

くらしと大地の
応援マガジン

JAN!

3

じゃん!
March
2024 VOL.296

香り高い春の味
フキの登場だべい!

令和5年度
組合員代表者会議
意見・回答

特集



広報誌「じゃん!」は、JANishiminoの
頭文字から名付けました。

ご家族みなんでお読みください
JAの使命は、組合員の営農と生活を守ること。
そのため、農業や生活に役立つ必要な情報の提供、
そしてみなさんとのコミュニケーションを図る
「くらしと大地の応援マガジン」として発行する
「JAにしみの」広報誌です。

CONTENTS

- 02 → 特集
 令和5年度 組合員代表者会議 意見・回答
- 07 → JAの地域貢献活動
- 08 → 支店まつり
- 10 → JANニュース&トピックス
- 13 → レディース活動通信
- 14 → アグリ情報室
- 15 → 家庭菜園相談室
- 20 → 地産地消レシピ

 **公式Instagram
始めました!**
Instagram内で [JAにしみの](#) で検索
フォローやいいね!もよろしくお願いします。



 **公式YouTube動画配信中!**
YouTube内で [JAにしみの公式](#) で検索
ぜひ、チャンネル登録を!!



 **JAのお得な情報は
公式LINEをチェック**
JAにしみの
ファーマーズマーケット
各店舗  JAにしみの
女性部 

友だち登録お待ちしています!

令和5年度
**組合員
代表者会議
意見・回答**

**第9次中期経営計画の
進捗状況などを報告**

令和5年度組合員代表者会議が、12月4日
から12月22日にかけて、8グループ、17支店で
開かれました。会議には、総代をはじめ、改良組
合、営農組合、作物部会、年金友の会、女性部
などの代表者約1200人が出席。JAは第9次
中期経営計画(令和4年度～6年度)の2年目の
進捗状況などを報告し、出席者の皆さまからた
くさんのご意見をいただきました。

今回は貴重なご意見の中から、主な意見を
抜粋して紹介します。

事業成果

Q 上半期の事業成果の推移について、令和3年9月から令和4年9月に事業利益が大きく減少し、令和5年9月も減少していますが、減少の要因と今後の対策について教えてください。

A 長期化する超低金利政策の影響等により、収支状況は信用事業を中心に減収減益傾向が続いています。

こうした状況を踏まえ、当JAでは、令和3年度の第22回通常総代会で持続可能な総合事業経営を確立するため、令和5年度末を完了目途とする店舗再編計画「総合事業再編戦略(支店・事業所)」を策定し承認されました。

さらに令和5年度事業計画においても引き続き、「自己改革実践計画」として「中長期の収支シミュレーションを踏まえた経営基盤強化」を設定し、先5年間の将来収支の試算結果を元に、①各事業の増大・効率化、②店舗・事業所等の再編による効率化、③経済事業の収支改善、④中期要員計画に基づく要員削減の具体的な改善計画を策定し、経営基盤の再構築に取り組んでいます。

これらの改善策を計画通り実践することにより、持続可能な総合事業経営を行うための経営基盤の強化を図ってまいります。

また、統合を行いました店舗につきましては、統合前と比較しますと労働生産性も向上し、着実に経営基盤強化に繋がっています。

今後も皆さまのご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

SDGs

Q SDGsのJAとしての取り組みを教えてください。

A 当JAでは、SDGsについて、「食料・農業事業分野」「地域・くらし事業分野」「協同・組織運営分野」の3つに整理し、17項目のうち関連する10項目の目標達成に向けて取り組んでいます。

「食料・農業事業分野」では、「ぎふ清流GAP」の認証取得や「みどりの食料システム戦略」に対応した栽培方法の確立を進め、環境保全型農業を推進しています。

「地域・くらし事業分野」では、直売所を拠点にした「地産地消」の促進や子ども食堂への農産物の提供や買い物弱者が多い地区への移動販売車の運行、女性部活動による健康づくりや防災講座などに取り組んでいます。

「協同・組織運営分野」では、各行政や警察と災害や地域の安全などに関する協定を締結し、地域の見守りや助け合い活動に取り組んでいます。



営農指導

Q 小麦の栽培でTACのアドバイスによって苦土石灰を施肥していますが、費用対効果はどうですか。

A 小麦の栽培においては、各営農経済センターに配備してある土壌診断機器を活用し、作付け前の土壌酸度を測定し、苦土石灰の施肥量を提案しています。あわせて、土壌酸度が適正値の生産者の方については、施肥量の削減を提案し、コスト削減を図っています。

また、土壌酸度は適正値であるpH6.5に近いほど、収量が高い傾向が見られたことから、今後も土壌分析に基づいた施肥提案を実施してまいります。



高温障害対策

Q 令和5年度の「コシヒカリ」・「ほしじるし」といった主要銘柄が高温障害により基準単収に届きませんでした。次年度以降は高温障害に強い品種銘柄移行など対策を考えていただきたいです。

A 令和5年産の水稻は、高温障害による「白未熟粒」が多発し、全国的に品質が低下しました。にしみの管内についても、早生・中生品種が2等中心となり、高温対策は重要な課題となっています。

白未熟粒の発生は、出穂期以降の異常高温や水分不足が大きな要因で、対策としては、稲体温度の上昇をできるだけ防ぐことと、出穂期以降には場に十分な水の確保が有効であると考えられます。よって、地域ごとに水系が異なると思いますが、出穂期から登熟期において、ほ場に水が確保できる田植え時期の検討が必要となります。

また、高温対策として土づくり資材である「農力アップけい酸プラス」や「けい酸加里」の施用を推奨しています。けい酸には根の活力を向上させる効果が期待でき、その結果、葉の呼吸量が増えて稲体の温度を下げる「クーラー効果」により、白未熟粒の発生が軽減された効果も確認されていますので、高温対策として、けい酸質資材の施用をぜひご検討いただければと思います。

また、高温耐性の品種については、「清流のめぐみ」「にじのきらめき」など、有望な品種も新聞等で紹介されていますが、今のところ県内での実証事例が少ない状況です。今後、県をはじめ関係機関と連携し、高温耐性品種の現地調査等を行い、品質や収量、実需者の評価もあわせて有望な品種を確認次第、提案してまいります。



組合員代表者会議・集落座談会

Q 新型コロナウイルスが5類に引き下げられ、今後、組合員代表者会議・集落座談会はどうなりますか。

A 令和3年に開催されました第29回JA全国大会において、全国のJAが共通して遵守する自主的な経営管理の指針として「会員の行動規範」が制定されました。

「会員の行動規範」には、JAの目指す姿として組合員との徹底した対話を通じて、その意思反映と運営参画を図るとともに、社会の変化を捉え、JA経営の持続可能性と成長性を確保するための経営戦略を策定するとされています。

当JAでは、組合員の意思反映と運営参画が図られるよう、今後も組合員との対話の場として、組合員代表者会議・集落座談会の開催に取り組んでいきます。



米関係

Q 現在、「ハツシモ」を中心に栽培していますが、今後は「ハツシモ」から「ほしじるし」へ切り替えをしようということですか。

A 「ほしじるし」は多収性を特徴とした新たな品種で、中生品種での作期分散と併せて農家の所得増大へ繋がる品種として提案し、取り組みを拡大してきました。

また、「ハツシモ」については、にしみの管内で最も作付面積が多い品種で、家庭用を中心とした需要が高く、岐阜のブランド米の主力品種であり、今までと同様に、推奨していきたいと考えています。

皆さまには、地域の用水等の条件、また、経営に合わせて、品種選定をお願いいたします。



JAの地域貢献活動

道路安全標識

「飛び出しくん」を2市6町に寄贈



1/12 【大垣市】 小林徹組合長(左)と石田仁市長



1/17 【安八町】 小林徹組合長(左)と岡田立町長



1/17 【輪之内町】 小林徹組合長(右)と朝倉和仁町長



1/23 【垂井町】 玉井寛之専務(中央右)と早野博文町長(中央左)



1/16 【関ヶ原町】 玉井寛之専務(中央)と渡邊勝敏教育長(右)



1/23 【海津市】 加賀清孝常務(右)と横川真澄市長



1/17 【神戸町】 和田雅常務(右)と藤井弘之町長



1/17 【養老町】 近沢一成常務(左)と川地憲元町長

JAにしみの1月12日から23日にかけて地域の交通安全に役立ててもらおうと、道路安全標識「飛び出しくん」を管内の市町を通じて小学校に計400個寄贈しました。同JAが行う地域貢献活動の一環で、JA共済連の「地域・農業活性化促進助成金」を活用しています。

「飛び出しくん」は高さ約1.2mの標識で子どものイラストと「飛び出し注意」と大きく文字が書かれています。従来の無反射タイプより視認性の増した全面反射仕様で夜間でも車のライトなどによって明るく目立ちます。主に小学校前や通学路などに設置される予定です。

12日には、小林徹組合長ら4人が大垣市役所を訪れ、石田仁市長に目録を手渡しました。小林組合長は「地域の活性化はJAの大切な役割。地域の皆が安心して元気に暮らせるよう役立てていただきたい」と話し、石田市長は「事故などの災害はいつ起こるか分からないもの。それを起こさないため、また少しでも減らすため有効に活用していきたい」と感謝を述べました。また、大垣市以外も同様に訪問して寄贈を行いました。

農業者の所得増大

Q 「農業者の所得増大の実現」において、「販売価格を上げる取り組み」として、実質、昨年より買取価格は上がりましたか、また具体的に何をされましたか。

A 販売価格を上げる取り組みにつきまして、第9次中期経営計画において直接販売取扱数量の増加を計画しており、令和4年産の直接販売は、目標12万5000俵に対し、12万5426.5俵を販売いたしました。県域共同計算と合わせ、令和6年3月を目途に追加精算を実施する予定です。
直接販売を行うメリットにつきましては、JA自らが実需者ニーズに合わせた販売を行うことにより、長期間の安定的な取引を行うことができ、中間業者を可能な限り省くことにより経費を削減することができるため、農業者の所得増大に寄与することができます。精算が終了している令和3年産ではコシヒカリで532円/俵、ハツシモで454円/俵の追加精算を行わせていただいております。

肥料の高騰化対策

Q 肥料の高騰化についてどのようにお考えですか。

A ロシアのウクライナ侵攻や円安等の世界情勢の影響により、原材料費や物流費等が高騰し、肥料等生産資材がかつてないほどの高値で推移しています。
そのためJAでは、肥料・農薬の価格高騰について、予約注文による5%の値引きに加え、主要な肥料の銘柄集約、各種予約注文書への重点普及品目(令和5年度 通常価格からの7%値引き)の設定による価格の引き下げに取り組んでいます。また、市場調査を年3回行っており、現状のように価格が不安定な状況下においては、調査回数を増やしさらなる価格の引き下げに努力してまいります。
なお、生産資材のコスト削減に向け、JAでの継続的な土壌診断を実施。また、スマート農業による施肥削減技術を活用することで、施肥量の削減を実現しています。今後も、関係機関と連携してこの取り組みを進めてまいります。

資金運用・管理

Q 支店統廃合が進む中、投資信託等の相談はどうすればよいですか。

A 現在グループ長支店を中心に20支店にて資産形成、資産運用の相談および投資信託等の取り扱いを行っております。また、お金の色分けにより、お客さまのニーズに合った投資信託(つみたて投信・投信スポット等)の提案も行ってまいりますのでぜひご相談ください。

安八区域



子ども大人も大はしゃぎのビンゴ大会



餅まきで大盛り上がり

海津区域



展示販売や子どもの遊びコーナーも人気でした



節分の豆まきを楽しむ子どもたち



おもてなしのホットドリンクでくつろぎの時間

養老区域



ぬり絵のお礼に南濃みかんをプレゼント



南濃みかんの詰め放題が大好評

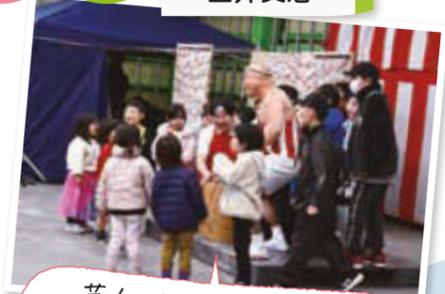


女性部の作品や地元園児の絵の展示も行いました

不破区域



地元の新鮮な野菜を販売



芸人のクールポコ.さんとの撮影に子どもたちも笑顔

大垣区域



女性部バザー 温かい豚汁を召し上がれ



日頃の感謝を込めて抽選会を開催



宇留生支店

支店まつり

延べ9000人が来場!!

JAにしみのでは12月から2月にかけて、管内各地で組合員および利用者の皆さまへ日頃の感謝の気持ちを込めて支店まつりを開催しました。各会場では来場者記念の配布や抽選会、その他にも多彩な催しが行われ、多くの来場者で賑わいを見せていました。女性部や青年部、生産者、営農組織、理事、総代など、たくさんの皆さまのご協力ありがとうございました。

神戸区域



神戸町マスコットキャラクター「げら茶」ちゃんもおでんかえ



マネ活セミナー・営農セミナーを開催

支店まつりの開催日程

大垣区域	支店	開催日	
		支店	開催日
大垣北グループ	中川	1月19日	1月19日
	中部		
	三城		
大垣東グループ	洲本	1月20日	12月26日
	安井	1月19日	
	川並	12月26日	
	浅草	12月15日	
大垣西グループ	宇留生	12月15日	12月16日
	大垣西	1月19日、20日	
	赤坂	1月19日	
	青墓	12月16日	
大垣南グループ	南杭瀬	12月15日	1月23日
	多芸島	1月23日	

神戸区域	神戸グループ	支店		開催日
		支店	開催日	
神戸区域	神戸グループ	神戸・下宮	1月27日	2月17日
安八区域	安八グループ	名森・輪之内	2月17日	
海津区域	海津中グループ	海津中	1月20日	2月3日
	海津西グループ	南濃・下多度・石津	2月3日	
	海津北グループ	海津北	1月27日	
養老区域	養老中グループ	養老中	1月26日	12月15日
		養老北	1月25日	
	養老西グループ	牧田	12月15日	
		多良	12月22日	
養老南グループ	養老南	2月16日	1月20日	
不破東グループ	垂井	1月20日		
不破区域	不破西グループ	関ヶ原	1月26日	

「和牛甲子園」取組評価部門 大垣養老高校が優良賞を受賞!!

1月18日～19日、全国の高校生が和牛の肉質や肥育に関する日頃の取り組み成果を競う、JA全農主催の「和牛甲子園」が東京都で開催され、岐阜県立大垣養老高校が取組評価部門で優良賞に選ばれました。7回目となる本大会は過去最多となる25都道府県から41校59頭が参加し、同校の出場は6回目です。

動物科学科3年肥育班の永瀬綾さんは「大会では全国の高校と交流できてうれしかった。また、色々な高校の発表を聞いて、とても勉強になった。自分たちにはない発想もあったので取り入れていきたい」と話しました。

JAにしみの小林徹組合長は「前大会に続いての快挙おめでとうございます。皆さんの日頃の努力には地域の生産者も勇気づけられ、励みになっている。今後も畜産振興のため一層がんばってほしい」と快挙をたたえました。



和牛甲子園で優良賞に選ばれた大垣養老高校の生徒ら(中央)



出荷作業をする横山さん

フキの出荷本格化 環境に合わせた栽培方法を模索

岐阜県唯一のフキの産地、養老町でフキの出荷が本格化しています。栽培するのは管内で唯一のフキ生産者である横山繁樹さん。約60㎡のハウスを利用して「愛知早生」を栽培。昨年の12月下旬から出荷を始め、1月下旬時点の日量は120ケース(1ケース=4㎡)で、2月にピークを迎え、5月上旬までに1万2000ケースを目標に岐阜市場へ出荷します。

今年産は定植時期の11月上旬に例年より気温が高く、平年より肥料の分解が早くすすみ、出荷量は平年よりやや少ないといえます。今後は2番フキの収穫量を上げるため、追肥や温度調整など栽培管理に気を配っていきます。

横山さんは「最近では気候の変化が激しく、従来のやり方が通用しなくなってきた。今の環境に合わせた栽培方法を考え模索しながら、これからもおいしいフキを消費者に届けたい」と話しました。

養老南支店起工式 農業振興、経済の中心地として

JAにしみの1月25日、養老町で養老南支店の起工式を開きました。当日は大雪のため式にはJAや建設会社の関係者ら23人が出席し、工事の無事完成を祈願しました。

養老南支店は令和4年1月に統合した同支店の新店舗として建設されます。木造平屋建、延べ床面積は645.03㎡。日本瓦と県産材を使った純和風で温かみのある店舗となる予定です。

小林徹組合長は「この地域の農業、経済の中心地として、組合員・利用者のさらなるよりどころとなる支店にしていきたい」とあいさつしました。同支店は今年の11月に完成を予定しています。



神事で工事の安全祈願をする小林組合長

サトイモ「大垣里丸」出荷スタート 形の丸い物を選別しブランドをPR

大垣市で1月中旬からサトイモの出荷が始まりました。同市内の5戸の農家で構成される大垣さといも部会が約1畝の休耕田で栽培し、「大垣里丸」のブランド名で岐阜市場へ出荷しています。

「大垣里丸」は他産地との差別化を図るため、専用の選別機を使い、丸く形の良いサトイモのみを出荷しています。今年産は、夏場の猛暑や少雨による乾燥で栽培管理が大変でしたが、品質、形状ともに良く出荷量も例年並みです。

JAにしみの大垣営農経済センターの担当者は「年々、部会員が高齢化してきている。産地の活性化と次世代の生産者確保に向けて特産のサトイモをPRしていきたい」と話しました。



サトイモの出荷作業をする部会員

地域のよりどころとなる場所に 上石津営業所開所式

大垣市上石津町上原で1月22日、JAにしみの上石津営業所の開所式が行われました。式にはJA従業員と関係者ら17人が参列し、オープニングセレモニーのテープカットが行われました。同営業所は同町の牧田支店、多良支店、時支店の店舗統合に伴う、多良・時地区の利便性維持のため開所しました。

小林徹組合長は「地域の皆さんが元気に安心して暮らせるための、よりどころになれるようがんばっていききたい」とあいさつしました。

同日、9時より営業を開始し、多数の利用者が店舗に来店されました。



オープニングセレモニーのテープカット

海津市和牛改良組合を設立 地域のブランド力の強化と畜産振興を推進

JAにしみの管内の海津市で20代から50代の若手畜産農家5人が「海津市和牛改良組合」を設立しました。1月11日に生産者5人が本店を訪れ、同JAの小林徹組合長に設立の趣旨と今後の活動について報告しました。

現在、畜産情勢は原油の高騰や飼料高騰など厳しい状況が続いています。しかし、同市では畜産への新規就農や、和牛飼養頭数の増加により、県内でも有数の和牛生産地へと成長してきました。そのような中、若手畜産農家が地域の和牛発展のため、改良組合を設立。今後は、地域の耕畜連携による堆肥散布や地域学生によるインターシップの受け入れ活動、各種研修会による和牛生産技術の向上など、JA、行政、生産者が連携を図り一体となって和牛生産を行い畜産振興に貢献していきます。

小林組合長は「組織の活動を通して和牛ブランドのさらなる強化を図っていただきたい。JAとしても活動を支援していきたい」と話しました。



海津市和牛改良組合の生産者5人(中央)

ナバナ出荷最盛期 おいしさと魅力を伝えたい

海津市と輪之内町で、ナバナの出荷が最盛期を迎えています。JAにしみの海津ナバナ部会に所属する19人の部会員が約1.8畝で栽培し、3月末までに5000ケース(1ケース=3㎡)を目標に岐阜、北陸市場へ出荷します。

ナバナはアブラナの茎葉を摘み取ったもので、同部会では新芽が若いうちに収穫するのが特徴です。葉と茎が柔らかく、アクも少ないため定番のおひたしや鍋料理の具材のほか、炒め物やサラダなど様々な料理に使い、栄養もあるため消費者からも人気。また、比較的管理しやすい野菜で生産者が取り組みやすい品目の一つです。

同部会の伊藤ひと子さんは「12、1月に入り、寒くなってきたことで甘さがのってきた。部会は年々高齢化が進んで出荷量が減ってきているので、いいナバナを作ることでたくさんの人においしさや魅力を伝えて、生産者になってくれる人を増やしたい」と話しました。



ナバナを収穫する伊藤さん

にしみの地域で元気にイキイキと活動する「JAにしみの女性部」。毎月支部オリジナル活動や区域の専門コース活動など6区域27支部がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな女性部活動の魅力について、お伝えします！

Fight!
にしみのレディース
レディース
活動通信

支部オリジナル活動 安井支部 しいたけの菌打ち



安井支部は2月8日、安井支店で支部オリジナル活動の「しいたけの菌打ち」を行いました。10人の会員が参加。安藤千博さんの指導のもと、原木にドリルを使って穴を開け、菌を培養した木片をハンマーで打ち込みました。

しいたけの菌打ちは、しいたけ栽培をするための植菌作業で、その後仮伏せ・本伏せを行い、発生・収穫となります。植菌して4年～5年ほど継続して収穫ができるため地産地消や節約に繋がると人気を呼んでいます。

参加者は「しいたけが出てきてくれるか今からドキドキしている」、「自分で育てて収穫するのがとても楽しみ」と笑顔で話しました。



ドリルを使って原木に穴を開けます。



ハンマーを使ってしいたけの菌を打ち込みます。



会員同士協力して作業を行います。

伊藤恵美子さん(神戸町)
第65回全国家の光大会で県代表として発表

第65回全国家の光大会の都道府県代表体験発表大会が2月13日、横浜市のパシフィコ横浜で開かれ、中日本地区記事活用部に当JA女性部神戸支部の伊藤恵美子さんが岐阜県代表として出場しました。

伊藤さんは、「つながる輪! なかまの和!」をテーマに発表。「家の光」との出会いをきっかけに、ミニグループ「ローズカラオケ」に加入し、『家の光』の記事を活用したさまざまな活動を通して、仲間づくりの輪が広がったことを紹介しました。発表の中では、童謡「おべんとうばこのうた」の英語版を披露する場面もあり、会場を大いに盛り上げました。惜しくも翌日14日の本戦への出場はなりませんでしたが、会場からは大きな拍手が贈られました。



当日の発表の様子はこちらからご覧いただけます。



大会で発表する伊藤さん

女性部からのお知らせ



ふじもり あすみ
藤森有純さん(中川小2年)が
JA共済全国小・中学生書道コンクールで文部科学大臣賞を受賞

大垣市立中川小学校2年生の藤森有純さんが、令和5年度JA共済全国小・中学生書道コンクールの全国審査で文部科学大臣賞に輝きました。JA共済連では、相互扶助・思いやりの精神を、次代を担う小・中学生に伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的に毎年コンクールを実施しています。

今年度は全国の小・中学生から約101万8000点の応募があり、その中から各都道府県の審査で選ばれた各学年の優秀作品1点が全国審査に進みました。

藤森さんは「小さい頃から書くことが好きで今回もたくさん書いて応募したので、賞に選ばれたと聞いたときはびっくりしたけどとても嬉しかった。また来年もがんばって書いて応募したい」と話し、受賞者によって優秀学校賞を受賞した中川小学校の柴田りえ校長先生は「藤森さんが何枚・何十枚も書いて努力していると聞いた。どんなことも続けることはとても大事なことで、他の生徒達にも伝えたい」と話しました。



文部科学大臣賞を受賞した藤森さん(中央)

小菊・スプレー菊栽培講習会
売り場の充実目指す

JAにしみのは1月24日、本店ふれあいホールで令和6年産小菊・スプレー菊の栽培講習会を開きました。「グリーンプロジェクト」の一環として開催し、ファーマーズマーケット(以下、FM)の生産者に小菊・スプレー菊の苗を特別価格で販売。売り場の充実を目指します。

講習会には生産者やJA関係者ら約40人が参加。JAのTACによる小菊栽培についての説明を受けた後、高山市「みさき園芸」の山田周一さんを講師に招き、菊の病害虫の予防方法や防除方法などの講習を行いました。講習会后、約1万6000本の8月咲きの小菊、スプレー菊の苗が注文され、夏には魅力ある花きが店頭に並ぶ予定です。

FM統括課の担当者は「花きはFM生産者直売品の売り上げ上位にあたる人気商品。今後もFM生産者の会員増加と所得向上に向け、定期的に講習会を開催していきたい」と話しました。



栽培方法の説明を受ける生産者

西濃地域の農業活性化
スマート農業について理解を深める

西濃農林事務所、JAにしみの、西南濃農業普及事業推進協議会、西濃地域スマート農業研究会は2月2日、海津市OCT文化センターで「西濃農業の活性化をめざすセミナー」を開催しました。農業の担い手へ新たな情報提供、情報の共有を図ってもらおうと毎年行っており、生産者やJA、行政など141人が参加しました。

近年、農業では深刻化する労働力不足による産地の縮小や世界情勢の影響を受けた生産コストの上昇、販売価格の低迷など様々な課題に直面しており、今回のセミナーでは、スマート農業についての理解を深め、持続可能な農業・農村の活性化に繋げるための情報交換を行いました。

同JAの加賀清孝常務は「農業の将来を支える技術としてさまざまなスマート農業技術が開発され、普及が拡大してきている。皆さんと一緒に勉強しながらJAもTACを中心によりよい技術を提案していきたい」と話しました。

事例報告では、管内生産者や普及員からスマート農業の取り組み実例が紹介され、同JAからはTAC室の原由希子さんが「リモートセンシング技術を利用した営農指導の確立に向けて」と題し、同JAが取り組むドローンによるリモートセンシング技術を活用した水稻や小麦の試験事例を紹介しました。



発表を行う原さん

QUESTION ROOM
家庭菜園相談室

今月の
テーマ

苦くない!?生で食べるのがおすすめのケール
～カーリーケール～

ケールという青汁を思い浮かべ、苦いイメージを持つ方も多ですが、カーリーケールは生のままサラダで食べられるケールです。通常のケールよりも葉の切れ込みが強く、フリル状でボリューム感があり、豊富なビタミン類やミネラルなどを含んでいます。

図1 作型目安

	品種	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
カーリーケール	春まき	●	▲	★	■		★	■					
	秋まき					●	▲	★	■				■

● 種まき ▲ 植え付け ■ 防虫ネット ★ 追肥・中耕・土寄せ ■ 収穫

栽培の
ポイント

- 涼しい気候を好む一方で、夏の暑さにも比較的強い方なので、春から秋まで栽培が可能です。
- 小さくスペースも取らずプランター栽培もできるので、家庭菜園におすすめです。
- 種まき後、発芽までは十分な水やりを行って乾燥させないように注意します。
- 秋まきでは、寒冷紗などを使い、涼しい環境で発芽させると良いです。
- ダイコンや白菜、キャベツなどと同じアブラナ科の野菜で、アオムシに食われやすいので注意が必要です。



畑の準備	種まきの2週間前に苦土石灰100g/m ² を施し、深さ30cm位までよく耕します。1週間前には堆肥1kg/m ² と化成肥料(畑作名人N:P:K=13:13:13)100g/m ² を施しよく耕します。畝幅60~80cmとし、高さ10~15cm程に畝を立てます。雑草対策には、マルチを敷くと楽です。アブラムシ除けには、シルバーマルチを敷きます。
種まき	セルトレーやポリポット(3号ポット)に種まき用の培養土を入れ、水をたっぷりかけます。1カ所あたり2~3粒ずつ種まきし、上から土を5~10cm被せ、指で軽く押さえ静かに水をかけます。
間引き	発芽が揃って子葉が開き始めたとき、生育の良い苗を2本残して間引きます。2回目は、本葉4~5枚で1本となるように間引きます。
植え付け	セルトレーやポリポットで育苗した苗を、根鉢を崩さないように丁寧に抜き取り、畝に株間・条間それぞれ30~40cm間隔に植え付け、たっぷり水をかけます。
防虫ネット	植え付け後、すぐに寒冷紗・不織布などでトンネル掛けをしてください。できるだけネットは開けないで、収穫が終わるまで掛けておきます。
水やり	畑の土が乾燥してきたら水やりをします。寒冷紗、不織布の上からかけても大丈夫です。
追肥・土寄せ	植え付けから3週間ほど経ったころ、化成肥料(畑作名人N:P:K=13:13:13)を30g/m ² 程度施します。株の周りを軽くかき混ぜ株が倒れないように株元に土寄せをします。マルチを敷いている時は、土寄せはできませんが、苗と苗の間に棒で穴を開け、その穴に肥料をまくと良いです。
病害虫防除	アオムシ、ヨトウムシなどの害虫は、防虫ネットで概ね予防できます。病害では、菌核病、べと病、根こぶ病などが主な病気です。アブラナ科の連作を避け、早期防除に心掛けましょう。農薬を使用する場合、作物名「ケール」で登録のある薬剤は1剤のみですので、作物名「非結球アブラナ科葉菜類」または「野菜類」で登録のある農薬をご使用ください。
収穫	苗の植え付け後、約60日で外葉が30~40cmに伸びるので、本葉が10枚ほどになったら、下葉からかき取り収穫します。葉はつねに7~8枚残しておきましょう。収穫の間も2週間に1回ほど化成肥料(畑作名人N:P:K=13:13:13)を30g/m ² 程度施し、株を疲れのないようにすると何度も収穫できます。

おすすめの
調理法

ギザギザの葉にオリーブオイルやドレッシングが絡みやすく、生のままサラダで食べるのがおすすめです。また細かく刻んで色々な野菜と混ぜ、チョップドサラダにするのも良いです。その他、煮込み料理、炒め物やスムージーなどにも最適です。

その他、家庭菜園に関する相談は、JAの支店または営農経済センターまでご連絡ください。

Agricultural Information

知って得する
農業専門知識

アグリ情報室

水稲

除草剤の上手な使い方

西濃農林事務所農業普及課〔係長〕 山田 隆史さん

4月になると水稲早生品種の田植えが始まります。栽培期間中に除草剤の効果が十分発揮できるように以下のポイントに留意しましょう。

1. 畦にモグラなどの穴や崩れがないかを確認し、あぜ波板や畦畔シート等を使って漏水を防ぎましょう。
2. 代かきをしても田面が凸凹だと露出することが多く、除草剤の処理層がうまく作れません。田面を均一にすることで、除草剤の処理層も均一となり、除草効果が安定します。また、代かき作業が丁寧だと、水持ちが良くなり除草剤の残効も期待できます。
3. 水管理(止水)がしっかりできていないと、除草剤の効果が十分に発揮されません。除草剤散布後は、除草剤の効果を安定させるため、少なくとも3~4日間は水を止め湛水状態(水深5~6cm)を保ちましょう。
4. 除草剤は、使用時期、使用量、使用方法、散布後の水管理などの登録内容を遵守し、適正に使用しましょう。特に、除草剤の成分が水路や河川などへ流出しないよう、除草剤散布後7日間は落水・かけ流しをしないようにしましょう。また、水尻からの漏れには十分に注意しましょう。水田の水が外に

流れると、除草剤の効果が低下します。

5. 初・中期一発剤を散布しても、ヒエやホタルイなどの発生がある場合は、対象雑草に効果がある中・後期剤を使用しましょう。
6. 近年、水稲晩生品種の中干し後にヒレタゴボウやヒメタイヌビエなどの難防除雑草が目立ちます。先述の基本対策に加え、除草効果が長い薬剤を選択して発生を防ぎましょう。



ヒレタゴボウは黄色い花が咲きます。

冬春
トマト

トマト立枯病に注意!

西濃農林事務所農業普及課〔技師〕 加藤 瑞穂さん

現在、冬春トマト栽培でトマト立枯病の発生が拡大しています。フザリウムが病原菌であり、トマトの生産に深刻な影響を与えるため、対策が必要です。

【トマト立枯病の特徴】

1. 病害虫名
トマト立枯病 *Fusarium solani-melongenae* (*Haematonectria ipomoeae*)
2. 症状
・病原菌は糸状菌の一種で、子の菌類に分類される。
・地際部や葉かき跡を中心に茎が黒く変色し、ひび割れ症状が見られる。
・茎内部まで症状が進行すると、株全体が萎れ、枯死する(写真1)。
・病徴が進むと罹病部表面に、赤い小粒(子のう殻)が多数形成されることがある。
・この病徴は秋頃から見られ、その後気温が低下するに伴い一時的に停滞するが、気温が上昇する春頃に再び進展する。
・本病に対する抵抗性品種はない。
3. 感染方法
・詳しい伝染経路は不明であるが、罹病残渣に付着している病原菌



写真1: 立枯症状(土耕栽培)

が伝染源となり、飛散した分生子や子のう胞子の付着により、感染を引き起こすと考えられる。

4. 発生動向

- ・特に養液栽培で発生が多く、地際部からだけでなく、不織布や誘引クリップとの接触部位、捻枝による傷口からの発病も多い。土耕栽培での発生は少ないものの、地際部から二本仕立ての二股部での感染が特に多い(写真2)。



写真2: 二本仕立て部での発生(土耕栽培)

5. 防除対策

- ・本病に登録薬剤はなく、耕種の防除が基本となる。
- ① 発病株は伝染源となるため直ちに抜き取り、袋に密閉して速やかにほ場外へ持ち出し処分する。
- ② 栽培終了時には植物残渣などを残さないようにし、施設内の衛生管理に努める。
- ③ 養液栽培では、生産資材(ベンチ・ポット・クリップなど)の交換や消毒を徹底する。
- ④ 土耕栽培では、定植前に太陽熱利用等による土壌消毒を実施する。

理事会だより

- 令和5年度 第11回
開催日 令和6年1月30日(火)出席率95%(38名/40名)
- 第1号議案 不祥事件再発防止策の進捗について
令和5年12月末の不祥事件再発防止策の取組み状況について承認されました。
 - 第2号議案 組織的に影響のある不備事項について
組織的に影響のある不備事項について、策定した改善策について承認されました。
 - 第3号議案 登記事項の整理について
店舗再編にともなう統合により、登記簿に載せられている各店舗の住所の抹消が決定されました。
 - 第4号議案 理事会の承認を必要とする契約について(融資契約)
理事会の承認を必要とする契約(融資契約)が承認されました。
 - 第5号議案 理事会の承認を必要とする契約について(購買取引)
理事会の承認を必要とする契約(購買取引)が承認されました。
 - 第6号議案 出資口数の減少について
3件の減口が承認されました。

JAデータ 令和6年1月末

貯金	6,029億5,356万円	購買品取扱高	50億3,902万円
貸出金	865億5,368万円	販売品取扱高	75億65万円
長期共済保有契約高	9,826億306万円	組合員数	40,131人

無料相談日 ※予約がない場合は開催しませんのでご注意ください。

税 税務相談		年 年金相談		9:30~12:00 ※要予約	
中川支店	税 中川支店	3月6日(水)、21日(木)、4月3日(水)	年 中川支店	3月7日(木)、4月4日(木)	
☎81-2453					
神戸支店	税 神戸支店	3月13日(水)、4月10日(水)	年 神戸支店	3月1日(金)、4月5日(金)	
☎27-4101					
名森支店	税 名森支店	3月27日(水)	年 名森支店	3月15日(金)	
☎64-3311					
海津中支店	税 南濃支店	3月5日(火)	年 南濃支店	3月21日(木)	海津中支店 4月2日(火)
☎53-1133					
養老中支店	税 養老中支店	3月19日(火)	年 養老中支店	3月12日(火)、4月9日(火)	
☎32-0528					
垂井支店	税 垂井支店	3月12日(火)、26日(火)、4月9日(火)	年 垂井支店	3月5日(火)、4月2日(火)	
☎22-1006					
ローンセンター洲本店	年 ローンセンター洲本店	3月24日(日) 10:00~12:00			
☎0120-84-2430					

※中川支店の税務相談は9:00からとなります。

葬儀事前相談日 9:00~12:00

中川斎場
3月10日(日)、3月22日(金)、4月3日(水)

安井斎場
3月16日(土)、3月28日(木)、4月14日(日)

※上記以外の日程においてもご相談を承ります。(その際はフリーダイヤルへご連絡ください)

もしものときは、
葬儀専用フリーダイヤルへ
☎0120-68-2430
病院・施設からのお迎えの手配、葬儀の初動受付をさせていただきます。

ローン相談会 ※表記の時間は現在の短縮営業時間です。※12月31日~1月3日は休業。

<p>■ローンセンター洲本店</p> <p>☎0120-84-2430</p> <p>【平日】(水曜日を除く)9:00~18:00【土・日曜・祝日】10:00~15:00 【平日水曜日】9:00~17:30</p>	<p>■ローンセンター長沢店</p> <p>☎0120-06-2430</p> <p>【平日】9:00~18:00【土・日曜・祝日】10:00~15:00 【休日】水曜日(祝日の場合は休業)</p>
---	---

ファーマーズマーケット情報

臨時休業のお知らせ
4月1日(月)はファーマーズマーケット
全店舗臨時休業とさせていただきます。

**ファーマーズマーケット全店にて
お彼岸セールを開催!**

3月16日(土)~3月19日(火)
時期の旬な野菜をはじめ、切り花も豊富に
取り揃えてお待ちしております。

毎月8日は「はつべいの日」
今月の抽選対象商品は
「ニッポンエール
石川県産ルビーロマングミ」

抽選で
80名様にプレゼントします!!
※抽選期間3月8日~3月31日

LINEの登録は
こちらから

※LINE登録者限定のサービスです。ぜひ友だち登録をお願いします。



大垣警察署からのお知らせ

**運転免許の自主返納と
運転経歴証明書**

高齢運転者による交通事故の割合は、全国的に増加傾向にあります。身体機能の低下を自覚した際は、運転免許証を自主返納し、事故の加害者になるリスクを減らしましょう。

運転免許証を自主返納しても、公的な身分証となる運転経歴証明書があります。

運転経歴証明書とは、運転免許証と同じく、住所、氏名、年齢、顔写真が付いているもので、都道府県公安委員会が発行しています。

申請につきましては、警察署又は運転者講習センターで受け付けていますので、関心のある方は、最寄りの警察署交通課や運転者講習センターまでお問い合わせください。

大垣警察署のホームページはこちら

**生活総合展示会
多くの来場客で賑わう**

1月12日と13日、本店ふれあいホールで節句祝いのひな人形や武者兜などを展示販売する節句人形展とペアガラス窓や仏壇、墓石、シロアリ相談などを行うくらしの応援フェアを合わせた生活総合展示会を開催しました。

会場内にはたくさんの展示品が飾られ、外にはキッチンカーが並ぶなど多彩な企画が催され、2日間で約200人の来場客が訪れました。



ひな人形を見る来場客

中部電力パワーグリッド(株)からのお知らせ

**電柱や鉄塔にカラスの巣を
発見したらご連絡ください**

カラスは2月ごろより営巣活動を開始します。カラスの巣が原因で停電が発生することがありますので、発見した際にはチャットまたはお電話にてご連絡ください。

- 針金などの金属類で作られた巣は特に停電の原因となりやすいため、使用していない鉄製のハンガーは放置されないようお願いします。
- 地上から2m程度の位置にある中電マークの番号札(電柱番号)を確認していただくと、場所の特定が容易となります。
- 「カラスの巣確認済」シート(黄色のシート)が巻いてある電柱は、すでに状況を確認しておりますので、ご連絡は不要です。



【カラスの営巣に関する連絡先はこちら】
中部電力パワーグリッド(株)大垣営業所
TEL:0120-924-517

QRコードからチャットでの連絡もできます。

※連絡には巣の写真や電柱番号、およびその住所が必要となります

令和6年5月20日のより

**ATMでのご出金に
キャッシュカードが
必要となります**

岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

通常のみでのご出金
日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。
岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通常のみでのご出金の取り扱いを停止いたします。
当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。
利用者みなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解願いますようお願い申し上げます。
このほかのキャッシュカード(一部を除く)は、すべてご利用いただけます。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。キャッシュカードの紛失・盗難によるキャッシュカードの再発行もお願いいたします。

キャッシュカードを紛失・盗難された方
窓口にて、再発行の手続きをお願いします。お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いします。

通常でのご出金をご希望の方
窓口では、お手持の通常およびお預けの口座によるお出しを受け付けておりますので、窓口の営業時間内にご来店いただきますようお願いいたします。

岐阜県JAバンク JAぎふ・JAにしみの・JAあいち・JAめぐみの JAとうと・JAひがしみの・JAびだ・JA岐阜県

令和7年度
新採用職員募集のお知らせ

- 採用予定人員 10名程度
- 応募資格
- ア. 新規卒卒者
大学院、大学、短大、専門学校を
令和7年3月卒業見込の方
 - イ. 既卒者
大学院、大学、短大、専門学校を卒業後
3年以内(令和4年3月以降に卒業)の方
 - ウ. 中途採用者
大学院、大学、短大、専門学校、高校を
卒業後企業等に勤務経験のある方
- 採用職種 総合職
- 応募期間
- 第1チーム: 令和6年3月22日(金)
 - 第2チーム: 令和6年4月19日(金)
 - 第3チーム: 令和6年5月24日(金)
 - 第4チーム: 令和6年6月21日(金)
- 第1、第2、第3、第4チームとも期日までに
持参または郵送での受付(当日消印有効)
- 選考方法 筆記試験、適性検査および面接(面接試験は3回)

詳しくは、マイナビ2025をご覧ください。

じゃん! 写真館



白クワイ

安藤 ふさ子さん
大垣市直江町
今にも動き出しそう。



こけし型のダイコン

若園 豊美さん
神戸町神戸
首のくびれがきれいです。



オジギソウから花?

伊藤 信子さん
養老町口ヶ島
家の庭で咲いているのを見つけました。

「じゃん! 写真館」では、おもしろい写真をはじめ、自慢の写真(子ども、ペット、風景など)、イラストを次の要領で募集しております。

- 応募方法 封筒に写真(イラストは、ハガキでもOK)を入れ以下をご記入ください。Eメールでのご応募お待ちしております。
- ①応募者の住所、氏名、電話番号②被写体名③撮影場所
- 応募先 **ハガキ:** 〒503-0849 大垣市東前町 955-1
JAにしみの・地域ふれあい課「じゃん! 写真館」係まで
Eメール: nishimino@jan.or.jp

※広報誌に掲載した写真はJAにしみのの公式インスタグラムにも公開させていただくことがあります(ただし、農産物・風景のみ)。

ふたりの寝言

冬の定番料理のおでん。僕は定番ともいえるダイコン、玉子、糸こんにゃくが好きでいつも真っ先に食べます。ただ大人になるにつれて好きなものが増え、今はコンニャクや練り物も大好きです。最近ではレタスや三つ葉、フキなども試しています。飽きることのない鍋の王様おでん。皆さんはどんなおでん種が好きですか? (あおぞら)

皆さんから送っていただくクロスワードパズル応募要項の中の、「A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由」で「あなたはどっち派?」がよかったという意見をいただきます。お題を考えているとき、今月は何にしよう、どのような二択にしよう、と毎月考えています。もし、この二択をぜひ聞いて欲しい!この二択はどっちが多いか気になる!というお題がありましたら、ぜひ送ってください。あなたのどっち派が広報誌に載るかもしれませんよ。(かぬれ)

3月のあなたの運勢

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運 上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです。
健康運 友人と一緒に新しい健康法を試してみよう
幸運を呼ぶ食べ物 春キャベツ

♋ 蟹座 6/22~7/22

全体運 新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもおすすめです。
健康運 体を温めて、特におなか周りは冷やさないこと
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

♎ 天秤座 9/23~10/23

全体運 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業につき
健康運 さまざまなスポーツを楽しんで、記録更新にも期待
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

♏ 山羊座 12/22~1/19

全体運 交流会やセミナーに参加。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもおすすめ。旅行も吉
健康運 食事はバランス良く、旬のものをたくさん食べて
幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ

♉ 牡牛座 4/20~5/20

全体運 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して、技術習得の勉強が吉
健康運 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番
幸運を呼ぶ食べ物 ウド

♌ 獅子座 7/23~8/22

全体運 想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を
健康運 けがに注意。準備運動で体をほくしましょう
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

♋ 蠍座 10/24~11/22

全体運 好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
健康運 痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

全体運 頑張りがあります。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
健康運 ハードな作業もぼろこぼろこなせます。スポーツが吉
幸運を呼ぶ食べ物 カランナ

♊ 双子座 5/21~6/21

全体運 油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
健康運 筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

♋ 乙女座 8/23~9/22

全体運 あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
健康運 デトックスにツキ。ハーブティーやウナゴぞろ
幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ

♏ 射手座 11/23~12/21

全体運 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
健康運 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

♓ 魚座 2/19~3/20

全体運 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもおすすめ
健康運 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

あなたはどっち派?

運転中に聴くのは

「ラジオ派」 or 「音楽派」

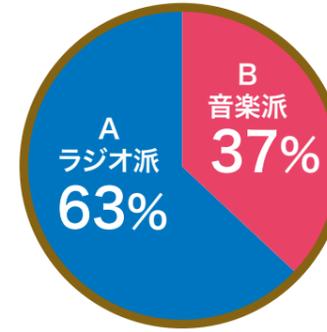
少しずつ暖かくなってきて、天気の良いとどこかへお出かけに行きたくなりますよね。お出かけをするとなると車で移動する人が多いかと思えます。そこで今回は、運転中に聴くのは「ラジオ派」or「音楽派」で募集しました。

A. ラジオ派

- 受験勉強のとき以来、よく聴いています。
海津市南濃町/K・K 女性64歳
- ラジオは情報も聴けるし、聴いていると仕事の能力も上がります。
大垣市上石津町/T・S 女性74歳
- 普段なかなか聴く機会がない分、新鮮な気持ちで聞いている。(あおぞら)



結果発表



B. 音楽派

- 仕事で嫌なことがあっても車の中で音楽を聴いて家庭に持ち込まないように気分転換しています。
神戸町/N・K 女性50歳
- 昔の歌を聴くとその頃の気持ちがよみがえるからです。
垂井町/H・H 男性48歳
- 好きな曲を聴くときもあれば、歌う時もあります。(かぬれ)



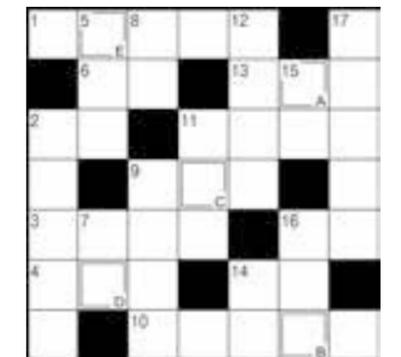
→今回は、ラジオ派に多数の意見をいただきました。せっかくなのでお出かけ、自分の好きな時間を作ることはとても大切です。次回もお楽しみに!

今月募集するお題は、**連休の過ごし方は「家でのんびりする派」or「予定を詰め込む派」**です。

(詳しくは下記の応募要項をご覧ください)

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

■応募締切日(当日消印有効)
令和6年3月31日(日)

■賞品
正解者の中から抽選で40名様に、農協全国商品券(1,000円分)をプレゼントします。なお、当選者発表は商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■1月号「新春お年玉クイズ」の答え

- ①花がなくなっている
- ②ダイコンがキュウリになっている
- ③ネギがなくなっている
- ④トマトがミカンになっている
- ⑤アルストロメリアがバラになっている



- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いいもの
- 4 いかがげんご(こほしめん)
- 5 海に潜って貝などを採ります
- 6 どこからか梅の花のーが漂ってきた
- 7 卒業生が校長から卒業ーを授与された
- 8 捕手とバッテリーを組みます
- 9 原稿ー、投票ー
- 10 雨宿りのときに借ります
- 11 姫路や彦根、松本のものが有名
- 12 歌のうまさを競うイベント
- 13 釣りで使う擬餌針のこと
- 14 舌で感じ取るもの
- 15 日本一高いものは3776mあります
- 16 「峠のー」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 17 人や車が行き来する道のこと
- 18 このような役を演じられるとは役者ーに尽きます
- 19 ホルスタイン・ジャージーといえ
- 20 ものを記憶する器官
- 21 寄せ書きに使ったりサインをも
- 22 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

応募要項

アンケートにご協力ください。A.面白かった、興味深かったと思う記事とその理由。B.「家でのんびりする派」or「予定を詰め込む派」の回答とその理由。
①クロスワードパズルの答え②郵便番号、住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号⑥上記のアンケート回答を記入の上、ハガキかEメールでご応募ください。※①~⑥の項目は必ずご記入ください。

●宛先

ハガキ: 〒503-0849 大垣市東前町955-1
JAにしみの本店 広報担当係
Eメール: nishimino@jan.or.jp
(件名:クロスワードパズル)





風味と食感を味わう フキのかき揚げ



材料 (2人分)

フキ	150g	塩	適量
フキの葉	1枚	山椒	適量
しらす	20g	天つゆ	適量
天ぷら粉	適量		

フキを使ったレシピを紹介します。



作り方 COOKING



- ① フキはアク抜きし、表面の筋取りをして5センチ幅、縦半分にする。
- ② 葉は丸めて千切りにする。
- ③ ①、②を水に軽くさらす。
- ④ 氷水で溶いた天ぷら粉に③としらすを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 熱した油に④を入れて1分程揚げ、油をきる。
- ⑥ お皿に盛りつけ、塩や山椒、天つゆなどをお好みで。

ワンポイント アレンジ

しらす以外にもエビやホタテなどと組み合わせてもおいしいです。

海津市海津町高須543-3
フォンテンブロー 惣菜屋
TEL 53-2344
店長 伊藤 兼子さん

レシピ提供

表紙の『にしみのブランド』

フキ

<産地:養老町>

