



# 11月のファーマーズ便り



営業時間 午前9時～午後4時まで（時短営業中）

JAにしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の各種要請を踏まえ、ファーマーズマーケット全店舗で引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし営業しております。  
お客様におかれましてもアルコール消毒、マスク着用をお願い致します。

いよいよ  
新米が出揃いますよ！

## ぎふの米

### 新米キャンペーン

岐阜の米を  
食べて  
岐阜の  
おいしいものを  
当てよう！

ぎふの米  検索



ぎふのうまいもの  
プレゼント！

デジタル  
スタンプラリー

実施期間  
**10.1～12.31**

店舗掲示ポスターのQRコードを  
読み取ってキャンペーンに参加  
登録が完了したらスタンプ  
をゲット！  
次の店舗のポスターを  
探そう！



## 野菜を食べよう！

### ホウレンソウ入りソバ巻き

材料

ホウレンソウ	1束
寿司のり	4枚
エビ	10尾
卵焼き(細く切ったもの)	1輪
ソバ乾燥	1輪
つけ汁	200cc
だし汁	50cc
みりん	50cc

- 1.ホウレンソウを軽く茹でたら冷水で冷まし、水をよく切る。
- 2.ソバ乾燥を輪ゴムで束ねて茹でたら冷水で冷まし水をよく切る。
- 3.エビに串を打って茹でる。
- 4.卵焼きを焼いて細く切る。
- 5.2.を寿司海苔の上に広げ、ホウレンソウ、卵焼き、エビを置き、両端を切る。
- 6.5.を巻き寿司のように少し強めに巻き、輪ゴムで5～6分止める。
- 7.好みの大きさに切る。

詳しくは  
JAにしみの  
ホームページへ

JAにしみの  検索

## 11月

### ファーマーズマーケット南濃店 イベントカレンダー



## 11月のオススメ



柿(富有柿)

渋柿(蜂屋・富士柿)

Sun	Mon	Tue	Wed 水曜特売	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6 お米の日
7 お米の日	8	9	10	11	12	13 お米の日
14 お米の日	15	16	17	18	19	20 お米の日
21 お米の日	22	23	24	25	26	27 お米の日
28 お米の日	29	30	水曜特売：特売品をご用意			

### JAカード

ご請求時5%割引  
2022年3月31日まで

### お米の日

量り売りのお米  
1割引

### LINE

登録してお得な情報をGET!!  
友達登録をすると  
季節の野菜or加工品  
プレゼント(大垣店のみ)

