。鉄分が多く含まれる食材にはアサリやレバー、マグロ、小松菜やヒジキが挙げられます。プロットリーやホウレンソウ、焼きのりに多く含まれる葉酸をしっかり摂ることで、赤ちゃんの異常発生リスクを抑えられることが分かっています。他にも、サケやキノコ類に多く含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれます。妊娠中は便秘になりやすいため、海藻類や根菜などで食物繊維を多く摂り、ヨーグルトなどの乳酸菌で腸内環境を整えることも大切です。

貧血予防には欠かせないレバーに多く含まれるビタミンAは、過剰摂取すると赤ちゃんの形態異常を引き起こすリスクが高まること分かっています。他にも、マグロは鉄分たっぷりですが、赤ちゃんの成長を妨げる水銀が含まれます。食物繊維が豊富なワカメやのりは、過剰摂取を控えた方がよいヨウ素が含まれます。ヒジキは鉄分や食物繊維が豊富で、妊婦さんには良い栄養がたくさんですが、過剰摂取すると良くないヒ素も含まれます。

このように多くの食材がたくさんの栄養素を持ち、いい面、悪い面と隣り合わせになっています。一つの側面だけを見て、そればかりを食べているとかえって体に良くないということも起きてしまうのです。これは妊娠中に限ったことではありません。健康的な食事とは、いろいろな種類のあるものをバランス良く食べることであると改めて感じました。

食育インストラクター
岡村麻純



いろいろなものを食べる大切さ

私の食育日記

Fight! にしみのレディース レディース活動通信

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や地域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします!

統一活動 大垣区域 女性の集い



1年間の女性部活動を締めくくる「女性の集い」は会員同士の交流を深め、次年度の活動をよりよいものにしていこうと各区域で毎年3月頃に開催しています。

大垣区域では3月12日、本店ふれあいホールで「女性の集い」を開き約230人の会員が参加しました。ミニグループステージ発表では中川支部花みずきの会が「龍のまつり」を、川並支部あんずの会が「みどりのケセラセラ」「あゝ人生に涙あり」を音楽に合わせたレクリエーションダンスを披露しました。その後、ボランティア歌謡劇団『てるてる座』による記念講演が行われました。

山田修子区域部長は「今年にしみのカフェ〜ひだまり〜をスタートし、旅行をはじめ多様な活動にたくさんの協力をいただいた。来年度以降も会員の皆さんと一緒に活動を楽しみたい」と笑顔であいさつしました。

女性部では令和6年度も「想いをひとつに」して取り組んでいます。



中川支部花みずきの会のレクリエーションダンス



川並支部あんずの会のレクリエーションダンス



場内では支部ごとに作品を展示しました。

「〇〇ペイ(QRコード決済サービス)」で返金してもらおうつもりが送金してしまっただけという相談が消費生活センターに寄せられています。

【事例】スマートフォンでブランド物のバッグを探していると、通販サイトのリンクを探していると、通販サイトの銀行口座に前払いしたが商品が届かなかった。通販サイトに連絡すると「欠品になったので〇〇ペイで返金する」と言われ、返金サポート窓口のLINEアカウントを追加登録するように案内された。登録後、相手の指示に従って〇〇ペイのリンクをタップし、表示された画面に返金に必要なという数字の「パスワード」を打ち込んだ。しかし、毎回「エラーになる」と言われ同じ操作を繰り返した。気付いたらパスワードの数字は「送金額」で、操作するたびに他人のアカウントに送金していたと分かった。だまされたので返金してほしい。

右記のトラブルでは返金方法が「〇〇ペイのみ」に限定されていることが特徴です。操作途中で送金してしまったことに気が付き指摘しても「後で返金する」と言われても「勝手に巻かれ、操作を続けること」でさらに送金してしまう場合が

〇〇ペイ詐欺にご注意!

トラブル回避の基礎知識

あります。相手とビデオ通話しながら自分のスマートフォンの画面を共有し指示通り操作しているうちに、〇〇ペイにひも付けていた銀行口座やクレジットカードから勝手に他人のアカウントに電子マネーをチャージしてしまうケースもあります。

相手の指示通り操作した結果、送金やチャージしてしまった場合、自身でスマートフォンを操作していることから〇〇ペイ提供事業者やクレジット会社に返金などの補償を求めることは原則困難です。各〇〇ペイ提供事業者や国民生活センターでは同様のトラブルの注意喚起を行っています。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、安易に相手の指示通りに操作しないよう気を付けましょう。

国民生活センター相談情報部
黒澤夏子

ご相談はこちら
消費者ホットライン
Tel 1880



新体制始動

女性部からのお知らせ

令和6年度女性部役員

JA女性部は、3月22日(金)の女性部本部役員・区域女性部担当者合同会議にて女性部本部役員の改選を行いました。

後列左から
白井 千代美助(あい組織代表)、田中 時子(養老)、戸川 千恵(加工グループ代表)、相岡 智子(ふるさと隊代表)
前列左から
岡部 晃子(海津)、山水 好美(不破)、渡辺 かず子(安八)、傍嶋 喜美子(神戸)、堀 貴美子(大垣)

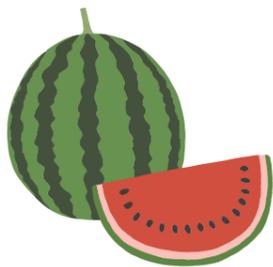
令和6年度から令和8年度の3年間、新しいメンバーで「想いをひとつに」して、女性部活動を盛り上げていきます。よろしくお祈りします。



QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

日本の夏の風物詩～スイカ～



スイカを作ってみたいけど場所がない…なんとなく栽培が難しそう…というイメージもあるかもしれませんが、スイカの栽培は意外に簡単なんです。開花から収穫までの期間が短く、初心者でも栽培しやすい小玉スイカの地這い栽培に挑戦してみましょう。

図1 作型目安

	4月	5月	6月	7月	8月
小玉スイカ	●	●	▲	▲	■

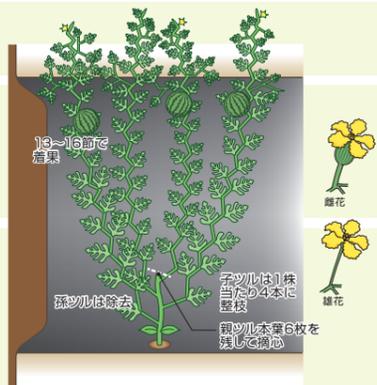
● 定植(ホットキャップ) - - - - - 整枝・敷きわら = = = = = 人工授粉 ▲ 追肥 ■ 収穫

栽培の
ポイント

- スイカは、高い気温と強い光を好みますので、畑は日当たりが良く、水はけが良いことが条件です。
- 元肥(特に窒素成分)が多いとツルぼけし、着果が悪くなるので、緩効性のものを控えめに施肥します。
- 開花したら、朝の9時までに人工授粉を行い結実を確実にしましょう。

畑の準備	植え付けの2週間前に苦土石灰100g/m ² を施し、深さ30cm位までよく耕します。植え付けの1週間前には堆肥2kg/m ² と化成肥料(N:P:K=8:8:8)50g/m ² を施し、よく耕します。畝幅2.5m、高さ15cm程の畝を立てます。水はけの悪い畑ではさらに高めにします。植え付け前にマルチをしておくと、植え付け後の温度を保つのに有効です。
苗の準備	スイカの苗は、低温伸張性や土壌伝染性病害(つる割病)への抵抗性を強めるため、接ぎ木栽培が一般的です。接ぎ木は難しいため、ホームセンターなどで接ぎ木苗の購入をおすすめします。
植え付け	植え付け前日に、畝に1mおきに植え穴を掘り、たっぷり水をかけておきます。本葉4~5枚の接木苗をポットから根鉢を崩さないように丁寧に抜き取り、先に掘っておいた穴に植え付け、根元に軽く水をかけます。接木苗は、接いだ部分が土に埋まらないように注意します。台木のカボチャやユウガオのツル・葉が伸びてきたら摘み取ります。植え付け後は、ホットキャップを被せ、暖かくなってきたら、上部に穴を開け高温にならないよう注意します。
敷きわら	葉が茂ってきたら、株元からツルが伸びる方向に敷きわらをします。ツルがワラに巻きひげを絡ませて伸長するので、地表に固定されて風にも強くなります。
整枝	植え付け後、苗が活着したら、親ツルは本葉5~6枚で摘心します。第1節の子ツルは摘除し、他の子ツルを4本伸ばします。孫ツルはすべて元から切り取ります。ツルの整枝が遅れると、次々にツルが出て分かんなくなるので適時行いましょう。【図2】
人工授粉	最初の雌花は6~8節につきますが、この雌花は授粉させずに、その後の13~16節の雌花から授粉させます。雌花が開花する朝8~9時頃までに、雄花を摘み取り、花粉を取り去り雌花の柱頭に転がすように花粉をつけ、人工授粉させます。授粉が終わったら、日付けを書いたラベルを付けておくと、収穫の目安になります。また、実の下にワラを敷いておくことで、病害虫の予防になります。
追肥	実の大きさがこぶし大になったら、化成肥料(N:P:K=8-8-8)を20~40g/m ² 程度を、根元から50cm~1m離して施します。
病害虫	苗を植え付けた直後からウリハムシが葉を食害し始めるので、ホットキャップやアンドンをかけて防ぎます。また、葉ネギなどのコンパニオンプランツと一緒に植えるとつる割病の発生を抑える効果があります。カラスの被害は、ネット等のトンネルで防除しましょう。
収穫	開花後35~40日位で収穫できます。この頃になると果実の付いている節から出た巻きひげが枯れてきます。大玉スイカと同じように、叩くと鈍い音がしたら収穫適期となります。

図2 小玉スイカの整枝



その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

水稻

初期の管理について

西濃農林事務所農業普及課 [技術課長補佐] 神野 浩司さん

○田植え

老化苗は活着が悪く、初期生育の確保が難しくなるため、健苗を確保し、計画的に田植えを行います。

苗の植付本数は3~5本/株の細植えとし、株間は早生~中生品種の「コシヒカリ」や「ほしじりし」ではやや狭く(株間18~24cm)、晩生品種の「ハツシモ」ではやや広く(株間22~26cm)を基本とします。栽植密度(植付苗数)は、50~80本/m²を目安とします(表1)。生育前半の株の出来過ぎは、後半の栄養不良やいもち病の発生を招き、最終的には収量・品質に悪い影響を与えることになるので、過度な太植えや狭すぎる株間は避け、品種・田植え時期・施肥量・地力に合わせた栽植密度に調整してください(各地域の栽培層を参考)。

○水管理

田植え直後は根が活着するまでの間、苗が水没しない程度の深さで管理します。活着後は地温が高い方が生育が盛んになるため、浅水で管理し初期生育を促します。

有機物の分解によりガスが発生した時は「ガス抜き」を行います。干しすぎると、除草剤の効果が低下するので注意してください。

それ以降は間断かん水を行い、新鮮な水と酸素の供給に努めます。*ジャンボタニシの被害がある場合は、田植え後3週間程度は深水管理を避け、水深3cm以下となるようにするとともに、スクミノン等の薬剤を散布し、殺貝や食害の防止を図ります。

○除草剤について

初中期一発剤除草剤は、発生初期の雑草を枯らすとともに、土壌表面に処理層を作り、後から生えてくる雑草も抑えます。以下のことに留意して、除草剤を効果的に使いましょう。

- ①農業により使用時期(移植後〇日~ノビエ〇葉期まで等)が異なるので、水稻移植時期と雑草葉齢に注意し、適期に散布する。
- ②代掻きを丁寧に行い、田面が凸凹とならないよう均平を図る。漏水を防止する。
- ③水深が安定した状態で散布し、散布後7日間の止水管理を徹底する。

*田植え同時散布機で施用する場合は、田植え後速やかに入水することが重要です。また、クログワイ・ホタルイなどの難防除雑草が多い水田では、初期除草剤(田植え前除草剤)、初中期一発剤、後期剤を組み合わせた体系処理で対応しましょう。

表1.栽植密度早見表(植付苗数 本/m²)

		栽植密度(田植機設定・株間)					
		37株/坪 30cm	42株/坪 26cm	45株/坪 24cm	50株/坪 22cm	55株/坪 20cm	60株/坪 18cm
株 当 り 苗 数	3本	33	38	42	45	50	56
	4本	44	51	56	61	67	74
	5本	56	64	69	76	83	93
	6本	67	77	83	91	100	111
	7本	78	90	97	106	117	130
	8本	89	103	111	121	133	148

栗

遊休農地に「栗」を植えてみてはいかがでしょうか

西濃農林事務所農業普及課 [技術主査] 青山 哲さん

岐阜県は、栗生産量全国4位(第1位は茨城県)の産地です。岐阜県内では恵那市、中津川市、美濃加茂市、可児市、八百津町、山県市が主産地です。

JAにしみの管内は、栗の産地として認知されていませんが、養老山麓などの山裾の畑地には栗の樹が多く見られます。そこで、山麓の果樹として「栗」を見直してはいかがでしょうか。

栗栽培の利点

- 栽培では広い適応性をもち、気候・土質を選ぶことが少なく、ほかの作物に不向きな傾斜地や遊休地などでも栽培が可能で、農地や林地の有効利用にも貢献できます。
- 開園・導入に要する経費が少なく、数十年にわたって経済樹齢を保つことができます。生産に要する労力や費用も、他の果樹に比べて少なく済みます。
- 所要労力が少なく労働ピークは収穫・出荷時だけなので、ほかの作物との組み合わせや兼業も容易です。

高木化した栗を低くしましょう

- 栗は自然の状態では高木になってしまいます。また、数年間せん定せずに放任しておいても、高木化してしまいます。
- 高木化すると、栗が高いところだけに成り、収穫量の減少、農薬

がとどかないため病害虫被害に遭い、栗の品質が低下するなどのデメリットが発生します。

- 栗園が高木化している場合、数年かけて樹高を下げてみましょう。

栗の苗を新植してみましょう

- 例えば、養老山麓ですと、岐阜県道56号南濃関ヶ原線や養老鉄道沿線辺りは栗栽培の適地です。
- 上記地域は遊休農地が目立ちます。遊休農地対策として、栗の苗木を植えてみてはいかがでしょうか。



よく手入れされている栗園(南濃町)

情報提供は、西濃農林事務所農業普及課(TEL 73-1111)

ファーマーズマーケット情報

ファーマーズマーケット 出荷者募集!!

ファーマーズマーケットでは、新規の出荷者を随時募集しています。
自慢のお野菜や加工品を販売する喜びを味わってみませんか。

○当JA管内在住の組合員（家族）であればどなたでも登録OK！
○初期費用は、入会費2,000円、年会費1,000円のみ！
ご興味がある方は、ファーマーズマーケット各店までお問い合わせください。

FMのお買い物は、JAカードがお得!!
お支払いにご利用いただくと5%割引になります。

※一部、対象とならない商品があります。

大將季のココ、
紅甘夏の爽やかな
甘みの
グミだべい!!

LINE登録者限定
毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は
「ニッポンエール
鹿児島県産大將季&紅甘夏グミ」

抽選で80名様に
プレゼントします!!
※抽選期間
5月8日～5月30日

LINEの登録は
こちらから



LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。

理事会だより

- 令和5年度 第13回 開催日 令和6年3月28日(木)出席率98%(39名/40名)
- | | |
|--|--|
| <p>第1号議案 令和6年度 内部監査計画について
令和6年度の内部監査計画が承認されました。</p> <p>第2号議案 不祥事件再発防止策の進捗について
令和6年2月末の不祥事件再発防止策の取組み状況等について承認されました。</p> <p>第3号議案 令和6年度事業計画の策定について
令和6年度事業計画が決定されました。</p> <p>第4号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
支店再編による店舗統合にともない、定款附属書総代選挙規程の一部変更が決定されました。</p> <p>第5号議案 第25回通常総代会の開催日と開催方法について
第25回通常総代会の開催日と開催方法が決定されました。</p> <p>第6号議案 慶弔規程の一部変更について
慶弔規程の一部変更が決定されました。</p> <p>第7号議案 令和6年度余裕金運用について
令和6年度余裕金運用計画額および運用方針等が決定されました。</p> | <p>第8号議案 職制規程の一部変更について
組織体制の見直し等に伴い、所要の変更が決定されました。</p> <p>第9号議案 固定資産の取得について トマト新規就農者用営農施設建設工
トマト新規就農者用営農施設建設工事が決定されました。</p> <p>第10号議案 令和6年度産米集荷方針について
令和6年度産米集荷方針が決定されました。</p> <p>第11号議案 理事会の承認を必要とする契約について
理事会の承認を必要とする契約について(物品取引契約限度額の一部変更)が承認されました。</p> <p>第12号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)が承認されました。</p> <p>第13号議案 年度末賞与支給について
給与規程に基づき支給することが決定されました。</p> |
|--|--|

JAデータ 令和6年3月末

貯金	5,977億9,112万円	購買品取扱高	61億3,622万円
貸出金	828億6,573万円	販売品取扱高	93億8,126万円
長期共済保有契約高	9,784億6,522万円	組合員数	40,032人

※数値は決算修正前のものになります。

葬儀事前相談日 9:00～12:00

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
0120-68-2430

病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

中川斎場
5月2日(木)、5月18日(土)、6月15日(土)

安井斎場
5月12日(日)、5月24日(金)、6月5日(水)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

ローン相談会

※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日～1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店 0120-84-2430 [平日] (休曜日を除く) 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [平日水曜日] 9:00～17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店 0120-06-2430 [平日] 9:00～18:00 [土・日曜・祝日] 10:00～15:00 [休日] 水曜日 (祝日の場合は営業)</p>
--	--

無料相談日

※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税務相談	年	年金相談	9:30～12:00	※要予約
中川支店 ☎81-2453	税 中川支店 年 中川支店	5月1日(水)、15日(水)、6月5日(水) 5月2日(木)、6月6日(木)		
神戸支店 ☎27-4101	税 神戸支店 年 神戸支店	5月8日(水)、6月12日(水) 5月10日(金)、6月7日(金)		
名森支店 ☎64-3311	税 名森支店 年 名森支店	5月22日(水) 5月17日(金)		
海津中支店 ☎53-1133	税 海津北支店 年 海津北支店	5月7日(火) 南濃支店 6月4日(火) 5月16日(木)		
養老中支店 ☎32-0528	税 養老中支店 年 養老中支店	5月21日(火) 5月14日(火)、6月11日(火)		
垂井支店 ☎22-1006	税 垂井支店 年 垂井支店	5月14日(火)、28日(火)、6月11日(火) 5月7日(火)、6月4日(火)		
ローンセンター洲本店 ☎0120-84-2430	年 ローンセンター洲本店	5月26日(日) 10:00～12:00		

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

カントリーエレベーター・水稻育苗センター等の 利用料金改定のお知らせ

国際情勢の混乱を背景に原材料や原油価格の高騰、電気代の大幅な値上げ、国内での人件費の高騰を受け、様々なものが値上がりし、当組合の共同利用施設の運営におきましても、これらの影響を受け維持管理費が大きく増加しています。

このような厳しい状況の中、業務の効率化を図り、できる限りのコスト削減に努めることで、利用料金の維持に取り組んでまいりましたが、自助努力で、従来の利用料金を維持することが極めて困難な状況となりましたので、令和6年度よりカントリーエレベーター・水稻育苗センター等の利用料金を改定させていただくことになりました。

今後も、一層のコスト削減に努め、運営には最善の努力をさせていただきますので、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

利用料金について

項目	単位基準	改定後(税込)	改定前(税込)
米	荷受重量1kg当たり	30.8円	25.3円
小麦	荷受重量1kg当たり	26.4円	20.9円
大豆	出来高重量1kg当たり	30.8円	26.4円
水稻苗	1箱当たり(硬化苗)	979円	924円

※米・小麦・大豆は乾燥調製料です。また、米は色彩選別機の利用料を含み、大豆は色彩選別機を利用した場合、別途3.3円(税込)が加算されます。
※水稻苗は播種同時施用薬剤を含んだ価格です。

2025年オリジナル カレンダー写真を大募集

JAにしみのでは「西美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、2025年のオリジナルカレンダーを制作いたします。ぜひ、自慢の写真をご応募ください。


テーマ 「西美濃の四季」

- 応募資格** 年齢、性別など問わず、管内在住または、管内の学校に通う学生の方ならどなたでもご応募できます。
- 応募方法** 郵送および本・支店への持ち込みとWebで申し込むことができます。詳しくは、JAにしみのホームページまたは、支店チラシをご確認ください。
- 締め切り** 令和6年7月31日(水)
- 賞** 最優秀賞1点(3万円分の全農商品券)
優秀賞2点(1万円分の全農商品券)
佳作9点(5千円分の全農商品券)
- 詳しくはこちら 

令和6年5月20日より

ATMでのご出金に キャッシュカードが 必要となります

岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

通常のATMでのご出金

×

ATMでのご出金にキャッシュカードが必要です。

キャッシュカードでのご出金

○

ATMでのご出金にキャッシュカードが必要です。

日頃から、ATMをご利用いただきまして、ありがとうございます。
 岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通常のATMでのご出金の取り扱いを停止いたします。
 当日以降のATMでのご出金は、キャッシュカードが必要となります。
 利用者の方には大変に不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。
 (JAにしみのカントリーエレベーター・水稻育苗センター等、また、JAにしみの各支店・センター等でもキャッシュカードでの出金に対応いたします。)
 キャッシュカードを紛失・盗難された方
 窓口にて、再発行の手続きをお願いします。
 ※再発行料は、キャッシュカードが再発行されるまで1週間程度かかりました。お早めにお手続きをお願いします。
 通常のATMでのご出金をご希望の方
 窓口にて、ATMでのご出金にキャッシュカードが必要であることをお知らせいたします。

岐阜県JAバンク JAにしみの JAにしみの JAにしみの JAにしみの JAにしみの
JAとうと JAむかしみの JAむかし JAむかし

大垣警察署からのお知らせ

自転車安全利用五則を 守って交通事故防止!

さわやかな季節となりました。これからの季節は自転車を利用する機会も増えると思いますが、安全に自転車を利用するための「自転車安全利用五則」という約束があることはご存じでしょうか?

この五則とは、

- ①車道は原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用となります。

大事なご家族などが交通事故に遭わないよう、慎重な自転車の運転を心がけましょう。



大垣警察署のホームページはこちら 

じゃん! 写真館



白と青の競演



サトイモの葉と背くらべ



サツマイモと赤ちゃん

伊藤 厚子さん
大垣市久徳町
大きくなったら
いっぱい食べるぞ。

三輪 紀子さん
大垣市上石津町一之瀬
朝顔と夕顔が
一緒に咲きました。

高木 智美さん
垂井町大石
もっと
大きくなるぞ!

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募もお待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみの公式Instagramにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言



今年度も広報を担当させていただきます「かぬれ」です。新しく担当になりました「まぐ」と一緒に、皆さまに楽しんでいただけたら嬉しいです。皆さまからのご意見や感想、写真館などたくさんお待ちしております。今年度もイベントや取材で組合員の皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。(かぬれ)

はじめまして、今年度から広報を担当することになりました。まぐと申します。私は寒いのが苦手なのですが、最近はおっきり暖かくなり、冬の終わりをあまり実感しないまま春へと移ってしまったような印象です。広報の仕事は初めてのことですが、心機一転、読者の皆さまに喜んでいただけるような広報誌づくりに取り組んでいこうと思います。よろしくお願ひします!(まぐ)

5月のあなたの運勢

♈ **牡羊座** 3/21~4/19

全体運 あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれています。全部行おうは大変。クオリティを保てる範囲に絞って
健康運 筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運を呼ぶ食べ物 シタケ

♋ **蟹座** 6/22~7/22

全体運 ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして、豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉
健康運 頑張り過ぎはかのもと。休憩を入れてリフレッシュ
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

♎ **天秤座** 9/23~10/23

全体運 周囲からの視線が気になる。八方丸くは取れないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように
健康運 適度な運動とバランスの良い食事が味方
幸運を呼ぶ食べ物 ゼンマイ

♏ **山羊座** 12/22~1/19

全体運 難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで
健康運 バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

♉ **牡牛座** 4/20~5/20

全体運 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉
健康運 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもおすすめ
幸運を呼ぶ食べ物 新ゴボウ

♌ **獅子座** 7/23~8/22

全体運 やりがいは感じられるものにとっても忙し。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月
健康運 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物 サンショウ

♍ **蠍座** 10/24~11/22

全体運 注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず
健康運 発酵食品をとるよう心がけて。デトックスも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

♎ **水瓶座** 1/20~2/18

全体運 運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう
健康運 散歩やハイキング。景色を楽しみながら体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ

♊ **双子座** 5/21~6/21

全体運 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
健康運 友人と一緒に話題の健康法を試してみよう
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

♋ **乙女座** 8/23~9/22

全体運 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
健康運 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

♏ **射手座** 11/23~12/21

全体運 整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡は早めに
健康運 ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めよう
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク

♐ **魚座** 2/19~3/20

全体運 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて
健康運 食事はよく噛んで。肥満や虫歯予防の効果も
幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

あなたはどっち派?

連休の過ごし方は

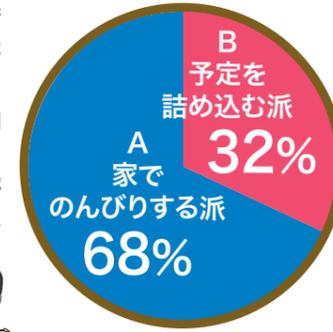
「家でのんびりする派」or「予定を詰め込む派」

5月といえばゴールデンウィーク。この連休を楽しみにしてきた人も多いのではないのでしょうか?そこで今回は、連休の過ごし方は「家でのんびりする派」or「予定を詰め込む派」で募集しました。

A. 家でのんびりする派

- 唯一、緊張がなく穏やかに生活できる場所です。
安八郡神戸町/T・Y/男性67歳
- 好きなように掃除したり、テレビを見るなど時間にしばられないのが好きです。
大垣市古宮町/S・K/女性76歳
- 日頃の忙しさから解放され、ゆっくりとリフレッシュができます。
(まぐ)

結果発表



B. 予定を詰め込む派

- 体が元気に動くうちにいろいろな所に出かけたいです。人がたくさんいるところはパワーがもらえそうです。
大垣市上石津町/H・S/女性80歳
- 人生一度きり、いつまで生きられるかも未知!今を最高に楽しみたいです。
不破郡垂井町/H・K/男性43歳
- 行きたい場所などの下調べをして、計画を立てて思う存分楽しみます。
(かぬれ)

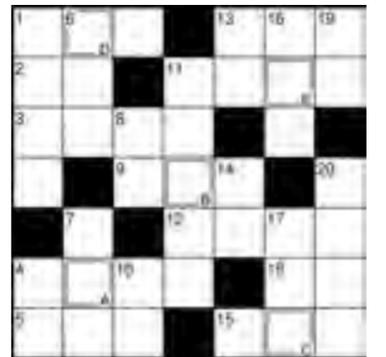
➡今回は、家でのんびりする派に多数の意見を頂きました。時間を気にせずリラックスして心を落ち着かせる日も大切ですね。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、夏祭りの屋台といえば「焼きそば派」or「かき氷派」です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

- **ヒントのカギ**
- 陰暦の5月のこと
 - 棋聖天元、本因坊といえは
 - ワインやウイスキーはこれ
 - 話題となるような出来事
 - ギョーザのたれに入れる辛い調味料
 - 指揮者が振るもの
 - 家が仕え
 - 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
 - 目には山ホトトギス初ガツオ(山口素志)
 - 遠くの親類より近くの
 - 1と-1の中間点

- ↓ **タテのカギ**
- アルパイトの試験を受けた
 - 黄色に黒いしま模様がある猛獣
 - この良い日にお越しください
 - ケシ科の花。特にヒナゲシのこと
 - 味を感じ取り
 - 沖縄では5月中旬に入ります
 - ゴルデンウィークのホテルは、客で混雑しそう
 - 魚偏に占と書く魚
 - 凸という字の音読みは
 - 早く実る稲は早稲(わせ)遅いものは
 - ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
 - 相撲の取組を数えるときに使う言葉
 - 衣服のしわをのばします

■応募締切日(当日消印有効)
令和6年5月31日(金)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■3月号の答え
ウシオシロ



応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「焼きそば派」or「かき氷派」の回答とその理由。①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

●宛先
ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





手軽にできる

ゴロゴロトマトのバンバンジー



材料 (4人分)

トマト……………2個
 キュウリ……………1本1/3
 レモン……………1/8個

A
 鶏肉(もも)……………1枚
 水……………500ml
 酒……………50ml
 ニンニク……………1かけ(つぶしたの)
 ショウガ……………少々
 中華だし……………小さじ2
 塩……………小さじ1/2
 鷹の爪……………少々

B
 ゴマダレ……………大さじ6
 豆板醤……………少々
 ニンニク……………1かけ(すりおろし)

トマトを使ったレシピを紹介し
 ます。



にしみのブランド
 応援店

作り方 COOKING



- 鍋に(A)を入れて、落とし蓋をして火にかける。
- 20分程中火で熱したら火を止め、仕上げにレモンを絞って冷ましておく。
- トマトとピーラーで表面を3、4カ所スライスしたキュウリは乱切り、②はひと口サイズに切り、ボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ③を器に盛り、(B)のタレをかけて完成。

ワンポイント アドバイス

一度食べてみて、タレを自分好みに変えて色々試すのも面白いですよ。

垂井町東神田1-52
 大衆居酒屋食堂 どん
 TEL 22-6455
 店主 藤田 善光さん

レシピ
 提供

表紙の『にしみのブランド』

冬春トマト

<主産地:海津市、養老町>

